

しろいし 区民のページ

2020年9月号

編集

白石区総務企画課広聴係
〒003-8612
札幌市白石区南郷通1丁目南8-1
TEL861-2410、FAX860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB
www.city.sapporo.jp/shiroishi/



白石区の人口・世帯数 ※令和2年8月1日現在
人口 212,838人 (-109) 世帯数 111,501世帯 (-8)

川下公園に咲くアジサイ

令和2年7月撮影



白石区複合庁舎・白石区関連施設 お問い合わせ先

白石区複合庁舎

白石区役所（代表）	☎861-2400
白石保健センター	☎862-1881
ちあふる・しろいし	☎868-3160
白石区民センター	☎861-3100
白石区社会福祉協議会	☎861-3700
えほん図書館	☎866-4646

市役所、区役所のどの部署に
聞いたらよいか分からないときには…

札幌市コールセンター

（8時～21時・年中無休）

☎222-4894、FAX221-4894

Eメール info4894@city.sapporo.jp

まちづくりセンター

白石（本通1南）	☎861-8270
東白石（本通13南）	☎861-9262
東札幌（東札幌2-4）	☎811-9355
菊水（菊水7-2）	☎811-9445
北白石（北郷2-3）	☎874-0293
北東白石（北郷3-12）	☎875-3077
白石東（本通18南）	☎862-0813
菊の里（菊水元町8-1）	☎871-2355

地区センター

北白石（北郷3-7）	☎874-8232
白石東（本通16南）	☎866-3000
菊水元町（菊水元町5-2）	☎872-7600

その他の施設・機関

白石区土木センター（本通14南）	☎864-8125
東部市税事務所（大谷地東2）	☎802-3912
白石清掃事務所（東米里2170）	☎876-1753
白石消防署（南郷通6北）	☎861-2100
東札幌図書館（東札幌4-4）	☎824-2801
白石区体育館（南郷通6北）	☎861-4014
白石区温水プール（平和通1南）	☎846-0004
白石老人福祉センター（栄通6）	☎851-1551
札幌国際交流館（本通16南）	☎866-3811
札幌東税務署（厚別東4-4）	☎897-6111
札幌東年金事務所（菊水1-3）	☎832-0830
白石警察署（菊水3-5）	☎814-0110
ハローワーク札幌東（月寒東1-3）	☎853-0101



いつも救急の心構えを

毎年9月9日は「救急の日」、9月9日を含む一週間は「救急医療週間」です。心肺停止などの急病は、いつ、どこで発生するか分からず、誰もがその場に居合わせる可能性があります。

今月は、万が一のときに大切な命を救う救急救命について特集します。

お問い合わせ先 白石消防署 ☎861-2100、FAX271-0674

白石区民の命を守る救急隊

命をつなぐのが使命

私たち救急隊は、119番通報が入った際に救急車で現場へ駆け付け、必要な処置を施しながら、迅速に医療機関に搬送します。24時間の当直勤務中はいつ通報が入るか分からず、集中力と体力が求められます。大きなプレッシャーを感じますが、市民の皆さんのかけがえのない命を守るために、責任を持って仕事をしています。

救急車は命を救う要

5年前、私が出動したときの話です。そのとき直面した方は心肺停止状態で、



白石消防署警防課救急担当
佐竹 慎太郎 隊員

一刻も早い搬送が必要でした。直ちに救急車に乗せ、医療機関に引き継ぐまでの間、必死に胸骨圧迫などを行いました。その結果、車内で心肺機能が回復し、後遺症もなく社会復帰されました。

後日その方が消防署にお見えになり、直接「あの時はありがとう」と言ってもらえたことがとても印象に残っています。

このように、救急搬送中の処置が生死を分けることもあり、救急車は命を守る上で非常に大切なものです。しかし、その台数には限りがあり、白石消防署にある救急車は3台です。最近、症状の軽い方などからの通報による出動が増え、救急隊が重症者の元に速やかに到着できない場合があります。ことが問題になっています。一人でも多くの命を守るために、救急車の適正な利用にご協力をお願いします。

より信頼される

救急隊へ

命を守るために訓練は欠かせません。傷病者の方には「救急隊が来てくれて良かった」と思ってもらえるよう、日々、技術の向上に励んでいます。



また、最近では新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、マスク、ゴーグルの着用や、救急車内や資器材の消毒も徹底しています。

これから、一人でも多くの命を助けることができますよう、救急隊一丸となり救急活動に取り組んでいきます。

救急に関するデータを紹介

♥ 救急隊到着までの時間は約 6.8 分

119 番通報を受け救急隊が出動してから到着するまでの時間は**平均約 6.8 分***。到着までの時間が短ければ短いほど命が助かる可能性は高まるため、迅速な通報が大切です。

※札幌市消防局より（令和元年）

こんなときは活用を！

📞 #7119

❓ 救急車を呼んだ方がよいか分からない

❓ 何科を受診すればよいか分からない

※症状がないときのご利用はお控えください。

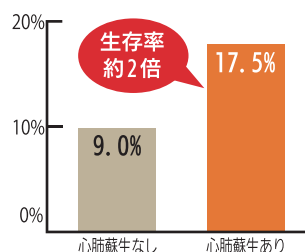
♥ 一般市民の心肺蘇生で生存率が 2 倍※に

突然心肺停止に陥った場合、救急隊が到着するまでの間に**心肺蘇生を施すかどうか、その後の生存率に大きく影響**します。

特に、電気ショックによって心肺蘇生を効果的にサポートする AED を使用すると、傷病者の 1 カ月生存率は一層高まります。

※消防庁「令和元年版 救急・救助の現況」より

一般市民の心肺蘇生実施の有無による 1 カ月生存率の違い（平成 30 年）



もしものときの心強い味方

さっぽろ

救急サポーター

応急手当ができる職員が勤務し、AED を設置している施設です。玄関などに貼ってある右のステッカーが目印です。

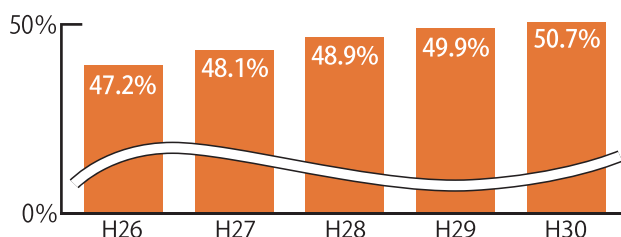


♥ 応急手当を受けた割合は着実に増加

近年、突然心肺停止に陥った人が一般市民による応急手当を受けた割合は着実に増加しており、平成 30 年（1 月～12 月）には、**半数以上の人に応急手当を受ける**ことができます※。

※消防庁「令和元年版 救急・救助の現況」より

〔一般市民による応急手当を受けた心肺停止者の割合〕



おうちで救急を学ぼう

とっさの時の救急ガイド

市ホームページで公開中。応急手当の必要性や適切な処置方法について、イラストで分かりやすく解説しています。



閲覧はこちら



一般市民向け応急手当 WEB 講習

消防庁ホームページで公開中。動画を見て応急手当について学び、修了テストで理解度を確かめることもできます。



閲覧はこちら



「目の前で人が倒れた！」 行動を確認

1 傷病者の発見、反応の確認

- 近寄る前に、周囲の安全を確認します。
- 傷病者の肩を叩きながら大声で呼び掛けます。
- 反応が無ければ、大声で周りの人に助けを求めます。



2 119 番通報、AED の手配

- 協力者がいる場合、119 番通報、AED の手配などの役割を明確に伝えます。
- 119 番通報時は、救急隊がスムーズに現場に向かうことができるよう、最初に場所を伝えます。



3 呼吸の確認、救命処置

- 傷病者の胸や腹部を観察し、呼吸の有無を確認します。
- 正常な呼吸をしていない場合は、速やかに心肺蘇生を行います。



4 救急隊へ引き継ぎ

- 傷病者の様子で気付いたことがあれば、救急隊へ知らせます。



現場に居合わせた方の勇気ある行動は、尊い命を守ることにつながります。いつも救急の心構えを持ち、もしものときは119番通報や救命処置へのご協力をお願いします。

- ファクスで申し込む際は次の事項を記載してください。 ● 9月11日以降の情報を掲載。
①行事名 ②住所 ③氏名 ④電話番号またはファクス番号 ● 費用の記載のないものは無料。

白石区からの

お知らせ



白石保健センターから

住民集団健康診査

日時・会場 左表の通り。予約は不要です。
健診種目 健康診査、胸部X線検査、肝炎ウイルス検査。
対象 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。
その他 詳細は、受診券・パンフレットなどをご確認を。

実施日	受付時間	会場
9月15日(木)	9時～11時	東川下記念会館 (川下3条5丁目)
	13時30分～15時	みつば会館 (本郷通10丁目北)

※健康診査には受診券と健康保険証（生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証のみ）が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。
※市の指定医療機関での健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は住民集団健康診査会場で受けられます。

がん検診



①胃（バリウム）、②大腸（検便）、③肺（胸部X線）。
日時 10月26日(月)9時～10時。

①②のみ予約が必要。

対象 市内にお住まいで、①は原則50歳以上の偶数年齢の方、②③は40歳以上の方。いずれも職場などで受診できる方を除く。

費用 ①700円、②400円、③無料。

申込 ①②10月12日(月)までに市コールセンターへ電話か

ファクス、Eメール（1ページ参照）で。受付時間は8時～21時。

その他 住所・氏名・年齢を

確認できるものが必要。①②

は費用の免除制度あり。③は

追加検査（400円）が必要になる

場合あり。詳細はお問い合わせ

ください。

ウォーキング会の中止

新型コロナウイルス感染症の影響により、本年度予定していたウォーキング会は全て中止になります。

詳細 白石保健センターへ

☎(862)1881、FAX(864)2050

水道に関する問い合わせ先が変わります

9月23日(水)から、次の通り変更になります。

水道料金に関する問い合わせ
Ⅱ南部料金課 ☎(812)7200
家庭の水道工事や故障などの相談Ⅱ南部配水管理課 ☎(812)7300

【詳細】水道局総務課 ☎(211)7007、FAX(232)1740

ちあふる・しろいしから

親子同室講座「中期の離乳食

栄養士によるワンポイント

アドバイスです。

日時 9月24日(木)13時30分～

14時。

会場 白石区複合庁舎4階。

対象 6カ月～8カ月の子ど

もと保護者。

定員 5組（先着順）。

申込 9月11日(金)から電話で。

受付時間は10時～17時（土・

日曜、祝日を除く）。

申込先・詳細 健康・こども

課 ☎(861)0345、FAX(861)0874

図書館・図書室の お休み情報

※返却ポスト利用可

- 東札幌図書館：
9月9日(水)、23日(水)
- えほん図書館：
9月9日(水)、25日(金)
- 白石区民センター
図書室：9月25日(金)



毒キノコを 食べないで！

秋はキノコ狩りを楽しむ方が増えます。誤って毒キノコを食べてしまわないよう、次の点に気を付けましょう。

- ① 知らないキノコは、「採らない」「食べない」「人にあげない」
- ② 種類ごとに区別し、食べる前に再確認
- ③ 食べて異常を感じたら速やかに病院へ

【詳細】健康・子ども課 ☎862-1883、FAX863-2507

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容に変更が生じる場合があります。

広告





子育てお役立ち情報

【詳細】 健康・子ども課 子育て支援担当 ☎861-0345、FAX861-0874



保育士が常駐する相談窓口!

こそだてインフォメーション

子育て中のお悩みを、電話や面談で気軽に相談できます。

例えばこんな相談



2歳の子どもの母です。そろそろ
トイレトレーニングを考えていて…

排尿の間隔はどのくらい空いて
いますか?

2時間くらい空くときもあれば、
1時間に出ていたときもあります

目安は3時間ほどですが、朝起
きたときや食事の後などのタイミ
ングで、トイレに座ってみること
から始めてはどうでしょう?

トイレに行きたがらないときは
どうしたらよいですか?

無理に連れていかず、お子さん
の好きなイラストを壁に貼るなど
トイレを楽しい空間にしてみても
少しずつ進めていきましょうね!



ほかにもこんな相談ができます

- ・なかなか寝てくれなくて困っている
- ・子どもとずっと家に居るのがつらい
- ・親子で遊べる場所が知りたい など

こそだてインフォメーション
には、市内の子育て情報
がぎゅっと詰まっています!
困ったときに電話したり、
区役所に用事があるとき
に立ち寄ったり、お気軽に
ご利用ください♪



相談はこちらへ

相談専用
ダイヤル ☎861-0874

日 時 平日 8時45分～17時15分
場 所 白石区複合庁舎3階



妊娠～小学生までの子育て情報がまとめてチェックできる!

さっぽろ子育てアプリ

市内の子育て情報の検索と、育児記録の管理が手軽にできます。

地図で子育て施設や
授乳スペースなどを確認!



イベントや子育てサロンを
検索! お出掛けしたい日に



写真やコメントを入力して
日々の成長を記録!



ほかにも…
・サービスや制度の情報検索
・予防接種の推奨スケジュール
の表示 など

