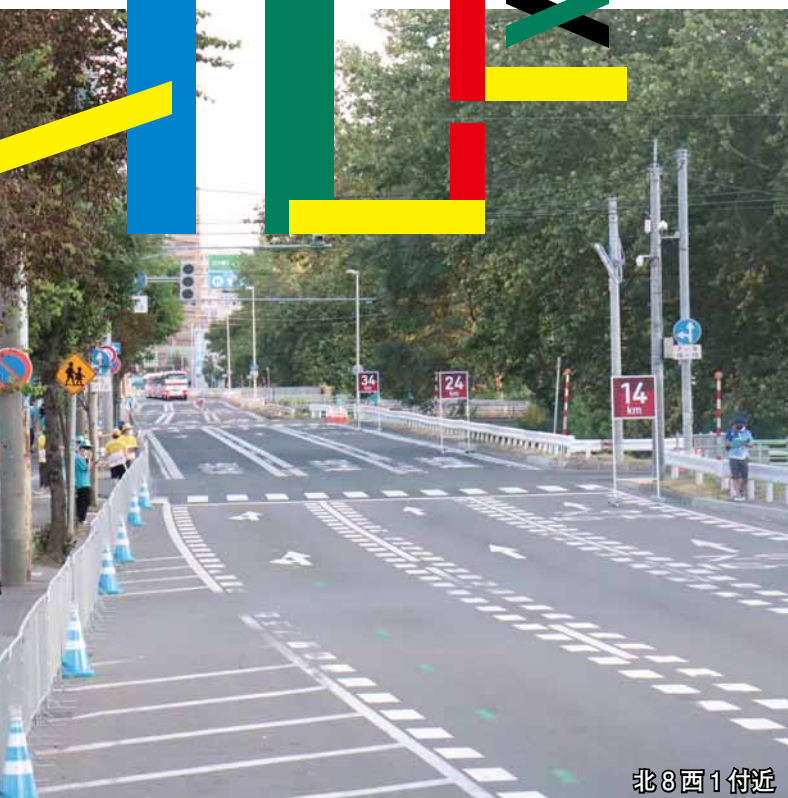


【北区役所】  
〒001-8612 北区北24西6 (代表) ☎757-2400  
北区HP:「みてきて北区」  
<https://www.city.sapporo.jp/kitaku/>  
編集:北区市民部総務企画課広聴係 ☎757-2503 FAX757-2401  
Eメール [ki.somu@city.sapporo.jp](mailto:ki.somu@city.sapporo.jp)

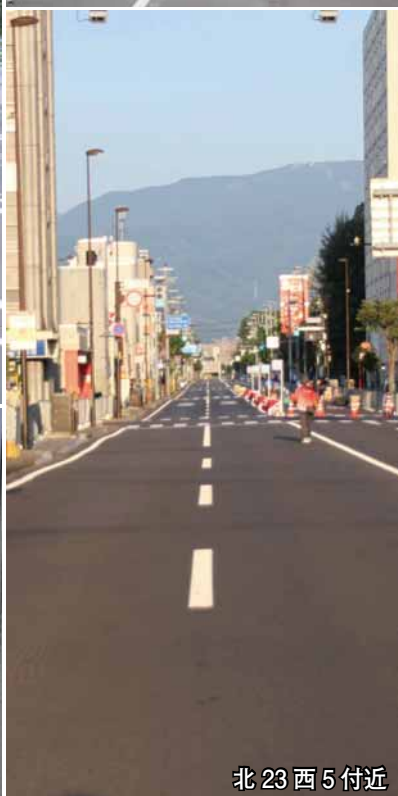


北8西1付近



北8西6付近

あなたも知ってる  
あの場所で



北23西5付近



北24西1付近



北6西1付近



北23西4付近

2021.08.07  
08.08



北24西5付近



# 真近で楽しむ、北区の公園

北区内には、緑地などを合わせると500カ所近くの公園があります。  
 今回の特集では、その中でも遊具に特色のある公園を5カ所ご紹介します。

問い合わせ 維持管理課公園緑化係 ☎771-4211

## 北6条エルムの里公園

雨の日でも健康づくり！

JR 函館本線の高架下を活用した珍しい公園。雨や日差しを気にすることなく、バスケットボールや健康遊具、1周190mのウォーキングレーンなどで健康づくりを楽しめます。

住所：北6西8  
 面積：2,757㎡  
 駐車場：なし  
 開放時間：8時～18時（時間外施設）  
 開放時期：4月上旬～11月末



▲バスケットゴールにシュート！



▲さまざまな健康遊具



▲ウォーキングレーン

## 屯田公園

色とりどりの遊具が楽しい♪

大型のコンビネーション遊具やカラフルな遊具が子どもたちに人気の公園。数種類のすべり台があるほか、幼児用のブランコなどキッズコーナーも充実しています。

住所：屯田8-6  
 面積：40,000㎡  
 駐車場：あり（53台）



▲幼児用のブランコ



▲幼児用の遊具コーナー



▲大人気の大型コンビネーション遊具♪

～感染症対策をとりながら、公園を利用しましょう～





## 太平公園

大きなタコのすべり台が目印！

ユニークな「タコ」のすべり台がシンボルの公園。4人乗りブランコなどの遊具があります。広い園内は緑も多く、ボール遊びをする子どもや、散歩をする人の姿も。のんびりと自然の中で過ごせます。

木陰が気持ちいい♪



住所：太平 12-3  
面積：39,944 ㎡  
駐車場：あり (19 台)



▲目を引くタコのすべり台



▲芝生でボール遊び♪



▲ターザンロープで空中散歩



## 篠路駅前北公園

幼児ものびのび元気に遊べる♪

キッズコーナーに特色のある公園。動物やスイカの形をしたゴム製遊具などがあります。また、長さ 20 m あるゴム製の長イス「ふれあいベンチ」では、子どものつかまり立ちや伝い歩きの練習もできます。

アザラシがお出迎え♪



住所：篠路 6-4  
面積：1,627 ㎡  
駐車場：なし



▲丘を利用したすべり台



▲ふれあいベンチ



▲かわいい遊具がたくさん♪

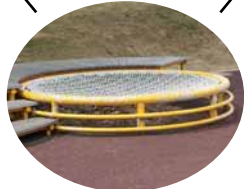


## 拓北いきいき公園

公園の中に川が？！

篠路拓北川が中央を流れ、園内に橋が架かっている珍しい公園。山にはとりでの形をした遊具、斜面には、すべり台やクライミングができる遊具があります。あずまややベンチなどの休憩する場所も充実しています。

トランポリンもあるよ♪



住所：拓北 3-1  
面積：23,294 ㎡  
駐車場：なし



▲いきいき公園橋



▲幼児用の遊具コーナー



▲クライミング遊具に挑戦！



## 北区の「動物・植物」の写真を募集

広報さっぽろ北区版11月号で掲載する予定の「北区の動物・植物」の写真を募集しています。



**募集作品** 応募者本人が北区内で撮影した「動物・植物」の写真で未発表のもの。ただし、人物が特定されるものは除く。



▲詳細

締め切り 9月30日(木)

詳しくは 総務企画課広聴係 ☎757-2503

# 情報・プラザ

9/11(土)

10/10(日)

## 保健センターから

### 北保健センターおすすめランチ

札幌サンプラザレストランでは、北保健センター管理栄養士監修のヘルシーランチを提供しています。



と き 9月13日(月)～17日(金) 11時～14時

と ころ 札幌サンプラザレストラン(北24西5)

メニュー サケのみそマヨネーズ焼き、切り干し大根とナス・エリンギの煮物、蒸し鶏サラダ、ご飯、みそ汁、果物、コーヒーまたはウーロン茶(野菜使用量150g、エネルギー614kcal)

料 金 1,000円(税込み)

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

### マタニティ教室《無料》

初めて赤ちゃんを迎える方の準備教室です。赤ちゃんの沐浴・着替えの体験や、保健師・歯科衛生士・管理栄養士による講話などを行います。

と き 10月13日(水) 13時30分～15時30分  
受け付けは13時から

と ころ 北保健センター2階 講堂(北25西6)

対象・定員 北区にお住まいの初妊婦さんで出産予定日が2月1日～2月28日の方とその家族・先着10組(1組2人まで)

申 込 9月27日(月)～10月12日(火)に健やか推進係へ電話またはファクス(ファクスの場合は、住所、参加者氏名(ふりがな)、電話番号、出産予定日を記入)

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181  
FAX 757-1187

### 住民集団健康診査、胃がん・大腸がん・肺がん検診

北保健センターでは、「住民集団健康診査」や「胃がん・大腸がん・肺がん検診」を定期的に行っていますが、新型コロナウイルス感染症の影響で、中止となる場合があります。最新の状況については、北区ホームページやお電話でご確認ください。

住民集団健康診査▶



胃がん・大腸がん・肺がん検診▶



詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載したイベントなどは変更となる場合があります。

### 「ぽっぴいフェスティバル」中止のお知らせ

今年度の「ぽっぴいフェスティバル」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催を中止します。



詳しくは 地域振興課まちづくり調整担当係 ☎757-2407

### 今年秋に執行される衆議院議員総選挙などのお知らせ

令和3年秋までに第49回衆議院議員総選挙および第25回最高裁判所裁判官国民審査が行われます。



#### ◎衆議院小選挙区の区割について

お住まいの住所により、選挙区が異なります。投票の際は、ご自身の選挙区を確認の上、投票所へご来場ください。

選挙区	住所
北海道第1区	北6西1～9
	北7西1～10
	北8西1～11
	北9西1～11
	北10西1～11
	北11西1～11
	北12西5～12
	北13西5～12
	北14西5～13
	北15西6～13
	北16西6～13
北17西7～13	
北海道第2区	上記以外の住所

#### ◎期日前投票所のご案内(予定)

- 北区民センター1階 ロビー(北25西6)  
北海道第1・2区の方が投票可能
- 篠路コミュニティセンター1階 ホール(篠路3-8)  
北海道第2区の方のみ投票可能

※投票できる期間などについては、投票所案内はがきをご確認ください。

詳しくは 北区選挙管理委員会事務局 ☎757-2404



## 北区民応援デー

# エスポラーダ北海道 公式戦へご招待！



リスポくん  
©ESPOLADA  
HOKKAIDO



札幌を本拠地とするフットサルクラブ  
「エスポラーダ北海道」のホームゲーム  
(対Y.S.C.C.横浜・A自由席)へご招待します。

**とき** 10月24日(日) 11時30分キックオフ(10時開場)

**ところ** 北ガスアリーナ札幌46(中央区北4東6)

**対象・定員** 北区にお住まいの方・20組40人

**申込** 10月1日(金)(当日消印有効)までに、往復はがきの往信側に観戦希望者(2人1組)の代表者の住所・氏名・年齢・日中連絡可能な電話番号を、返信側に宛先を記入の上、下記送付先へ郵送してください(1組につき1通のみ有効、応募者多数時抽選)。結果は10月18日(月)をめどに返信はがきでお知らせします。

**送付先・詳細** 〒063-0003

札幌市西区山の手3条2丁目5-5

エスポラーダ北海道 北区民応援デー係

☎676-4730

※新型コロナウイルス感染症の影響で、急きょリモートマッチ(無観客試合)または開催延期となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※上記の場合には、はがきにご記入いただいた電話番号にご連絡します。

※応募者の個人情報は、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送、また同クラブからのご案内以外には利用しません。

## 北区食生活改善推進員養成講座

地域で健康的な食生活を広めるボランティアの養成講座(全6回)です。栄養の知識や食品衛生などを学ぶことができます。

とき・ところ 下表をご確認ください。

月日	実施時間	場所
10月11日(月)	9時30分~11時30分	北保健センター2階 (北25西6)
10月15日(金)		
10月22日(金)		
10月29日(金)		
11月11日(木)	13時30分~15時30分	
11月19日(金)	9時30分~11時30分	

**対象・定員** 北区にお住まいで、すべての講座に参加できる方・15人※応募者多数時抽選

**申込** 9月13日(月)~9月24日(金)に健やか推進係へ電話またはファクス(ファクスの場合は、住所、参加者氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入)

**費用** テキスト代1,210円

**詳しくは** 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181  
FAX757-1187

## 区民交流「ぽっぴいウオーキング会」《無料》

北区の歴史を感じる文化遺産などを巡りながらウオーキングをします。



とき・ところ 下表をご確認ください。

月日	実施時間	コース名	集合場所
10月15日(金)	9時~12時	拓北・あいの里(約6km)	拓北・あいの里地区センター(あいの里1-6)
10月18日(月)		安春川(約6km)	屯田西公園(屯田4-10)
10月22日(金)		百合が原・篠路(約7km)	百合が原公園(百合が原公園210)
10月25日(月)		北大構内(約4km)	鉄西会館(北10西4)

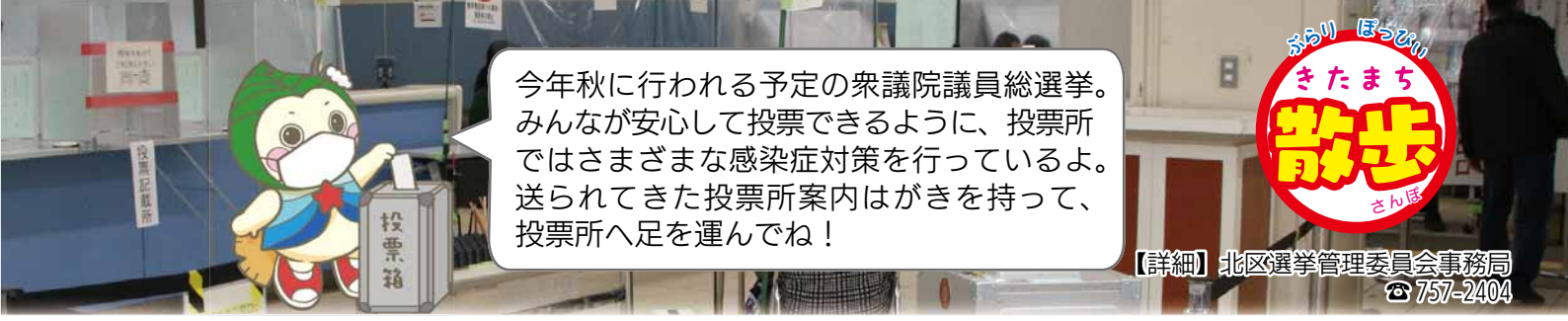
**対象・定員** 北区にお住まいの方・各回先着20人(参加は1人1回まで)

**申込** 9月27日(月)~10月8日(金)に健やか推進係へ電話またはファクス(ファクスの場合は、住所、参加者氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加日を記入)

**詳しくは** 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181  
FAX757-1187

広告





今年秋に行われる予定の衆議院議員総選挙。みんなが安心して投票できるように、投票所ではさまざまな感染症対策を行っているよ。送られてきた投票所案内はがきを持って、投票所へ足を運んでね！



【詳細】北区選挙管理委員会事務局 ☎ 757-2404

**ワンポイント**

投票所では、消毒液の設置や従事者のマスク着用、投票記載台の定期的な消毒などの感染症対策を行っています。

投票所ではいろいろな**感染症対策**をしているし、持参した筆記用具も使えただってさ！

**ワンポイント**

▲過去の選挙での時間別投票者数を確認できます。

投票所がすいていいよし!!

**ワンポイント**

投票所内でも、人との距離を十分に空けるようにしましょう。

一選挙日当日一

今日はマイ鉛筆で投票だ！

**検温よし!!**

検温よし!!

鉛筆の書き心地って昔懐かしい感じ。スラスラ書きちゃう

**ワンポイント**

感染症対策は日常から！手洗いやマスク着用などを日々心掛けましょう。

準備万端！さあ投票へ行こう

ち紙くのAこ  
やもん紙の調  
やおへ紙やと  
う書ののん子  
！い手Bへで

それは家でやって！

ズー

投票日間違えた!!

**選挙はあなたの未来を決める大切な機会。感染症対策を徹底しながら、投票しましょう！**

あなたの未来は明るい未来を築いて選挙に行こう

令和2年度 北区明るい選挙啓発ポスター展入選作品

広告