



区民のページ

2020 8

南区の人口・世帯数

人口 / 136,841 (-87) 人
 世帯数 / 62,556 (+6) 世帯
 ()内は前月比
 ※令和2年(2020年)7月1日現在
 [編集]
 南区役所総務企画課広聴係
 〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1
 ☎582-4714
 南区のホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>



デザイン: 札幌市立大学デザイン学部: 長内絵美

真駒内幼稚園から南消防署救急隊 に向けた絵の贈呈

6月26日(金)に南消防署で、真駒内幼稚園の園児たちが描いた絵が救急隊に贈呈されました。
 絵は、新型コロナウイルスに感染するリスクがある中、日夜奮闘する救急隊に感謝と応援の気持ちを込めて描いたもの。救急隊員からは「励みになります。今後も全力で頑張ります」と感謝の言葉が述べられました。

園児が思い
を込めて描
きました



年長クラスの園児約70人が制作

感謝と応援
の気持ちを
伝えました



南消防署で絵が贈呈されました



ありがとうって
伝えたいな!



救急車を描こう!

※南区の「まちの話題」を発信しています。スマートフォン
などで2次元コードを読み取って、お楽しみください。



南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表 ☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課	保健支援係	☎582-4746
庶務係	相談担当	☎582-4747
地域安全担当	保護一課	
選挙係	相談担当	☎582-4765
広聴係	保護一係	☎582-4756
地域振興課	保護二係	☎582-4757
戸籍住民課	管理係	☎582-4751
戸籍係	保護二課	
住民記録係	保護一係	☎582-4763
税証明担当	保護二係	☎582-4764
保健福祉課	保護三係	☎582-4768
地域福祉係	保険年金課	
活動推進担当	給付係	☎582-4770
☎582-4734	保険係	☎582-4772
☎582-4741	収納係	☎582-4775
☎582-4742	年金係	☎582-4786
☎582-4743		

- ・南区土木センター(南31西8) ☎581-3811
- ・南保健センター(真駒内幸町1) ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ(真駒内幸町2) ☎215-0183
子育て相談専用 ☎215-0203
- ・南部市税事務所(豊平区平岸5-8)
市税証明・口座振替 ☎824-3912
納税相談 ☎824-3913
個人の市・道民税 ☎824-3914
固定資産税(土地) ☎824-3917
固定資産税(家屋) ☎824-3918
- ・豊平・南清掃事務所(真駒内602) ☎583-8613
- ・南消防署(真駒内上町5) ☎581-2100
- ・南区体育館(川沿4-2) ☎571-5171
- ・澄川図書館(澄川4-4) ☎822-3730
- ・南区民センター(真駒内幸町2) ☎584-2100
- ・藤野地区センター(藤野2-7) ☎592-2002
- ・もいわ地区センター(川沿8-2) ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター(澄川4-4) ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪(定山溪温泉東4)
☎598-2191
- ・真駒内(真駒内幸町2)
☎581-3025
- ・石山(石山1-4)
☎591-8734
- ・簾舞(簾舞3-6)
☎596-2059
- ・藤野(藤野2-7)
☎591-7041
- ・藻岩(川沿8-2)
☎571-6121
- ・藻岩下(南34西9)
☎581-2001
- ・澄川(澄川2-1)
※仮事務所 ☎821-8585
- ・芸術の森地区(石山東7)
☎592-7009





南区の皆さん! 高めましょう! 交通安全意識

交通事故に遭わない、事故を起こさないためには、一人一人が意識して行動することが大切です。今月は、交通安全意識を高めるための行動について紹介します。

【お問い合わせ先】 総務企画課地域安全担当 ☎ 582-4706

POINT 1



事故に遭わない! 自分の命を守るために

皆さん、意識

横断歩道の無い所は横断しない

歩行者の法令違反による事故の約6割は、**横断歩道以外を渡るなどの横断違反**です。また、道路横断中の死亡事故は、**夜間が昼間の約7倍**となっています。**無理な横断はせず、遠回りでも横断歩道のある場所を渡り**ましょう。

シートベルトは全席着用

2008年6月より、全ての座席でシートベルトの着用が義務付けられています。昨年、北海道において、シートベルトを着用していなかった死者28人のうち、着用していた場合に**助かった可能性のある人は20人**です。このうち、**後部座席で着用していなかった5人は全員が助かった可能性**があります。**運転席はもちろん後部座席でもシートベルトを着用**しましょう。

後部座席の人がシートベルトを着用していないと...



車外放出



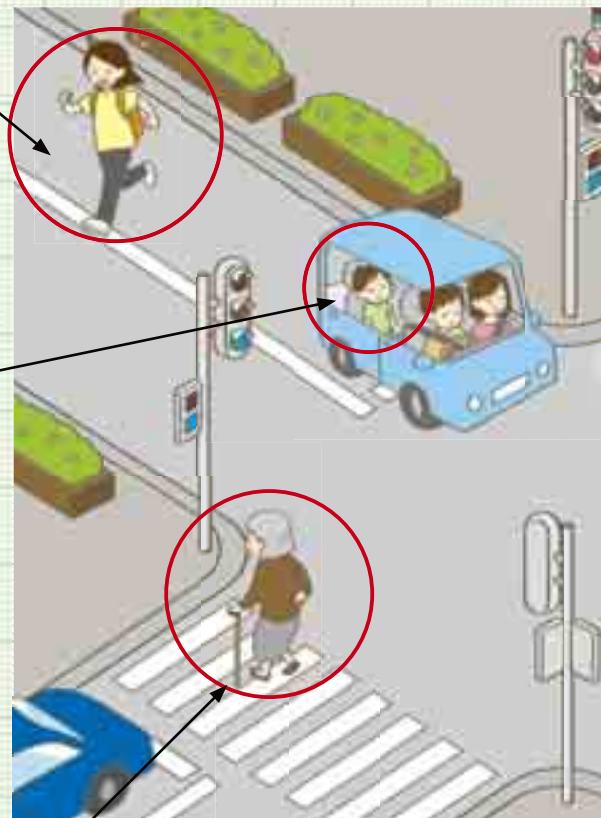
重傷を負う、前席の乗員に危害

事故防止をより一層意識して

明るい色の服を着ましょう!



札幌市の交通事故死者数の約5割が**65歳以上の高齢者**です。暗い色の服装はドライバーから見えにくいことから、夜間の外出時は**明るい色の服**を着たり、**夜光反射材**を身に着けましょう。また、加齢に伴い歩行速度が遅くなるなど、**自分の身体機能や判断力の低下を自覚することが大切**です。



夜光反射材 を着けましょう

夜光反射材は、自分の存在を運転手に気付いてもらうために効果的です。ホームセンターなどで購入できますのでぜひご活用ください。



▲丸めるとリストバンドに ▲キーホルダー

南区の
交通事故発生状況

	2018年	2019年
発生件数	244件	283件
負傷者数	273人	327人
死者数	3人	4人

南区では交通事故が増えています！



南区地域安全担当
とみた 富田 係長

2019年は2018年に比べて、南区における交通事故発生件数、負傷者数、死者数が、いずれも増加しています。また、札幌市では2019年のうち8月の負傷者数が12月に次いで多く、日没前後の死者数も多くなっています。これからの季節は日が短くなるため、より一層の注意が必要です。



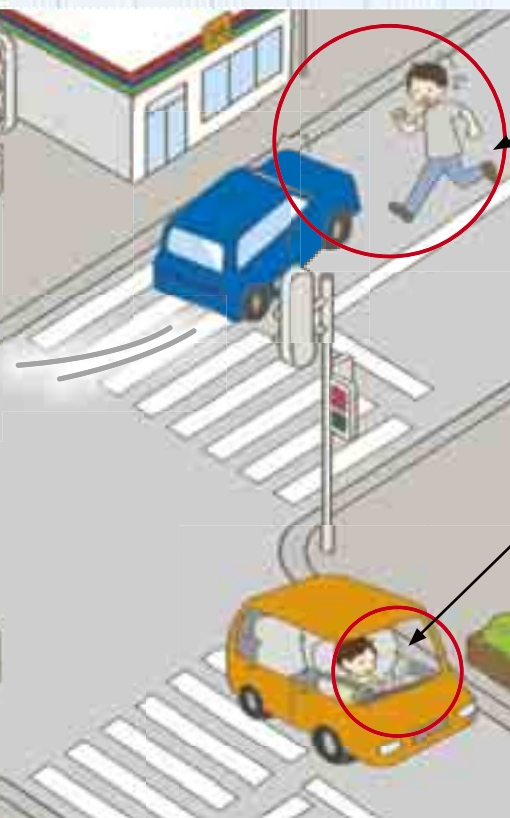
南区地域安全担当
おおふじ 大藤 職員

POINT 2

事故を **起こさない！**
相手の命を守るために



していますか？



夜間の運転は右方向に注意

自動車のヘッドライトは、対向車がまぶしく感じないように、運転手から見て若干左寄りに照らす構造のため、右から来る歩行者や自転車は死角になります。

夜間運転するときは、右方向も注意しましょう。

右方向は見えにくいので注意！



運転中の「ながらスマホ」は厳禁

時速50kmで走行中にスマートフォンや携帯電話を2秒間見ていると、その間に車は約28m進みます。運転中にスマートフォンなどを使用（通話、画像注視）し事故を起こした場合、即時で免許停止です。運転中、スマートフォンなどを使用する必要があるときは、**必ず安全な場所で停止してから使用しましょう。**

時速 50 kmだと、
2 秒間に約 28m
進みます！

この間に人が
飛び出すかも
しれません！



南区交通安全運動推進委員会より

委員会では、保育園・幼稚園・小学校・老人クラブなどにおいて、交通安全教室を実施しています。季節ごとの交通安全市民総ぐるみ運動では、南区の各地域の皆さんと共に広く交通安全の啓発活動を行っています。交通事故を減らすためには、一人一人がルールをしっかり守ることが大切です。【詳細】 南区交通安全運動推進委員会 ☎ 596-7221



▲南区交通安全運動推進委員会の皆さん

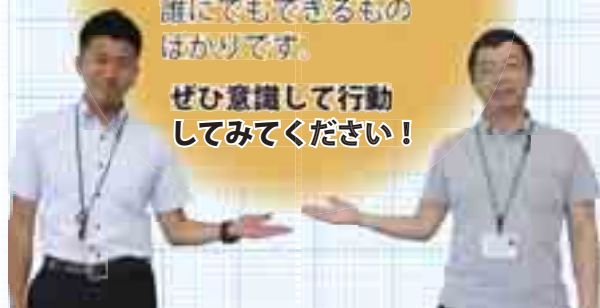


▲春の交通安全市民総ぐるみ運動

事故を防ぐために…

今回紹介した事は、**自分自身にゆとりや少しの注意**があれば、誰にでもできるものはかりです。

ぜひ意識して行動してみてください！



みなみ区からのお知らせ

8月11日以降の情報 費用に関する記載がない場合は無料です。

国民健康保険料の夜間納付相談を南区役所2階5番窓口で実施します。8月27日(木)19時30分まで。
 ※区役所北側の通用口からお入りください。【詳細】保険年金課収納係 ☎582-4775

胃がん・大腸がん・肺がん検診

8/28(金)9時～10時 (受付時間) / 南保健センター。

対象 胃がん検診は満50歳以上の原則偶数歳の方、大腸がん検診・肺がん検診は満40歳以上の方。いずれの検診も職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円、肺がん検診は無料 (問診結果により400円)。ただし、満70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方、支援給付世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に電話またはFAXで下記へ。なお、肺がん検診のみ受診希望の場合は、氏名、年齢、住所を確認できるもの (健康保険証など) を持って、当日直接会場へ。

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

住民集団健康診査

種類	内容	対象	費用
特定健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査、貧血検査※、心電図検査※、眼底検査※ ※の検査は、医師が必要と認める場合に実施します。	札幌市国民健康保険に加入されている方で、本年度40歳になる方から75歳未満の方	受診券に記載の金額 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯、支援給付世帯は無料。ただし、生活保護世帯の方は受診券、その他の方は証明書が必要。
後期高齢者健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査	札幌市民で後期高齢者医療制度に加入されている方	

※受診するには、「受診券」と「被保険者証」が必要です

(札幌市国民健康保険以外の方は、加入されている健康保険へお問い合わせください)。

※希望される方は特定健診の検査項目に加え、心電図などの検査を付加健診として受診できます (追加料金500円が別途必要)。

肺がん検診	胸部 X 線検査	札幌市民で職場などで受診する機会のない40歳以上の方	無料 ※ ^{かくたん} 喀痰検査は400円。
肝炎ウイルス検査	B型・C型ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方 (年齢制限無し)	無料

※医療機関では肺がん検診を実施していませんが、住民集団健康診査で肺がん検診のみの受診も可能です。

<日程・会場> **詳細** 南保健センター ☎581-5211

※当日、直接会場へ (できるだけ空腹の状態でお越しください)。

日程	受付時間	実施会場
8/23 (日)	13時30分～15時	南区民センター (真駒内幸町2丁目2-1)
9/3 (木)	9時30分～11時	澄川南福祉会館 (澄川4条10丁目2-7)

<合同検診> **申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

上記の住民集団健康診査に加え、胃がん・大腸がん検診の受診もできる合同健診を下記の日程で実施します。胃がん・大腸がん検診を受診希望の方は、事前に申し込みが必要です。対象・費用・申込方法はページ上部の「胃がん・大腸がん・肺がん検診」と同様です。

※住民集団健康診査のみの受診の場合は申し込み不要。当日、直接会場へ。

日程	受付時間	実施会場
8/23 (日)	9時30分～11時	南区民センター (真駒内幸町2丁目2-1)

広告

国勢調査補助事務員(会計年度任用職員)を募集します

業務 国勢調査の事務補助。
任用期間 10/26(月)~来年1/25(月)。
勤務日 月曜~金曜(祝・休日、年末年始を除く)。
勤務時間 8時45分~15時30分。
勤務場所 南区役所。募集人数 9人。
申込方法 8/11(火)~31(月)までに写真付き履歴書を下記まで持参または郵送(消印有効)。

申込・詳細
地域振興課地域活動担当 ☎582-4723

管理栄養士があなたの食事にアドバイス!

「食事の栄養バランスは大丈夫だろうか」と心配になることはありませんか。1日分の食事の記録を送付いただければ、南保健センターの管理栄養士が栄養価を計算して、食事のアドバイスをを行います。日ごろの食生活を見直すきっかけにしませんか。

対象 区内にお住まいの方。

定員 100人。

申込方法 8/11(火)~28(金)に電話またはFAXで下記へ(先着順)。



申込・詳細
南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

山菜採りでの事故に注意しましょう

- ・山菜を採りに野山などへ行くときは、水や食料、防寒衣、雨具、携帯電話、ラジオなどを携帯し、行き先や帰宅時間を家族などに伝えましょう。
- ・高齢者のみのグループや1人での入山は危険です。複数で入山し、お互いの声が聞こえる範囲内で行動し、仲間とはぐれた際の集合場所・時刻を決めておきましょう。



詳細 総務企画課地域安全担当 ☎582-4706

持ち帰り(テイクアウト) や宅配(デリバリー)を利用して食事をする際の注意点

持ち帰りや宅配を利用して食事をする際には、以下のポイントに気を付けましょう。

- ①持ち帰りや宅配に適したメニューを選ぶ
お店から自宅まで時間がかかりそうな場合は、生ものや傷みやすい食品の持ち帰りはできるだけ避けましょう。
- ②安全に食べるための情報をお店に確認する
コンビニなどのお弁当と違い、基本的に食品表示はありません。消費期限、保存方法、アレルギー対応などはお店に確認しましょう。
- ③高温や直射日光に注意する
持ち帰る際は保冷ボックスや保冷剤などを利用しましょう。
- ④購入後は速やかに食べる
食中毒を引き起こす菌は、時間とともに増えていきます。調理後2時間以内を目安に食べましょう。



詳細 南保健センター(生活衛生担当) ☎581-5213

藤野地区センターからのお知らせ ☎592-2002

- パーソナルカラーで遊ぶ・おしゃれで遊ぶ
- ☑ 「自分と調和する色のグループ」であるパーソナルカラーや流行の色など、色彩の力を日常に気軽に取り入れるヒントをお話しします
- ☑ 9/18(金) 13時30分~15時30分
- ☑ 18歳以上の方(高校生を除く)
- ☑ 20人
- ☑ 1,000円
- ☑ 9/1(火)~12(土)(先着順)
電話または直接、藤野地区センターへ。
- ☑ 筆記用具



新型コロナウイルス感染症の影響により、講座が中止・変更になる場合があります。

☑=内容 ☑=日時 ☑=対象 ☑=定員
☑=費用 ☑=申し込み ☑=持ち物

自転車

のルール、守っていますか？

自転車は手軽で便利な乗り物ですが、自動車と同じ「車両」です。安全に十分気を付けなければ、思わぬ事故につながる恐れがあります。事故を防ぐために、自転車の乗り方を確認しましょう。



自転車安全利用5則

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

④安全ルールを守る

- ・飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
- ・夜間はライトを点灯
- ・交差点での信号遵守と一時停止、安全確認

⑤子どもはヘルメットを着用

詳細 南区交通安全運動推進委員会 ☎596-7221

市内の公共の場所を清掃したときには

詳細 環境局循環型社会推進課 ☎211-2912

ボランティア袋

をご活用ください

「ボランティア袋」は、ボランティア清掃で集めたごみを、燃やせるごみまたは燃やせないごみとしてごみステーションに出す場合に使用できます（無料配布）。

◆種類

10リットル、40リットルの2種類

◆交付場所

南区役所地域振興課（3階）
南区土木センター（南31条西8丁目）
豊平・南清掃事務所（真駒内602）
区内各まちづくりセンター など

◆使用方法

燃やせるごみと燃やせないごみに分別して、それぞれの収集日の朝8時30分までにごみステーションに出してください

◆交付枚数

10リットル・40リットル合わせて1回の申し込みにつき、個人の方に20枚、団体に200枚まで



使用できる場合

- ◆公園や道路などのボランティア清掃で集めたごみ（400リットル未満）
- ◆ごみステーションの散乱ごみ（カラスなどの被害により袋から飛散したごみなど）
- ◆公園や道路の街路樹から私有地に飛散した落ち葉



使用できない場合

- ◆ごみステーションの違反ごみ（×シールの貼ってあるごみなど）
- ◆私有地や団地などから出るごみ
- ◆地域のイベントや祭りでの出るごみ
- ◆分別した資源物を各資源物の収集日に出す場合
- ◆ボランティア清掃で集めたごみで1回当たりの排出量が400リットル以上の場合（豊平・南清掃事務所にご相談ください）



広告

