

2020 区民のページ

南区の人口・世帯数

人口／ 136,928 (-91) 人
世帯数／ 62,550 (-18) 世帯
()内は前月比
※令和2年(2020年)6月1日現在
[編集]
南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1
☎582-4714
南区のホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>



デザイン：札幌市立大学デザイン学部：古内 あやな

真駒内駅前緑化事業

5/25 地下鉄真駒内駅駐輪場の周辺において、札幌市南区緑友会により、緑化と路上駐輪防止を目的としたプランターの設置が行われました。プランターの花は季節に応じて植え替えられ、秋の終わりでろまで楽しむことができます。



落ち着いた雰囲気
でしょ？



いろいろな草花が
楽しめます！



南区の「まちの話題」を発信しています。
スマートフォンなどで2次元コードを読み
取って、お楽しみください。



南区関連の主な施設

南区役所（真駒内幸町2） 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課

庶務係 ☎582-4705
地域安全担当 ☎582-4706
選挙係 ☎582-4711
広聴係 ☎582-4714
地域振興課 ☎582-4723
戸籍住民課
戸籍係 ☎582-4724
住民記録係 ☎582-4728
税証明担当 ☎582-4731

保健福祉課

地域福祉係 ☎582-4734
活動推進担当 ☎582-4734
福祉助成係 ☎582-4741
給付事務係 ☎582-4742
福祉支援係 ☎582-4743

保健支援係 ☎582-4746
相談担当 ☎582-4747
保護一課
相談担当 ☎582-4765
保護一係 ☎582-4756
保護二係 ☎582-4757
管理係 ☎582-4751
保護二課
保護一係 ☎582-4763
保護二係 ☎582-4764
保護三係 ☎582-4768
保険年金課
給付係 ☎582-4770
保険係 ☎582-4772
収納係 ☎582-4775
年金係 ☎582-4786

・南区土木センター（南31西8） ☎581-3811
・南保健センター（真駒内幸町1） ☎581-5211
・ちあふる・みなみ（真駒内幸町2） ☎215-0183
子育て相談専用 ☎215-0203
・南部市税事務所（豊平区平岸5-8）
市税証明・口座振替 ☎824-3912
納税相談 ☎824-3913
個人の市・道民税 ☎824-3914
固定資産税（土地） ☎824-3917
固定資産税（家屋） ☎824-3918
・豊平・南清掃事務所（真駒内602） ☎583-8613
・南消防署（真駒内上町5） ☎581-2100
・南区体育館（川沿4-2） ☎571-5171
・澄川図書館（澄川4-4） ☎822-3730
・南区民センター（真駒内幸町2） ☎584-2100
・藤野地区センター（藤野2-7） ☎592-2002
・もいわ地区センター（川沿8-2） ☎572-5733
・すみかわ地区センター（澄川4-4） ☎818-3035

まちづくりセンター

・定山溪（定山溪温泉東4） ☎598-2191
・真駒内（真駒内幸町2） ☎581-3025
・石山（石山1-4） ☎591-8734
・簾舞（簾舞3-6） ☎596-2059
・藤野（藤野2-7） ☎591-7041
・藻岩（川沿8-2） ☎571-6121
・藻岩下（南34西9） ☎581-2001
・澄川（澄川3-2） ☎821-8585
・芸術の森地区（石山東7） ☎592-7009

子育てを楽しく

わが子の成長は、日々一喜一憂しながらも親にとっての楽しみの一つです。

今月は、地域の子育てサロンなどで親子を見守る「子育てボランティア」や、子育てに関する困りごとが相談できる「ちあふる・みなみ」「子育てインフォメーション」などの情報を紹介します。子育てがさらに楽しくなるように、笑顔で応援してくれている人たちが身近にいますよ。

【お問い合わせ先】南区保育・子育て支援センター（ちあふる・みなみ） ☎ 215-0183

子育てボランティア

地域の子育てサロンなどで親子をサポート

子育てサロンをサポート

地域の子育てサロンで、人形劇や絵本の読み聞かせなど、親子が触れ合う楽しい活動をお手伝いしています。



▲ 人形劇

おもちゃ作りやイベントをサポート

各種イベントで使用するおもちゃを制作したり、子育て講座や10カ月健診の絵本の読み聞かせなどでスタッフとして活躍しています。



▲ 人形の制作



▲ 絵本の読み聞かせ



▲ ハンドベルの演奏



▲ 子育て講座の見守り

子育て講座利用者の声
ボランティアさんがとても優しく、しっかり子どもを見てくれていたので、安心して講座を楽しむことができました。

絵本を読み聞かせしているボランティアの福岡さんにお話を伺いました

始めたきっかけは何ですか？

孫への絵本の読み聞かせをもっとうまくなりたいと思い、絵本の読み聞かせ講座を受講しました。そして学んだことを外で生かしたいと思い、子育てボランティアに登録しました。

活動してみた感想は？

絵本を読み終わった後に子どもが近づいてきてニコリしてくれたり、保護者から感謝の言葉をいただいたときなどは、とてもやりがいを感じます。これからも子どもたちの成長する姿を楽しく見守っていきたいです。



▲ 福岡 諭 さん

子育てボランティアを募集中

あなたのやる気や経験を子育てボランティアで生かしてみませんか。
少しでも気になった方は下記までお問い合わせください。

こんな方はぜひ活動しませんか

- ・子どもと接するのが大好き！
- ・子育て家庭を応援したい！
- ・特技を子育てに生かしたい！



【詳細】ちあふる・みなみ ☎ 215-0183

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、活動を休止または縮小する場合があります。



ちあふる・みなみ&子育てインフォメーション

子育ての相談窓口



▲ちあふる・みなみ
やまだ みゆき 保育士
山田 美幸 保育士

新型コロナウイルス感染症の影響で気軽に出掛けたり親子で気分を発散させたりする機会が減っていますね。心配事やお困り事がありましたらお気軽にご相談ください。私たち保育士がお話を伺います。

お気軽にご連絡ください！

こんな不安や悩みはありませんか

- ・最近子育てがしんどい…
- ・子育てでイライラする
- ・子どもとの関わり方が分からない
- ・子どもの預け先を知りたい など



相談・お問い合わせはこちら

ちあふる・みなみ（真駒内幸町2 まこまる1階）

☎ 215-0183、☎ 215-0203 《子育て相談専用》

子育てインフォメーション

（真駒内幸町1 南保健センター1階） ☎ 588-5411

さっぽろ子育てアプリを活用しよう



『さっぽろ子育てアプリ』では、札幌市の子育てに関する情報をチェックできるほか、予防接種のスケジュール管理や子育て日記の機能など、子育て情報の管理を便利で手軽に行うことができます。

※左の2次元コードを読み取ると、ホームページからアプリをダウンロードできます。

おすすめ機能



予防接種の概要や回数、接種の推奨タイミングを一覧で確認でき、接種した日を登録して履歴を管理することもできます。



子どもの身長・体重の成長グラフを表示したり、写真やコメントを登録して子育て日記として利用することができます。

保育士からのお散歩ヒント

1 袋を持って出掛けよう！

石は色や形、感触もいろいろなので集めるだけでも楽しいよ。

＼ いっぱい集まったよ！ ／



▲立つ石を発見！

2 並べて作ってみよう！

石を並べていろいろな形を作っちゃおう。車や足跡、へびなんかも作れるよ。



▲ウサギかな？



▲お日さま

3 おうちに帰ってやってみよう！

石に顔や模様を描いてみよう。最後に缶や箱に入れるときの音も楽しんでね。

＼ お絵描き楽しいな！ ／



▲たくさん描いたよ

4 こんな石もあるよ！

石の中には地面に字や絵が描けるものも。みんなも見つけてみてね。



＼ 石で絵が描ける！？ ／



▲誰の顔だろう？

※小さい石は誤飲につながる危険があります。保護者と一緒に遊び、片付けるようにしましょう。

みなみ区からのお知らせ

7月11日以降の情報 費用に関する記載がない場合は無料です。

胃がん・大腸がん・肺がん検診

7/31(金)9時～10時(受付時間)。/南保健センター。

対象 胃がん検診は満50歳以上の原則偶数歳の方、大腸がん検診・肺がん検診は満40歳以上の方。いずれの検診も職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円、肺がん検診は無料(問診結果により400円)。ただし、満70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方、支援給付世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に電話またはFAXで下記へ。なお、肺がん検診のみ受診希望の場合は、氏名、年齢、住所を確認できるもの(健康保険証など)を持って、当日直接会場へ。

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

住民集団健康診査

種類	内容	対象	費用
特定健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査、貧血検査※、心電図検査※、眼底検査※ ※の検査は、医師が必要と認める場合に実施します。	札幌市国民健康保険に加入されている方で、本年度40歳になる方から75歳未満の方	受診券に記載の金額 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯、支援給付世帯は無料。ただし、生活保護世帯の方は受診券、その他の方は証明書が必要。
後期高齢者健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査	札幌市民で後期高齢者医療制度に加入されている方	
※受診するには、「受診券」と「被保険者証」が必要です(札幌市国民健康保険以外の方は、加入されている健康保険へお問い合わせください)。 ※希望される方は特定健診の検査項目に加え、心電図などの検査を付加健診として受診できます(追加料金500円が別途必要)。			
肺がん検診	胸部X線検査	札幌市民で職場などで受診する機会のない40歳以上の方	無料 ※喀痰検査は400円。
肝炎ウイルス検査	B型・C型ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方(年齢制限無し)	無料

※医療機関では肺がん検診を実施していませんが、住民集団健康診査で肺がん検診のみの受診も可能です。

<日程・会場>

※当日、直接会場へ(できるだけ空腹の状態でお越しください)。 **詳細** 南保健センター ☎581-5211

日程	受付時間	実施会場
7/13(月)	9時30分～11時30分	南区民センター(真駒内幸町2丁目2-1)
	13時30分～15時	
7/28(火)	9時30分～11時	藤野地区センター(藤野2条7丁目2-1)
	13時30分～15時	石山会館(石山1条4丁目1-1)※石山緑小学校複合施設内
7/31(金)	9時30分～11時	藻岩北会館(川沿2条2丁目5-50)
8/6(木)	13時30分～15時	石山丘晴会館(石山1条9丁目5-1)
8/7(金)	13時30分～15時	南沢福祉会館(南沢1822番地)

<合同検診> **申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

上記の住民集団健康診査に加え、胃がん・大腸がん検診の受診もできる合同健診を下記の日程で実施します。胃がん・大腸がん検診を受診希望の方は、事前に申し込みが必要です。対象・費用・申込方法はページ上部の「胃がん・大腸がん・肺がん検診」と同様です。※住民集団健康診査のみの受診の場合は申し込み不要。当日、直接会場へ。

日程	受付時間	実施会場
8/1(土)	9時～11時	簾舞地区会館(簾舞3条6丁目8-25)

7月27日(月)～30日(木)8時～17時に、島松射撃場で航空自衛隊第2航空団基地対策室 ☎0123(23)3101 内線2214 お問い合わせ…航空自衛隊第2航空団基地対策室

広告



澄川まちづくりセンターの一時移転と澄川地区会館の一時休館のお知らせ

澄川まちづくりセンターは、改修工事のため、仮事務所に一時移転します。また、これに伴って澄川地区会館も一時休館となります。ご不便をお掛けしますが、よろしくお願い致します。
※改修工事の進捗状況により、移転期間や地区会館の休館期間が変更になる場合があります。

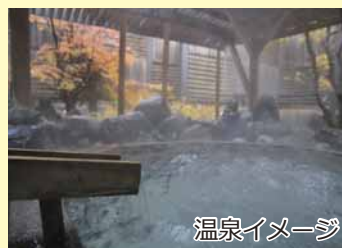
移転先 澄川2条1丁目3-15。 ※電話・FAX番号に変更はありません。

移転期間 8/1(土)～10/2(金)。 **地区会館の休館期間** 8/1(土)～9/30(水)。

詳細 地域振興課まちづくり推進係 ☎582-4723

千エツワ 札幌市民限定宿泊キャンペーン 「定山溪どこでもクーポン」を発行します!

7/1(水)より「定山溪どこでもクーポン」を発行します(7/1(水)から予約先着順。各宿泊施設で予定枚数に達し次第終了)。豊かな自然に恵まれた定山溪で温泉やお食事、見どころスポットを堪能してみませんか? 温泉街を光で彩る催しの「定山溪ネイチャールミナリエ」は、宿泊者限定で7/10(金)から開催します。



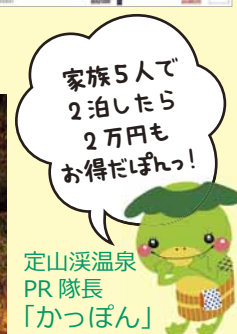
温泉イメージ



ふたみづり二見吊橋



定山溪ネイチャールミナリエ



定山溪温泉PR隊長「かつぽん」

※詳細は全市版(5ページ)をご覧ください。

詳細 定山溪観光協会 ☎598-2012

地区センターからのお知らせ

もいわ地区センター ☎572-5733

● 図書室事業 おはなしの会

☐ 7/25(土) 11時～11時30分

☑ 当日直接会場へ



すみかわ地区センター ☎818-3035

● パソコン～ワードステップアップ講座～【全5回】

☐ 8/26(水)、9/2(水)、9(水)、16(水)、23(水) 10時～12時

☑ 文字入力ができる15歳以上の方

☑ 12人 ¥4,200円

☑ 7/13(月)～8/12(水)

☑ マイクロソフトオフィス(ワード)2019、2016または2013搭載のノートパソコン

申し込み・詳細については、電話または直接各施設へ。特に記載がない場合、受け付けは先着順。受講対象「15歳以上の方」は中学・高校生を除く。

新型コロナウイルス感染症の影響により、講座が中止・変更になる場合があります。

内=内容 ☐=日時 所=会場 対=対象 定=定員 ¥=費用 申=申し込み
持=持ち物 他=その他 問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ

広告

#うちであじわおう

～札幌市南区応援プロジェクト～

南区の
テイクアウト・
デリバリー
情報更新中！

掲載店も
募集中

南区では、区内の飲食店の応援と、区民の皆さまの「うち時間」の充実のため、東海大学の地域フリーペーパー SAN + (サンプラス) らと共同で、**南区でテイクアウトやデリバリーが可能な飲食店などの情報を発信する「#うちであじわおう～札幌市南区応援プロジェクト～」**を開始しました。予約やデリバリー対象地域などは、各店舗に直接お問い合わせください。

【T】テイクアウト(持ち帰り) 【D】デリバリー(配達)

澄川

ひょうきん顔	(澄川4-2) 【居酒屋】	【T】 【D】 ☎799-1711
札幌朱カリー喫茶ついDEにあそこ	(澄川5-4) 【カレー】	【T】 【D】 ☎824-3371
塩ザンギとお惣菜ひろちゃん	(澄川5-3) 【お惣菜】	【T】 ☎815-0326
ろまん亭 Sumi Cafe	(澄川3-2) 【洋菓子】	【T】 ☎820-2552
ケーキハウス ステラ☆マリス	(澄川4-3) 【洋菓子】	【T】 【D】 ☎817-0777



真駒内

ユニバーサルカフェ minna	(真駒内上町3) 【カフェ】	【T】 【D】 ☎200-9449
朝日鮨	(真駒内本町7) 【寿司】	【T】 【D】 ☎582-4415



藻岩・ 藻岩下

つぼ八 川治店	(川治8-2) 【居酒屋】	【T】 ☎571-3898
豚丼くまうし 札幌川治店	(川治1-5) 【豚丼】	【T】 ☎206-1134
CURRY & CAFE SAMA 川治店	(川治15-2) 【カレー】	【T】 【D】 ☎206-1565
やきいも工藤	(川治12-2) 【焼きいも】	【T】 ☎572-2591
CAFE ORANGE	(藻岩下2) 【ドリンク】	【T】 ☎596-6726
ピッツァ ベッカフィーコ	(藻岩下2) 【ピザ】	【T】 ☎807-8199
ラベンダーバレー	(南沢6-2) 【雑貨】	【T】 ☎080-1292-7823



石山

青空や	(石山1-3) 【お惣菜】	【T】 ☎592-7451
えぞりすmeal	(石山2-2) 【カフェ】	【T】 【D】 ☎596-6580



藤野

カフェ&レストランヴィーニュ (藤野670)	【イタリアン】	【T】 ☎591-5676
スーリヤ藤野 (藤野3-11)	【カレー】	【T】 ☎596-4100



簾舞

鶏屋 kenken	(簾舞3-6) 【若鶏半身揚げ専門店】	【T】 ☎596-5651
おうちごはん野の	(簾舞94) 【自然食料理】	【T】 ☎090-9436-5256
hot cafe ほっぺた館	(簾舞4-3) 【おやき】	【T】 【D】 ☎206-0804
八剣山キッチン&マルシェ	(砥山194) 【イタリアン】	【T】 ☎596-5778
カフェと石窯パンのお店あゆんぐ (砥山180)	【パン】	【T】 ☎595-5020
かき氷 花氷(かひょう)	(砥山180) 【かき氷】	【T】 ☎595-5020



その他の 地域

山小屋咖喱 Vege	(常盤5-2) 【カレー】	【T】 【D】 ☎215-0080
湯元旬の御宿 まつの湯 (小金湯24)	【お弁当】	【T】 ☎596-2131



6月10日現在約30軒の
店舗情報を掲載。
掲載店募集中です！

店舗情報 は南区公式ホームページ
および東海大学 SAN + (サンプラス)
の特設ホームページに掲載中！
右の2次元コードからご覧ください！



ホームページへの掲載を希望する事業者の方へ

「#うちであじわおう～札幌市南区応援プロジェクト～」に
掲載する店舗を募集しています！

申請フォーム▶

【お問い合わせ先】

地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723

