



と  
か  
ち

北  
斗



す  
ず  
らん

お  
お  
ぞ  
ら

今月は **特急列車**

◀ピカットくんを探そう!!  
写真のどこかに隠れているよ。

厚別区

## はたらく乗り物

JR新札幌駅には、一日に58本(上下線)の特急列車が停車し、左の列車から順に、帯広、函館、室蘭、釧路方面を行き来しています。  
 ※写真のおおぞらは、新型車両のはまなす編成。秋には新札幌駅にも姿を見せました。  
 現在、厚別区内では走行しておりませんのでご了承ください

線路は除雪車で作業していますが、分岐点は、除雪車で作業ができないため人力で除雪しています。また分岐点では、列車に付いた雪が振動で振り落とされるため、雪が降らない日でも除雪する必要があります。



↑夜間の除雪作業



新型コロナウイルス感染症が収束し、自由に行き来できる日常が訪れることを願っています。JR北海道も、これまでと同様に、清掃・消毒を実施し「列車を運行する」ことで少しでも皆さまの生活の支えができるようがんばります。

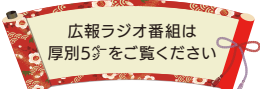


JR新札幌駅  
綿谷副駅長

詳細 JR北海道 新札幌駅 ☎ 891-2727

### 厚別区役所関連施設

- |                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| 厚別区役所 ☎895-2400(代表)     | まちづくりセンター               |
| 厚別保健センター ☎895-1881      | 厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907 |
| (以上、〒004-8612 厚別中央1の5)  | 厚別南(厚別南1) ☎891-1666     |
| 厚別区土木センター ☎897-3800     | 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555   |
| (〒004-0007 厚別町下野幌45-39) | もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121  |
|                         | 青葉(青葉町3) ☎892-8177      |
|                         | 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885   |



広報ラジオ番組は  
厚別5分をご覧ください

### 謹んで新年のごあいさつを申し上げます

区民の皆さまには、新型コロナウイルス感染症の広がりにより、日頃から感染予防対策を徹底していただき、ありがとうございます。  
 今年一年が皆さまにとって、より良い年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。



あさの まさのぶ  
浅野 正信 厚別区長

## 4月からは中学生。部活もけん玉もがんばりたいです!

厚別通小学校6年

川瀧 咲帆さん



学童保育所の厚別あゆみクラブ児童育成会で、けん玉をプレゼントされたことをきっかけに、小学1年生からけん玉を始めました。その腕前は、全国少年少女けん玉選手権の北海道大会を3連覇するほど!今回は皆さんに高難度の円月殺法を披露します。

円月殺法  
始め!

空中系の技。けんを持った状態からけん玉を空中に投げ、一回転させた後、けんを取って、玉をけん先で受ける。

お見事!

けん玉を投げて

キャッチ!

一回転させて

けんを取り

玉をけん先で

玉を回転させて

けん玉の魅力を  
聞きました

できなかった技が「できた!」時の達成感です。皆さんも、私と一緒にけん玉を楽しんでみませんか!

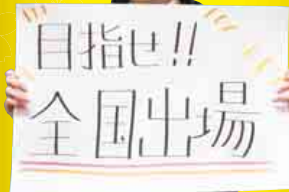
全国大会レポート  
"勝ったよ  
やったー!"



▲11月に開催された全国大会では、初めて1回戦を突破!

## 厚別高校 軽音楽部

音楽であつべつを「あつく」盛り上げていきたいです!



部長 宮下 好葉さん

ポップスやロック、アコースティックのジャンルのバンドがあり、全国大会出場を目指して、練習に取り組んでいます。

今年度はコロナ禍で、発表の場が減りましたが、9月には動画配信ライブイベントへ出演。全国高等学校選抜ロックフェスDTM部門では、部員のitsukiさんが全国1位に相当する金賞に輝きました。



◀受賞作品は厚別高校軽音楽部ホームページで紹介しています

今年こそ、地域の夏祭りや音楽イベントで演奏できることを願い、区民の皆さんに元気が出る音楽を届けていきたいです。

▲軽音楽部の皆さんが1月6日放送の広報ラジオ番組に出演予定(厚別5分)

私  
た  
ち  
の

新年の抱負

今月の特集で活躍しているを迎える学生抱負を聞きま  
コロナを吹き「あつい」あつにお届けしま

チェック!

動画配信ライブイベント 配信は1月31日まで

#シンサッポロオンガクサイ

Mimoza\*, [Sir-etok], PMMAの3バンドが出演。ぜひご覧ください!



Mimozza\*のライブ収録でのひとこま♪

YouTubeチャンネル  
▲YouTubeチャンネル #シンサッポロオンガクサイ in さっぽろアートライブ

私たちの曲を聴いてね!

美しい音色で世界を魅了!

エレキギター 世界大会優勝

2年 森 大翔さん

決勝のステージ!



プロを目指してがんばっています。皆さんの心が安らぐような曲を作りたいです。

2019年に16歳以下の世界大会「ヤング・ギタリスト・オブ・ザ・イヤー2019」で優勝。各国からエントリーした約100人を対象とする1次審査を勝ち抜き、イギリス・ロンドンで開催された3人による決勝では、曲の美しさなどが評価され、栄冠を手に入れました。



# コロナに負けない

新さっぽろ冬まつりの魅力を皆さんに伝えたいです！



北星学園大学  
短期大学部

しど あいな  
穴戸 愛音 さん

みき しおり  
三木 詩織 さん

新さっぽろの  
"にぎわいづくり"に貢献

短期大学部生活創造学科の学生は、厚別6号で紹介している、新さっぽろ冬まつりのポスターを作成しています。



まちづくりの  
"タネを提案します"

私たちのアイデアで地域の交流の場を増やしていきたいです！

心理・応用コミュニケーション  
学科の皆さんが1月13日放送の  
広報ラジオ番組に  
出演予定(厚別5号)

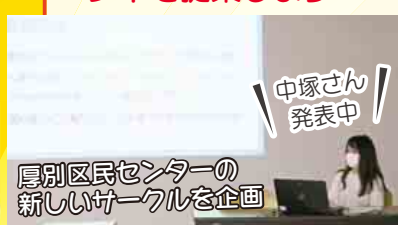


北星学園大学  
文学部

しだ ひなた  
志田 緋南多 さん

ふじわり りんか  
藤原 凜香 さん

なかつか るな  
中塚 月菜 さん



文学部心理・応用コミュニケーション学科の学生は、アンケート調査を行い、イベントなどの企画を区役所に提案する取り組みをしています。

# 私たち 新成人 です

企業や地域の皆さんと積極的に関わり、交流を深めていきたいです！



札幌学院  
大学

たつた ゆうせい  
辰田 遊星 さん

やなせ みき  
柳瀬 未来 さん

2021年4月、新さっぽろに  
"新しいキャンパス"が誕生



新さっぽろで学び、地域の医療を支えていきたいです！



札幌看護医療  
専門学校

えんどう さえ  
遠藤 紗枝 さん

おおたに ゆきの  
大谷 友紀乃 さん

札幌学院大学の札幌キャンパスと、北海道ハイテクノロジー専門学校の一部の学科を移転し、新設される札幌看護医療専門学校。新成人の皆さんは、4月から厚別区で新しい学生生活が始まります。

4月から!

は、厚別区で若者と、成人から新年のした。飛ばすくらい、べつを皆さんす。

あせ! あせ!!

厚別区  
キャッチフレーズの  
ロゴマークだよ

# 新春あつべっクイズ 2021

新年のお年玉企画として、厚別区に関するクイズを出題します！  
 昨年の広報さっぽろなどをヒントに、ぜひチャレンジしてください！  
 以下のクイズに答えてキーワードの○を埋めてください。  
 ※キーワード①②③④はそれぞれの答えを全てひらがなにしたものです



過去の広報さっぽろは、  
ホームページでも公開  
しているよ！

広報さっぽろ一覧

検索

キーワード 厚別①②③④・ほっと・ステーション

キーワードに関する記事は毎月のページにも

Q1

子育てサロンを常時開催している、厚別区保育・子育て支援センターの愛称は？

A. ○○①○・あつべつ



2020 年度版 厚別区ガイド

厚別区ホームページでも厚別区ガイドをご覧になれます



▲厚別区役所に配架

Q2

運動効果を高めるための、運動前後におすすめするレシピや、食事のポイントを紹介した厚別区で発行した冊子は？

A. ピカットくんの  
とっておき②○○



広報さっぽろ厚別区版 7月号



Q3

市内の公共の場所を清掃したときに使えるごみ袋は？

A. ○○○○○○③袋



広報さっぽろ厚別区版 5月号



Q4

災害に備えるため、日頃から用意してほしい食料品などを紹介した広報さっぽろ厚別区版の特集のタイトルは？

A. 自宅でできる災害  
○○④○○



広報さっぽろ厚別区版 9月号



## 応募方法

- ◆プレゼント 1回目 正解者の中から抽選でプレゼント！！
  - ・QUOカード(1,000円分) 20名様
  - ・サンピアザ水族館の招待券 ペア5組10名様(大人)
  - ・札幌市青少年科学館のノベルティグッズ 10名様
  - ・北海道開拓の村・北海道博物館の共通招待券 ペア10組20名様(大人)
- ◆Wチャンス 1回目の抽選に外れた方に再びチャンス！！！！  
 これまで放送した厚別区役所広報ラジオ番組のご意見・ご感想をお寄せいただいた方が対象です(過去の放送はホームページで)
- ◆応募方法 1回目抽選
  - ・QUOカード(1,000円分) 5名様
- ◆応募方法 キーワードと広報さっぽろ厚別区版・厚別区役所広報ラジオ番組へのご意見・ご感想と必要事項(記入例参照)を記入し、はがき、FAX、Eメールで送付またはホームページ応募フォームで
- ◆宛先 〒004-8612 厚別区厚別中央1条5丁目 厚別区役所広聴係  
 ☎ 895-2428 FAX 895-2403  
 E at.somu@city.sapporo.jp (ファイル添付不可)  
 HP 厚別区役所ホームページ応募フォーム [新春あつべっクイズ](#) 検索
- ◆応募締切 1月25日(月)【必着】
- ◆当選発表 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。  
 プレゼントは選べませんのでご了承ください  
 ※応募者の個人情報は、厚別区役所が適切に管理し、抽選およびプレゼントの発送以外には利用しません

## ◆記入例

新春あつべっクイズ 2021  
 ・キーワードの①～④の4文字  
 ・広報さっぽろ厚別区版・厚別区役所広報ラジオ番組へのご意見・ご感想  
 ・郵便番号：○○○-○○○  
 ・住所：□□□□  
 ・氏名：■■■■■  
 ・TEL：●●●●●●●●  
 ・年代：◇◇代  
 ・性別：◆



# 1月 厚別区からのお知らせ

1月1日からの内容を掲載しています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの予定が変更となる場合があります

## 申込時の必要事項

①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢  
⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

HP 厚別区役所ホームページにも情報を掲載 [厚別区役所](#)

子ども向け **FM** ラジオ番組(厚別5♫)で放送

## 令和3年成人式は中止になりました **HP**

令和3年1月10日(日)に予定していた令和3年札幌市成人式は、新型コロナウイルス感染症の拡大により、中止することといたしました。参加を予定されていた皆さまには誠に申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。



※新成人の方へのお祝いのメッセージ動画などをホームページで公開する予定です

[地域振興課 ☎895-2442](#)



▲令和3年札幌市成人式開催中止

HP [札幌市 成人式](#)

## 厚別区民応援デー

バスケットボールクラブ「レバンガ北海道」のホームゲームに厚別区民を無料招待します。

**対象試合** 対 広島ドラゴンフライズ 戦

**日時** 3月6日(土)16時5分開始

(開場:13時10分から)

**会場** 北海きたえーる

(豊平区豊平5の11)

**対象** 厚別区在住の方 **席種** スタンドB指定席

**定員** 50人【多数時抽選】

**申込方法** 往復はがきを上欄「申込時の必要事項」の他、返信はがきの宛先を記入し送付【1月20日(水)消印有効】。

当選結果は返信はがきでお知らせします

**その他** 当選者の同伴者は、当日券を特別価格で購入することができます。また、落選者には、返信はがきで同試合のチケットの割引券を送付します

**申込先** 〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東2丁目5-60 レバンガ北海道 厚別区民応援デー係 ☎555-9090

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急きょリモートゲーム(無観客開催)または延期・中止となる場合があります。この場合には、はがきにご記入いただいた電話番号に連絡します

※応募者の個人情報、株式会社レバンガ北海道が適切に管理し、本件を含む当クラブからの案内以外には利用されません



## 広報ラジオ番組 **FM**

### 厚別ふれあい・ほっと・ステーション

FMドラマシティ(77.6MHz)で  
毎週水曜日10時45分から放送!

#### 放送予定

1月6日 高校生 新年の抱負	1月27日 JR北海道 新札幌駅
1月13日 新成人 新年の抱負	2月3日 新さっぽろ冬まつり
1月20日 新春あつべつクイズ	2月10日 サークル活動

#### 翌月の放送内容をLINEでお届け

気になる番組情報をお知らせします

#### 過去の放送はホームページで

「もう一度聞きたい」、「聞き逃してしまった」方も大丈夫。ホームページで過去の放送を聞くことができます

▲12月2日の放送では子育てでお悩みの方に向けた相談窓口を紹介しました

LINEの設定方法や過去の放送はこちら

[厚別区 広報ラジオ](#)

## サンデーサロン

毎月第4日曜日に開催する子育てサロンです。平日に子育てサロンを訪れることができない方にもおすすめ!

**日時** 1月24日(日)10時~12時

**会場** ちあふる・あつべつ(厚別中央1の6)

**対象** 就学前の子どもとその保護者

**費用** 無料。直接会場へ

**その他** 内容の一部変更や中止となる

場合があります。詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで

[ちあふる・あつべつ ☎887-8166](#)



▲さっぽろ子育て情報サイト

広告

新さっぽろ冬まつり2021

## 冬にまつわる写真&川柳コンテスト **HP**

今年で16回目を迎える「新さっぽろ冬まつり」。今回は冬にまつわる写真や川柳を募集します。応募いただいた作品は、厚別区役所ホームページに掲載します。※ふれあい広場などでのイベントは行いません

**応募期間** 2月1日(月)～14日(日)

**【消印有効】**

**募集部門** ①冬にまつわる写真部門、  
②冬にまつわる川柳部門

**応募用紙** 厚別区役所や区内各まちづくりセンターで配布またはホームページに掲載

**応募方法** ①は写真と応募用紙、  
②は応募用紙を下記のいずれかの方法で提出  
▷〒004-8612厚別区厚別中央1条5丁目3-2厚別区市民部「新さっぽろ冬まつり事務局」宛に郵送  
▷厚別区役所2階地域振興課に持参

▷E at.chiiki@city.sapporo.jp

**詳細** 地域振興課 ☎895-2442

**HP** 新さっぽろ冬まつり **検索**



▲新さっぽろ冬まつり

## 厚別区民センター・厚別図書館休館のお知らせ

1月23日(土)は改修工事を行うため、臨時休館します。

**詳細** 地域振興課 ☎895-2442(厚別区民センター)、  
厚別図書館 ☎894-1590

## 住民集団健康診査 **HP**

月日	受付時間	会場
1/22(金)	9時30分～11時30分	厚別区民センター (厚別中央1の5)
	13時30分～15時	

**健診種目** ①健康診査、②胸部エックス線検査、③肝炎ウイルス検査

**対象** ①は40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員・支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、  
②は40歳以上の方、③は過去に受診したことがない方

**その他** 予約不要、直接会場へ。①の費用や持ち物などの詳細は受診券やパンフレットで確認、②③の費用は無料(②の問診により喀痰検査が必要な場合は400円)。

持ち物は身分証明書

**詳細** 札幌市コールセンター ☎222-4894

広告

## がん検診(胃・大腸・肺) **HP**

**日時** 2月9日(火)9時～10時30分

**会場** 厚別保健センター

**対象** 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸(検便)、肺(胸部エックス線):40歳以上

**費用** 胃:700円、大腸:400円、肺:無料(問診により喀痰検査が必要な場合は400円)

※減免制度有り。詳細は申込時に確認

**申込方法** 1月26日(火)までに電話かホームページの申し込みフォームで

**申込先** 札幌市コールセンター ☎222-4894

**HP** 札幌市 お申し込み **検索**

## マイナンバーカード、電子証明書など一部の休日に手続きを受け付けています **HP**

マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新、暗証番号の再設定などの手続きを休日にも受け付けています。

**日時** 1月9日(土)、24日(日)8時45分～12時

**場所** 厚別区役所1階3番窓口

**詳細** 戸籍住民課 ☎895-2452

**HP** 札幌市 マイナンバー 休日 **検索**



▲マイナンバーカード休日開庁

## 食とノルディックウォーキング冬期体験講座

冬道でのノルディックウォーキングの講習と、健康料理の実演をそれぞれの専門講師が行います(試食はありません)。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります

**日時** 1月26日(火)9時30分～12時15分

**集合場所** 厚別区民センター(厚別中央1の5)

**対象** 厚別区在住の方

**定員** 15人【先着順】 **費用** 無料

**申込方法** 1月12日(火)～19日(火)に電話かFAXで

**その他** ポールの無料貸し出し有り

**申込先** 厚別保健センター ☎895-1881、FAX895-5922



## 国民健康保険料の夜間納付相談 **HP**

**日時** 1月14日(木)19時まで、28日(木)20時まで

**場所** 厚別区役所1階9番窓口

(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)

**詳細** 保険年金課収納係 ☎895-2597