

# 北

KI★TA  
北区民のページ

2019  
12月



北区まちづくりキャラクター  
「ぼっぴい」

### ● 北区役所

〒001-8612 北区北 24 西 6 (代表) ☎ 757-2400

Eメール [ki.somu@city.sapporo.jp](mailto:ki.somu@city.sapporo.jp)

北区 HP 「みてきて北区」 <https://www.city.sapporo.jp/kitaku/>

編集：北区市民部総務企画課広聴係

〒001-8612 北区北 24 条西 6 丁目 ☎ 757-2503 FAX 757-2401

北区の人口と世帯数

人口 288,390 人 (+42)

2019年11月1日現在(前月比)

世帯数 139,325 世帯(+116)

## まちかど アルバム



9/29 北区少年少女スポーツ大会  
～北区体育館など



10/26 国際交流フェスティバル  
～プラザ新琴似



10/5 ひまわり連合自治会防災会と拓北・あいの里連合  
町内会第1・2ブロックの秋季防災訓練～拓北小学校



10/12 ぼっぴいフェスティバル  
～百合が原公園



10/12 篠路子ども歌舞伎  
～篠路コミュニティセンター



10/19 北区歴史と文化の八十八選を巡る会  
～篠路コミュニティセンターなど



10/14 秋の消防フェスティバル  
～スーパーアークス北 24 条店など



10/31 健康フェア2019  
～鉄西会館



### あなたが撮った北区の「街・人・風景」 北区の写真募集中！

ご応募いただいた作品は、「北区写真展」や「北区フォト  
ライブラリー」などで活用いたします。  
ぜひ、お気軽にご応募ください！

【北区フォトライブラリー】

応募者本人が、北区内で撮影した街並みや自然あふれる風景などで、未発表のもの。  
ただし、人物が特定されるものは除く。応募数に制限はありません。



北区写真展

詳しくは、北区ホームページまたは総務企画課広聴係 ☎ 757-2503 まで！

札幌市北区 写真応募

検索



北区と北大 連携ピックアップ②

介護予防教室「すこやか倶楽部」をデータから分析

北区の介護予防センターが運営する介護予防教室「すこやか倶楽部」で、体力測定とアンケート調査を実施。その調査結果を、北区と北大が分析・検証しました。分析結果から見てきた特徴を介護予防センターに伝え、さらに効果の高い内容となるようサポートしました。



北大大学院保健科学院 世古さん

地域の皆さんの健康維持のため、北区と協力してデータを分析しました。介護予防は、日頃から体や頭を使うことが大切です。ぜひ、介護予防センターが実施している「すこやか倶楽部」に参加してみてください。

調査

「すこやか倶楽部」の参加者に体力測定とアンケート調査を実施



体力測定

アンケート

データを集計

分析

調査で得られたデータを北大の専門技術を活用して北区と分析



足の筋肉やバランス能力に注目！

実施

分析結果を「すこやか倶楽部」のプログラムに反映

参加者の運動能力が向上傾向に！



「すこやか倶楽部」に参加したい方はこちらへ！

介護予防センター

センター名	担当地区	☎
新道南	鉄西、幌北、北	707-4129
新琴似	新琴似	769-2800
百合が原	麻生、太平百合が原	774-3333
茨戸	拓北・あいの里	773-6110

センター名	担当地区	☎
篠路	篠路	770-6161
新川・新琴似西	新川、新琴似西	764-2232
屯田	屯田	774-3740

健康で元気に暮らし続けるために！

今後は、認知症予防につながるような介護予防教室、大学図書館と連携したヘルスリテラシー\*の向上などにも取り組んでいく予定です。これからも北区と北大で力を合わせ、あらゆる世代の皆さんが健康増進につながるようなサポートをさせていただきます。

\*ヘルスリテラシー…健康情報を理解して、活用する力のこと



北区保健福祉課 深川保健師





# 健康なまち 北区を目指して



北区役所では、北海道大学大学院保健科学研究院（以下、北大）と協定を結び、「健康なまちづくり」の推進に向けて取り組んでいます。今月は、その取り組み内容の一部をご紹介します。



詳細 保健福祉課保健支援係 ☎ 757-2465  
健康・子ども課健やか推進係 ☎ 757-1181

## 北区と北大が締結 「健康なまちづくりに関する地域連携協定」

「もっと住み良いまち」、「もっと健康なまち」を目指して、北区は北大と平成30年（2018年）に「健康なまちづくりに関する地域連携協定」を締結しました。

この協定に基づき、北区と北大が一丸となって、地域に密着した健康なまちづくりに関する取り組みを進めています。



▲「健康なまちづくりに関する地域連携協定」締結式

## 北区と北大 連携ピックアップ①

### 「きたカフェ★ぽっぴい」のオープン

北地区民生委員児童委員協議会、北連合町内会、北まちづくりセンター、北区、北大などが連携・協力し、幅広い世代が気軽に交流できる「きたカフェ★ぽっぴい」を開設。地域の皆さんが集まり、楽しくおしゃべりや食事ができる憩いの場となっています。毎月第2水曜日に開催しており、スタッフ手作りのオリジナルカレーの提供もあります。



▲「みんなで食べると楽しい」と大好評

次回の開催は  
12/11(水)

開催日時 毎月第2水曜日 14時～19時  
場所 北会館（北まちづくりセンター）2階  
北29西7 ☎ 726-4385  
費用 子ども100円 大人300円  
※食事をする場合のみ



北区まちづくりキャラクター  
ぽっぴい

「きたカフェ★ぽっぴい」が地域に根付くよう、北区と北大もサポート！また、北大の学生が子どもの遊び相手もしているよ。どなたでも参加OKなので、気軽に参加してね！



## 道内連携 北区写真展 in 石狩市民図書館 《無料》

北区で行われているイベントの様子や四季折々の風景などを写真で紹介します。

- 日時 12月14日(土)～26日(木) (16日(月)、23日(月)を除く)  
火・金曜日：10時～18時  
水・木曜日：10時～20時  
土・日曜日：10時～17時

- 場所 石狩市民図書館 エントランスホール (石狩市花川北7-1)
- 詳細 総務企画課広報係 ☎757-2503

## 明るい選挙啓発ポスター展 《無料》

北区の小中学生から募集した、明るくきれいな選挙を呼び掛けるポスターの入選作品を展示します。

月日	時間	会場
12月18日(水)～1月8日(水)	8時45分～17時15分	北区役所 1階 ロビー (北24西6)
1月10日(金)～15日(水)	8時45分～21時	篠路コミュニティセンター 1階 ロビー (篠路3-8)

- 詳細 北区明るい選挙推進協会・北区選挙管理委員会 ☎757-2404

## 北区新年交礼会

1月6日(月) 13時30分～14時30分【受け付けは13時から】  
札幌サンプラザ2階 金枝の間 (北24西5) 《3,000円》

- 申込 12月13日(金)までに地域振興課または各まちづくりセンターで参会券を購入(受け付けは平日8時45分～17時15分)
- 詳細 北区連合町内会運営協議会事務局 (地域振興課内) ☎757-2407

## 北区新成人を祝う会 《無料》

1月12日(日) 13時～14時15分【開場・受け付けは12時から】  
札幌文化芸術劇場hitaru (中央区北1西1)

- 対象 北区内にお住まいの平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方
- 申込 当日、直接会場へ(対象の方には12月上旬に案内状を送付しますが、北区内に住民登録をしていない方や帰省中の方などは、案内状がなくても参加できます。)
- 当日、会場で募金も行います。お寄せいただいたお金は、台風第19号で被災された方々への支援に役立てられます。
- ご本人のみの入場となります。介助者の同行が必要な場合はお問い合わせください。
- 詳細 地域振興課地域活動担当係 ☎757-2407

## 子育て情報

### 子育て講座(託児付き) 《無料》

1月15日(水) 10時～11時30分  
北区民センター2階 講義室 (北25西6)

- 内容 アイデアいっぱい! 整理整頓術。子育てで忙しくても、スッキリ快適な部屋を保つための収納術を学びます。
- 対象・定員 区内にお住まいの乳幼児の保護者・先着20組
- 申込・詳細 12月18日(水)10時から健康・子ども課子育て支援担当係 ☎757-2566

このほかにも /



地デジとアプリで  
お知らせ情報配信中!

詳しくは、本誌17ページをご覧ください

## 札幌市自治振興功労者表彰

長年にわたり、地域の自治振興に貢献された方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者」の表彰式が11月21日に行われました。

北区からは伊東敏恵さん(新琴似西連合町内会副会長、双葉第七町内会会長)と庵跡邦子さん(太平百合が原連合町内会副会長、太平商工団地町内会会長)が表彰されました。



伊東 敏恵さん



庵跡 邦子さん

## 屯田地区センターの再開など

改修工事終了に伴い、「屯田地区センター」を再開します。また、「屯田まちづくりセンター」も屯田地区センター内へ戻り、「屯田郷土資料館」も再開します。

- 屯田地区センター  
1月4日(土)から再開。なお、事務所は12月21日(土)に仮事務所(屯田5条6丁目2-12JA屯田ビル2階)から元の場所(屯田5条6丁目3-21)に戻りますが、1月3日(金)までは再開準備のため貸室は利用できません。再開準備中、貸室予約や講座の受け付けは随時行っています。また、古紙回収ボックスは12月25日(水)から利用可能です(12月29日(日)～1月3日(金)を除く)。
- 屯田まちづくりセンター  
12月23日(月)から元の場所(屯田5条6丁目3-21)で業務を行います。
- 屯田郷土資料館  
1月4日(土)から再開。
- 詳細 地域振興課地域活動担当係 ☎757-2407  
屯田地区センター・屯田郷土資料館 ☎772-1811  
屯田まちづくりセンター ☎772-1260

## 都心アクセス強化(創成川通の機能強化)に関するパネル展示 《無料》

12月13日(金)・14日(土) 10時～19時  
北区民センター1階 ロビー (北25西6)

都心アクセス強化(創成川通の機能強化)に関するパネル展示を行うほか、会場には市職員などが常駐し、意見や質問に対応します。都心アクセス強化の詳細に関しては下記ホームページをご覧ください。

- 詳細 まちづくり政策局総合交通計画部 交通計画課 ☎211-2275

札幌市 都心アクセス強化

検索



## 北保健センターおすすめランチ

12月16日(月)～22日(日) 11時～14時  
札幌サンプラザレストラン (北24西5) 《980円 (税込み)》

●メニュー 豚肉と野菜蒸しポン酢添え、サーモンサラダ、ふろふき大根、ご飯、吸い物、デザート  
(野菜使用量184g、エネルギー617kcal)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



## 冬のノルディックウオーキング講座《全2回・無料》

月日	時間	集合場所	内容
1月8日(水)	10時～12時	北保健センター 2階 講堂(北25西6)	ボールの使い方、冬道の歩き方、実技
1月16日(木)		鉄西会館 2階 集会室 (北10西4)	実技

ノルディックウオーキングボールを貸し出しますので、初めての方でも安心です。

●対象・定員 2回とも参加できる方・先着30人

●申込・詳細 12月11日(水)～24日(火)に健康・子ども課健やか推進係 (ファクスの場合は住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入) ☎757-1181 FAX757-1187



## 保健センターから

### 住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	市内にお住まいの後期高齢者医療制度に加入の方	無料
	市内にお住まいの生活保護世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	市内にお住まいの支援給付世帯で40歳以上の方	無料 (医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)
	市内にお住まいの40歳以上の方	
肝炎ウイルス検査	市内にお住まいの過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

●健康診査は、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証)を必ず持参してください。

●肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください。

●当日、直接会場へ



月日	実施時間	会場
12月12日(木)	9時30分～11時	拓北・あいの里地区センター(あいの里1-6)
12月18日(水)	9時30分～11時	篠路駅前団地福祉会館(篠路5-4)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

## 納付・納税相談

### 国民健康保険料 夜間納付相談

12月26日(木) 17時15分～19時30分  
北区役所1階⑩番窓口(北玄関(休日夜間通用口)をご利用ください)  
※区役所の駐車場は利用できません

●必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、直近3カ月の収入が分かるもの(給料明細書など)

■詳細 保険年金課収納一・二係 ☎757-2493

### 市税は納期限までに納付を

●税負担の公平性を確保するために、市では滞納が続く方に対し、財産差し押さえなどの滞納処分で強制的に徴収を行うことがあります。納期限までに納付できない方はお早めにご相談ください。

●毎週木曜日(祝日を除く)に20時まで夜間納税相談を実施中です。

■相談先・詳細 北部市税事務所納税課納税係(中央区北4西5 アスティ45 9階) ☎207-3913

### 新しいぽっぴいカード(コースター)が完成しました!

広報さっぽろ北区版8月号で投票をお願いしていた「やさしい川柳」が掲載されたぽっぴいカードを配布しています。ぽっぴいカードはコースターなどに利用できます。

●配布 北保健センター2階③番窓口

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



▲ぽっぴいカード

広告







受け継がれる伝統

# 新琴似歌舞伎

今から約110年前の明治後期に、開墾という重労働の日々を送っていた若者たちの娯楽として、盛んに演じられていた「新琴似歌舞伎」。北区の貴重な文化として後世へ受け継ぐため、「新琴似歌舞伎伝承会」が、平成8年に復活させ、今年度も1月28日にプラザ新琴似で上演します。出演者の一人、戸子台 郁也さんに、公演に向けての意気込みなどを聞きました。



**大学生の戸子台さんが新琴似歌舞伎を演じるきっかけを教えてください。**

元々、歌舞伎に興味があったところ、新琴似歌舞伎に携わっている知人に誘われました。最初は見学のつもりで行ったのですが、既に台本に自分の名前が書いてありました。(笑)。

**新琴似歌舞伎の魅力は？**

歌舞伎と聞くと堅苦しい印象がありますが、新琴似歌舞伎は、より多くの人に親しんでもらえるように、時代劇風に分かりやすく演出しています。



新琴似歌舞伎伝承会 戸子台 郁也さん

**どのような公演になりますか？**

今回、新琴似歌舞伎伝承会が演じるのは、オリジナル脚本の「髪結い松次」で、笑いあり、涙ありの人情劇です。私は、女性形の巫女さん役で出演します。地元新琴似の先生に教わった踊りや独特なせりふの言い回しが見どころの一つです。

**「新琴似歌舞伎」公演**

1月28日(火) 15時開場 15時15分開演

演目 ①白浪五人男 (出演：新琴似中学校2年生)  
②髪結い松次 (出演：新琴似歌舞伎伝承会)

会場 プラザ新琴似 (北区新琴似7条4丁目)

料金 無料(当日、直接会場へ)

詳細・問い合わせ先  
新琴似歌舞伎伝承会 ☎764-8804 (プラザ新琴似内)



**その他の演目として、白浪五人男を演じますよね？**

12月からという限られた期間、集中して稽古に励みます。私も、歌舞伎の所作などを中学生に教えることで、少しでも貢献できたいなと思います。白浪五人男は長ぜりふが多いですが、堂々と披露してくれると思うので、皆さんお楽しみに。

**最後に、公演に向けての意気込みをお願いします。**

皆さんに楽しんでもらえるように精いっぱい頑張ります！

広告