

新型コロナウイルス感染症を 予防するために

最新情報

▶市ホームページを随時更新

札幌市 新型コロナウイルス感染症について 検索

生活支援に関する総合的な情報冊子

▶「生活支援ガイド」をホームページに掲載しているほか、区役所(1ページ)、市役所1階市民の声を聞く課で配布

札幌市 生活支援ガイド 検索

続けよう、 新北海道スタイル

国が示した「新しい生活様式」を道内で実践するための、新しいライフスタイルやビジネススタイルである「新北海道スタイル」。引き続き、新型コロナウイルス感染症の感染予防と拡大防止を徹底しましょう。

基本的な感染対策

手洗い

30秒程度かけて、水とせっけんで丁寧に洗う



身体的距離の確保

できるだけ2m以上、最低1mは距離をとる

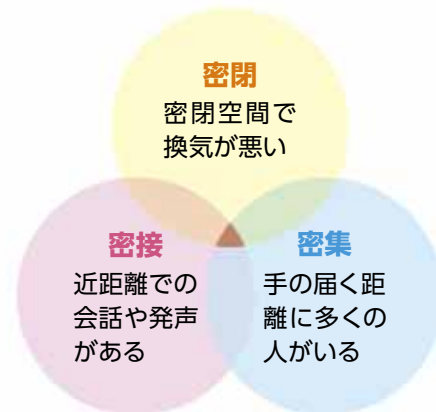
マスクの着用

人との距離が十分とれない場合、症状がなくてもマスクを着ける

このほか、小まめな換気や毎朝の体温測定なども重要です。

避けるべき「3密」

1カ所でたくさんの感染者が発生する事例の多くは、3つの条件が重なる場所で発生しています。



感染のリスクを 考えた行動を

これまでの事例から、飛沫^{ひまつ}や接触による感染の危険や、集団での感染が起こりやすい条件が分かってきています。暮らしの中にどのような危険性があるかを考え、避けることが重要です。

その行動は本当に安全？

一見リスクが低いと思われる行動にも3密の環境や飛沫感染・接触感染の危険が隠れているもの。ドライブやキャンプ、バーベキュー、家での飲み会でも感染した事例があります。潜んでいる危険とその避け方を、それぞれの場面で考えることが大切です。

潜んでいる危険とその避け方

移動の車内は3密かも

- ・窓を開けて常に換気する
- ・窓を開けられないときは、エアコンを外気導入モードにする
- ・車内でもマスクを着用する など

食卓に飛沫は飛んでいませんか

- ・対面ではなく、横並びで座る
- ・大皿は避け、個々に盛り付ける
- ・取り分ける箸は別に用意する
- ・食事の前後にテーブルを消毒する など



お酒を飲むと気が緩むことも

- ・気付かないうちに大声になり、飛沫を飛ばさないよう注意する
- ・お酌、グラスやおちょこの回し飲みは避ける など