

2023 10

区民のページ

デザイン:札幌市立大学デザイン学部 やまもとあこ 山本 愛心



南区の人口・世帯数

人口 / 134,071 (+3)人  
世帯数 / 62,795 (+59)世帯  
( )内は前月比

※令和5年(2023年)9月1日現在

[編集]

南区役所総務企画課広聴係

〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1

☎582-4714

南区のホームページ

<https://www.city.sapporo.jp/minami/>



令和5年度南区防災訓練

9月4日(月)、南小学校(南31条西9丁目)で南区防災訓練が行われました。同校の児童や藻岩下地区連合会の地域住民、南消防署、南区災害防止協力会など防災関係機関の職員、合わせて約450人が参加し、災害時の行動を確認しました。



自動体外式除細動器(AED)を使った心肺蘇生訓練



避難所の段ボールベッドを体験



災害現場を再現した煙道 TENT を通過する訓練

水消火器を使った消火訓練



南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課	保健支援係 ☎582-4746	相談担当 ☎582-4747
庶務係 ☎582-4705	保護一課	
地域安全担当 ☎582-4706	相談担当 ☎582-4765	
選挙係 ☎582-4711	保護一係 ☎582-4756	
広聴係 ☎582-4714	保護二係 ☎582-4757	
地域振興課 ☎582-4723	管理係 ☎582-4751	
戸籍住民課	保護二課	
戸籍係 ☎582-4724	保護一係 ☎582-4763	
住民記録係 ☎582-4728	保護二係 ☎582-4764	
税証明担当 ☎582-4731	保護三係 ☎582-4768	
保健福祉課	保険年金課	
地域福祉係 ☎582-4734	給付係 ☎582-4770	
活動推進担当 ☎582-4734	保険係 ☎582-4772	
福祉助成係 ☎582-4741	収納係 ☎582-4775	
給付事務係 ☎582-4742	年金係 ☎582-4786	
福祉支援係 ☎582-4743	支援調整課 ☎582-4760	

- ・南区土木センター(南31西8) ☎581-3811
- ・南保健センター(真駒内幸町1) ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ(真駒内幸町2) ☎215-0183  
子育て相談専用 ☎215-0203
- ・南部市税事務所(豊平区平岸5-8)  
市税証明 ☎824-3912  
納税相談 ☎824-3913  
個人の市・道民税 ☎824-3914  
固定資産税(土地) ☎824-3917  
固定資産税(家屋) ☎824-3918
- ・豊平・南清掃事務所(真駒内602) ☎583-8613
- ・南消防署(真駒内上町5) ☎581-2100
- ・南区体育館(川沿4-2) ☎571-5171
- ・澄川図書館(澄川4-4) ☎822-3730
- ・南区民センター(真駒内幸町2) ☎584-2100
- ・藤野地区センター(藤野2-7) ☎592-2002
- ・もいわ地区センター(川沿8-2) ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター(澄川4-4) ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪(定山溪温泉東4) ☎598-2191
- ・真駒内(真駒内幸町2) ☎581-3025
- ・石山(石山1-4) ☎591-8734
- ・簾舞(簾舞3-6) ☎596-2059
- ・藤野(藤野2-7) ☎591-7041
- ・藻岩(川沿8-2) ☎571-6121
- ・藻岩下(南34西9) ☎581-2001
- ・澄川(澄川3-2) ☎821-8585
- ・芸術の森地区(石山東7) ☎592-7009





～アートでみんなを笑顔に～

# ミナミナク・ア

南区芸術祭2022展示  
「春かける」  
作：浅井 憲一

南区では、「アート」を通じた心豊かで魅力あるまちプロジェクトを立ち上げ、気軽に参加できるアートイ  
に、美しい景観と芸術に触れて南区の新しい魅力を  
※「ミナミナク」はアイヌ語で「笑顔の私」の意味。

【問い合わせ先】地域振興課まちづくり調整担当

## ミナミナク・アートプロジェクトとは？

南区には、札幌芸術の森や石山緑地など、多くの芸術関連施設があります。また、その雄大な自然に引かれて多様なジャンルのアーティストが区内に活動拠点を構え、創作活動を行っています。南区ゆかりのアーティストと共に、アートに恵まれた環境にある南区の魅力を伝え、活気あふれるまちづくりを目指すのが、ミナミナク・アートプロジェクトです。



8/4(金) 南区アートシーズン 夏  
ヴァイオリンの声と詩の演奏会

8/26(土) いしやまキャンドルナイトで  
音楽イベントを開催



### 地域のイベントにアートをお届け！

いしやまキャンドルナイトで、南区のアーティスト（ソプラノ、テノール、ピアノ、管楽器）による演奏会を開催。キャンドルの明かりに照らされた石山緑地にオペラの名曲が響き、幻想的な夏の一夜となりました。

### サポーターを募集中！

アートイベントの運営サポートや情報発信などを一緒に行ってくれるサポーターを募集しています。アトリエ訪問やアーティスト取材・記事作成などのイベントも計画中です。

詳細はこちらから！ ▶



たくさんのサポーターが参加！



### 令和5年度は南区アートシーズン！

四季それぞれに美しい姿を見せる南区の景観を生かしたイベント「南区アートシーズン」を実施しています。

夏には、詩人の三角みづ紀さんと、バイオリニストの小林佳奈さんによる演奏会が行われました。歴史あるエドウィン・ダン記念館に、詩の朗読とバイオリンの静かな調べが響きました。

### 若者が生き生きと活躍できるまちに！

プロジェクトには、デザイン関係の学部や学科のある2つの大学（札幌市立大学・東海大学札幌キャンパス）の学生を中心に、多くの区民の方がサポーターとして自主的に参加しています。





# ートプロジェクト

づくりに取り組むため、ミナミナク\*・アートイベントなどを行っています。秋も深まるこの季節発見してみませんか？

☎582-4723



## 行ってみよう！身近なアートイベント

### 南区アートシーズン 秋 フォークロアの音と形

南区ゆかりのアーティストによる、民族系造形作品の展覧会を開催します。

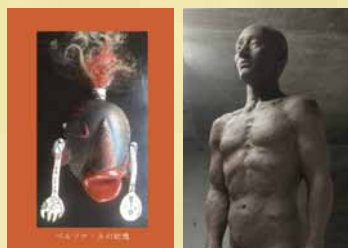
※ 10/15(日)のフォークロアコンサートは、広報さっぽろ9月号で募集を行い、受付を終了しました。

**会場** 札幌市立大学まこまないキャンパス 2階  
(真駒内幸町2丁目2-2)

**入場料** 無料

#### ～ 作品展 ～

陶芸家の坂田真理子さんによるアフリカ系造形作品を中心とした作品展。



彫刻家の内藤満美さんによる、南区芸術祭2022に出演した舞踏家の菊澤好紀さんをモデルにした彫刻も同時展出。

**会期** 10/10(火)～15(日) 10時～17時  
※15日は16時まで

### 南区アートシーズン 冬 展覧会



南区ゆかりのアーティストによる、絵画や立体、写真を用いたインスタレーション作品や、アーティスト同士のコラボレーション作品などの展覧会を予定しています。

**会期** 来年1/21(日)～2/12(休) 10時～17時

**会場** 札幌市立大学まこまないキャンパス 2階  
(真駒内幸町2丁目2-2)

**入場料** 無料

#### 参加アーティスト

やこ なおこ きたがわ あきよし  
八子 直子 (美術家)、北川 陽稔 (映像作家)

※会期や内容などは変更になる場合があります。  
詳細は決まり次第広報さっぽろでお知らせします。

#### 同時開催

### ～ 昼下がりの JAZZ TIME ～

サッポロ・シティ・ジャズなどで活躍中のジャズアーティストが作品展のイメージに合わせて演奏します。

**日時** 10/10(火)、14(土) 15時～16時  
※申込不要、両日先着60人程度

いとう ちとなお  
伊藤 元直  
(サクソ)



やなぎ まさや  
柳 真也  
(ベース)



ミナミナク・アートプロジェクトでは、初めての方でも気軽に楽しめるイベントを企画しています。「アートって難しい」「音楽にも美術にも詳しくない…」と思っている方も、ぜひ一度足を運んでみてください。

アートをきっかけに南区をもっと好きになってもらえたらうれしいです。



▲これからの季節のイベント情報は  
こちらから！



地域振興課  
まちづくり調整担当 藤堂 職員



10月11日以降の情報 ※費用に関する記載がない場合は無料です。

健康寿命をのばそう！ヘルシーメニューを南区役所食堂で提供。10月11日(水)、25日(水)、11月8日(水) 25食限定。1食600円。※予約不要、直接食堂へ。

### 男性介護者のつどい（ケア友の会）

11/10(金) 10時～11時30分。/ 南区民センター。

介護者による妻を介護した体験談の講話と、参加者同士の座談会を行います。

**対象** 南区内にお住まいで、認知症の方を介護している男性。

**定員** 20人。

**申込方法** 11/2(木)までに電話。または行事名、氏名、電話番号をFAXで下記へ。

#### 申込・詳細

保健福祉課保健支援係

☎582-4746 FAX584-9008



### 親子同室子育て講座 「赤ちゃんのぐっすりネンネ」

10/25(水) 10時～11時。  
まこまる（真駒内幸町2丁目2-2）内まちの講堂。

赤ちゃんの睡眠の仕組みや夜泣き、寝ぐずりの改善などについて、講師がお話します。

**対象** 0歳から1歳までのお子さんとその保護者。

**定員** 10組。

**申込方法** 10/11(水)から電話で下記へ（先着順）。

**申込・詳細** ちあふる・みなみ ☎215-0183



### 子育て中のおうちごはん料理教室

10/26(木) 10時～13時。/ 南保健センター。

調理実習と管理栄養士による講話を行います。

**対象** 南区内にお住まいで、小学生以下のお子さんを子育て中の方。

**定員** 12人。 **費用** 500円。

**申込方法** 10/11(水)～18(水)に電話で下記へ（先着順）。

**申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211

### 南区在宅医療・介護に関するシンポジウム 「もっと知ろう、認知症のこと。」

10/25(水) 13時30分～15時30分。  
南区民センター。

中村記念南病院・村上宣人<sup>むらかみのぶと</sup>医師をはじめ、医療・介護の専門職による認知症に関する講演を行います。

**対象** 南区内にお住まいの方。

**申込方法** 当日直接会場へ。

#### 問い合わせ先

南区在宅ケア連絡会事務局（定山溪病院）

☎598-3323

**担当** 保健福祉課保健支援係 ☎582-4746

### 難病研修会のお知らせ

10/26(木) 13時30分～15時30分。  
会場での対面形式（南区民センター）およびオンライン形式（ZOOM）。

「医師、歯科医師、言語聴覚士に聞く、食事と口腔ケアについて」をテーマに、定山溪病院・井上周子<sup>いのうえしゅうこ</sup>医師らによるパーキンソン病の方とそのご家族、支援者に向けた講演を行います。

**対象** 南区内にお住まいの方、保健医療福祉関係者の方。

**定員** 会場50人、ZOOM 50人。

**申込方法** 10/16(月)までに申込フォーム（下記2次元コード）へ。または行事名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、所属先（事業者の方）を下記アドレスへ送信。

#### 申込・詳細

南保健センター ☎581-5211

Eメール minami.hokencenter@city.sapporo.jp



広告



**胃がん・大腸がん・肺がん検診** 申込・詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

**日時** 10/13(金)、27(金) 9時～10時（受付時間） **場所** 南保健センター（真駒内幸町1丁目3-2）

**対象** **胃**：満50歳以上の原則偶数歳の方（直近の偶数歳に受診のない奇数歳の方でも受診可）  
**大腸、肺**：満40歳以上の方

**費用** **胃**（バリウム）：1,100円 **大腸**（検便）：400円 **肺**（胸部エックス線検査）：無料（問診結果により喀痰検査を行った場合は400円）※費用の免除制度あり。

**申込** 事前に上記へ。※肺がん検診のみ受診希望の場合は、氏名、年齢、住所を確認できるもの（健康保険証など）を持って、当日直接会場へ。

**住民集団健康診査** 申込・詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査を行います。健診は「受診券」と「被保険者証」（生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証）を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日直接会場へ（申し込みは不要）。※できるだけ空腹の状態でお越しください。

日程	受付時間	実施会場
10/11 (水)	9時30分～11時	すみかわ地区センター（澄川4条4丁目4-40）
	13時30分～15時	緑ヶ丘会館（澄川5条11丁目5-5）
10/24 (火)	10時～11時	藤の沢福祉会館（藤野693-15）
	13時30分～14時30分	簾舞二区集会所（簾舞347）
10/25 (水)	13時30分～15時	藻南福祉会館（川治11条2丁目3-1）
11/1 (水)	13時30分～15時	中ノ沢会館（中ノ沢1711-3）
11/10 (金)	9時30分～11時30分	Coミドリ(旧真駒内緑小学校)(真駒内幸町2丁目2-2まこまる内)
	13時30分～15時	

**<合同検診>**

上記の住民集団健康診査に加え、胃がん・大腸がん検診の受診もできる合同検診を下記の日程で実施します。**胃がん・大腸がん検診の受診をご希望の方は、事前に申し込みが必要です。**対象・費用・申込方法は上記の「胃がん・大腸がん・肺がん検診」と同様です。※住民集団健康診査のみの受診の場合は申し込み不要。当日、直接会場へ。

日程	受付時間	実施会場
10/25 (水)	9時～11時	澄川地区会館（澄川3条2丁目6-1）
11/1 (水)	9時～11時	もいわ地区センター（川治8条2丁目4-15）

**特殊詐欺** にご注意!

区役所職員を名乗った以下のような不審電話が相次いでいます。

医療費還付の書類を送りましたが書類の返送がないですよ

などと言い、しつこく携帯電話の番号を聞き出そうとしたり、金融機関などのATMに行くよう指示する。



区役所が、突然電話してお金を還付することは絶対にありません。



ATMに行ってお金を操作をお願いすることも絶対にありません。

怪しい

と思ったら

- 相手の名前や所属、用件を聞いて、メモを取る
- 区役所などに電話をかけて、事実を確認する
- 一人で考えず、すぐに家族に相談するか、警察「#9110」に通報してください

**詳細** 総務企画課地域安全担当 ☎582-4706  
南警察署 ☎552-0110

※国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の夜間納付相談を南区役所2階5番窓口で実施します。10月26日(木)19時30分まで。  
※区役所北側の時間外出入口からお入りください。【詳細】保険年金課収納係 ☎582-4775





10月11日以降の情報 ※費用に関する記載がない場合は無料です。

区民のページは裏表紙側からご覧ください。

## 区民センター・地区センターから

申込・詳細は、電話または直接各施設へ。  
特に記載がない場合、受け付けは先着順。

### 南区民センター ☎584-2100

●図書室事業 たのしいおはなしの会  
 日 10/13(金)、11/10(金)  
 10時30分～11時  
 対 幼児～大人(未就学児は保護者同伴)  
 申 当日直接会場へ

●腸活料理講座～発酵のしくみを知って美味しく健康に！～【全3回】  
 日 11/7(火)、14(火)、21(火)  
 10時～12時30分  
 対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)  
 定 18人 ¥5,500円(材料費含む)  
 申 10/17(火)～31(火)  
 持 エプロン、手拭きタオル



●みなみ落語会  
やなぎやさんのすけ  
 柳家三之助独演会  
 日 11/18(土) 13時30分～15時30分  
 ※13時開場、終了時間は前後する場合があります  
 対 小学生以上の方  
 定 100人 ¥1,000円  
 持 上靴、外靴を入れる袋  
 他 10/11(水)から南区民センター窓口で前売り券を販売します(先着順)。販売時間は9時から20時まで  
 ※当日は駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください

日 = 日時 内 = 内容 対 = 対象  
 定 = 定員 ¥ = 費用 申 = 申し込み  
 持 = 持ち物 他 = その他

### もいわ地区センター ☎572-5733

●図書室事業 みんなで読む  
みやざわけんじ  
 宮沢賢治の「札幌市」  
 日 10/29(日) 13時30分～15時  
 対 中学生以上の方  
 定 20人 申 10/11(水)～28(土)  
 持 上靴、筆記用具

●図書室事業 こぶたのぶーぶおはなし会  
 日 11/9(木) 11時～11時30分  
 対 乳幼児とその保護者  
 定 10人  
 申 10/11(水)～11/9(木)

●えいごであそぼう  
 日 10/28(土) 10時～11時  
 対 未就学児～小学校低学年(未就学児は保護者同伴)  
 定 20人 申 10/11(水)～28(土)  
 持 上靴

### すみかわ地区センター ☎818-3035

●すみかわ地区センター文化祭  
 内【作品展】  
 10/18(水)～21(土) 10時～20時  
 10/22(日) 10時～16時  
 【ステージ発表】  
 10/22(日) 13時～16時

●自分のスマホで学ぶスマートフォン講座【全5回】  
 日 11/1(水)、8(水)、15(水)、22(水)、29(水)  
 10時～12時  
 対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)  
 定 12人 ¥2,700円  
 申 10/11(水)～25(水)  
 持 スマートフォン、筆記用具

### 藤野地区センター ☎592-2002

●図書室事業 おはなしの会  
 日 10/21(土) 11時～11時30分  
 対 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)  
 申 当日直接会場へ

●ハロウィン飾り巻き寿司講座  
 日 10/26(木) 10時～12時  
 対 18歳以上の方(高校生を除く)  
 ¥受講料1,200円(傷害保険料含む)、材料費1,000円  
 定 26人 申 10/13(金)～20(金)  
 持 エプロン、ハンカチ、布巾、持ち帰り用容器、キッチンばさみ、ラップ、デジタルクッキングスケール(お持ちの方)

●スマホ教室～はじめてのスマートフォン体験～  
 日 11/7(火)  
 ①10時～12時、②13時30分～15時30分  
 対 18歳以上の方(高校生を除く)  
 定 各回10人 申 10/17(火)～30(月)  
 持 筆記用具

●アイヌ刺しゅう講座  
 日 11/14(火) 10時～12時  
 対 18歳以上の方(高校生を除く)  
 定 10人  
 ¥受講料1,000円、材料費550円  
 申 10/27(金)～11/9(木)  
 持 筆記用具、裁縫道具(刺しゅう針、はさみ、チャコペン、物差しなど)

他 コースターに刺しゅうをします。材料は講師が用意します



広告