



今月の  
**ひがしニュース**

**2020丘珠あおぞら市開催**  
8月29日と9月5日に丘珠近郊の農家が集まり新鮮な野菜を販売する「2020 丘珠あおぞら市」が、(株)Jファーム札幌工場の直売所「ピリカ札幌」の駐車場(丘珠町 847 番地)で開催されました。新鮮な野菜が販売されたほか、市内の農家直売所などを巡るスタンプラリー台紙の配布や、ミニトマトの収穫体験・工場見学が行われました。

日頃の注意が命を守る！

**特集!! 火災を予防しよう！**

東区マスコットキャラクター「タッピー」

撮影場所：東消防署

**東区役所** ☎741-2400(代表) 〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1

<p>【総務企画課】</p> <p>庶務係 ☎741-2409</p> <p>地域安全担当係 ☎741-2409</p> <p>選挙係 ☎741-2412</p> <p>【地域振興課】 ☎741-2429</p> <p>【戸籍住民課】</p> <p>戸籍係 ☎741-2439</p> <p>住民記録係 ☎741-2449</p> <p>【保険年金課】</p> <p>給付係 ☎741-2529</p> <p>保険係 ☎741-2532</p> <p>収納係 ☎741-2536</p> <p>年金係 ☎741-2543</p>	<p>【保健福祉課】</p> <p>地域福祉係 ☎741-2459</p> <p>活動推進担当 ☎741-2459</p> <p>福祉助成係 ☎741-2461</p> <p>給付事務係 ☎741-2462</p> <p>福祉支援係 ☎741-2463</p> <p>保健支援係 ☎741-2465</p> <p>保健福祉課相談担当 ☎741-2466</p> <p>【保護課】</p> <p>保護課相談担当 ☎741-2479</p>	<p><b>東保健センター</b> (北10東7)</p> <p>【健康・子ども課】</p> <p>保健予防係 ☎711-3211</p> <p>健やか推進係 ☎711-3211</p> <p>家庭児童相談室 ☎711-3212</p> <p>子ども家庭福祉係 ☎711-3214</p> <p>子育て支援担当係 ☎712-6331</p> <p>生活衛生係 ☎711-3213</p> <p><b>東区土木センター</b> (北33東18)</p> <p>【維持管理課】 ☎781-3521</p>	<p>◆まちづくりセンター◆</p> <p>鉄東(北9東5) ☎721-3105</p> <p>北光(北18東5) ☎721-1271</p> <p>北栄(北25東7) ☎721-6336</p> <p>栄西(北39東4) ☎752-9536</p> <p>栄東(北41東14) ☎711-2203</p> <p>元町(北20東20) ☎781-5375</p> <p>伏古本町(伏古3-3) ☎784-5534</p> <p>丘珠(丘珠町183-2) ☎781-4283</p> <p>札苗(東苗穂7-2) ☎783-3608</p> <p>苗穂東(苗穂町3) ☎742-4427</p>
	<p>東消防署(北24東17) ☎781-2100</p> <p>東清掃事務所(丘珠町873-1) ☎781-6653</p> <p>北部市税事務所 ☎207-3912</p> <p>(中央区北4西5アスティ45 9階)</p>		

編集 東区役所総務企画課広聴係  
☎741-2414 FAX 742-4762  
Eメール hi.somu@city.sapporo.jp

日頃の注意が  
命を守る！

# 火災を予防しよう！



10月15日(木)～31日(土)は、秋の火災予防運動期間です。  
東区の火災状況や出火原因、特に注意が必要なポイントを知って、防火への意識を高めましょう！  
日々まちを守っている、東消防署&東消防団についてもご紹介します。

## 東区の火災発生状況や数が多い出火原因は？

過去5年間の火災発生件数推移



### 火災発生件数はほぼ横ばい

左の表にある通り、東区の火災発生件数は横ばい傾向。これを減らしていくには、皆さんの火災予防の意識と行動が欠かせません。下の表でも分かる通り、東区の火災原因で例年多いのが、**電気火災**です。電気火災の予防で特に注意したいのが**トラッキング現象**。これは、コンセントとプラグの間にたまったほこりが湿気を吸着し、漏電して炎が発生する現象です。

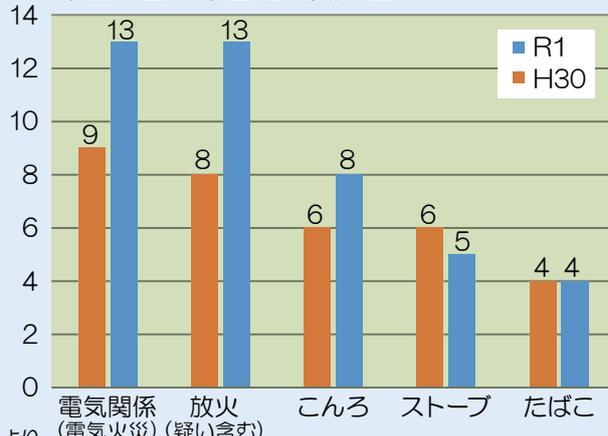


### 電気火災を予防するには？

電気火災は目につきにくいところで起こることもあります。予防するためには、  
①熱を発生する電気器具の周りには燃えるものを置かない  
②コードの上に重たいものを置かない  
③電気機器を使う前の点検  
④コンセント周辺の定期的な掃除を徹底しましょう。



東区の出火原因別火災発生件数



※グラフは札幌市東消防署「令和元年 消防概況 ひがし」より

# まちを守る!! 東消防署&東消防団にインタビュー

東消防署  
警防課 消防一係  
大平 真名人



強い責任感を持ち  
仕事に臨んでいます!

## “ついうっかり”が火事につながる危険があります

仕事の内容は?

人命救助の専門部隊として東区で発生する火事や事故現場での活動に加え、水辺で事故にあった人を助ける水難救助隊も担当しています。

火災予防で特に気を付けるポイントは? 住宅火災の多くが、ちょっとした火の不始末や、ついうっかりといった不注意で発生しています。火気を使うときには、「その場を離れない、離れるときは火を消すこと」を習慣にしてください。

これからの季節に注意すべきことは?

秋は空気が乾燥しますし、暖房を使い始める時期ですので、ストーブなど暖房器具が原因となる火災が発生しやすくなります。皆さん一人一人が火災を起こさないように意識し、家庭、地域で協力し、しっかりと対策をしていただくようお願いいたします。



## 搬送した患者さんやご家族からの言葉にやりがいを実感

救急隊の仕事のやりがいとは?

隊員間のチームワークにより早期に病態を見極め、適切な処置・搬送を行い救命できたときにやりがいを感じます。

また、搬送した患者さんやご家族から感謝の言葉を掛けていただけたときは、「この仕事をやっていて良かった!」と思います。

救急車を呼ぶ際に気を付けることは?

突然のことで動揺すると思いますが、通報を受ける指令管制員が順を追って必要事項を確認していきますので、落ち着いて回答してください。

これからの季節に注意すべきことは?

例年秋ごろからインフルエンザが流行し、特に高齢者は肺炎になり重症化する恐れがあります。新型コロナウイルスに関しても依然として注意が必要です。新北海道スタイルを徹底しましょう。

チームワークを大切にしています!

東消防署  
警防課(救急担当)  
宇野 貞廣



救急訓練の様子



東消防団  
東苗穂分団  
安田 絵梨子さん



小さな力の団結が  
地域を守る  
大きな力に!

## 身近な人を救う方法を知り、意識が変わりました

消防団に参加したきっかけは?

勤務している会社が札幌市消防団協力事業所として活動を始めることになり、「自らの地域は自らで守る」という消防団の郷土愛護の精神に共感し、参加を決めました。

どんな活動をしていますか?

まだ災害現場に出動したことはありませんが、毎年行われる東消防団消防総合訓練大会に向けた訓練に参加して士気を高めています。災害訓練などでは心肺蘇生方法や応急手当を地域の方々に指導した

り、冬は消火栓の除雪なども行います。

活動で感じるやりがいとは?

普通救命講習を経て応急手当普及員の養成講習に進むなど、ステップアップできたときがうれしいです。以前は「誰かが助けてくれる」という姿勢だったのが、身近な人の命を自分が救う術を知り、意識が変わりました。



消防団に興味を持ったら

消防団とは、消防署と同じく市町村に設置されている消防機関であり、住民の安全と安心を守る重要な役割を担っています。消防団員は、会社員や自営業、主婦、学生など、各自本来の仕事を持ちながら活動をしています。

さらに詳しい情報のお問い合わせは  
札幌市東消防団  
☎781-2100





# ひがしくからの お知らせ

## 東区の人口

令和2年9月1日現在（国勢調査ベース）  
人口 264,664人（前月比+26）世帯数 130,432世帯（前月比+73）

## テレビとアプリでお知らせ配信中！

イベントなどのお知らせは、地上デジタルのデータ放送（STV）5チャンネルと無料配信のアプリ「iさっぽろ」で配信しています。

10月11日からの内容を掲載しています

ようこそひがしく

検索

### ●東区民ホームページ

[www.city.sapporo.jp/higashi/](http://www.city.sapporo.jp/higashi/)

### ●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ（FM81.3MHz）

「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日 10時30分～40分

「タッピー通信 い～すトリー」毎月第4土曜日 13時15分～29分



リモコンの「dボタン」を押してね！



詳細健康・子ども課健やか推進係 ☎（711）3211

会場 東保健センター。  
対象 東区にお住まいで、①胃がんは50歳以上の原則偶数歳の方、②肺がん③大腸がんは40歳以上の方。  
費用 ①700円②無料（喀痰細胞診400円）③400円。減免制度あり。  
申し込み 申込実施日の1週間前までに電話または直接窓口で申し込み。

胃がん・肺がん・大腸がん検診

日時 10月19日（月）（受付は9時～10時）  
☎（741）2414  
詳細・申込無料。当日、直接会場へお越しください。

一日合同行政相談  
「秋の行政相談週間」に合わせて専門相談員による合同相談を行います。  
日時 10月13日（火）10時～16時。  
会場 東区民センター3階視聴覚室。  
内容 法律相談（弁護士）、税相談（税理士）、行政書士相談（行政書士）、人権相談（人権擁護委員）、家庭生活相談（家庭生活相談員）、民生委員相談（民生委員）、行政相談（行政相談委員）。

## 札幌市東区住民集団健康診査のお知らせ

### 特定健診・後期高齢者健診

対象 札幌市にお住まいで国民健康保険（40歳以上）、後期高齢者医療制度にご加入の方。

### 基本健診項目

身体診察、問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査。

費用 受診券に記載されています。

持ち物 受診券と健康保険証。

### 肺がん検診（胸部エックス線検査）

対象 札幌市にお住まいで職場等で検診を受ける機会のない40歳以上の方（年1回）。

費用 無料（喀痰細胞診400円）。減免制度あり。

### 持ち物

健康保険証など住所・氏名・年齢を確認できるもの。

### B・C型肝炎ウイルス検査

対象 札幌市にお住まいで過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。

費用 無料。

### 持ち物

健康保険証など住所・氏名・年齢を確認できるもの。

月	日	曜日	会場	住所	時間
9	金	モエレ交流センター	東苗穂7条2丁目	9時～11時	
		北東会館	北14条東8丁目	13時30分～15時	
10	月	美香保集会所	北17条東12丁目	13時30分～14時30分	
		北27条会館	北27条東10丁目	9時30分～11時	
		道住東苗穂団地集会所	東苗穂1条2丁目	13時30分～15時	
11	金	農本会館	東苗穂11条2丁目	9時～11時	
		伏古本町まちづくりセンター	伏古3条3丁目	13時30分～15時	
11	木	苗穂・本町地区センター	本町2条7丁目	9時～11時	
		東苗穂福祉会館	東苗穂8条2丁目	13時30分～15時	
11	金	東区民センター	北11条東7丁目	9時30分～11時30分 13時30分～15時	
		伏古記念会館	伏古7条2丁目	9時30分～11時	
11	火	北32条会館	北32条東2丁目	13時30分～15時	
		丘珠たから児童会館	北35条東23丁目	9時30分～11時	
12	木	中沼会館	中沼町27番地3	13時30分～14時30分	
		東区民センター	北11条東7丁目	9時30分～11時 13時30分～15時	
12	土	苗穂中央会館	北6条東19丁目	9時30分～11時	
		東区民センター	北11条東7丁目	9時30分～11時30分 13時30分～15時	
1	26	火	東区民センター	北11条東7丁目	9時30分～11時30分 13時30分～15時

申込不要です。直接会場へお越しください。

※国保、後期高齢者医療以外の健康保険に加入されている方は、保険証の発行元にお問い合わせください。

会場の都合により、中止になる場合があります。詳細は、東保健センター ☎711-3211 までお問い合わせください。



2020年度全国統一防火標語「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

市税は納期限までに納付を

市税は納期限までに納付が必要です。ご事情（病気、災害等）により、納期限までに納付できない方はご相談ください。ご相談の際には、印鑑・収支の状況が分かる書類が必要です。

毎週木曜日（祝日を除く）は20時まで夜間納税相談を行っています。

相談先・詳細 北部市税事務所（中央区北4西5アステイ45 9階）  
納税課納税係 ☎（207）3913

「ひがしく健康・スポーツまつり2020」の中止について

今年度開催を予定しておりました「ひがしく健康・スポーツまつり2020」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止いたします。

詳細 地域振興課地域活動担当 ☎（741）2429

「第2回 東区フロアカーリング大会」の中止について

令和2年11月に予定しておりました「第2回東区フロアカーリング大会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止いたします。

詳細 地域振興課地域活動担当 ☎（741）2429

国民健康保険料の夜間相談日

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の夜間相談を行います。平日の日中（8時45分～17時15分）、区役所へお越しになれない際にご利用ください。

※納付相談以外の手続きは受付できませんので、あらかじめご了承ください。

日時 10月22日（木）・29日（木）20時まで（受付は19時30分まで）。  
相談先・詳細 保険年金課収納係（1階9番窓口） ☎（741）2536

区内施設からのお知らせ

その他の講座や詳細は、施設のHP、地デジ・アプリ、冊子「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」（配布場所：市内郵便局・区役所・まちづくりセンター・区民センター・地区センター）をご覧ください。

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

年賀状宛名書き講座～自分の文字で心を込めて～

宛名書きのコツについて学びます。

日時 11/12（木）、10時～12時。  
費用 受講料500円、教材費300円。  
定員 12人。  
申込 10/29（木）9時から電話または直接。



栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

初めてでも美味しくできる スープカレー講座

毎回大人気の講座を再び開講！

家庭でできるスープカレーの作り方を学びます。

日時 11/5（木）、10時～13時。  
費用 受講料800円、教材費1,000円。  
定員 9人（先着）。  
対象 15歳以上の方（中高生を除く）。  
申込 10/13（火）9時から電話または直接。



こそだてインフォメーション

サンデーサロン（毎月第4日曜日開催）

平日はなかなか来られない方やお父さんも、お子さんとぜひ遊びに来てください。

日時 10月25日（日）10時～12時。  
会場 ちあふる・ひがし（北9条東7丁目1-25）。  
対象 就学前のお子さんと保護者。  
費用・申込 無料、直接会場へお越しください。  
詳細 ちあふる・ひがし（北9条東7丁目1-25） ☎711-7807



イベントは、中止・変更になる場合があります。事前に開催についてお問い合わせの上、お出掛けください。

区役所の各種相談窓口の開催状況ご案内

各種相談は、問題解決の糸口をつかんでいただくことを目的とし、無料で受けることのできる相談窓口です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催状況が変動しておりますので、9月末時点の開催状況をご案内します。

- ◆法律相談、司法書士相談・・・現在休止中。市役所1階：市民の声を聞く課で電話相談のみ行っています。
- ◆家庭生活相談（毎週火曜、金曜日）・・・電話相談のみ行っています（面談は休止中）。
- ◆行政相談（第1、第3月曜日）・交通事故相談（第1、第3水曜日）・・・通常どおり行っています。

※各開催日時の詳細及び最新情報については東区ホームページ及び札幌市ホームページでご確認ください。

広告



# ふむふむひがしく



ゴミ拾いなど環境美化活動を行う東区内の企業・団体の取り組みについて紹介します。

## 協働でまちをきれいに！東区まち美化プログラム

### 「東区まち美化プログラム」とは？

区内の企業・団体が東区役所と覚書を交わし、道路清掃など地域の環境美化活動を協働で実施する取り組みです。

### 東区をきれいにしよう！現在、24団体が参加しています。

覚書締結時に取り決めた活動区域で、月1回以上（冬季を除く）の美化活動を行っています。

(覚書締結順)



※札幌市東区緑化協会構成団体：北海道秋山造園(株)、(株)市川造園、(株)岩崎造園土木、北国緑化(株)、(株)グリーンメイクハラダ、(株)テクト、(株)山吉高島造園、緑化デザイン(株)

### 活動区域や活動の様子は東区民ホームページでご紹介しています！

東区 まち美化プログラム  検索

[www.city.sapporo.jp/higashi/machibika/index.html](http://www.city.sapporo.jp/higashi/machibika/index.html)

詳細：地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2429

参加企業・団体  
募集中！



広告