

笑顔つながるまち きよた

2023.9



【編集】清田区市民部総務企画課広聴係 ☎889-2400(代表) FAX 889-2402 E kiyota.somu@city.sapporo.jp HP www.city.sapporo.jp/kiyota/ 〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1



一日限りの
食と音楽の祭典!

きよたマルシェ & きよフェス 入場無料!

詳細は [HP](#) をご覧ください

9月16日(土) 10:00~17:00

区役所前市民交流広場



きよたマルシェ

地元農家による野菜の軽トラ市、キッチンカー、きよたスイーツの販売など、きよたの「食」が大集合!



きよフェス

清田区ゆかりのアーティストによるライブ
出演予定

よしざわよしざわ ショーヘイ、アンド、ザ ミュージック
吉澤吉澤、アルクリコール、Shohei & the M.U.S.I.C.,
ノース サウンド シグナル
North Sound Signal,
たけもりのたくみ
竹森巧(アップダウン)、
おざわ ささき ゆういちろう
小澤ちひろ、笹木勇一郎



詳細 地域振興課地域活動担当 ☎889-2024



4年ぶりの開催!

スポーツフェスタ in 白旗山 入場無料!

詳細は [HP](#) をご覧ください

10月9日(祝月) 10:00~15:00

白旗山競技場(真栄502番地)



芝生の上でゲームスポーツ、ミニサッカー大会、白旗山のハイキング、レバンガ北海道によるシュートチャレンジコーナーなど、家族そろって楽しめるスポーツイベントです。清田区役所と会場を結ぶ無料シャトルバスも運行します。

※会場の駐車場には限りがあり、混雑が予想されますのでシャトルバスをご利用ください
※荒天等で中止の場合は、当日8時ごろに [HP](#) でお知らせします

行き	帰り
区役所正面玄関ロータリー前 発 8時30分~12時30分(30分間隔)	白旗山競技場 発 11時30分~15時30分(30分間隔)

問い合わせ 市コールセンター ☎222-4894(8時~21時)
詳細 地域振興課地域活動担当 ☎889-2024

清田区はレバンガ北海道と 連携協定を結びました

8月3日、清田区はプロバスケットボールチーム「レバンガ北海道」を運営する㈱レバンガ北海道と「清田区の魅力あるまちづくりに向けた連携協定」を締結しました。今後はそれぞれが有する資源を有効活用し、相互に連携・協力しながら、魅力的なまちづくりを推進していきます。



協定書を取り交わすレバンガ北海道の折茂社長(左)と知野区長

詳細
地域振興課まちづくり調整担当
☎889-2024

清田区民応援デー

この協定に基づいた最初の取り組みとして、レバンガ北海道の公式戦に清田区民400人を無料でご招待します(スタンドB指定席)。

対象試合 レバンガ北海道 対
名古屋ダイヤモンドドルフィンズ

日時 10月14日(土) 15時5分試合開始(12時10分開場)

会場 北海きたえーる(豊平区豊平5条11丁目1-1)

申込 9月7日(木)~17日(月)に、二次元コードを読み取りのうえ、応募フォームに必要事項を入力(1回の応募につき4人まで) **抽選**



その他 当選者には当選メールが送付されます。詳細は当選メールをご確認ください。

詳細 レバンガ北海道 ☎555-9090

震災から5年

2018年(平成30年)9月6日午前3時7分、北海道胆振東部地震が発生。市内全域に及ぶ大規模停電や区内で発生した液状化など、大きな災害となったこの地震の記憶を風化させることなく、日々の防災につなげましょう。

問 総務企画課地域安全担当 ☎889-2006

区内の被災状況と復興状況

地震によって、区内の多くの場所で路面の凹凸や陥没、液状化、土砂崩れが発生しました。



被災状況



被災状況



復興状況



復興状況



被災状況



被災状況



復興状況



復興状況

今は修復されているけれど、当時の被害は大きかったんだ。
災害はいつ発生するか分からないからこそ、日ごろからの準備が大切だよ。
次のページを参考にできることから始めよう。



避難場所等の種類とその役割

災害が発生した時に適切な行動がとれるように、避難場所等の役割や位置、経路を事前に確認しておきましょう。



指定緊急避難場所兼指定避難所(基幹)

災害から身を守るため緊急に避難する施設または場所です。(市立小中学校、区体育館など) 滞在スペースを有する施設などは、一定期間滞在などをする指定避難所(基幹)を兼ねています。

※各施設の構造を踏まえた、「避難所開設の手引き」の整備を進めています。



指定避難所(地域)

指定避難所(基幹)を補完する施設です。(地区会館、高校など) 状況に応じて開設し、一定期間後は、指定避難所(基幹)に集約します。

一時避難場所

一時(いっとき)避難し身の安全を確保する場所です。(市立小中学校のグラウンド、全ての公園等)

避難場所等は、札幌市HPや地震防災マップ(清田区版)などで確認できます。



自宅付近の災害リスクを確認しておくことや、家族で連絡方法などを話し合っておくことも大切です。

日ごろの備え

すぐに避難できるように最低限必要なものを非常持出品として準備しましょう。

● 非常持出品の一例 ●



- 現金(硬貨を含む)
- 健康保険証、身分証明書
- 懐中電灯など
- ホイッスル、ブザー
- レジャーシート
- 携帯トイレ
- 軍手などの丈夫な手袋
- 防寒着
- 携帯電話などの充電器、モバイルバッテリー
- 携帯ラジオ
- タオル
- 飲料水 ※重さを考慮し最小限の量
- 非常食
- 救急セット、常備薬
- 洗面用具、歯ブラシ、生理用品
- 消毒液、マスク

など

※季節や家族構成、世帯事情に応じて備える品目は異なります。各家庭で何が必要か日ごろから確認しておきましょう

非常持出品の他に、災害発生後数日分の食料や水などを備蓄品として日ごろから準備しておくことで安心です。

各種情報

区役所総務企画課地域安全担当(2階18番窓口)、広聴係(1階33番窓口)で配布しています。

さっぽろ防災ハンドブック



清田区防災マップ



札幌市地震防災マップ





イベントなどの予定は、変更となる場合があります。
 その場合は、「区ホームページ」「子育て情報サイト・清田区のページ」でお知らせします。

※費用の記載がない場合は無料で参加できます

地域振興課まちづくり調整担当

☎889-2024 FAX889-2701

■ひらおか庭園コンサート in 樹芸センター 当日

緑豊かな庭園でのコンサートです

- 日 9月16日(土) 13時~15時
- 所 平岡樹芸センター(平岡4条3丁目1)
- 問 平岡樹芸センター ☎883-2891

■謎解きイベント

子どもから大人まで楽しみながらきよたのことを知ることができる謎解きイベントです

- 日 現地周遊編
9月16日(土)~12月22日(金)
オンライン編
10月27日(金)~12月22日(金)

参加方法

- 1 ゲームシートを手に入れる
- 2 謎解きに挑戦する
- 3 プレゼントに応募する

詳細は特設ホームページをご覧ください

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/chiki-shinko/nazotoki2023.html



■清田区ネイチャーツアー秋 真栄緑地で樹名板を作ろう

ネイチャーガイドによる自然観察会と工場見学です

- 日 10月21日(土) 10時~15時
- 集 株式会社アミノアップ(真栄363番地32)
- 対 区内在住の方・15組(1組5人まで)
- 持 昼食、飲料水、タオル、虫よけスプレー、雨具、筆記用具、両手が空くかばん
- 申 9月27日(火)~10月6日(金)に ☎ または HP

抽選

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/chiki-shinko/naturetour2023.html



里塚・美しが丘まちづくりセンター (里塚2条5丁目1-1)

☎884-1210 FAX884-1215

■里塚・美しが丘町連秋まつり 当日

- 日 9月24日(日) 10時~15時
- 所 里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目1-1)



子どもから大人まで
楽しく参加できる
お祭りです

健康・子ども課健やか推進係

☎889-2049 FAX889-2405

■住民集団健康診査 当日

特定健診、後期高齢者健診など

日時	会場
9月19日(火) 9時~11時	東北野会館 (北野4条5丁目4-55)
9月19日(火) 13時30分~15時	北野会館 (北野6条5丁目3-16)
9月28日(水) 9時30分~11時	春風台会館 (平岡4条3丁目3-15)

☎ 送付された受診券に記載の額

■胃がん・大腸がん・肺がん検診

- 日 ①10月11日(水) ②10月12日(木)
9時~11時受け付け
- 所 区役所2階 保健センター
- 対 胃がん:50歳以上で原則偶数歳(2年に1回)
大腸がん:40歳以上の方(年1回)
肺がん:40歳以上の方(年1回)
- 定 胃がん・肺がん:合わせて30人
大腸がん:40人

☎ 胃がん(バリウム):1,100円
大腸がん(検便):400円
肺がん(胸部エックス線):無料(問診結果により喀痰細胞診が必要な場合は400円)
※一部、減免対象者あり(要確認)

- 申 ①9月13日(水)~10月4日(水)に、②9月13日(水)~10月5日(水)に、☎、FAXまたは 日(住所、氏名、電話番号、希望の検診日・検診名を明記)

先着

日 kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

■食育ネットワークパネル展

食育のパネル展示やレシピ配布を行います

- 日 所 ①9月11日(月)~22日(金)
区役所1階 ロビー
- ②9月15日(金)~21日(木)
区役所4階 清田図書館
- ③9月23日(土)~27日(水)
区民センター(清田1条2丁目5-35)

■健康づくりリーダー養成研修 受講者募集

- 講 講話、ウォーキング実技や調理実習など
- 日 9月27日(水)、29日(金)、10月4日(水)、6日(金)、11日(水) ※時間はお問い合わせください
- 所 区役所2階 保健センター講堂など
- 対 受講後、健康づくり事業で活動できる方で、全ての研修に参加可能な方・20人
- 申 9月19日(火)までに ☎、FAX、窓口(2階12番窓口)または 日 抽選
- 日 kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

健康・子ども課子育て支援担当

☎889-2052 FAX889-2407

■ハロー!あかちゃん 0さい 当日

0歳の赤ちゃんと保護者で交流します

- 日 ①9月20日(水) ②10月4日(水)
10時~11時30分
- 所 区役所3階 健康増進フロア
- 対 0歳のお子さん(第1子)と保護者

■ふたごちゃんあつまれ! 当日

多胎児のおさんと保護者で交流します

- 日 9月28日(水) 10時~11時30分
- 所 区役所3階 健康増進フロア
- 対 就学前の多胎児と保護者

■親子で♪カラダ運動あそび

健康運動指導士 みやもと るみこ 宮本 留美子氏による親子同室講座です

- 日 9月29日(木) 10時~11時
- 所 区役所3階 健康増進フロア
- 対 定 1歳~2歳のおさんと保護者・15組
- 申 9月15日(金)~28日(水)に ☎ (10時~17時)

先着

認定こども園にじいろ

(真栄2条1丁目11-20)

☎883-3044 FAX883-9547

■サンデーサロン 当日

日曜日の子育てサロンで楽しく遊びませんか

- 日 9月24日(日) 10時~12時
- 対 就学前のおさんと保護者、これからお父さん、お母さんになる方



維持管理課公園緑化係

☎888-2800 FAX884-6474

■伐採木を無料配布します

公園や緑地の樹木の伐採木(長さ1m程度、直径30~40cm程度)を配布します

- 日 10月28日(土) 9時~12時
(雨天時は11月5日(日)に順延)
- 所 平岡公園第6駐車場
- 対 市内在住で、各自で積み込み・運搬が可能な方(トラック、牽引車は不可)・30人
- 申 10月14日(土)(消印有効)までにはがきに「伐採木配布希望」と明記し、住所、氏名、電話番号を記載して、下記へ申し込み 抽選
- 対 当選者には電話でお知らせします
- 問 〒004-0881 清田区平岡公園 公園管理事務所 ☎881-7924

保健福祉課保健支援係
 ☎889-2042 FAX889-2703

■認知症サポーター・フォローアップ講座
 認知症サポーター養成講座を受講した方が、さらに理解を深めるための講座です
 日 9月29日(金) 13時30分～15時
 所 区役所3階 大会議室
 対 認知症サポーター養成講座を受講した方
 定 20人
 申 9月11日(月)～22日(金)に、清田区第1地域包括支援センター(☎888-1717)に☎(土・日曜、祝日を除く8時50分～17時30分) **先着**

■認知症サポーター養成講座
 世代を超えて、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り支えるサポーターを養成する講座です
 日 10月7日(土) 13時30分～15時
 所 区民センター2階 集会室2・3 (清田1条2丁目5-35)
 対 区内に在住または通勤通学している方
 定 20人
 申 9月11日(月)～10月3日(火)に、清田区第2地域包括支援センター(☎887-5588)に☎(土・日曜、祝日を除く8時50分～17時30分) **先着**

■第1回男性介護者のつどい(ケア友の会)
 同じ立場の方同士が語り合う交流会と、認知症の方への関わり方のコツをテーマにした講話を行います
 日 10月16日(月) 13時30分～15時30分 (13時開場)
 所 区役所3階 大会議室
 対 区内に在住で、認知症の方を介護している男性
 申 9月11日(月)～10月6日(金)に☎

■自殺予防事業パネル展「支え合って守るいのち」
 メンタルヘルスなどに関するパネル展です
 日 9月14日(木)、15日(金) 10時～15時30分
 所 イオンモール札幌平岡店 2階センターコート吹き抜け横(平岡3条5丁目3-1)

保健福祉課福祉支援係
 ☎889-2041 FAX889-2703

■福祉バザー
 障がいのある方々が丹精こめて作った手工芸品、食品などを販売します
 日 10月3日(火)～6日(金) 9時～17時(6日は16時30分まで)
 所 区役所1階ロビー



施設からののお知らせ

イベントの詳細やその他のイベント情報は、各施設までお問い合わせください

清田区民センター
 (清田1条2丁目5-35)
 ☎883-2050 FAX883-2237



■さっぽろ市民カレッジ2023秋期「ご近所先生企画講座」～美しい文字で好感度アップ～あなたのための美文字レッスン
 日 11月16日、30日、12月7日、14日、21日(木曜日・全5回) 14時～16時
 ※11月9日(水) 14時～オリエンテーション
 対 市内在住または通勤・通学の15歳以上の方(中学・高校生を除く)・20人 **抽選**
 費 3,000円(別途教材費500円)
 申 9月25日(月)までに下記にはがき(必着)、FAX、HPまたは窓口(1階メディアプラザ)
【申し込み・問い合わせ】
 札幌市生涯学習センター事業課
 〒063-0051 西区宮の沢1条1丁目1-10
 ☎671-2311 FAX671-2334
 HP chieria.slp.or.jp/seminar

清田老人福祉センター
 (清田3条3丁目1-30)
 ☎885-8500 FAX885-8533



■耳鳴り・頭痛予防
 耳鳴り・頭痛を改善・予防するコツを学びませんか
 日 9月29日(金) 11時～12時
 講 レイス治療院 代表 大越 孝郎氏 (おおこし たかお)
 対 市内在住の60歳以上の方
 定 20人 **先着**
 申 9月19日(火)から☎または窓口(9時～17時)
 持 飲料水
 他 動きやすい服装でお越しください



■暮らしに役立つ生活設計講座
 内 ふるさと納税の制度や始め方について
 日 9月26日(火) 10時30分～12時
 対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)
 定 15人 **抽選**
 申 9月11日(月)～18日(祝月)までに☎、FAXまたは窓口(9時～17時)
 持 筆記用具

清田図書館
 (平岡1条1丁目2-1)
 ☎889-2484 FAX889-2485



■休館のお知らせ
 蔵書点検のため、9月22日(金)～10月3日(火)は休館します

認知症を支える 支援の輪

9月は世界アルツハイマー月間です。今月は、認知症に関するさまざまな支援を紹介します。認知症への理解を深め、同じ悩みを抱える方々と交流してみませんか。

☎ 保健福祉課保健支援係(区役所1階5番窓口) ☎ 889-2042

認知症サポーター養成講座



まずは認知症についての理解を深めてみませんか。さらに深く認知症を学ぶフォローアップ講座も実施しています。正しい知識は、認知症との関わりをスムーズなものとしてくれます。詳細は区民のページ5ページをご覧ください。



学び

共有

支援の輪

相談

ふれあい

男性介護者のつどい(清田区ケア友の会)

認知症の方を介護する男性を対象に、介護や家事を行う上で役立つ講座や交流会を開催しています。特に交流会では、悩みを共有することで、気持ちが楽になったというお話も聞かれます。詳細は区民のページ5ページをご覧ください。



札幌市認知症コールセンター

専門の相談員が電話で相談に応じます。
☎ 206-7837 ※月～金曜日10時～15時
(祝日、年末年始を除く)

清田区地域包括支援センター

認知症や介護に関するさまざまな相談に対応しています。
※月～金曜日の8時50分～17時30分(祝日、年末年始を除く)
第1地域包括支援センター(北野、平岡地区)
☎ 888-1717
第2地域包括支援センター(清田中央、清田、里塚・美しが丘地区)
☎ 887-5588

認知症カフェ

認知症の方やご家族の方など、どなたでも参加可能。認知症に関する講義をしたり、談話をしたり、各カフェで内容が異なります。参加される場合は、事前にお問い合わせください。区内に6カ所あり、休止していましたが、このたび、「ぶどうの木」が再開します。

認知症カフェ
ぶどうの木(☎ 882-5322)
☎ 10月11日(水)
13時30分～15時
☎ 所 神愛園清田
(清田6条1丁目1-30)



認知症カフェのページは
こちら



認知症ガイドブック

札幌市認知症
ガイドブック



札幌市内で利用できるサービスや支援をまとめています。保健福祉課保健支援係で配布しているほか、ホームページでもご覧いただけます。

ホームページは
こちら



清田図書館で展示を行います

認知症に関するポスター展示、チラシやパンフレットの配架に加え、認知症に関する書籍コーナーを設置しています。
☎ 9月21日(木)まで
☎ 所 区役所4階 清田図書館内
☎ 他 9月13日(水)は休館日のため、ご利用いただけません。



認知症カフェ ぶどうの木
あおやま ちづる
青山 千鶴さん

人と人とのつながりを創造し、ここにいることが一番「ホッとできる」ような場を提供することを目指しています。ぜひ、気軽にご参加ください。

広告

