

# しろいし 区民のページ

2023年9月号

編集

白石区総務企画課広聴係  
〒003-8612  
札幌市白石区南郷通1丁目南8-1  
TEL 861-2410、FAX 860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB  
[www.city.sapporo.jp/shiroishi/](http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/)



白石区の人口・世帯数 ※令和5年8月1日現在  
人口 211,499人 (+88) 世帯数 111,449世帯 (+123)



白石区老人クラブ連合会 芸能の集い



月寒川にぎわい川まつり



夏休み親子料理教室



北東白石地区 七夕の集い

白石区複合庁舎・白石区関連施設 お問い合わせ先

白石区複合庁舎	
白石区役所（代表）	☎861-2400
白石保健センター	☎862-1881
ちあふる・しろいし	☎868-3160
白石区民センター	☎861-3100
白石区社会福祉協議会	☎861-3700
えほん図書館	☎866-4646

市役所・区役所のどの部署に  
聞いたらよいか分からないときには…

**札幌市コールセンター**  
(8時～21時・年中無休)  
☎222-4894、FAX221-4894  
Eメール [info4894@city.sapporo.jp](mailto:info4894@city.sapporo.jp)

まちづくりセンター	
白石（本通1南）	☎861-8270
東白石（本通13南）	☎861-9262
東札幌（東札幌2-4）	☎811-9355
菊水（菊水7-2）	☎811-9445
北白石（北郷2-3）	☎874-0293
北東白石（北郷3-12）	☎875-3077
白石東（本通18南）	☎862-0813
菊の里（菊水元町8-1）	☎871-2355

地区センター	
北白石（北郷3-7）	☎874-8232
白石東（本通16南）	☎866-3000
菊水元町（菊水元町5-2）	☎872-7600

その他の施設・機関	
白石区土木センター（本通14南）	☎864-8125
東部市税事務所（大谷地東2）	☎802-3912
白石清掃事務所（東米里2170）	☎876-1753
白石消防署（南郷通6北）	☎861-2100
市民防災センター（南郷通6北）	☎868-3535
白石区体育館（南郷通6北）	☎861-4014
白石区温水プール（平和通1南）	☎846-0004
白石老人福祉センター（栄通6）	☎851-1551
東札幌図書館（東札幌4-4）	☎824-2801
札幌国際交流館（本通16南）	☎866-3811
札幌東税務署（厚別東4-4）	☎897-6111
札幌東年金事務所（菊水1-3）	☎832-0830
白石警察署（菊水3-5）	☎814-0110

# 白石こころーど

## 端から端まで歩いてみた

札幌コンベンションセンターから虹の橋まで続く白石こころーど。  
今回は端から端まで歩いて気付いた「白石こころーど」の魅力をお伝えします。  
皆さんも白石こころーどをお散歩してみませんか？

お問い合わせ先 白石区土ホセンター ☎864-8125、FAX864-4530

### 地図上のマーク

トイレとベンチのある公園

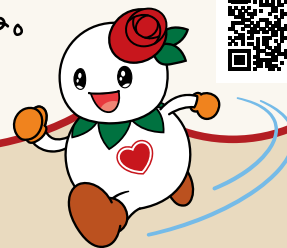
★ タイルアート

※こころーどには9カ所、18枚の作品があり、制作には地域住民も参加しました。

### 「白石こころーど」とは

自転車・歩行者専用道路「道道札幌恵庭自転車道線」のうち、札幌コンベンションセンター（東札幌6条1丁目）から虹の橋（南郷通21丁目南）までの約7.2kmの区間の愛称です。愛称は区民の皆さんから募集し、2015年に決定しました！

しろっぴーがこころーどを走ってみた動画があるよ。ぜひ見てみてね。

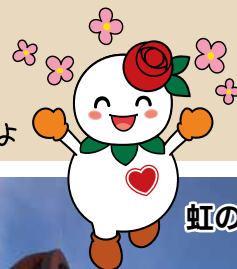


### 端から端まで歩いた合計

距離 7.2 km ・ 徒歩約 90 分  
※ 1分間で 80 m 歩いた場合

### GOAL

虹の橋の七色の輪は虹をイメージしてデザインされたよ



虹の橋

### 万生公園

自然豊かな大きい公園で、夏には水遊びも楽しめるよ。

ここの他にも、こころーどにはベンチが所々に設置されていて、休みながらお散歩できるから安心だね。





札幌コンベンションセンター



START

守ってほしいルール・マナー

- ・スピードの出し過ぎに注意
- ・ごみやペットのふんは持ち帰る
- ・歩行者と自転車の通行区分を守る (下図参照)



歩行者は**右側**通行  
自転車は**左側**通行

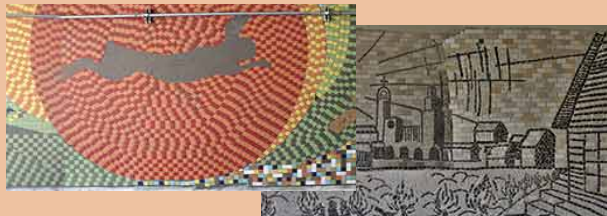
みんなでルールを守って  
安全で快適に使用しましょう！

PICK UP

タイルアート

ここのタイルアートは2つで1セット。  
鮮やかな色合いと落ち着いた色合い  
のコントラストを楽しめるよ。

君への昨日・今日・明日①



君への昨日・今日・明日②

PICK UP

環状夢の橋

秋は紅葉、春は桜並木がきれいに見られるよ。  
橋やアンダーパスが整備されていて信号がなく、  
自分のペースで歩けるのもこころーどの魅力！



PICK UP

バラ園

初夏にはバラが楽しめるよ。屋根のある  
あずまやで涼みながら眺めてみて！



季節の移ろいを感じる  
白石こころーど

春は桜やライラック、夏はバラや深緑、秋は白樺やイチョウの紅葉など季節を彩る自然を身近に感じられます。

春



夏



秋



- ファクスで申し込む際は次の事項を記載してください。
- 9月11日以降の情報を掲載。
- ①行事名 ②住所 ③氏名 ④電話番号またはファクス番号
- 費用の記載のないものは無料。

# 白石区からの

# お知らせ



## 白石保健センターから

### 住民集団健康診査

**日時・会場** 左表の通り。予約は不要です。  
**健診種目** 健康診査、胸部X線検査、肝炎ウイルス検査。  
**対象** 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。  
**その他** 詳細は、受診券・パンフレットなどでご確認ください。

実施日	受付時間	会場
9月11日(月)	13時30分～15時	白石会館 (本通1丁目南)
9月12日(火)	9時～11時	東川下記念会館 (川下3条5丁目)
	13時30分～15時	みつば会館 (本郷通10丁目北)

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。  
 ※市の指定医療機関での健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は住民集団健康診査会場で受けられます。

### がん検診

①胃(バリウム)、②大腸(検便)、③肺(胸部X線)。  
**日時** 10月23日(月)9時～10時  
**①②のみ予約が必要。**

**対象** 市内にお住まいで、①は原則50歳以上の偶数年齢の方、②③は40歳以上の方。いずれも職場などで受診できる方を除く。  
**定員** ①25人、②40人、③定員なし。  
**費用** ①千100円、②400円、③無料。

**申込** ①②10月9日(木)までに市コールセンターへ電話かファクス、Eメール(1頁参照)で。受付時間は8時～21時。  
**その他** 住所・氏名・年齢を確認できるものが必要。  
 ①②は費用の免除制度あり。③は追加検査(400円)が必要になる場合あり。詳細はお問い合わせください。

**詳細** 白石保健センターへ  
 (862)1881、FAX(864)2050

### ちあふる・しろいしから

**親子同室講座 初期・中期の離乳食**  
**日時** 10月3日(火)11時～11時45分。  
**会場** 白石区複合庁舎内。  
**対象** 4カ月から8カ月までの子どもと保護者。

**定員** 8組(先着順)。  
**申込** 9月19日(火)から電話で。

受付時間は10時～17時(土日曜を除く)。  
**親子同室講座 いざというときに安心！応急処置**  
**日時** 10月3日(火)13時30分～14時15分。  
**会場** 白石区複合庁舎内。  
**対象** 就学前までの子どもと保護者。

**定員** 8組(先着順)。  
**申込** 9月19日(火)から電話で。受付時間は10時～17時(土日曜を除く)。  
**親子同室講座 赤ちゃんとおぼろいねね**  
**日時** 10月19日(木)①10時15分～11時、②13時30分～14時15分。  
**会場** 白石区複合庁舎内。  
**対象** 6カ月までの子どもと保護者。

**定員** 各回8組(先着順)。  
**申込** 10月5日(木)から電話で。受付時間は10時～17時(土日曜、祝日を除く)。  
**申込先** 子育て支援担当係  
 (861)0345、FAX(861)0874

### 男の認知症介護塾

「時短！簡単！アレンジ料理を作ろう！」をテーマに、冷凍食品や缶詰などを使用したアレンジ料理を作ります。

**日時** 9月22日(金)13時～14時30分。  
**会場** 白石区民センター。  
**対象** 区内にお住まいで、認知症の方を介護する男性。定員 12人(先着順)。  
**申込** 9月11日(月)から9月15日(金)までに電話で。受付時間は8時45分～17時15分。  
**その他** 認知症のご本人も一緒に参加できます。  
**申込先** 詳細 保健福祉課  
 (861)2450、FAX(861)2608

**指定避難所(基幹) 一時使用停止のお知らせ**  
 札幌コンベンションセンター1(東札幌6条1丁目)は、改修工事のため10月1日(日)から最大8カ月間休館します。休館期間中は周辺の他の避難所をご利用ください。  
**詳細** 総務企画課  
 (861)2405、FAX(861)2586

### そのキノコ、毒キノコかも…?



- ◆ 知らないキノコは採らない
- ◆ 種類ごとに分けておき、食べる前に再確認
- ◆ 食べて異常を感じたらすぐ病院へ
- ◆ 迷信を信じない(地味なキノコ、虫が食っているキノコは食べられるなど)

**詳細** 白石保健センターへ  
 (862)1883、FAX(863)2507

広告



## 各センターからのお知らせ



※対象や申込などの詳細は、お問い合わせください。

### ● 北白石地区センター ☎874-8232 FAX874-8241

#### 地域のお茶の間

要申込：100円

～ママとキッズのふれあいサロン

日時 9/19(火) 10時～12時

### ● 白石東地区センター ☎866-3000 FAX866-3270

#### リンパストレッチ講座

要申込：3,000円

日時 10/2(月)～10/30(月)の毎週月曜。全4回。  
14時～15時30分。※10/9(祝)は除く。

定員 20人(先着順)

申込 9/11(月)～9/25(月) 9時～21時

### ● 菊水元町地区センター ☎872-7600 FAX874-1211

#### マジック教室

要申込：2,000円

日時 10/3(火)～10/31(火)の毎週火曜。全5回。  
13時30分～15時30分

定員 10人(先着順)

申込 9/11(月)～10/2(月) 9時～17時

#### 代謝upストレッチ

要申込：1,500円

日時 10/5(木)～10/26(木)の毎週木曜。全4回。  
10時～11時30分

定員 20人(先着順)

申込 9/13(水)～10/4(水) 9時～17時

#### スマートフォン講習会

要申込：1,500円

日時 10/6(金)、10/13(金)、10/20(金)の全3回。  
10時～12時

定員 16人(先着順)

申込 9/14(木)～10/5(木) 9時～17時

## 講座

## わかりやすい食育で子どもの才能を伸ばしてみませんか

フードディレクターのぬきたけいち貫田桂一氏を講師に、子どもが元気に育つ食べものや食べ方について学びます。WEB(ZOOM)での参加も可能。

日時 9月29日(金) 14時～16時

会場 白石区民センター

対象 区内にお住まいの方  
区内で食育に携わる方

定員 会場、WEB各100人(多数時抽選)

申込 9月12日(火)から9月19日(火)までに下記URLまたはコードの受付フォームで。  
www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html



詳細 白石保健センター ☎862-1881、FAX864-2050

## 白石区食育パネル展

バランスの良い食事や野菜摂取のコツなどについてパネルで展示します。



日時 9月12日(火)～9月15日(金) 10時～16時

会場 白石区複合庁舎地下2階  
まちづくりイベント広場

9月13日(水) 13時～15時は  
ミニイベント(参加無料)を開催!

- ・料理実物展示
- ・シールアンケート
- ・カプセルトイコーナー(子どものみ)
- ・骨の健康度チェック

参加者  
プレゼント  
あり!

詳細 白石保健センター ☎862-1881、FAX864-2050

50年ほど前のおもちゃ

最近のおもちゃ

大切なおもちゃ直します

# おもちゃ病院 ピーポー

( 毎週水曜日 10時～16時(祝祭日を除く)  
※受付は15時30分まで  
白石区複合庁舎5階 区民センター料理室 )

おもちゃ病院ピーポーでは、壊れてしまったおもちゃを修理するボランティア活動を約40年間続けています。令和4年度は408個ものおもちゃを修理しました。

お問い合わせ先 白石区民センター運営委員会 ☎861-3100、FAX861-4164

部品はブリキ製!

なんと左側の緑の怪獣は1970年代のおもちゃ!丁寧に直せば今も使えます。

## 治療の流れ

### ① 受付

症状を受付で伝えてね。予約はいりません。壊れてしまったおもちゃだけあれば大丈夫。



### ② 診察

どういう治療が必要か、メンバーで相談して決めます。



※治療内容によってはお薬代(修理部品の実費)がかかりますことがあります。

### ③ 治療

ひとつひとつのおもちゃを丁寧に、時には専用の機器を使って直します。



▲治療の様子



▲ピーポーの皆さん

### ④ 完治

直ったあとは、ずっと大切に遊んでもらえるように壊れた原因をお伝えしてお返しします。



▲直ったおもちゃたち

※一部修理が難しいものもあります。まずは一度ご相談ください。

## 修理を担当する永井さん



おもちゃの状態などを子ども自身に説明してもらうことは、親以外の大人と話す良い機会になると思います。

おもちゃを直すだけでなく、その家族の一つの成長に携わることができたり、直接ありがとうと言われたりするのは励みになります。ぜひ、お子さんを連れて来ててください。

