



## 目次

特集 図書館で読書の秋を満喫! ..... 2	ぶらり施設見聞録 ..... 14
秋の恒例イベントをオンラインで開催 ..... 8	さっぽろおでかけNavi <sup>ナビ</sup> ..... 15
ウォーキングのすすめ ..... 10	新型コロナウイルス感染症を予防するために ..... 16
円山動物園のこの動物に注目! ..... 12	札幌市からのお知らせ ..... 17
ぽろっこタウン ..... 13	区民のページ

## 市役所のどこに聞いたらよいか分からないときは 札幌市コールセンター

ツージる しやくしょ  
☎ **222-4894** FAX **221-4894**  
8時～21時(年中無休) Eメール info4894@city.sapporo.jp

市政に関するご意見、ご提案などは  
市民の声を聞く課  
☎ **211-2042** FAX **218-5165**

札幌市役所ホームページ  
[www.city.sapporo.jp](http://www.city.sapporo.jp)

※広報さっぽろの誌面も掲載。10区全ての区民のページもご覧いただけます。

携帯電話対応サイト <https://www.city.sapporo.jp/mobile/>

## 市役所・区役所などの連絡先

●市役所(電話は代表、ファクスは広報課)  
〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2111 FAX218-5161

●区役所(電話は代表、ファクスは広聴係)

中央区	南3西11	☎231-2400	FAX231-6539
北区	北24西6	☎757-2400	FAX757-2401
東区	北11東7	☎741-2400	FAX742-4762
白石区	南郷通1南	☎861-2400	FAX860-5236
厚別区	厚別中央1の5	☎895-2400	FAX895-2403
豊平区	平岸6の10	☎822-2400	FAX813-3603
清田区	平岡1の1	☎889-2400	FAX889-2402
南区	真駒内幸町2	☎582-2400	FAX582-0144
西区	琴似2の7	☎641-2400	FAX641-2405
手稲区	前田1の11	☎681-2400	FAX681-6639

※市税事務所の所在地、電話番号は21ページをご覧ください。

●夜間急病センター<sup>ラエスト</sup>  
中央区大通西19WEST19内 ☎641-4316 FAX615-8604

●救急安心センター(24時間。医療機関の案内、救急医療の相談)  
☎#7119 ダイヤル回線、IP電話は☎272-7119

札幌の人口と世帯  
9月1日現在(前月比)国勢調査ベース  
1,973,432人(+161)  
973,821世帯(+517)

市内の交通事故  
令和2年1月1日～8月31日(前年比)  
発生 2,440件(-537) 死者 22人(+9)  
傷者 2,719人(-643)

## 今月の広報番組 ※番組内容は一部変更となる場合があります

テレビ	ラジオ
<p><b>NORDのさっぽろキラキラライフ</b> HBC 第2、第4日曜 16時54分～17時 ボーイズユニットNORDが 札幌で働くこと・暮らすことの魅力を伝えます [内容]札幌フィルムコミッション(10/25)ほか</p>	<p>さっぽろ<sup>まる</sup>あかりニュース (朝MORI内) AIR-G<sup>エアージェット</sup> FM 80.4MHz 毎週木曜 10時15分～25分ごろ 市政情報をパーソナリティーが 分かりやすく紹介します [内容]夜間に起こりやすい犯罪に注意 (10/29)ほか</p>
<p>いっとこ!SAPPORO(いっとこ!みんなテレ内) UHB 10/17(土)10時25分～11時50分(うち2分30秒) [内容]気をつけよう!火災の危険についてほか</p>	<p>札幌ふるさと再発見 STV 毎週土曜 11時54分～59分(第5土曜除く) 地域を元気にする取り組みをお届けし 札幌の魅力を再発見します [内容]マナーを守って人も犬も幸せに 愛犬と一緒に公園散歩講座(10/24)ほか</p>
<p>いっとこ!SAPPORO UHB 10/22(木)21時54分～22時 左記「いっとこ!SAPPORO」10/17(土)放送分を 再編集して放送します</p>	<p>朝MORI さっぽろ<sup>まる</sup>あかりニュース</p>

市政情報を  
大型ビジョンで配信しています  
配信場所地下街ポルタウンHILŌSHI、地下  
歩行空間北大通交差点広場、北3条広場ほか



編集 札幌市広報課  
〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2036 FAX218-5161  
Eメール kohokakari@city.sapporo.jp

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。  
詳細は、広報課がお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。



# 図書館で

# 読書の秋を満喫！

本は新しい知識を与えてくれるだけでなく、想像力を豊かにしてくれたり、新しい行動を起こすきっかけをくれたりと、私たちの人生をより充実したものにしてくれます。今回の特集では、気軽に本に触れられる3つの図書館を紹介。さまざまなニーズに応える各施設の魅力に迫ります。



## 中央図書館

- 住所** 中央区南22西13
- 開館時間** 月曜～金曜9時15分～20時、土・日曜、祝・休日9時15分～17時
- 休館日** 第2・第4水曜、12/29～1/3、蔵書一斉点検期間
- アクセス** 市電「中央図書館前」下車すぐ
- 問い合わせ** ☎512-7320



## えほん図書館

- 住所** 白石区南郷通1南白石区複合庁舎内
- 開館時間** 9時～17時
- 休館日** 第4金曜、12/29～1/3、蔵書一斉点検期間
- アクセス** 地下鉄東西線「白石」駅6番出入口直結
- 問い合わせ** ☎866-4646



## 図書・情報館

- 住所** 中央区北1西1市民交流プラザ内
- 開館時間** 月曜～金曜9時～21時、土・日曜、祝・休日10時～18時
- 休館日** 第2・第4水曜、12/29～1/3、市民交流プラザ臨時休館日
- アクセス** 地下鉄「大通」駅西2丁目地下歩道直結
- 問い合わせ** ☎208-1113



※各施設では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、座席数を減らすなどの対策を行っています。来館の際には、マスクの着用や事前の手洗いなどの感染対策(16ページも参照)にご協力をお願いします。

# 中央図書館

図書の貸し出しや閲覧を基本的なサービスとする市内の図書館は、一般的な本や雑誌のほか、各地域や行政の資料を集める役割も担っています。中でも中央図書館は、約85万冊もの書物を備え、多くの情報が集まる場となっています。



## 本の借り方・返し方を確認

### 1 貸出券を作る

氏名と住所を確認できる物※を持参  
※運転免許証、マイナンバーカード、健康保険被保険者証、年金手帳など



3 返却は14日以内に市内の図書館・図書施設へ借りた施設以外でも返せます。返却できる施設は借りる際にご確認を

パスワードを設定するとさらに便利に

インターネットでの本の予約や貸出期間の延長、電子書籍サービスの利用にはパスワードが必要です。初めて設定する方は、市内各図書館のカウンターまでお越しください。

### 2 借りたい物と貸出券を持ってカウンターへ

本は1人10冊、DVDなどの視聴覚資料は2点まで

## 8千冊を超える蔵書数 電子書籍サービス

最近はお出かけ控えているという方に特におすすめしたい電子書籍。貸出券とパスワードがあれば、自宅で気軽に利用できます。

貸出数 3点まで

貸出期間 7日間。期間経過で自動返却。次の予約がなければ、申請により7日間延長可

ホームページから電子書籍を借りよう

- 1 「札幌市電子図書館」と検索してログイン  
「ログイン」欄に図書館の貸出券の番号、パスワード(上記)を入力
- 2 資料を検索  
ジャンルやフリーワードで本を検索
- 3 「借りる」ボタンをクリック  
検索結果画面か資料詳細画面で選択



ここに注目

## 皆さんの調べ物をお手伝い レファレンスサービス

図書資料やデータベースを活用し、相談に来た方の希望に沿う資料を案内するサービス。集めた膨大な資料や情報を利用者に役立ててもらふことも、図書館の重要な役割の一つです。



図書情報  
専門員(司書)  
ささもと  
笹本職員

## 中央図書館の司書に聞きました

何かを調べるときにインターネットは便利ですが、中には根拠があいまいな情報もあります。図書館では参考文献が明確だったり、公的機関などが発表していたりと、信頼性が高い本や資料を紹介していますよ。

ほかにも「体調に不安があって健康に関する本を読みたい」「住んでいる地区の変化を古い地図で見比べてみたい」といった、日々の悩みや地域の歴史などに関する相談も受け付けています。仕事の調べ物から暮らしの困り事まで、解決のヒントになる本や情報を一緒に探しますので、気軽にお声掛けください。

ここに注目

企画  
展示

## 札幌市の図書館 70年のあゆみ

札幌市の図書館は、昭和25(1950)年5月に時計台に開設された、蔵書数約1万3千冊の「市立札幌図書館」から始まりました。近年は役割を特化した新たな形の図書館の開設にも取り組み、現在では図書施設47カ所、蔵書数約272万冊となっています。今回の企画展では、市内の図書館の歴史を振り返る資料や、中央図書館の貴重なコレクションを紹介します。

『知床日誌』松浦武四郎／著  
1863年出版



内容 松浦武四郎が蝦夷地を調査した際の風景や動植物を記録した出版物、自筆資料などを展示

日時・会場 10/15(木)～11/24(火) 8時45分～20時。休館日は17時まで。中央図書館1階展示室

詳細 ☎512-7355

## 街なかでも本を借りられる 中央図書館大通カウンター



### 大通カウンターでできること

- 予約した本の貸し出し
- 市内の各図書施設で借りた本の返却
- 貸出券の発行・更新・変更
- 本の検索・予約 など

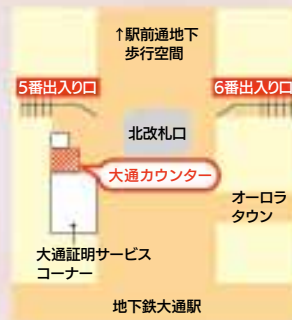
大通カウンター 検索

場所 地下鉄大通駅南北線  
コンコース5番出入口横

利用時間 10時～20時

休業日 12/29～1/3、施設  
点検日 など

詳細 ☎251-1892



# えほん図書館

幼い頃から読書をする習慣を身に付けてもらおうと、子どもが保護者と一緒に絵本に触れられる図書館として開館。絵本を中心にそろえた約2万3千冊の蔵書の中には、絵本を紹介する雑誌や紙芝居、点字や外国語で書かれた絵本などもあります。



## 会話をしながら 絵本を読める

なんじに注目



たなか  
図書館を訪れていた 田中さん家族

### 利用している方に聞きました

絵本がたくさんあって毎回読んだことのない本を選べるので、何度も利用しています。本棚が低く、孫が自分で本を持ってこられるのが良いですね。館内で会話もできるので、読み聞かせをしてお気に入りの絵本を借りることができる場所もおすすめですよ！



## 特設展示を開催中

それぞれのテーマに沿った絵本を集めて展示しています

- 動物愛護週間絵本展  
開催期間10/22(木)まで
- ハロウィーン絵本展  
開催期間10/31(土)まで

## 家でも絵本の魅力に触れられる！よみきかせ動画を配信中

札幌の魅力を表現した絵本作品を募集した企画「さっぽろ絵本グランプリ」の受賞作品をYouTubeで配信。第4回グランプリ作品『ヨムくんのじゅうけんきゅう』などを公開中です。

札幌市 よみきかせ動画 検索



### 絵本を描いた作家さんに聞きました

ヨムくんが1匹のチョウと出会う物語の中に、藻岩山や中央図書館など札幌の自然や建物を描き込みました。生き物の大切さや普段見る景色に隠れた街の魅力など、自分が大事だと感じることを子どもたちには自由に見つけてほしいです。大人も一緒に楽しめるよう心掛けたので、ぜひ親子で読んでみてください。

『ヨムくんのじゅうけんきゅう』作者 ヨコイマウさん



札幌市図書館  
キャラクター  
「ヨムくん」

# 図書・情報館

仕事や暮らしの課題を解決できるよう、仕事に役立つ「WORK」、暮らしを助ける「LIFE」、芸術に触れる「ART」の3つの分野で本を収集。各業界の専門紙や雑誌も豊富にそろえています。あえて貸し出しを行わないことで、いつ来ても全ての図書を利用できるのも特長です。

ライブラリー オブ ザ イヤー  
Library of the Year  
2019大賞受賞

札幌市の図書館政策が評価され、先進的な活動を行う図書施設として大賞を贈られました。



注目

## こだわりの本棚



おおば  
図書情報専門員(司書) 大場職員

### 図書・情報館の司書に聞きました

館内の本棚は従来の分類にとらわれず、棚ごとにテーマを決めて、必要な情報が一度に手に入るようにしています。私が担当するビジネスのコーナーは、マナーに始まり、プレゼンテーションや交渉術、チームマネジメントなどへと、仕事の場面に合わせて自然にステップアップできるように工夫して並べていますので、ぜひ手に取ってみてくださいね。



## 図書館は新たな発見が待っている場所

膨大な知識を分かりやすく整理し、提供する図書館。知りたい情報を得られるだけでなく、1人ではたどり着けない発見や気づきがあるかもしれません。秋が深まるこの季節に、あらためて図書館を利用してみませんか。

## さまざまな用途に応じた席を用意

2人～4人で本を広げて打ち合わせができるグループ席のほか、1人掛けのソファ席、個人でパソコンを持ち込んで作業ができるワーキング席もあります。

一部の座席は予約が必要

グループ席やワーキング席などは、2日前からホームページで予約か、利用したい時間に2階の端末で予約票を発行 **必要なもの** 貸出券の番号。ホームページでの予約はパスワード(4桁参照)も

図書情報館 ウェブ予約 検索



札幌・北海道の食を自宅で堪能

# オータムフェスト

毎年、大通公園を会場に開催する食の祭典「オータムフェスト」。  
本年は9/30(水)～10/31(土)の期間、3期に分けてグルメセット商品  
をオンラインで販売します。ホームページでは道産食材を使用  
したメニューを提供するお店も紹介しますのでご覧ください。

詳細 同実行委員会 ☎281-6400

オータムフェスト 検索



お酒



ラーメン



特産品

イベント



## オンライン開催

と形を変えて開催するイベントがあります。  
インターネットを利用して楽しめる  
ならではの企画にもご注目ください。

### 商品の一部を紹介

※価格は全て税込み・送料別。  
写真はイメージ

本場のビールを飲み比べ

#### ドイツビール

札幌市の姉妹都市であるドイツ・ミュンヘンで例年開催されてい  
る、世界最大級のビールの祭典「オクトーバーフェスト」の気分が  
味わえるセット商品を用意しています。



▲ドイツビール3種飲み比べセット  
(ドイツビール3種:3,000円)



▲オクトーバーフェストごきげんセット  
(ドイツビール3種、ドイツソーセージ、  
ビーフシチューのセット:5,000円)

お店の味を自宅で楽しむ

#### ラーメン・ご当地グルメ

道内に店を構える店主が監修す  
るラーメンセットのほか、道産牛  
乳を使用したアイスクリームセッ  
ト、道産の豚肉を使用したソー  
セージの詰め合わせなどを販売  
します。



▲3店舗のラーメンなどが楽しめるセット  
(5,000円ほか)

道内各地の特産品をセット販売

#### ほっかいどう市場

紋別市、利尻町、北竜町、せたな  
町などが、市町村ごとにセットを  
作り、自慢の味を1箱に詰めまし  
た。北海道の食を堪能して観光気  
分を味わいませんか。



▲各市町村が松(10,000円)、竹(5,000  
円)、梅(3,000円)のセットを用意

販売期間などをチェック

#### 販売期間

1期9/30(水)～10/7(水)

⇒商品到着は10/15(木)ごろ  
を予定

2期10/8(木)～15(木)

⇒商品到着は10/23(金)ごろ  
を予定

3期10/16(金)～23(金)

⇒商品到着は10/31(土)ごろ  
を予定

※いずれも予定数に達し次  
第販売終了

#### 購入方法

ホームページにて  
ご確認ください



#### 商品決済方法

クレジットカードのみ

映画や音楽、先端技術が集結  
ノーマップス  
**NoMaps**

10/14(水)～18(日)の5日間を主な会期として、新しい情報や技術に触れたり、短編映画や音楽を楽しんだりできるイベント「ノーマップス」。今年はオンラインを中心とした催しがめじろ押しです。

詳細 同実行委員会 ☎812-2000

NoMaps 検索



セミナー



映画



音楽



展示

催しの一部を紹介

※価格は全て税込み

約40本の多様なテーマのセミナーを集中的に開催

NoMapsカンファレンス

新しい技術やアイデアでさまざまな業界を先導する方の講演を動画で配信。世界に展開するビジネスから、今後の暮らしや働き方といった身近なテーマまで、多彩な視点で未来を語ります。

配信期間 10/14(水)～18(日)

料金 無料。見逃し視聴プランは1,000円で各セミナー(一部を除く)を11/30(月)まで視聴可

▶北海道日本ハムファイターズスペシャルアドバイザー<sup>たなかけんすけ</sup>田中賢介氏による小学校教育に関するセミナーは必見



秋の恒例

オンライン

新型コロナウイルス感染症の影響下で、例年このページでは場所を選ばず、2つのイベントを紹介。オンライン

厳選された約100本の作品が自宅で楽しめる

札幌国際短編映画祭

アニメーションやドラマ、ドキュメンタリーなど、世界中から集まったショートフィルムが見放題です。

期間 10/10(土)～31(土)。10/18(日)は市民交流プラザ(中央区北1西1)で上映会も実施

料金 1,515円。上映会は1,500円

札幌国際短編映画祭 検索



▲チェコ・スロバキアで共同制作された、少年とおじいさんの交流を描いたアニメーション「おじいちゃんとたこ」

先端技術を体感できる  
野外音楽イベント

シンクロシティ2020

スマートフォンで流す音楽と会場内の光などの演出を最新技術で融合させ、3密を避けながら参加者同士が同じ体験を共有できる催しです。

日時 10/16(金)、17(土)17時30分～20時

会場 北3条広場(中央区北2西4)

料金・申込 無料。当日直接会場へ

会場を設けて行うイベント



▲音と光がコラボレーションし、街角がコンサート会場に一変



NoMaps実行委員会  
やま ざし  
広報担当 山岸さん

今年はオンラインを軸として開催するので、これまで会場に行きにくかった人も、自宅から気軽に参加できます。映画や音楽を楽しむことはもちろん、新たな出会いや発見がきっとあり、ワクワクする時間を参加者同士で共有できると思いますよ。会場を設けたイベントは感染症対策を講じた上で実施します。次の社会や未来につながるクリエイティブな発想や技術を肌で感じてみませんか。

# ウォーキングのすすめ

生活習慣病の予防やストレス解消に効果があるウォーキング。今回は東区のコースを案内します。街歩きを楽しみながら、気軽に健康づくりを始めてみませんか。



## 札幌村郷土記念館

昭和52(1977)年に東区開拓の祖・大友亀太郎おおともかめの役宅跡地に開館。大友亀太郎の資料や開拓期の農具などを展示しているほか、前庭には大友亀太郎の銅像やタマネギ栽培発祥の記念碑があります。

開館時間 10時～16時

休館日・入館料 月曜、祝・休日の翌日、12/29～1/5。無料

**東区**

## 北海道遺産と歴史探訪コース

約5.6km / 約84分 / 消費カロリー約252kcal

「札幌苗穂地区の工場・記念館群」として北海道遺産に選定された建物を巡って、地域の歴史をたどれます。比較的平坦で歩きやすい道が多いコースです。

問い合わせ 東区健康・子ども課 ☎711-3211

出発地点 ≫ 東保健センター(東区北10東7)

到着地点 ≫ 雪印メグミルク酪農と乳の歴史館(東区苗穂町6)

### 出発地点までのアクセス

【交通機関】地下鉄東豊線「東区役所前」駅から徒歩5分

※は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のための対応(9/16時点)

## 雪印メグミルク酪農と乳の歴史館

北海道の酪農と乳業の歴史を伝えるために、昭和52(1977)年に開館。創業当時の製造機器などが保管されています。

※見学を中止しています



## 福山醸造

大正7(1918)年に建てられたしょうゆ工場に、しょうゆやみその直売所を併設。工場の裏側には100年以上使われている赤れんが造りのしょうゆ蔵が並んでいます。

※工場・蔵の見学を中止しています



出発前に  
チェック!

## 健康的な歩き方を 身に付けよう

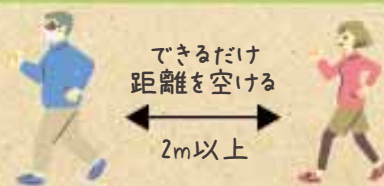
- 目線は真っすぐ
- 腕は前後に大きく振る
- 顎を引く
- 肩の力を抜き、背筋を伸ばす
- かかとから着地
- 歩幅は広めにとる

正しい歩き方や姿勢で行うことで、体脂肪の燃焼による肥満防止、筋力・体力の向上など、ウォーキングの効果が高められます。自分に合ったリズムとペースで無理なく続けることが大切です。

こちらも  
確認!

## ウォーキング時の 新型コロナウイルス感染症対策

- 1人か少数で行う
- すいた時間、場所を選ぶ
- 他の人との距離を確保
- すれ違うときは距離をとる



マスクを着用しながら運動すると、水分補給を忘れていたり、体温が下がりにくくなったりするので注意しましょう。

参考:スポーツ庁ホームページ「安全に運動・スポーツをするポイントは?」



### りんご 林檎の碑

東区にあったリンゴ果樹園の歴史を伝える石碑。裏面には明治から昭和までの栽培の記録が記されています。



### サッポロビール博物館

明治23(1890)年に製糖工場として建てられた赤レンガの建物。製麦工場に改修された後、昭和62(1987)年に日本で唯一のビール博物館として開館しました。

開館時間 自由見学は11時~18時

休館日・入館料 月曜(祝・休日の場合は翌日)、年末年始。自由見学は無料

※入館人数の制限などを行っています



### \\ちょっと寄り道\\

### 北海道鉄道技術館

明治期に建てられたれんが造りの建物内に、鉄道に関する資料を多数展示。月に2回の開館に合わせて立ち寄ってみては。

開館日時・入館料 第2・第4土曜 13時30分~16時。無料

※一部体験を中止しています



### 東区ウォーキングノートを作成します

子育て中の方や働いている方、高齢の方向けに3種類の手帳を作成中。それぞれに合ったウォーキングメニューを掲載するほか、毎日の歩数などを記録できます。お試し版を10月中旬から東区ホームページに公開、完成版を来年2月から配布予定です。



作成中

円山動物園の

この動物に注目!

第12回

フラミンゴ

動物を身近に感じられるとともに、自然を守る大切さを学ぶことができる円山動物園。ここでは、そんな動物園で暮らす仲間たちを紹介します。



フラミンゴ

分類	フラミンゴ目フラミンゴ科	
食性	昆虫や植物 <sup>など</sup>	
	チリー	ベニイロ
体長	約1m	1.2m~1.5m
体重	約2.5kg	2.5kg~3.5kg
生息地	アンデス山脈 <sup>など</sup>	カリブ海沿岸 <sup>など</sup>

鮮やかな体と長い首や脚が特徴

外敵から身を守るために数千羽から百万羽程度の集団を作り、水中の藻などを食べて暮らすフラミンゴ。食事に含まれる色素によって体が赤くなり、色素を取らない状態が続くと、体は徐々に白く変化。白色になると、異性からはモテなくなってしまう。



淡いピンク色のチリーフラミンゴと鮮やかな紅色のベニイロフラミンゴの2種類を飼育しています。巣を巡るオス同士のけんかや、低い鳴き声など、スマートな姿とのギャップにも注目してほしいですね。10時30分と15時からは、餌を食べる様子が見られますよ。

えびな フラミンゴの飼育を担当する 蛸名 職員



ココが面白い!

曲げているのはかかと

天敵が少ない湖などの中でも体温を保てるように、片脚立ちできる体へと進化。膝は脚の付け根の羽に隠れていて、人間で例えるとつま先立ちの状態です。

ココが面白い!

頭を逆さまにして餌を取る

鳥は一般的に、人間と同じく下顎を動かしますが、フラミンゴは上顎を動かす構造です。そのため、餌を取るときは頭を逆さまにする必要があります。



コラム 動物と環境問題 みる知識

餌場となる塩水の湖の水不足や水質汚染により、生息地の環境が悪化して、フラミンゴの数は減少傾向にあります。円山動物園では繁殖に取り組み、種の保全に努めています。



- 開園時間 夏季(3月~10月)9時30分~16時30分、冬季(11月~2月)9時30分~16時
- 休園日 第2・第4水曜(祝日の場合は翌日)、4月・11月の第2水曜を含む週の月曜~金曜、年末
- 所在地 中央区宮ヶ丘3
- 入園料 800円。中学生以下、市内在住の70歳以上、身体障害者手帳などを持つ方は無料(証明書が必要)。年間パスポートは2,000円
- 交通機関 地下鉄東西線円山公園駅から徒歩約15分  
バス円山バスターミナルからジェイ・アール北海道バス[くらまる号]、「円山動物園正門」下車
- 駐車場 959台。駐車場普通車700円
- 詳細 円山動物園 ☎621-1426 円山動物園 [検索](#)

今月は

# 生物多様性

を紹介!

私が紹介  
します



## 生物多様性って何?

たくさんの生き物が関わり合  
いながら暮らしていることをい  
うよ。例えば、ミミズや小さな生  
き物のおかげで育った牧草を  
牛が食べて牛乳を出すように、  
私たちの生活に欠かせないこ  
となんだッコー!

市の生物多様性PRキャラクター  
カッコー先生

## 生物多様性の大切さを知ろう

私たちに必要な食べ物ができたり、空気や水  
がきれいになったりしているのは、いろいろな  
動物や植物がちょうど良いバランスで関わり  
合っているからなんだ。私たちの生活が原因で  
そのバランスが崩れてしまわないように、自然  
を守ることが大事なんだよ。

## 生き物に悪影響を与える外来種

飼えなくなって捨てられたり、荷物に紛れ  
て運ばれたりした生き物が、その土地に  
すんでいなかった外来種として増えると、  
元々すんでいる在来種が減るなど、本来  
のバランスが崩れてしまうことがあるよ。



▶市内が増えてき  
ている外来種の  
アズマヒキガエル

絶滅して  
いるんだッコー



いなくな  
ってるんだ...

## 興味のあることから調べてみよう

生き物や自然について調べたり観察したり  
することは、生物多様性を守る第一歩。生き  
物を飼うと決めたら最後まで責任を持って  
育てようね!



北海道に  
いるカメは  
ぜんぶ外  
来種なん  
だッコー



札幌のまちづくりに関するニュースを  
お届けします。このページを読んで、  
友達や家族と話してみようね!  
環境共生担当 ☎(21)2879

# ぽろっ タウン

子ども向けのページだよ!



期間限定で特設サイト  
「さっぽろいきものがたり」  
を公開中!

円山動物園にすむ動物  
の暮らしなどから、生き  
物と環境のことをイン  
ターネットで学べるよ。



配信期間来年1/31(日)まで  
さっぽろいきものがたり 検索

広告

大通公園のすぐそばで  
歴史とアートに触れよう



外壁に札幌軟石とれんがを交互に組み合わせた  
「組構造」を採用している歴史的建造物。平成30年  
には市の有形文化財に指定されました。

施設  
見聞録

第15回

資料館(旧札幌控訴院)

市内には「見る」「調べる」「知る」「体験する」など、さまざまなか  
とを学べる施設やスポットがあります。このページで見どころ  
やおすすめの楽しみ方をチェックして出掛けてみませんか。

ココが  
見どころ!



司法の歴史を学べる  
刑事法廷展示室

控訴院だった頃の刑事法廷を復元。学生が模擬裁判を行うなど、司法の学習  
の場としても活用されています。

歴史を伝えるとともにアートの  
発信の場として親しまれています  
大正15年に現在の高等裁判所に当  
たる札幌控訴院として建設され  
た、当時の重厚な雰囲気を感じら  
れる施設です。控訴院時代に院長  
室や検事室だった部屋をギャラ  
リーとして貸し出して、美術  
作品の展示などを見ることができ  
ますよ。



資料館で働く

かわまた 川股  
ゆきの 幸乃さん

ココが  
見どころ!



温かみのある画風に和む  
おおば比呂司記念室

新聞の挿絵などで知られる札幌出身の  
画家・おおば比呂司氏の作品を、季節  
ごとにテーマを替えて展示しています。

ココが  
見どころ!



応接室として使われていた  
大通交流ギャラリー

天井の中心飾りや壁の装飾などに建築  
当時のデザインが残されている部屋。  
窓からは大通公園の眺望を楽しめます。

資料館(旧札幌控訴院)

開館時間9時~19時  
休館日月曜(祝・休日の場合は翌平日)、  
12/29~1/3  
所在地中央区大通西13  
入館料無料。ミニギャラリー、研修室の貸し  
出しは有料(要予約)  
交通機関地下鉄東西線「西11丁目」駅から  
徒歩約5分  
詳細☎251-0731



広告

11/3<sup>祝</sup>～5<sup>木</sup>

【駅前通地下歩行空間<sup>ほか</sup>】

## 菊まつり



### 菊の魅力を堪能しよう

菊の美しさや大きさを競う催しで、白や黄などさまざまな花が会場を鮮やかに彩ります。市内の作家による書道や絵画などの作品展にもご注目ください。

日時 11/3(祝)～5(木)。最終日は13時まで

会場 駅前通地下歩行空間、地下街オーロラタウン

費用 無料

申込 当日直接会場へ

詳細 同実行委員会 ☎281-6400



11/1<sup>日</sup>～30<sup>月</sup>

【市民交流プラザ<sup>ほか</sup>】

## アートステージ

### 街なかで芸術に触れられる1カ月

音楽や演劇、美術などを身近に感じられる催し。子どもと市内のアーティストと一緒に作った作品や、学生による美術展示、音楽ライブなど各種イベントが盛りだくさんです。

詳細 同実行委員会 ☎281-7117 [さっぽろアートステージ](#) 検索

### 催しの一部を紹介/

#### ミュージックショーケース

市内を中心に活躍するミュージシャン10組が2日間にわたってチ・カ・ホで楽曲を披露(入場制限を行う場合あり)。記録映像のYouTube配信やミュージシャンが登場するラジオ番組の放送も予定しています。

日時 11/14(土)、15(日)12時～16時40分

会場 駅前通地下歩行空間北3条広場

#### シアターゴラウンド

市内8カ所の劇場で、演劇や人形劇などさまざまな舞台を上演します。

期間 10/31(土)～11/30(月)

会場 教育文化会館(中央区北1西13)ほか7劇場

10/1<sup>木</sup>～21<sup>水</sup>

【定山溪温泉街<sup>ほか</sup>】

## 紅葉かっぱバス



### 紅葉の名所をバスで巡ろう

定山溪の知られざる紅葉スポットを地元ボランティアガイドが案内しながら周遊する「紅葉かっぱバス」を期間限定で運行します。秋の行楽シーズンに、定山溪で思い出に残るひとときを過ごしませんか。

周遊バス運行日時 10/1(木)～21(水) 9時15分、11時15分、13時15分、15時15分。所要時間は各便約65分

発着場所 定山溪観光案内所(南区定山溪温泉東3)

定員・費用 各回28人。500円

申込 当日発着場所へ直接。先着

詳細 定山溪観光協会 ☎598-2012



### シアターゴラウンドの1公演招待チケット引換券を25組50人にプレゼント

申込 はがき、ファクス、Eメール、ホームページ。郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌の感想、「チケット引換券希望」と記入し、10/21(水)(必着)までに広報課(1号)へ。抽選

広告



# 新型コロナウイルス感染症を 予防するために

## 最新情報

▶市ホームページを随時更新

札幌市 新型コロナウイルス感染症について 検索

## 生活支援に関する総合的な情報冊子

▶「生活支援ガイド」をホームページに掲載しているほか、区役所(1ページ)、市役所1階市民の声を聞く課で配布

札幌市 生活支援ガイド 検索

## 続けよう、 北海道スタイル

国が示した「新しい生活様式」を道内で実践するための、新しいライフスタイルやビジネススタイルである「北海道スタイル」。引き続き、新型コロナウイルス感染症の感染予防と拡大防止を徹底しましょう。

### 基本的な感染対策

#### 手洗い

手洗いの前に

- ・爪を短く切る
- ・時計や指輪を外す

①流水で手をよくぬらした後、石けんを付け、手の平をよくこする

②手の甲をのばすようにこする



③指先・爪の間を念入りにこする



④指の間を洗う



⑤親指と手の平をねじり洗う



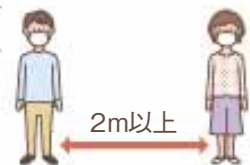
⑥手首も洗って十分に水で流し、清潔なタオルなどで拭き取る



①～⑥で  
30秒程度  
かける

#### 身体的距離の確保

できるだけ2m以上、最低1mは距離をとる



#### マスクの着用

人との距離が十分にとれない場合、症状がなくてもマスクを着ける



このほか、小まめな換気や毎朝の体温測定なども重要です。

## インフルエンザの 予防も重要

例年12月ごろから流行し、1月下旬～3月上旬にピークを迎えるインフルエンザ。新型コロナウイルス感染症と症状が似ており、同時に流行した場合の区別の難しさや医療体制の逼迫が心配されています。

### 日頃の感染対策

インフルエンザの予防においても、新型コロナウイルス感染症と同様に、手洗いや身体的距離の確保、マスクの着用といった対策が有効です。

#### インフルエンザ予防のポイント

- ・流行前のワクチン接種
- ・小まめな手洗い
- ・適度な湿度の保持(50%～60%)
- ・十分な休養と栄養摂取
- ・人混みを避ける など

### インフルエンザワクチンの接種を



できるだけ流行のピークを迎える前の12月中旬までを目安に、接種を終えましょう。特に、重症化しやすい高齢の方は割安で接種することができますので、早めの接種をご検討ください。

#### 高齢者インフルエンザ予防接種

実施期間10/1(木)～来年1/31(日) 会場市内の実施医療機関

対象①接種日時時点で65歳以上の方、②接種日時時点で60歳～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器機能、HIVによる免疫機能に障がい(身体障害者手帳1級かそれに準じる)がある方。いずれも氏名、生年月日、住所を確認できる書類(健康保険被保険者証など)が必要。②は身体障害者手帳か、診断書の写しも必要  
費用1,400円(世帯全員が市民税非課税の方、生活保護受給世帯の方、東日本大震災で被災された方は所定の証明書を持参で無料)

詳細市コールセンター☎222-4894

札幌市 高齢者インフルエンザ予防接種 検索