

# きた 1

Kitaku

区民のページ 2023年8月号



【北区役所】

〒001-8612 北区北24西6 (代表) ☎757-2400

Eメール: ki.somu@city.sapporo.jp

北区HP:「みてきて北区」

<https://www.city.sapporo.jp/kitaku/>

編集: 北区市民部総務企画課広聴係 ☎757-2503 FAX757-2401

北区の人口と世帯数(2023年7月1日現在(前月比))

人口/288,572人(-14) 世帯数/142,580世帯(+8)

今月のきたまち自慢

## 鉄西地区



▲北海道大学構内では、圧巻の「北大イチョウ並木」が訪れる人々を歓迎します。

### 鉄西まちづくりセンター所長から

鉄西地区は、札幌駅北口から広がるエリアで、約70%が北大の敷地です。共同住宅が約98%を占め、学生などの若者が多く、転出入が激しい地域です。また、留学生をはじめとした多くの外国人が生活し、国際色豊かです。大正時代には石炭の搬出で賑わいましたが、札幌駅北口を中心に著しい発展を遂げました。今は再開発が進められ、高層マンションやオフィスビルなどが立ち並んでいます。一方、北大構内には昔のままの自然が残されており、都会のオアシスとして地域の方々の憩いの場となっています。また、学生の皆さんが積極的に地域行事に参加し、地域を盛り上げてくれます。将来の町内会の担い手として大いに期待しています。

### 鉄西まちづくりセンター

〒001-0010 札幌市北区北10条西4丁目1-12

☎ 011-726-5285

《業務内容》

- ・地域のまちづくり活動の支援
- ・戸籍証明・住民票・印鑑証明などの発行(翌日交付)



### ▲みんなで歩こう「にこにこウオーキング」

地域住民と交流を深めながら健康づくりをしようと、年2回、北大構内を中心にウオーキングを実施しています。四季折々の自然や北大博物館など見どころ満載で、各回とも参加者から大変好評です。今年は6月に北大植物園を散策しました。次回は、秋ごろを予定しています。

9月号は幌北地区です。お楽しみに!



きた 1

広報さっぽろ | 2023・8

# 北区の風景を守るひとびと

北区は札幌市内でも早い時期に開拓が始まりましたが、今でも多くの自然を感じられる場所があります。今回は、地域の自然を守る活動をしているの方々にお話を伺いました。

## 篠路茨戸・あいの里の自然を守るひと

NPO法人

### カラカネイトトンボを守る会

—あいい自然ネットワーク—

茨戸川河川敷  
「とんぼの学校」



▲理事長の綿路 昌史さん(左から4人目)と事務局の皆さん

こんな活動をしています

篠路福移湿原にはカラカネイトトンボをはじめ多くの動植物がすんでいました。しかし、1990年代後半に埋め立てが急速に進み、生息地が奪われていったのです。そこで、減少する湿原から水生昆虫や植物を救出し、茨戸川河川敷に作ったビオトープ(生物の生息場所)が「とんぼの学校」です。近くにはカワセミ繁殖のための土壁も作りしました。また、地元の方々に湿原の素晴らしさや大切さを知ってもらうための体験事業や、湿原の一部を会が買い取って管理する活動を行っています。



カラカネイトトンボは、寒冷な湿地を好み、篠路福移湿原にすむ、体長わずか2.5cmの希少種です。



▲河川敷を草刈り



スジエビ

マルタニシ



▲茨戸川での生き物観察



トンネウス沼  
(あいの里公園内)

他にも自然維持のために

沼底にたまった泥を除去したり、増え過ぎたヨシなどの抽水植物を抜き、生き物のすむ環境を整えています。

カラカネイトトンボを守る会では、楽しく自然と触れ合えるイベントを随時開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。



花壇の花植えや公園のごみ拾いなど、地域の風景を守るために頑張っている団体は他にもたくさんあるよ。お住まいの地域の活動については、近くのまちづくりセンターに聞いてみてね!

北区のすてきな風景は、北区フォトライブラリーでも見られるよ!



<http://www.sapporo.kita-photo.jp/>



## 屯田防風林を守るひと

# ポプラ通りを守る会

### ポプラ通りはこんなところ

屯田防風林のうち、琴似栄町通りから西野屯田通りまで延長約2.2kmの緑地・散策路です。明治時代、**屯田兵が風害から農作物を守るため**自然林を残して開拓したのが始まりとされ、大正～昭和前期の植樹により、現在に近い形となりました。“人と自然の共生”が評価され、今年7月1日には、日本造園学会北海道支部が選ぶ「北の造園遺産第39号」に認定されました。

### こんな活動をしています

散策路に倒木などの危険がないか、定期的に調査しています。また、**オオウバユリ**などの**自生植物を保全**するため、**外来種の抜き取り**など環境整備作業をしています。春夏には講師を呼んで**自然観察会**を開き、ポプラ通りに生息する植物について地域の方々と勉強しています。



▲会長の新堀 守さん（右）



▲緑地内の小川を泳ぐカモ



▲ポプラ通り夏の自然観察会（中央手前の群生はオオウバユリ）



オオウバユリは種から開花まで8年ほどかかり、**一生に一度だけ**、ほんの数日間白い花を咲かせます。



▲外来種の**オオハンゴンソウ**（左）や**ハエドクソウ**（右）はオオウバユリの生育を邪魔してしまいます。

## 新川さくら並木を守るひと

# 新川地区緑化推進協議会



### 新川さくら並木の歴史

平成10年から3年間かけて、地域住民ら**延べ約1,300人**の手で**755本**が植樹されました。苗木は地域住民や企業からの寄付で賄われました。エゾヤマザクラやソメイヨシノなどからなるさくら並木は、北22条付近から新川の堤防沿いに、北区内で約7.5km、手稲区側と合わせると**総延長約10.5km**もあります。

### こんな活動をしています

春には町内会の皆さんとごみ拾いを行い（**クリーン作戦**）、さくら並木をきれいにしてから、**ライトアップ**してお披露目します（**新川夜ざくら**）。初夏の**ウォーキング大会**では地域住民と河川敷を歩きます。



▲理事の坂田 康弘さん

### クリーン作戦



### 新川夜ざくら



### ウォーキング大会



### 他にも大事な活動

雪が降り始める頃には、木が**ネズミ**に食べられたりしないように葉をまきます（この葉はネズミより体の大きい動物には影響ありません）。



## ① 北区「野菜食べちゃお！」パネル展《無料》

8月は「野菜摂取強化月間」です。野菜に関するパネル展示やおすすめレシピの配布を行います。

とき 8月1日(火)～31日(木) 8時45分～17時15分  
※最終日は13時まで

ところ 北保健センター1階(北25西6)



## ② みんなで始めよう自分と地域の健康づくり《無料》

地域での健康づくり活動の重要性を学び、自身の身体状況を確認するため健康測定(骨密度、握力等)を行い、ウォーキングや筋力アップ・維持のための運動を実習します。

とき 9月8日(金)、22日(金)の全2回  
13時30分～16時30分

ところ 北区民センター3階 区民ホール(北25西6)

対象・定員 北区にお住まいで2回とも参加できる方  
先着30人

申込 8月18日(金)～29日(火)に健やか推進係へ電話  
またはファクス(ファクスの場合は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入)



## ③ 住民集団健康診査

とき・ところ 下表をご確認ください。

月日	実施時間	会場
8月18日(金)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	篠路駅前団地福祉会館 (篠路5-4)
8月21日(月)	13時30分～15時	新川地区会館 (新川1-4)
8月22日(火)	9時30分～11時	第四太平洋会館 (太平9-7)
	13時30分～15時	拓北会館 (あいの里4-6)
8月28日(月)	9時30分～11時	屯田二番通東会館 (屯田5-2)
9月8日(金)	9時30分～11時 13時30分～15時	拓北・あいの里地区センター (あいの里1-6)

対象・費用 下表をご確認ください。

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
	支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

申込 不要。当日直接会場へ

※健康診査は、ご自宅に郵送される受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証)を持参してください。

※肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください。

## 9月は戸籍住民課窓口の混雑が予想されます！

マイナポイントの申込期限が9月末までのため、マイナンバーカード受け取りで9月は窓口が混雑することが予想されます。また、週明けの月曜日や月末は、各種手続きにより混み合います。証明書発行など区役所以外でも可能な手続きのご利用をご検討くださいませ。



詳しくはこちら

## 明るい選挙啓発ポスター募集

対象 北区にお住まいまたは北区内の学校に在学している小学生および中学生



募集作品 明るい選挙の呼び掛けを目的としたポスターで、選挙に関する標語が入っているもの(1人1点)。四つ切(542mm×382mm)または八つ切(382mm×271mm)の画用紙を使用してください。

応募方法 作品の裏面に学校、学年、住所、氏名(ふりがな)を明記し、9月1日(金)までに北区選挙管理委員会事務局に直接(郵送可)または学校を通じて提出

※小・中学生ごとに入賞作品を選定、賞状・副賞を贈呈します。また、応募者全員に参加賞があります。※入賞作品は、12月ごろに北区役所で展示するほか、令和6年3月ごろに行われる予定の全市総合展示にも出展します。

詳しくは 北区選挙管理委員会事務局 ☎757-2404  
(〒001-8612 北区北24西6 北区役所3階)

## 新琴似・新川地区センター休館のお知らせ

9月1日(金)～令和6年2月中旬(予定)の間、改修工事のため一時休館し、仮事務所を設置します。

仮事務所住所：新琴似1-11-9-23 1階

設置期間：9月4日(月)～令和6年2月中旬(予定)

※9月1日～3日は移転作業のため休館。

※12月29日～1月3日は休館。

業務時間：8時45分～17時15分

業務内容：休館終了後の貸室予約、講座受付など

※図書業務は9時～17時(月・祝・第4金曜日を除く)。

本の返却や予約本の受付・貸出業務のみ。蔵書・新聞などの閲覧、貸出は不可。

詳しくは 地域振興課地域活動担当係 ☎757-2407  
新琴似・新川地区センター ☎765-5910

## 市税の督促状・催告書が届いた方は

市税の督促状や催告書が届いていませんか？そのまま放置していると、財産差し押さえなどの滞納処分が執行される場合があります。速やかに納付またはご相談ください。

※毎週木曜日(祝休日を除く)は20時まで夜間納税相談を行っています。

詳しくは 北部市税事務所納税課納税係 ☎207-3913  
(中央区北4西5 アスティ45 9階)

## ⑥ 北保健センターおすすめランチ

札幌サンプラザレストランでは、北保健センター管理栄養士監修のヘルシーランチを提供しています。

と き 8月21日(月)～25日(金) 11時～14時  
 ところ 札幌サンプラザレストラン(北24西5)  
 メニュー 鶏肉と夏野菜のカレー炒め、エビマヨサラダ、中華風冷奴、ごはん、中華コーンスープ、果物、コーヒーまたはウーロン茶または青汁付き(野菜使用量152g、エネルギー566kcal)  
 料 金 1,100円(税込み)

## 北区民応援デー

### エスポラーダ北海道公式戦へご招待!

札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲーム(対シュライカー大阪・スタンド自由席)へご招待します!

と き 9月10日(日) 13時キックオフ(11時開場)  
 ところ 美香保体育館(東区北22東5)  
 対象・定員 北区にお住まいの方・20組40人  
 申込 8月27日(日)(当日消印有効)までに、往復はがきの往信側に観戦希望者(2人1組)の代表者の住所・氏名・年齢・日中連絡可能な電話番号を、返信側に宛先(住所・氏名)を記入の上、下記申込先まで郵送してください(1組につき1通のみ有効、応募者多数時抽選)。結果は9月3日(日)をめどに返信はがきでお知らせします。



リスボくん

© ESPOLADA HOKKAIDO

〒063-0003

札幌市西区山の手3条2丁目5-5

エスポラーダ北海道 北区民応援デー係 ☎676-4730

※応募者の個人情報は、(一社)エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送、同クラブからのご案内以外には利用しません。

広告

## ④ 胃がん・大腸がん・肺がん検診《3種類同時受診可》

と き 9月22日(金) 9時～11時  
 ところ 北保健センター1階(北25西6)  
 対象・定員 下表をご確認ください。

種類	対象	定員
胃がん	50歳以上で偶数歳の方(50歳以上で奇数歳の方は直前の偶数歳のときに札幌市胃がん検診を受診していなければ対象)	先着25人
大腸がん	40歳以上の方	先着40人
肺がん		なし

料 金 胃がん(バリウム)1,100円/大腸がん(検便)400円/肺がん(胸部エックス線)無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)

申込 9月14日(木)までに健やか推進係へ電話またはファクス(ファクスの場合は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する検診の種類・日付を記入)

※70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方、支援給付世帯の方は費用が免除されます。保険証や生活保護受給証明書、課税証明書、本人確認証などの証明できる書類をお持ちください。  
 ※肺がん検診のみの場合は申込不要です。

## ⑤ 市民健康教育講座《無料》

### 「人命を救う心肺蘇生を習得」

心肺蘇生の基本的知識を学び、人形を使って心臓マッサージやAEDの使い方を習得します。

と き 9月1日(金) 14時30分～16時  
 受け付けは14時から  
 ところ 北保健センター2階 講堂(北25西6)  
 対象・定員 北区にお住まいの方 先着20人  
 申込 8月15日(火)8時～29日(火)に右記コードよりWEBサイトで。または札幌市コールセンター(☎222-4894)に電話



### ①～⑥について

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係

☎ 757-1181

FAX 757-1187





毎月、地域でおもしろいことをしている  
北区の団体や人に会いにいこうよ！  
8月はどんな出会いがあるかなあ？



## 鉄西まちづくり 学生推進委員会

鉄西地区の方々と協力しながら、若い力で地域を引っ張る「鉄西まちづくり学生推進委員会」。

今回は同委員会会長としてまちづくり活動を支えながら、YOSAKOIチーム「テスク&祭人」のリーダーとしても地域を盛り上げる堅持和太さん(北海道大 学3年生)にインタビューします！



▲堅持さん



▲「もっとにっこり!!鉄西秋祭り」の様子。

「鉄西まちづくり学生推進委員会について教えてください。」

「テスク&祭人」というYOSAKOIチームのメンバーが主体となって運営しています。また、学生パワーで鉄西地区を活性化するため、町内会の方々と協力して活動しています。

「どんな活動を行っていますか？」

春には地域住民の方にYOSAKOIで元気になってもらおうと、地域の公園で演舞の披露会を行います。また、地域の小学校で行う「リトルキャンプ」の運営や小学生と一緒に鉄西地区の危険な場所を調査する「子ども安全マップin鉄西」の制作など、子どもたちとの交流も盛んです。

中でも、最も力を入れているイベントは「もっとにっこり!!鉄西秋祭り」です。イベントの企画から出店、広報まですべて委員会が主体となっており行っています。今年9月10日(日)開催予定です。北海道各地の特産品の出店や親子で遊べる体験ブース、YOSAKOIチームの演舞など楽しい企画が目白押しです。ぜひお越しください！

「学生が地域に関わる魅力とは？」

普段関わることがない町内会の方々とお話しすることで、さまざまな価値観や知識に触れ、人間的にも成長できます。また、自分の住んでいる地域について深く知ることができますね。

「地域で活動して良かったと思うのはどんなときですか？」

イベントで皆さんが楽しんでいる姿を見たときや、ねぎらい・感謝の言葉をいただいたときです。普段お世話になっている鉄西地区に少しでも恩返しができるという実感が湧き、うれしい気持ちになります。また、一つのイベントを作り上げるために、意見を出し

合い協力しながら運営し成功させたとき、大きな充実感がありますね。

「YOSAKOI×地域活動の魅力とは？」

YOSAKOIの演舞自体に集客力があることはもちろんですが、YOSAKOIチームには、多くの活気ある若者が集まります。そのマンパワーには地域を引っ張るパワフルさがあり、地域貢献に積極的に関わりたいという強い気持ちもあります。

「今後の抱負をお願いします。」

高齢者や子どもたちだけではなく、幅広い世代に鉄西地区を好きになってもらえるように活動を続けたいです。また、今後は運営するだけでなく、地域の方との運動会など参加者としても交流できるイベントを企画したいですね。

「最後にメッセージをお願いします。」

学生が多い地域であることを生かして、これからも鉄西地区に新しい風をどんどん吹かせます！皆さんも一緒に地域を盛り上げていきましょう！



「子ども安全マップin鉄西」は小学生と街を歩いて作りました。



【問い合わせ】鉄西まちづくり学生推進委員会  
Eメール:matsurinchu17@gmail.com

広告