



手稲区マスコットキャラクター ていね

【編集】

手稲区役所総務企画課広聴係  
〒006-8612 手稲区前田1条11丁目  
☎ 681-2432 FAX 681-6639  
✉ te.somu@city.sapporo.jp



## ていね 突撃インタビュー

※ ていねは日本語を勉強中のため、少し変わった言葉遣いをします。これまでの広報さっぽろでは、ていねの言葉を標準語に直していましたが、今回からはそのまま載せますので、ご理解いただけますよう、お願いいたします。

詳細 地域振興課地域活動担当 ☎ 681-2445

### 手稲区役所 手稲区関連施設 お問い合わせ先

市役所・区役所の、どの部署に聞いたらよいか分からないときには...

#### 札幌市コールセンター

(8時~21時・年中無休)

☎ 222-4894 FAX 221-4894

✉ info4894@city.sapporo.jp

#### 手稲区役所関係

手稲区役所 (前田 1-11)	☎ 681-2400
手稲保健センター (前田 1-11)	☎ 681-1211
手稲区土木センター (曙 5-5)	☎ 681-4011

#### まちづくりセンター

手稲 (手稲本町 3-1)	☎ 681-2131
手稲鉄北 (曙 7-3)	☎ 684-0048
前田 (前田 6-9)	☎ 683-4422
新発寒 (新発寒 5-4)	☎ 684-5557
富丘西宮の沢 (富丘 2-2)	☎ 685-4745
稲穂金山 (稲穂 3-5)	☎ 684-4020
星置 (星置 2-3)	☎ 695-3222

#### その他の施設・機関

手稲区民センター (前田 1-11)	☎ 681-5121
手稲コミュニティセンター (手稲本町 3-1)	☎ 681-2133
新発寒地区センター (新発寒 5-4)	☎ 684-5571
星置地区センター (星置 2-3)	☎ 695-3220
手稲区保育・子育て支援センター (ちあふる・ていね) (手稲本町 3-2)	☎ 681-3160
西部市税事務所納税課 (西区琴似 3-1)	☎ 618-3912
西清掃事務所 (西区発寒 15-14)	☎ 664-0053
曙図書館 (曙 2-1)	☎ 685-4946
手稲区体育館 (曙 2-1)	☎ 684-0088
手稲消防署 (手稲本町 2-5)	☎ 681-2100



ていぬ、まずは自己紹介をお願い!

「ていぬ」といいますです。「頭が手の形をした犬」という由来で名づけてもらったのですが、犬じゃなく、人間だと思ってるです。だからボクも手稲区民として、みなさんの仲間に入れてほしいです〜! 好きな食べものは、手稲区で有名な「大浜みやこカボチャ」と「サッポロスイカ」です。クリームパンも好きですよ!  
区役所の職員さんが、ボクのホームページをつくってくれています。くわしいプロフィールやこれまでの日記もあるので、ぜひ見てくださいです!



ていぬ公式HP



なかよしです!



手作り本革パスケース



エコバッグ



ミニタオル



ていぬのグッズが欲しい! どんなのがある? どこで買えるの?

左のが、さいきん人気のボクのグッズですよ! 下の窓口で売ってるです。ほかにもいっぱいあるですよ〜。これからも新商品を作ってくれる予定です〜。



場所	電話番号	営業時間
手稲区民センター (前田 1-11)	681-5121	時間: 9時~17時 休館日: 年末年始(12/29~1/3)
新発寒地区センター (新発寒 5-4)	684-5571	時間: 9時~17時 休館日: 年末年始(12/29~1/3)
星置地区センター (星置 2-3)	695-3220	時間: 9時~17時 休館日: 年末年始(12/29~1/3)
(社福) ていぬ・さくら館 ショップさくら(前田 3-7)	686-8010	時間: 10時~16時30分 定休日: 土日祝日







ていぬって、なにか仕事とかしているの？

さいきん、区役所のおてつだいで、**Twitter**のおしごとをはじめたですよ！  
区役所の職員さんのかわりに、区民の方へのお知らせや、区内のできごとの紹介をしています。ボクの日記としても、使わせてもらっているですよ～！



手稲区公式 Twitter



最近うれしかったことは？

ボクのテーマソング「ていぬっていいね！」をつくってもらったですよ！みんなで踊れる「ていぬダンス」の振り付けもしてもらったです。ダンスグループの方たちが、かっこよく踊ってくれたバージョンもあります。ボクのホームページから動画を見られるので、多くの方に覚えてほしいです～！『自然があふれるこのまちに～♪えがおの花さかせよう～♪』です！



テーマソング  
「ていぬっていいね！」



手稲区長とも



区役所で「ていぬの部屋」って看板を見たけど、あれは何？

ボクの部屋を作ってもらってるです。手稲区のいろいろな情報を見られるようになります。完成したら、区役所に来るみなさんが自由に入れるですよ！秋ごろに完成するらしいです。楽しみですよ～！



ボクの大好きな手稲区を、もっともっと多くの方に好きになってもらえるように、これからもがんばります。応援よろしくですよ～！



# 手稲区からの お知らせ



10月11日～11月10日  
の区内の情報です

## ■手稲区ホームページ

www.city.sapporo.jp/teine/

## ■手稲区広報番組「ていねっぺいね！」

地域のイベントや防犯情報をお知らせしています

毎週水曜日10時45分～55分



コミュニティFM Radio Station

三角山放送局 76.2MHz

## 手稲区の人口と世帯

9月1日現在(前月比)

国勢調査ベース

人口 142,140人 (-92)

世帯数 62,131世帯 (-31)

## テレビとアプリで

イベント・講座情報を配信中!



イベントなどのお知らせ情報は、テレビのデータ放送とスマートフォンアプリでご覧になれます(詳細は全市版17ページ)。

## 国民健康保険料の 納付について

**内容** 令和4年度国民健康保険料の第4期納付期限が過ぎています。病気や失業などで保険料の納付が困難な方は、平日の日中にお電話でご相談ください。

### ◆口座振替のご利用を

国民健康保険料の納付には便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預貯金口座のある金融機関・郵便局または区役所保険年金課へ。

**【詳細】** 保険年金課収納係  
☎(681)2575

## 胃がん・大腸がん・ 肺がん検診について

※申込受付時に、予約可能な実施日を案内します(原則、毎月第4火曜日に実施)。

**場所** 手稲保健センター1階  
**対象** 職場などで検診を受ける機会のない方で、胃がん検診は50歳以上の偶数歳の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)。大腸がん、肺がん検診は40歳以上の方。

**費用** 胃がん検診(バリウム)は千100円、大腸がん検診(検便)は400円、肺がん検診は無料(問診結果により喀痰検査を行った場合は400円)。費用の免除制度あり。  
**申込** 電話か窓口で事前に予約  
**申込先・詳細** 手稲保健センター ☎(681)1211

## 親子同室子育て講座 「歯のハナシと歯磨きタイム をハッピーに」

**内容** 歯磨きや虫歯予防のことについて、歯科衛生士がお話しします。

**日時** 10月24日(月)10時～10時45分  
**場所** 手稲保健センター2階講堂  
**対象** 0歳～就学前のお子さんとその保護者。  
**定員** 先着8組(託児なし)。  
**費用** 無料。  
**申込** 10月11日(火)から電話で申し込み(受け付けは9時～17時、土・日曜、祝日を除く)。  
**申込先・詳細** 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎(681)1342

## 秋のカナール清掃 ボランティア募集

**内容** 前田森林公園のカナール(水路)の清掃を手伝ってくださいる方を募集します。

**日時** 11月3日(木・祝)9時30分～12時。

**集合場所** 前田森林公園カナール(壁泉前)。

**持ち物** 長靴、軍手またはゴミ手袋、着替え、飲み物。

※体温調節ができる服装でお越しください。

**申込** 11月2日(水)までに電話か窓口で申し込み(受け付けは9時～17時)。

**【詳細】** 前田森林公園管理事務所(手稲前田591) ☎(681)3940



## 住民集団健康診査のご案内

**【詳細】** 手稲保健センター ☎681-1211

月日	時間	場所
10月22日(土)	9時30分～11時30分	手稲区民センター2階 区民ホール
	13時30分～15時	

内容	対象	費用・持参書類
とくとく健診(特定健診)	国民健康保険に加入している40歳以上の市民	費用は受診券に記載。受診券と健康保険証を持参※1(血液・貧血・心電図検査は500円で追加受診可)
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度に加入している市民	
肺がん検診(胸部エックス線検査)	40歳以上の市民(喀痰検査は医師の判断で追加)	費用は無料(喀痰検査を行った場合は400円※2)健康保険証など氏名、住所、生年月日を確認できるものをお持ちください
肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	

※1 生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証をお持ちください。

※2 非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

○申し込みは不要です。上履きを持参して当日、直接会場へお越しください。

## 伐採木などを 無料配布します

対象者は、普通乗用車か軽トラック（その他の貨物・特殊車両は不可）で来場し、各自で積み込み・運搬が可能な方です。※企業または転売目的の申込・利用不可

### ◆星観緑地

**配布** 剪定枝や伐採木（長さ約1m、直径10～40cm程度）  
※配布場所での切断作業はできません。

**日時** 10月15日(土)10時～12時 ※雨天中止

**場所** 星観緑地西駐車場（JRほしみ駅側）

**定員** 先着60台

**申込** 当日9時30分から同駐車場で引換用整理券を配布

**申込先・詳細** 星観緑地管理事務所（手稲星置317）  
☎686-0680



実施場所によって配布内容や申込方法などがちがうので、気をつけてほしいです！

### ◆前田森林公園

**配布** 伐採木（ニセアカシア、シラカバ、ポプラなど0.5m<sup>3</sup>程度）  
※長さ、太さ、種類の選択は不可。配布場所での切断作業は、各自の責任でお願いします。

**日時** 10月22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)13時～15時 ※雨天中止

**場所** 前田森林公園管理事務所

**定員** 各日5台（多数時抽選）

**申込** 10月15日(土)までに前田森林公園管理事務所窓口で申し込み（受け付けは9時～17時）  
※当選者には、10月17日(月)9時～17時の間に電話連絡します。

**申込先・詳細** 前田森林公園管理事務所（手稲前田591）  
☎681-3940

## 家族で遊べる！交流できる！

## サロンのサロン



同じ年頃のお子さんを育てているお母さん・お父さんと子育ての輪を広げませんか

**日時** 毎月第2日曜日10時～12時

**場所** 手稲区保育・子育て支援センター（ちあふる・ていね（手稲本町3-2））

**対象** 0歳～就学前のお子さんとその保護者、これから親になる方

**定員** 6組程度

**費用** 無料

**申込** 当日、直接会場へお越しください。

小学校就学前までのお子さんと保護者が自由に集い、気軽な交流が楽しめる場です。平日にサロンに来られない方や、おじいちゃん、おばあちゃんもぜひ遊びに来てください！

**詳細** 健康・子ども課子育て支援担当係  
☎681-1342

## 市民健康教育講座医療講演 『生活習慣病の診療』

コロナ禍における生活習慣病予防の秘訣<sup>ひけつ</sup>について、一緒に学びませんか

**講師** 宮の沢内科・循環器科クリニック  
院長 佐藤 慎一郎 先生

**日時** 10月12日(水)14時～15時35分

**場所** 新発寒地区センター2階集会室（新発寒5-4）

**費用** 無料

**申込** 当日、直接会場へお越しください。

**詳細** 手稲保健センター ☎681-1211

広告

## 「ぼくの・私の朝ごはん展」 作品大募集！

朝ごはんをテーマとした絵画を募集します！好きな朝ごはんや朝ごはんを食べているところ、朝ごはんの思い出など、自由に楽しく描いてみませんか？全募集作品は、JR手稲駅自由通路「あいくる」にて展示します。

**募集期間** 11月1日(火)～12月1日(木)  
**対象** 手稲区にお住まいの小学生  
**応募方法** 手稲保健センターに郵送または持参  
**展示期間** 来年1月6日(金)15時～10日(火)14時  
※応募方法や注意事項などの詳細は、区ホームページ（下の二次元コード）をご確認ください。

**詳細** 手稲保健センター ☎681-1211



応募者全員に  
「ていぬグッズ」  
をプレゼント！



## 11/20 エスポラーダ北海道公式戦 にご招待！～手稲区民応援デー～

フットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲームのスタンド自由席に、区内にお住まいの方20組40人をご招待します。

**試合** エスポラーダ北海道 対 ボアルース長野  
**日時** 11月20日(日)12時キックオフ(10時開場)  
**会場** 北海きたえーる(豊平区豊平5-11)  
**申込** 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、返信先(返信はがき)を記載し送付。1組につき1通のみ有効(応募多数の場合は抽選)。結果は返信はがきでお知らせ。  
**申込期限** 10月28日(金) ※当日消印有効

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程や開催方法に変更が生じた場合は、電話にてご連絡します。

### 申込先・詳細

〒063-0003 西区山の手3条2丁目5-5  
エスポラーダ北海道手稲区民応援デー係  
☎676-4730



©ESPOLADA HOKKAIDO

## 手稲区防災展のお知らせ

防災クイズやアンケートにお答えいただいた方には、防災グッズをプレゼント！

新型コロナウイルス感染症の影響で延期とした令和4年度手稲区防災訓練を、「手稲区防災展」として開催します。申し込みは不要ですので、通勤・通学や買い物などでJR手稲駅・手稲区役所を利用される際には、気軽にお越しください。



### ◆屋内会場

**日時** 11月10日(木)13時～20時  
11月11日(金)10時～16時  
**場所** JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1-4)  
**内容**  
・避難所生活体験(ダンボールベッド、簡易トイレ)  
・発電体験 ・防災物品展示 ・防災パネル展  
・各防災マップ、パンフレット配布

### ◆屋外会場

**日時** 11月11日(金)10時～14時  
**場所** 手稲区役所駐車場(前田1-11)  
**内容**  
・特殊車両展示  
・次世代自動車展示(電力供給)  
・給水車による給水体験



※内容などは変更となる場合がありますので、詳細は区ホームページ(右上の二次元コード)をご確認ください。

**詳細** 総務企画課地域安全担当 ☎681-2425