



幅4m!
雪をかき出す「ブレード」

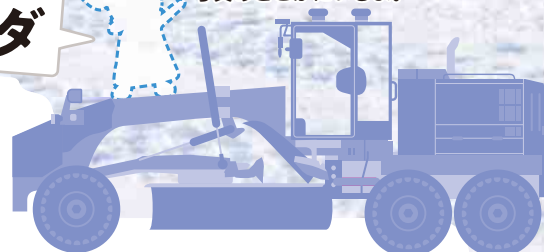
厚別区

はたらく乗り物

今月は 除雪グレーダ

◀ピカットくんを探そう!!
写真のどこかにいるよ。

車体中央下部に付いているブレードを使い、道路に降り積もった雪を脇に寄せたり、凸凹やわだちになった路面を削って平らにしたりする作業を、幹線道路など幅の広い道路で行います。



人や車の安全・安心を確保するため、日夜除雪に励んでいます。

雪が降ると、朝の通勤時間までに除雪を終えることを目指しているため、夜から明け方にかけて時間との戦いです。

厚別区内の除雪距離は、幹線道路と生活道路を合わせて1回におよそ360kmに達します。

厚別6の「厚別土木センター通信」のお知らせもご覧ください



スムーズな除雪作業のため、ルールを守りましょう

- ・道路へ雪を出すのはやめましょう。道路が狭く、凸凹になり、交通事故や渋滞の原因になります。
- ・路上駐車はやめましょう。除雪車が通りにくくなります。
- ・ごみ出しは収集日の朝にしましょう。除雪前に出すとごみが散乱したり、除雪車が故障したりします。



【詳細】厚別区土木センター ☎897-3800

厚別区役所関連施設

厚別区役所 ☎895-2400(代表)	まちづくりセンター
厚別保健センター ☎895-1881	厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907
(以上、〒004-8612 厚別中央1の5)	厚別南(厚別南1) ☎891-1666
厚別区土木センター ☎897-3800	厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555
(〒004-0007 厚別町下野幌45-39)	もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
	青葉(青葉町3) ☎892-8177
	厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885

FM 広報ラジオ番組 厚別ふれあい・ほっと・ステーション

FMドラマシティ(77.6MHz)で
毎週水曜日10時45分から生放送! /

12月16日 音訳ボランティア
12月23日 行政相談

過去の放送は
厚別区役所ホームページから
聞くことができるよ!



厚別区 広報ラジオ 検索

厚別区の人口・世帯数 国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます

【編集】厚別区総務企画課広聴係 ☎895-2428 / FAX 895-2403

子育ての悩み… 抱え込まないで



ママ同士で
情報交換がしたい

とにかく育児の
話を聞いてほしい

子どもを少しだけ
預けられないかな？



子どもをどう
遊ばせたらいいの？

イヤイヤ期の子はどう
接したらいいの？

まずは話してみませんか？

厚別区では子育てのさ
ご利用できる窓口があ
お電話でも直接でも大
悩みを、まずは聞かせ

子育てに関わるさまざまな情報を提供。子育ての悩みを気軽に保育士へ話せます

ちあふる・あつべつ



▲子どもと一緒に遊び
ながら話ができます

ちあふる・あつべつでは、
子育てサロン「ピカットの
ぼっけ」が常設。ご利用の
際に保育士と話ができます。

■ちあふる・あつべつ
住所 厚別中央1の6
電話 887-8166
利用日時など詳細はアプリで



こそだてインフォメーション



こそだてインフォメーションでは、パステル調の明る
い室内に絵本やおもちゃを用意。区役所での用事や、
乳幼児健診などの際にも、気軽
に相談できます。

■厚別区こそだてインフォメーション
(厚別保健センター内)
電話 894-0874
利用日時など詳細はアプリで



※どちらの窓口も保育士が常駐しています

乳幼児が安心して遊べる場所
外出のきっかけにも

子育てサロン



子育て中の親子や地域の方が集まり、自由に遊
んだり、交流したりできる場です。
日曜日に利用できるサンデーサロンや、各地域
の子育てサロンも開催されています。

お近くの子育てサロン開催情報を確認しよう



地域の子育てサロンは厚別4ヶ所でも紹介しています

保育士がご家庭を訪問します

自宅で話が
できたらいいのにな

出前子育て相談

子どもの普段の様子を見ても
もらいながら、ご自宅の環境に合
わせて相談できます。

■出前子育て相談
「ピンポンこんにちは」
上記のちあふる・あつべつまたは
こそだてインフォメーションへ
事前予約



保育士から

子育てには、悩みがつきものです。
困っていることがあれば一緒に考
えませんか。まずは気軽にお尋ね
ください。



健康・子ども課
おか
岡 保育士

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。詳しくはアプリまたは各連絡先へご確認ください

使っていますか

さっぽろ子育てアプリ



アプリで詳しく!

誌面で紹介する
窓口の詳細をご
覧になれます



※ダウンロード・利用は無料。
別途通信料がかかります

子育てに関する情報をスマホで簡単に検索可能。
また、「子育て日記帳」や「予防接種のお知らせ
通知」など、子育て世帯にとって便利な機能が
たくさん入ったアプリです。



ダウンロードは
こちらから!



▲iPhone版



▲Android版

子育て支援情報はホームページ
でもご覧いただけます

さっぽろ子育て情報サイト 検索

妊娠中や子育ての時期は、いろい
ろな悩みや不安を抱えながらの毎
日ではないでしょうか。今回は妊
娠や子育ての悩みに対する区の相
談窓口と、地域による見守りにつ
いて紹介します。

厚別区の子育て相談

ここに掲載がない妊娠や子育ての悩みも、広く相談できます

まざまな状況に応じて
ります。

丈夫。あなたが抱えている
てください。

離乳食はいつから
始めたらいいの?

はじめての出産で
不安なことだらけ



歯磨きを
嫌がるんだけど...

赤ちゃんの夜泣き
が多くて大変

周りの子と比べて
発達が遅いんじゃないか...

発達の不安や食事のこと、歯の健康など、内容に応じて専門の職員に相談できます

厚別保健センターの相談窓口

厚別保健センターでは、保健師による妊娠・出産・
育児の相談の他、栄養士による食事の相談、歯
科衛生士による歯の相談ができます。

心理相談員による相談も行っています

「乳幼児の心とことばの相談」(予約制)

子どもの言葉や発達についての心配や困った行
動への対応など、育児の悩みについて、経験豊
富な心理相談員へ相談できます。

保健師から

内容に応じて、電話や来所、訪問
でのご相談を受けています。

小さなことでも気軽にご相談く
ださい。



厚別保健センター
大市 保健師



◀内容に応じて、より適した
相談窓口へ案内します

■厚別保健センター
電話 895-1881

※歯科衛生士への来所相談は
事前にお問い合わせください



18歳未満のお子さん
について相談できます

子どもが大きくなっ
ても相談できるの?

家庭児童相談室

育児・養育や、学校生活の悩み、親子や家族の
問題などの相談ができます。

■厚別区家庭児童相談室(厚別保健センター内)
電話相談 895-2497



お孫さんのいる おじいちゃん、おばあちゃんへ
子育てをサポートする方も相談できます

「抱っこやし過ぎは良くないのでは…」など、
ご自身の子育て経験との違いに戸惑ってはいま
せんか。各窓口では、子育て世帯以外の方でも
相談ができます。



静かにできないから
お出掛けはちょっと...

泣いても大丈夫!
温かく見守っています

WE♥赤ちゃんプロジェクト

厚別区役所は、子ども連れの方が安心して利用で
きるよう啓発活動をしています。
(詳細は厚別5頁)



紹介した窓口はすべて「新北海道スタイル」に対応し、消毒や換気などの感染症対策を施しています

子育て世帯の周囲の皆さんへ

地域の支えが子どもを育みます

子育てには欠かせない地域の支え。地域で子育て支援に関わる方たちから、その活動と意見を聞きました。皆さんができる、子育て世帯への支え方について考えてみませんか。

ご近所ならではの関わり方、パパ・ママへの温かい配慮
いつでも気軽に立ち寄ることができる空間をつくっています



地域の子育てサロン

地域の子育てサロンは、乳幼児が安心して遊べる場所として運営されています。ここでは、地域ならではの情報の提供や、親子同士の交流のきっかけづくり、利用者からの相談など、ボランティアによるさまざまな支援が行われています。



上野幌の「ぼろキッズ」では8名のスタッフがそれぞれの経験を生かして活躍しています

子どもたちだけでなく、お母さんたちも元気になれるような関わりを心掛けています。周囲が温かく見守ることで、伸び伸びと子育てができるような地域にしていきたいです



子育てサロン ぼろキッズ
木村 和香枝さん

詳細 健康・子ども課 895-2514

あいさつ、会話、子どもを褒める…

普段からの何気ない関わり^ほの積み重ねが、支えにつながります



主任児童委員

主任児童委員は、「地域の住民」として、悩みを抱える子育て世帯に寄り添い、関係機関と連携しながら、解決の糸口をつかむ手助けをしています。



◀地域に気になる親子がいれば、積極的に関わりを持ちます

相手に興味を持ち、関わり続けることで、親や子どもの気持ちを知ることができます。子育て世帯の居場所をつくり、見守る機会を増やすなど、地域全体で支えることが大切だと考えています



主任児童委員
下村 勝子さん

詳細 保健福祉課 895-2471

子育てに悩むご家庭を 気に掛けている方はいませんか

子育てに悩んだり、苦しんだりしているご家庭を気に掛けている方。心配なことがあれば、一人で抱え込まずに相談してみませんか。



▼詳細は厚別保健センターで配布するチラシやホームページで

札幌市子ども安心ホットライン
011-622-0010
児童相談所虐待対応ダイヤル
局番なしの「189」
24時間365日いつでも対応可能です

子育てをしている方やお子さんご本人からも相談できます



札幌市 子ども安心ホットライン 検索



12月 厚別区からのお知らせ

12月11日からの内容を掲載しています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの予定が変更となる場合があります

申込時の必要事項

①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

HP 厚別区役所ホームページにも情報を掲載

厚別区役所 検索

子ども向け

がん検診(胃・大腸) HP

日時 1月22日(金)9時30分～11時

会場 厚別区民センター(厚別中央1の5)

対象 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸(検便):40歳以上

費用 胃:700円、大腸:400円

※減免制度有り。詳細は申込時に確認

申込方法 12月24日(木)までに電話かホームページの申し込みフォームで

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

HP 札幌市 お申し込み 検索

※同日に開催する「住民集団健康診査」にて、肺がん検診(胸部エックス線検査)も行います。詳細は広報さっぽろ厚別区版1月号に掲載します



年末年始の業務のご案内 HP

区役所や保健センター、土木センター、各まちづくりセンターは12月29日(火)～1月3日(日)の期間はお休みです。詳細は全市版20・21号をご覧ください。また、区役所に設置している古紙回収ボックスもこの期間ご利用できません。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、休みの日が変更になる場合があります。随時、ホームページで更新します

詳細 総務企画課庶務係 ☎895-2419

HP 厚別区 年末年始のお知らせ 検索

赤ちゃんを温かく見守ろう! 厚別区役所も応援

ウィーラブ WE♥赤ちゃんプロジェクト HP

泣いてしまった赤ちゃんを一生懸命あやすママやパパが「早く泣き止ませなければ」と自分を追い詰めて心の負担を抱えすぎないように、「泣いてもいいよ!」というメッセージを缶バッジやポスターで伝えていく取り組みです。

▶啓発ポスターを掲示しています



一緒に応援する事業者の皆さまを募集中



区内の事業者の皆さま、一緒に「泣いてもいいよ!」を発信しませんか! 缶バッジの着用や事務所にポスターを掲示して、厚別区役所と共に応援する事業者を募集しています。

応募する場合は、下記応募先にお電話ください。一緒に応援している事業者はホームページで紹介しています。

応募先 総務企画課庶務係 ☎895-2419

HP 厚別区 WEラブ赤ちゃん 検索 ▶ WEラブ赤ちゃんプロジェクト



イベントの中止をお知らせします

参加者や関係者への新型コロナウイルス感染症拡大の危険性を考慮し、右記のイベントについて、今年度の開催を中止することといたしました。

誠に申し訳ございませんが、ご理解をいただきますようお願いいたします。

●令和3年厚別区新年互礼会

詳細 厚別区町内連合会連絡協議会事務局 (地域振興課内) ☎895-2442

●わいわい冬フェスタ in もみじ台

詳細 健康・子ども課子育て支援担当 ☎895-2514

●厚別区少年少女ドッジボール大会

詳細 地域振興課 ☎895-2442

広告

サンデーサロン



毎月第4日曜日に開催する子育てサロンです。平日に子育てサロンを訪れることができない人にもおすすめ!

ぜひ、ご家族でお立ち寄りください。

日時 12月27日(日)10時~12時

会場 ちあふる・あつべつ(厚別中央1の6)

対象 就学前の子どもとその保護者

費用 無料。直接会場へ

その他 内容の一部変更や中止となる場合があります。詳しくはホームページで

詳細 ちあふる・あつべつ

☎887-8166



▲さっぽろ子育て情報サイト

令和3年札幌市成人式のお知らせ HP

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。開催の有無、式典の内容などの詳細については、ホームページでお知らせしますのでご確認ください。

詳細 地域振興課 ☎895-2442

HP 札幌市 成人式



▲令和3年札幌市成人式開催案内

家の中での読み物としても楽しめます

あつべつ歴史散歩マップ HP

マップを片手に、今と昔の地図を見比べながら、現在の厚別になっていく歴史をたどってみませんか! そこには新しい発見があるかも!



厚別には、歴史を伝えるスポットがたくさんあります

▲解説は「厚別区民歴史文化の会」のすぎつらまささんと杉浦正人さん

厚別区役所、区内各まちづくりセンターで配布している他、ホームページでもご覧いただけます。

詳細 地域振興課 ☎895-2442

HP あつべつ歴史散歩マップ

▶あつべつ歴史散歩マップ



厚別区民応援デー

札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」の公式戦に、厚別区民を無料招待します。

対象試合 対 ボアルース長野

日時 1月24日(日)18時キックオフ

会場 北海きたえーる(豊平区豊平5の11)

対象 厚別区在住の方 **席種** A自由席

定員 20組40人【多数時抽選】

申込方法 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の必要事項(厚別5頁上欄)の他、返信はがきの宛先を記入し送付【12月25日(金)消印有効】【1組につき1通のみ有効】。当選結果は1月17日(日)をめどに、返信はがきでお知らせします

申込先 〒060-0001 札幌市中央区北1条西4丁目2-2

札幌ノースプラザ6階

エスポラーダ北海道 厚別区民応援デー係 ☎206-4285

※新型コロナウイルスの影響により、急きょリモートマッチ(無観客試合)または延期となる場合があります。この場合には、はがきにご記入いただいた電話番号に連絡します

※応募者の個人情報、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送、また同クラブからの案内以外には利用されません



©ESPOLADA HOKKAIDO

マイナンバーカード、電子証明書など一部の休日に手続きを受け付けています HP

マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新、暗証番号の再設定などの手続きを休日にも受け付けています。

日時 12月12日(土)、19日(土)8時45分~12時

場所 厚別区役所1階3番窓口

詳細 戸籍住民課 ☎895-2452

HP 厚別区 マイナンバー 休日

3・6・9・12月に発行 HP

厚別土木センター通信

土木センターで行っている事業をはじめ、災害から身を守るための情報などを掲載。12月号では昔の除雪に関するコラムなども紹介!

厚別区役所、区内各まちづくりセンター、厚別区土木センターで配布している他、ホームページでもご覧いただけます。

詳細 厚別区土木センター ☎897-3800

HP 厚別土木センター通信

▶厚別土木センター通信



▲12月号は上旬に発行予定



広告