



広報

あつべつ

厚別区民のページ

2023

8

August

第13回

みんなの！
新さっぽろフォト
コンテスト

受賞作品の一部を
紹介します



『孟夏』

むとう かほ
武藤 花歩さんの作品

撮影場所：北海道開拓の村
(厚別町小野幌)



『盛夏を告げる、リボン』

やまもと まさえ
山本 雅恵さんの作品

撮影場所：青葉中央公園
(青葉町5丁目)

今月の
特集

「災害への備え」

北海道胆振東部地震から5年が経過しようとしています。いつ自然災害が発生しても対応ができるよう、今一度、家庭での備えと地域での備えについて確認をしましょう。



厚別区役所関連施設 ※市外局番は011

- 厚別区役所 ☎ 895-2400(代表) まちづくりセンター
- 厚別保健センター ☎ 895-1881 厚別中央(厚別中央4の3) ☎ 891-3907
- (以上、〒004-8612 厚別中央1の5) 厚別南(厚別南1) ☎ 891-1666
- 厚別区土木センター ☎ 897-3800 厚別西(厚別西2の3) ☎ 891-4555
- (〒004-0007 厚別町下野幌45-39) もみじ台(もみじ台北7) ☎ 897-6121
- 青葉(青葉町3) ☎ 892-8177
- 厚別東(厚別東4の4) ☎ 897-2885

どこに聞いたらよいか分からないときは

札幌市コールセンター

☎ 011-222-4894 FAX 011-221-4894(8時~21時・年中無休)
Eメール info4894@city.sapporo.jp



「よくある質問
検索」はこちら

FM 広報ラジオ番組 FMドラマシティ(77.6MHz)で 毎週水曜日10時45分から生放送！

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

- 8月16日 厚別区子ども会(再)
- 8月30日 札幌市総合防災訓練(再)
- 8月23日 札幌市総合防災訓練
- 9月6日 町内会の防災活動(再)



過去の放送は
厚別区ホームページから

厚別区 広報ラジオ 検索



厚別区の人口・世帯数

人口 122,850人(-58) 世帯数 58,230世帯(±0) 7月1日現在、()は前月比



災害への備え

もしもの災害に備えて
家庭で備える **地域で備える**

北海道胆振東部地震の被害状況

札幌市において大正12年の統計開始以来、初めて震度5以上の地震を観測したのが、北海道胆振東部地震。地震をきっかけに発生したブラックアウトなどは生活に多大な影響を及ぼしました。

発生

平成30年9月6日(木曜日)
3時7分

震源

北海道胆振地方中東部、
深さ37km、マグニチュード6.7



停電したすすきの中心部

家庭で備える

大規模な災害が発生すると、ライフラインや物流機能が停止してしまう可能性があり、復旧まで時間を要することも。災害時の不自由な生活を乗り切れるよう、家庭に必要なものを考えて備えておきましょう。

準備するものの例

備蓄品、非常持ち出し品共通	備蓄品	非常持ち出し品
<input type="checkbox"/> 食料品・飲料水	<input type="checkbox"/> カセットこんろ	<input type="checkbox"/> 懐中電灯
<input type="checkbox"/> ビニール手袋	<input type="checkbox"/> ランタン(LEDなど)	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ
<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー	<input type="checkbox"/> 給水ポリタンクなどの給水容器	<input type="checkbox"/> 衣類
<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ	<input type="checkbox"/> 厚手の手袋
<input type="checkbox"/> 粉ミルク・液体ミルク・紙おむつ	<input type="checkbox"/> 工具・ロープ・救援時の笛	<input type="checkbox"/> 救急セット・常備薬
<input type="checkbox"/> 乾電池や携帯電話のバッテリー	<input type="checkbox"/> 防災保温シート・段ボール・新聞紙	<input type="checkbox"/> お薬手帳
<input type="checkbox"/> 水の要らないシャンプー	冬の備え	<input type="checkbox"/> ライター
<input type="checkbox"/> ペット用品(餌など)	<input type="checkbox"/> ポータブルストーブ	<input type="checkbox"/> 現金・貴重品
	<input type="checkbox"/> 発電機※換気しにくいところでは使用しない	<input type="checkbox"/> 生理用品



地域で備える

下野幌町内会は野津幌川^{のっぽろがわ}に隣接し、土砂災害警戒区域にも指定されていることから積極的に防災活動に取り組まれています。自主防災組織の運営や防災活動を行う上で大切にしていることなどを紹介します。

いざというときのために ～自主防災訓練～

下野幌町内会では、自主防災訓練を年2回開催しています。町内会のエリアが広いので、多くの住民に参加してもらえるように開催場所を工夫しています。訓練では担架やAED^{エーイーディー}(自動体外式除細動器)の使い方を繰り返し確認し、いざというときに適切に行動できるよう意識した内容にしています。また北海道胆振東部地震の教訓から、町内会で給水袋やヘルメットなどの必要な物資の調達も行っています。



自主防災訓練



広報誌とハザードマップ

災害が発生したときに、地域で支えあえるような取り組みを今後も強化し、町内会の皆さんと一緒に活動を継続していきたいと思えます。

住民同士の助け合い ～福祉見守り活動～

町内会の広報誌において、災害時に手助けが必要となる高齢の方や障がいのある方などの「要支援者」への対応方法を掲載しています。また、災害時の安否確認訓練を実施するなど、福祉見守り活動も積極的に行っています。



下野幌町内会 左:細川 かずひこ 会長、右:もり あきら 防災福祉部長

各種パンフレット

いつ自然災害が発生しても対応できるよう、避難場所や避難経路、災害発生時の情報収集の方法を事前に確認しておきましょう。



区役所総務企画課(1階12番窓口または2階9番窓口)で配布しています。

令和5年度
札幌市総合防災訓練
を実施します!

日時:9月6日(水)
9時30分~11時45分(予定)
会場:ふれあい広場あつべつ他
厚別中央1条5丁目

当日は会場周辺にて、車線規制がございます。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

8月

厚別区からのお知らせ

8月11日からの内容を掲載しています。

申込時の
必要事項

- ①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
- ⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

イベントの最新情報は厚別区ホームページからご覧いただけます。



厚別区 行事予定

検索

第14回みんなの!新さっぽろフォトコンテスト作品募集

札幌副都心開発公社、北星学園大学、厚別区役所の共催によるフォトコンテストを開催します。テーマは厚別区内の自然や景色、街並み、人々の暮らしなどの写真であれば自由です。

応募期間 9月1日(金)～30日(土)【消印有効】

応募部門 ①一般部門(以下②～④に該当しない方)、②ナイスエイジ部門(60歳以上)、③学生部門(高校生・専門学校生・大学生)、④ジュニア部門(中学生以下)

応募用紙 厚別区役所やサンピアザ1階「光の広場」(厚別中央2条5丁目7)で配布または厚別区ホームページに掲載 ▶厚別区ホームページ



応募方法 写真専用用紙にプリントした作品(1人3作品まで)と応募用紙を下記のいずれかの方法で提出

▷〒004-0052 厚別区厚別中央2条5丁目7-2 (株)札幌副都心開発公社内「みんなの!新さっぽろフォトコンテスト事務局」宛てに送付

▷サンピアザ1階「光の広場」に設置する専用応募箱に投函
▷厚別区役所2階地域振興課または北星学園大学1階社会連携課(大谷地西2丁目3-1)に持参

※作品は、主催者や札幌市が行う広報活動、関連企画、報道、広告、インターネット、写真展などに使用することがあります

詳細 (株)札幌副都心開発公社文化事業部 ☎011-890-2419

国民健康保険料の夜間納付相談

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

日時 8月24日(木)20時まで

場所 厚別区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)

詳細 保険年金課収納係 ☎011-895-2597

厚別歴史散歩(軽工業団地編)

厚別東地区の軽工業団地周辺を、厚別区民歴史文化の会の皆さんと一緒に歩き、厚別の街並みの変貌など歴史の話を聞きながら散歩を楽しみます。軽工業団地内の企業見学も予定しています。



日時 9月22日(金)13時～16時

コース 厚別東地区軽工業団地周辺(厚別東4条1～2丁目、5条1～2丁目周辺)

定員 15人【多数時抽選】

対象 中学生以上で3時間程度のウォーキングが可能な方

費用 無料

申込 8月31日(木)までにホームページの申し込みフォームで。厚別区役所、厚別区内のまちづくりセンター、厚別区民センターで配布の応募用紙を持参、郵送、FAXまたは電話での申し込みも可

申込先 〒004-8612 厚別区厚別中央1条5丁目

地域振興課(持参の場合は平日9時～17時)

☎011-895-2442 FAX 011-895-5930

HP <https://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/oshirase/14sanpo.html>



▲申し込みフォーム

野菜をたべようパネル展

8月は「野菜摂取強化月間」です。不足しがちな野菜をおいしく食べる方法や旬の野菜を使ったお手軽なレシピなどをパネルやリーフレットで紹介します。

日時 8月14日(月)～31日(木)8時45分～17時15分

※14日(月)は11時から、31日(木)は11時まで

場所 厚別区役所1階ロビー

詳細 厚別保健センター ☎011-895-1881

レバンガ×厚別区 連載コラム

がんばれ!! レバンガ

HOKKAIDO

第一回 厚別区における活気あふれる魅力的なまちづくりの推進に係る連携協定

公式練習場や運営会社の事務所など活動拠点が厚別区内にあるプロバスケットボールチーム「レバンガ北海道」と厚別区は、令和5年2月に『厚別区における活気あふれる魅力的なまちづくりの推進に係る連携協定』を締結しました。この協定に基づき、地域の活性化や魅力の向上、子どもの健やかな心身の育成、地域の健康づくり、安全安心なまちづくりをそれぞれ推進するため、相互に連携・協力していきます。



▲令和5年2月に行われた連携協定の調印の様子
左: 前田真子前厚別区長、右: 折茂武彦(株)レバンガ北海道 代表取締役社長

今回紹介した連携協定に基づき、毎月、レバンガ北海道と厚別区によるまちづくり活動などをコラムで掲載していきます。お楽しみに。

エスポラーダ北海道公式戦厚別区民応援デー

札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」の公式戦に、厚別区民を無料でご招待します。

対象試合 対 ペスカドーラ町田

日時 8月27日(日)
13時キックオフ(11時開場)

会場 北海きたえーる
(豊平区豊平5条11丁目1-1)

対象 厚別区在住の方

席種 スタンド自由席

定員 20組40人【多数時抽選】

申込 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号の他、返信はがきの宛先を記入し、8月18日(金)までに送付【必着】【1組につき1通のみ有効】。抽選結果は8月22日(火)をめぐりに返信はがきでお知らせします。

※応募者の個人情報は、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送、また同クラブからのご案内以外には利用されません

申込先 〒063-0003 西区山の手3条2丁目5-5

エスポラーダ北海道厚別区民応援デー係 ☎011-676-4730



©ESPOLADA HOKKAIDO
エスポラーダ北海道マスコットキャラクター
「リスボ」くん

オンライン講座「整理整頓で子育てしやすい環境作り」

子どものおもちゃや身の回りのものが増えて困っていませんか。今からできる片付けのアドバイス、整理整頓のコツやテクニックをお伝えします。

日時 9月27日(水)
10時30分～11時30分

定員 15人【先着順】

対象 就学前の子ども保護者
(これから親になる方も参加可)

費用 無料

申込 8月28日(月)～9月7日(木)にホームページの申し込みフォームで

申込先 HP さっぽろ子育て情報サイト
<https://kosodate.city.sapporo.jp/event/atsubetsu/atsubetsu/kensaku/12155.html>

詳細 健康・子ども課子育て支援担当
☎011-895-2514



▲申し込みフォーム

あつべつ健康・福祉フェスタ

骨密度測定や脳年齢測定などの健康チェックのほか、食生活改善展、薬の相談など、各種コーナーを用意しています。ノルディックウォーキング体験講座も行います。

日時 9月14日(木) 12時～15時(11時30分開場)

会場 厚別区民センター(厚別中央1条5丁目3-14)

対象 厚別区在住の方

費用 無料。直接会場へ

その他 骨密度測定(定員100人)、脳年齢測定(定員40人)は要事前申し込み【多数時抽選】。8月4日(金)～16日(水)に札幌市コールセンターのホームページの申し込みフォームまたは電話で。当選者には8月28日(月)までにはがきで通知します。

申込先 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

HP 札幌市 お申し込み

検索

詳細 厚別保健センター ☎011-895-1881

▲申し込みフォーム



住民集団健康診査

月日	受付時間	会場
8/17 (木)	9時30分～11時30分	森林公園パークハウス 西参番街C棟 (厚別北2条4丁目1-3)
	13時30分～14時30分	
9/6 (水)	9時～11時	パークシティ大谷地 集会所 (大谷地東7丁目6)

健診目 ①健康診査、②胸部エックス線検査、③肝炎ウイルス検査

対象 ①は40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員・支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②は40歳以上の方、③は過去に受診したことがない方

その他 予約不要、直接会場へ。①の費用や持ち物などの詳細は対象者に送付している受診券やパンフレットで確認、②③の費用は無料(②の問診により喀痰検査が必要な場合は400円)。持ち物は身分証明書

詳細 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

広告

がん検診(胃・大腸・肺)

日時 9月12日(火)、13日(水) 9時～10時30分(受付)
会場 厚別保健センター
定員 各日40人【先着順】
対象 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数ごとの年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸(検便)、肺(胸部エックス線):40歳以上の方
費用 胃:1,100円、大腸:400円、肺:無料(問診により喀痰検査が必要な場合は400円)
※減免制度あり。詳細は申込時に確認
申込 8月29日(火)までに電話で(受付時間:8時～21時)。肺がん検診は申し込み不要
申込先 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

親子同室講座「“あかちゃんと遊ぶ”ってなあに？」

「小さな赤ちゃんとどうやって遊んだらいいの?」と、感じることはありませんか。誰でも簡単にできる赤ちゃんとの遊びについて保育士がお話しします。

日時 9月12日(火)13時30分～14時15分
会場 厚別保健センター
定員 10組【先着順】
対象 生後6カ月以下の子どもとその保護者(これから親になる方も参加可)
費用 無料
申込 8月29日(火)～9月11日(月) 9時～17時に電話で
申込先 健康・子ども課子育て支援担当 ☎011-895-2514

2023年度 厚別まちづくり宣言

詳細 総務企画課
☎011-895-2419



▲厚別区ホームページ
厚別まちづくり宣言

厚別区は、「区民が主体のまちづくり」という使命のもと、3つの運営方針を定め、5つの柱に基づいた区政運営を行っていきます。

<使命> 区民が主体のまちづくり

<運営方針>

- 心身ともに健やかに暮らすことができるよう、様々な取組を進めます。
- 活気にあふれる魅力的なまちづくりを推進します。
- 区民目線・区民感覚を第一に、区民から信頼される区役所であり続けます。

<5つの柱>



厚別区マスコットキャラクター
「ピカットくん」



広告