

とよひら HIRA

2020年10月号

【編集】

豊平区役所市民部総務企画課広聴係
〒062-8612

豊平区平岸6条10丁目

☎ 822-2407 FAX 813-3603



豊平区ホームページ「夢ひらく 花ひらく とよひらく」
www.city.sapporo.jp/toyohira/



豊平区ラジオ広報番組「豊平インフォメーション」
FM アップル76.5MHz 毎週木曜日15時～



とよひらベストショット (vol. 17)

※このコーナーでは、季節の風景や豊平区ならではの建造物など、今月のベストショットを紹介します。



豊平区平岸4条10丁目の歩道橋から撮影

地下鉄南北線シェルター

一部区間で高架方式が採用されている地下鉄南北線。地上部分を走る地下鉄は、冬の積雪から守るために、シェルターで覆われています。真駒内方面に向かう途中、平岸駅を過ぎると現れるこの竜の背のような風景は、全国的にも珍しい札幌の地下鉄の特徴になっています。

【豊平区役所・豊平区関連施設のお問い合わせ先】

豊平区の人口・世帯数 ※9月1日現在(前月比)
人口：224,422人(+31) 世帯数：118,434世帯(+70)

札幌市コールセンター	☎222-4894
豊平区役所・保健センター〔平岸 6-10〕	☎822-2400
豊平区土木センター〔西岡 3-1〕	☎851-1681
まちづくりセンター	
豊平〔豊平 6-7〕	☎811-9435
美園〔美園 6-5〕	☎811-4119
月寒〔月寒中央通 7〕	☎852-9288
平岸〔平岸 2-7〕	☎811-9545
中の島〔中の島 1-4〕	☎821-5841
西岡〔西岡 4-5〕	☎854-0357
福住〔福住 1-4〕	☎855-6615
東月寒〔月寒東 3-17〕	☎853-9191
南平岸〔平岸 2-14〕	☎814-1440
ちあふる・とよひら〔月寒東 1-4〕	☎851-3945
南部市税事務所〔平岸 5-8〕	
市税証明	☎824-3912
納税相談	☎824-3913
個人の市・道民税	☎824-3914
固定資産税(土地)	☎824-3917
固定資産税(家屋)	☎824-3918
豊平消防署〔月寒東 1-8〕	☎852-2100
豊平・南清掃事務所〔南区真駒内 602〕	☎583-8613
豊平区民センター〔平岸 6-10〕	☎812-7181
月寒公民館〔月寒中央通 7〕	☎851-0482
西岡福住地区センター〔西岡 4-9〕	☎852-4687
東月寒地区センター(仮事務所)〔月寒東 2-18〕	☎853-2011
豊平老人福祉センター〔中の島 2-3〕	☎811-5201
豊平区社会福祉協議会〔平岸 6-10〕	☎815-2940
月寒体育館〔月寒東 1-8〕	☎851-1972
どうぎんカーリングスタジアム〔月寒東 1-9〕	☎853-4572
豊平区体育館〔月寒東 2-20〕	☎855-0791
豊平公園温水プール〔美園 6-1〕	☎813-6556
平岸プール〔平岸 5-14〕	☎832-7529
札幌ドーム〔羊ヶ丘 1〕	☎850-1000
さっぽろ羊ヶ丘展望台〔羊ヶ丘 1〕	☎851-3080
豊平公園緑のセンター〔豊平 5-13〕	☎811-6568
月寒公園管理事務所〔美園 11-8〕	☎818-3150
西岡公園管理事務所〔西岡 487〕	☎582-0050
西岡図書館〔西岡 3-6〕	☎852-8111
さっぽろ天神山アートスタジオ〔平岸 2-17〕	☎820-2140
札幌市博物館活動センター〔平岸 5-15〕	☎374-5002
平岸霊園管理事務所〔平岸 5-15〕	☎831-6980

詳しくは、施設名 検索

スマートフォンアプリ さっぽろ子育てアプリ
「i さっぽろ」

【対応 OS】

Android 版： OS5.0以上

iPhone 版： iOS8.0以上

【対応 OS】

Android 版： OS4.4以上

iPhone 版： iOS8.0以上



とよひらまちづくりパートナー制度は今年で5年目を迎えました。

パートナーとともに まちづくり

まちづくりに参加したい企業など各種団体が、人材や能力を生かして地域貢献活動を行うとよひらまちづくりパートナー制度。それぞれの団体が清掃活動や花植え、イベントの運営協力など、自分たちに「できること」で地域とつながり、顔の見える関係を築きながら、豊平区を盛り上げる地域のパートナーとして活躍中です。今月は制度開始から5年目を迎えた現在まで、長く取り組みを行っているパートナーの皆さんを紹介します。

詳細 区役所地域振興課 ☎822-2427

安心して暮らせるまちを目指して

豊平警備業防犯協会

(区内全域で活動)

防犯パトロールの実施
交通安全街頭啓発活動への参加



▲危険を発見した時、すぐに対応できるよう、必ず2人以上で乗車します

地域に貢献したい、また、警備業という仕事を多くの皆さんに知ってもらえればという思いで活動を始め、パトロールや交通安全街頭啓発の他、不審者情報を受けて地域の巡回も行ってきました。今後はイベント時の来場者誘導などを、住民の皆さんで安全に行えるよう、ノウハウをお伝えしていく活動などもできたらと思っています。



豊平警備業防犯協会 事務局
やまだ なおと
山田 直人さん

◀青色防犯パトロールの打ち合わせを行う様子



一緒に活動してくれると頼もしいね!



▲区内各地で行っている交通安全街頭啓発

地域の声



年1度、合同で青色防犯パトロールを続けています一緒に巡回することはもちろん、こういう活動をしているということが地域の皆さんに周知されることも防犯に大きく役立つと感じます。地域組織の定期的なパトロールも長年行っていますが、共に活動できる貴重な機会を今後も大事にしたいです。

東月寒地区町内会連合会 防犯パトロール部長
しまだ かつみ
嶋田 勝美さん

北海道新聞永田販売所

(平岸・南平岸で活動)

地域情報の発信

豊平区の歴史や防災の出前授業

まちの人々のつながりを大切に

出前授業を聞いてくれる人は小学生からお年寄りまで年代がさまざま。これからも話のテーマを広く取り扱い、深く掘り下げて継続していきたいですね。
また近所で人と人との関わりが希薄な今、関係を結ぶために必要なものは共通の関心事や地域の話題だと思います。今後いろいろなかたちで情報を伝えていきます。



北海道新聞永田販売所 代表取締役
ばんの たくま
伴野 卓磨さん



▲イベントでも地域の歴史を魅力的に伝えています



北海道胆振東部地震の際、公共施設やスーパーなどを取材し新聞を作成。避難所などに配り、必要な情報を発信しました

地域の声



平岸高台小学校・のぞみ分校 しまづ のぶひろ
島津 伸宏校長

昨年、平岸の地形について3年生が出前授業を受けました

みんな興味深そうに聞いていました。児童たちにとって自分の住むまちについて学ぶことはとても大切です。地域の方から直接学べる貴重な機会で、とてもありがたかったですね。



みんなとっても真剣だね!



▲平岸高台小学校での出前授業の様子

一緒にまちづくり、しませんか?

現在、企業の他、病院や学校、地元のスポーツチームなど47ものさまざまな団体が登録する「とよひらまちづくりパートナー」。小学生から大人まで積極的に活動中です。パートナーとして活動したい団体や、興味を持たれた地域の皆さんは、ぜひ区役所地域振興課(☎822-2427)へお気軽にお問い合わせください。

イベントの
人手が足りないなあ

人材を生かしたい!



区役所や
まちづくりセンターが
連携をサポート!



知識を生かしたい!

研修会の講師を
お願いしたいなあ



新しい仲間が増えています!

6月にパートナー登録された
家族葬 ディアネス豊平
(月寒・西岡で活動)



家族葬 ディアネス豊平 館長
おかだ ひでのり
岡田 英憲さん

ただ仕事をするだけでなく、地域の皆さまと地域を盛り上げたいという思いから、昨年からは清掃などの町内会活動に参加していました。葬祭業の知識を生かした出前講座など、今後も活動の幅を広げながら積極的に取り組んでいきたいと考えています。





豊平区からのお知らせ

10月11日
～
11月10日

一日行政相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が年金や福祉、道路整備などの国政に関する要望・苦情をお受けします。

- ☐10月22日(木)10時～16時。
- ☐区役所1階相談コーナー。
- ☐区役所総務企画課 ☎822-2407

サンデーサロン



子育て中の親子が自由に集い、遊びの体験や他の親子との交流、情報交換などができます。毎月1回第3日曜日に開催しています。

- ☐10月18日(日)10時～12時。
- ☐ちあふる・とよひら (月寒東1条4丁目)。**直接会場**
- ☐0歳から就学前までの子どもとその家族。これから親になる方。
※現在は新型コロナウイルス感染症予防対策を行って開催しています。ご利用の際は、事前にホームページなどでご確認ください。
- ☐豊平区保育・子育て支援センター (ちあふる・とよひら) ☎851-2510



背骨コンディショニング体操体験会

背骨のゆがみを整えて全身の不調を改善する運動プログラムの体験会です。

- ☐10月23日(金)、30日(金)13時30分～15時。全2回。
- ☐西岡福住地区センター (西岡4条9丁目)。
- ☐区内に在住かお勤めの15歳以上の方 (中学・高校生を除く)。
- ☐定10人。**先着**
- ☐¥1,500円。
- ☐10月14日(水)～20日(火)に☎・直接窓口。
- ☐西岡福住地区センター ☎852-4687

ようこそ!!

こそだてインフォメーション りんごの森へ



区役所3階の「こそだてインフォメーションりんごの森」では、保育士による子育て相談や子育ての情報提供などで、皆さんの子育てを応援しています。



りんごの森の様子



子育て情報コーナー

お子さんと一緒に
ぜひ来てね!
お待ちしております!



支援メニュー

- ◆子育てに関する情報提供
- ◆手作りおもちゃの紹介
- ◆子育て相談 (面談の他、電話相談 ☎812-0874 もお受けします)
- ◆子どもの預かり事業の説明および登録
 - ・札幌市ファミリー・サポート・センター事業
 - ・病後児デイサービス事業
- ◆絵本などの貸し出し

- ☐平日 8時45分～17時15分。
- ☐区役所3階エレベーター横。
- ☐保健センター健康・子ども課 ☎822-2474

市税の夜間納付相談

- ☐毎週木曜日20時まで。
- ☐間南部市税事務所納税課 (2階) ☎824-3913

広告



お知らせの
見方

☐=日時 所=会場 対=対象 定=定員 円=費用 申=申込 問=問い合わせ先
☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ **要確認**=詳細の確認が必要
先着=先着順 **抽選**=申込多数の場合は抽選 **直接会場**=当日、直接会場へ

申し込み時
の必要事項

①行事名 ②住所(郵便番号) ③氏名(ふりがな)・年齢 ④連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレスなど) ⑤学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑥返信先(往復はがきの場合)



エゾシカ出沒にご注意ください!

今年、区内の住宅街にエゾシカが出沒しています。エゾシカは臆病な動物で人を襲うことはありませんが、興奮すると暴れることがあります。**騒いだりせずに、静かに見守ってください。**ほとんどの場合、夜になると山林に戻ります。

◆市街地でエゾシカを見つけたときの連絡先
北海道警察☎110

◆その他のお問い合わせ
区役所総務企画課☎822-2405

全市のイベント情報は…

各施設のイベント・講座のお知らせ情報は、「地上デジタルテレビ(STV・5チャンネル)のデータ放送」や、スマートフォンアプリ「iさっぽろ」「さっぽろ子育てアプリ」などで配信しています。ぜひご覧ください!



新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの予定が変更または中止となる場合があります。最新の情報は各記事の問い合わせ先へご確認ください。

今月は市・道民税を納める月です。第3期分の納期限は11月2日(月)です



こりんとめーたんのワンポイント・アドバイス



秋にぴったり リンゴレシピ

リンゴ入りささみと 香味野菜のマリネ

生活に役立つ情報をお伝える「こりんとめーたんのワンポイント・アドバイス」。今月は、区のシンボルで旬の「リンゴ」を使った簡単料理をご紹介します。リンゴは食物繊維やカリウムが豊富な食材です。日々の食卓にリンゴを取り入れてみませんか?



- 材料(2人分)**
- ◆鶏ささみ肉……50g(約1本)
 - ◆酒または水……小さじ1/2
 - ◆リンゴ……25g(約1/8個)
 - ◆セロリ……25g(約1/3本)
 - ◆玉ネギ……25g(約1/8個)
- マリネ液**
- 酢……大さじ1強
 - オリーブ油…大さじ1/2
 - 砂糖……小さじ1/4
 - 塩……ひとつまみ
 - こしょう……少々

- 作り方**
- 1 鶏ささみ肉を耐熱容器に入れ、酒または水を振る。
 - 2 耐熱容器にラップをしてレンジ(500W)で、1分から1分30秒加熱する。
 - 3 粗熱が取れたら、鶏ささみ肉を食べやすい大きさにほぐす。
 - 4 リンゴは皮付きのまま2~3mmの薄切り、セロリは斜め切り、玉ネギは薄切りにする。
 - 5 マリネ液、3、4をポリ袋に入れて軽くもみ、冷蔵庫で2時間以上寝かせる。

1人分の栄養価

エネルギー：73kcal
たんぱく質：6.0g
脂質：3.3g
食塩相当量：0.6g

ひとくちメモ

鶏ささみ肉の代わりに、むね肉や市販のチキンドキでもOK!
味付けは酢や香味野菜で工夫して、塩分控えめに。

※区の管理栄養士が考案したレシピです。問保健センター健康・子ども課☎822-2472

広告

