



手稲区マスコットキャラクター
ていめ

ていね

9~10月のできごと



手稲区は11月6日に区制30周年を迎えます



9月16日

手稲地区「がる川とじょうまつり」



9月21日

前田まちのお宝探検隊 2019



9月28日

星置地区「みずおしょうコンサート」



9月28日

北海道科学大学大学祭で食育啓発



9月29日

手稲区スポーツ・レクリエーション祭2019



10月12日

「ていねっていいね! 区民の集い」と手稲区が
体感型防災アトラクション®を実施

■編集:手稲区役所総務企画課広聴係

〒006-8612 手稲区前田1条11丁目 ☎681-2432 FAX)681-6639 ✉te.somu@city.sapporo.jp

■手稲区ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/teine/> 手稲区役所 検索

■手稲区広報番組「ていねっていいね!」FMラジオ三角山放送局76.2MHz 毎週水曜日10時45分~

今年で手稲区区制 30 周年！

ていねを もっと、 好きになる



手稲区は平成元（1989）年に誕生し、11月6日に区制30周年を迎えます。今月は区の基本情報やお出掛けスポットなどをご紹介します！手稲を知ることが、手稲をもっと好きになるきっかけにつながります。

《詳細》総務企画課広聴係 ☎ 681-2432

私たちが暮らす手稲区

手稲区の街並みは、主に手稲町時代からの市街地と昭和40年代以降に開発された新興住宅地により構成されています。また、北部には特産品である大浜みやこ（カボチャ）やサッポロスイカを栽培する農地が広がっています。南西部には、区のシンボルである手稲山（標高1,023m）があり、登山道からは手稲の街並みを一望できます。



今の手稲区を知るために

手稲区では「人に優しいまちづくり」と「ふるさと手稲づくり」を目標に掲げ、区民の皆さんが住んでいて良かったと実感できるまちづくりを進めています。



具体的な区の取り組みは広報さっほろ区版6月号に掲載▶



区ホームページでは、過去に行われた区主催の行事や地域のイベントの詳細を公開しています。今後のイベント情報は、広報さっほろや地デジ・アプリなどでお知らせします。

気になるイベントを見つけたら参加してみよう！




区ホームページ「まちのできごと」▶



手稲区のあゆみを振り返る

明治初期、北海道の開拓を支える交通の要衝として発展した手稲村は、手稲鉱山の繁栄と衰退を経て、昭和26（1951）年に町制の施行によって手稲町に変わりました。昭和42（1967）年に手稲町と札幌市が合併、昭和47（1972）年には札幌市に区制が施行され、旧手稲町は西区の一部になりました。そして、平成元（1989）年に人口の増加に伴い西区から分区し手稲区が誕生しました。

年	主な出来事
平成元年（1989）	手稲区が誕生した当時の人口は約10万5千人 
平成3年（1991）	道内初となる「桜づつみモデル事業」として国から認定された軽川桜づつみが完成
平成4年（1992）	前田森林公園（昭和62（1987）年に開園）が10年間の工事を経て完成
平成7年（1995）	ほしみ駅が開業
平成12年（2000）	星観緑地が完成
平成19年（2007）	山口地区に区画整理事業で開発された明日風地区が誕生
平成21年（2009）	区制20周年記念事業の一環として、区マスコットキャラクターの「ていぬ」が誕生
令和元年（2019）	11月6日に区制30周年を迎え、現在の人口は約14万2千人



春にはサクラ、秋にはサケの遡上が見られる「星観緑地」



広々としたパークゴルフコースがある「山口緑地」



約4kmの桜並木が続く「中の川緑地」



岩肌を伝ってたおやかに流れ落ちる「乙女の滝」

魅力がたくさん！
ていねのお出掛けスポット

住所などの詳細は手稲区ガイドをご覧ください！



毎年多くの親子連れでにぎわう手稲稲積公園の「ていねプール」



滝つぼに向かって雄々しく流れ落ちる「星置の滝」



区内の公園で最大の広さを誇る「前田森林公園」



冬季オリンピック札幌大会の会場となった「手稲山」

もっと知りたい！ていねのこと

区の魅力を発信する2人の大使

手稲区では、長きにわたり手稲山を活動拠点の一つにされている冒険家・プロスキーヤーの三浦雄一郎さんに手稲区親善大使として、手稲区に縁のある民謡歌手の伊藤多喜雄さんに手稲区ふるさと大使として就任いただき、それぞれの活動を通じて「ふるさと手稲づくり」に貢献していただいています。



三浦雄一郎さん



伊藤多喜雄さん

愛くるしい姿で親しまれる「ていぬ」

区マスコットキャラクターの「ていぬ」は、区主催の行事をはじめ、地域のお祭りや企業のイベントなどに駆け付けて、会場を盛り上げます！区ホームページでは、ていぬの詳しい紹介や活動記録などを公開中です。



区ホームページ「ていぬの部屋」▶

区の情報が満載！「手稲区ガイド」

手稲区の概要・歴史、見どころのほか、避難場所や公共施設所在地などの情報を掲載したガイドマップです！区役所や区内まちづくりセンターなどで配布しています。





手稲区からの お知らせ

11月11日～12月10日
の区内の情報です

手稲区役所関係

手稲区役所 (前田 1-11)	☎681-2400
手稲保健センター (前田 1-11)	☎681-1211
手稲区土木センター (曙 5-5)	☎681-4011

まちづくりセンター

手稲 (手稲本町 3-1)	☎681-2131
手稲鉄北 (曙 7-3)	☎684-0048
前田 (前田 6-9)	☎683-4422
新発寒 (新発寒 5-4)	☎684-5557
富丘西宮の沢 (富丘 2-2)	☎685-4745
稲穂金山 (稲穂 3-5)	☎684-4020
星置 (星置 2-3)	☎695-3222

その他の施設・機関

手稲区民センター (前田 1-11)	☎681-5121
手稲コミュニティセンター (手稲本町 3-1)	☎681-2133
新発寒地区センター (新発寒 5-4)	☎684-5571
星置地区センター (星置 2-3)	☎695-3220
手稲区保育・子育て支援センター (ちあふる・ていね) (手稲本町 3-2)	☎681-3160
西部市税事務所納税課 (西区琴似 3-1)	☎618-3912
西清掃事務所 (西区発寒 15-14)	☎664-0053
曙図書館 (曙 2-1)	☎685-4946
手稲区体育館 (曙 2-1)	☎684-0088
手稲消防署 (手稲本町 2-5)	☎681-2100

どこに聞か迷ったら

市コールセンター (8時～21時年中無休)	☎222-4894
--------------------------	-----------

手稲区の人口・世帯数

人口	141,702人 (前月比 +8)
世帯数	59,683世帯 (前月比 +38)
令和元年10月1日現在(国勢調査ベース)	

ドメスティックバイオレンス(DV)根絶に向けて

内容 毎年11月12日～25日は、女性に対する暴力をなくす運動期間です。地域で男女共同参画を推進している市民グループ「ジェンダーフリーていね」と区が、次の活動を行います。

◆パネル展

期間 11月12日(火)～25日(月)。
場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1-4)。

◆公開学習会

内容 ①講演「愛着とDVの問題」、②座談会。
講師 須賀朋子氏(酪農学園大学准教授)。
日時 11月26日(火)18時30分～20時30分。
場所 区民センター2階第1・2会議室。

保健センターから

◆両親教室

内容 初めて親になる方を対象に、育児実習やお父さんの妊婦疑似体験などを行います。
日時 11月22日(金)18時30分～20時30分。
場所 同センター2階講堂。
対象 初妊婦と子の父親。
定員 先着30組。
費用 無料。

持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

◆胃がん・大腸がん検診

申込 11月11日(月)～21日(木)に電話か窓口で申し込み(受け付けは8時45分～17時15分、土・日曜を除く)。
検診日 11月26日(火)～29日(金)。
受付時間 8時45分～10時。
場所 同センター1階。
対象 職場などで検診を受ける機会のない方で、胃がん検診は50歳以上で原則偶数歳の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)。大腸がん検診は40歳以上の方。
費用 胃がん検診(バリウム)は700円、大腸がん検診(検便)は400円。費用の免除制度あり。
申込 電話か窓口で事前に予約。

※検診日の1週間前までに検診用品の受け取りをお願いします。

◆手稲区30周年・健康料理教室「だして減塩」

内容 美味しく減塩する方法や「だし」の取り方を学びながら、減塩メニューを作ります。
日時 11月29日(金)10時～13時。
場所 区民センター3階料理実習室。
対象 区内在住の方。
定員 先着20人。
費用 無料。
持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具。
申込 11月11日(月)～18日(月)に電話で申し込み(土・日曜を除く)。
※手稲区30周年記念品のプレゼントあり。

内容 クリスマスにおすすめのメニューを作ります。料理をしたことがない人も大歓迎。

◆親子同室子育て講座「いやだいやだのお年頃」

内容 自己主張が多くなる年頃の子どもの関わり方について、保育士がお話しします。
日時 12月2日(月)10時～10時45分。
場所 同センター2階講堂。
対象 1歳半～3歳のお子さんとその保護者。
定員 先着15組(託児なし)。
費用 無料。

申込 11月19日(火)9時から電話で申し込み(受け付けは9時～17時、土・日曜、祝日を除く)。
申込先・詳細 健康・子ども課子育て支援担当係
☎(681)1342

医療講演会のご案内

《詳細》保健センター ☎ 681-1211

医療講演会「健康食品とサプリメントの正しい使い方」

講師 佐藤 秀希氏【札幌薬剤師会・手稲すみれ薬局】

日時 11月11日(月) 14時～15時30分

場所 富丘西宮の沢会館(富丘2-2)

定員 先着70人 費用 無料

申込 当日、直接会場へお越しください。

医療講演会「ちょっと気になるおしっこの話」

講師 鈴木 伸和氏【医療法人社団伸孝会ていね泌尿器科 理事長】

日時 11月27日(水) 14時～15時30分

場所 保健センター2階講堂

定員 先着70人 費用 無料

申込 当日、直接会場へお越しください。



住民集団健康診査のご案内

《詳細》保健センター ☎ 681-1211

月日	時間	場所
11月30日(土)	9時30分～11時30分、13時30分～15時	区民センター2階区民ホール
内容	対象	費用・持参書類
とくとく健診(特定健診)	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	費用は受診券に記載。受診券と健康保険証を持参※1(血液・貧血・心電図検査は500円で追加受診可)
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度にご加入の市民	
肺がん検診(胸部エックス線検査)	40歳以上の市民(喀痰検査は医師の判断で追加)	費用は無料(喀痰検査を行った場合は400円※2)健康保険証など氏名、住所、生年月日を確認できるものを持参
肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	

※1 生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証をお持ちください。

※2 非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

○申し込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。



手稲区30周年特別企画

～特別な「ヘルシー定食」が登場～

主食・主菜・副菜がそろい、栄養バランスが整います!



※実際の内容とは異なります。

11/14(木)

大豆ご飯・のっぺい汁・鮭のチリソース・茸と野菜の塩昆布炒め・かぼちゃ団子

11/21(木)

雑穀入りご飯・ショウガ入り卵スープ・和風ハンバーグ・カラフルサラダ・かぼちゃのプリン

♪ 食堂情報 ♪

営業時間 月曜日～金曜日(祝・休日を除く)の11時～15時(ラストオーダー14時30分)

人気の「ザンタレ(※)定食」や日替わり定食など通常のメニューも数多く用意していますので、どなたでもお気軽にご利用ください。

※ザンギに甘辛いたれをかけた釧路発祥の料理

広告

スタンドグラスアーティスト Mie (北海道科学大学客員教授) のプロデュースによるオリジナルイルミネーションでキャンパス内が彩られます。今年は新たに、日本を代表する万華鏡作家依田満・百合子夫妻が手掛けた投影型万華鏡を大学の校舎等に投影します！中央棟内では手稲区の魅力を紹介するパネル展も開催しますので、ぜひ皆さままでお越しください。

入場 無料 **駐車場 無料** **観覧 自由**

HUS キャンパスイルミネーション 2019

《詳細》地域振興課まちづくり推進係 ☎ 681-2445

会場 北海道科学大学 (前田7-15)
メインプロムナード (正門~中央棟 (E棟))
期間 12月2日(月)~25日(水) 15時30分~21時

点灯式は、
12月2日(月)
17時から開始！
ボクとていぬも登場するガオー！

主なイベント

- 11月23日(祝) 13時~小学生とその保護者を対象としたキャンドルホルダー作りワークショップ (北海道科学大学ホームページにて要事前申込▶)
- 12月20日(金) 17時~札幌国際情報高校吹奏楽部によるクリスマスダンプレゼント from SITBAND (エスアイティーバンド)
- 12月25日(水) 17時~PMF<札幌オペラカルテット>クリスマスコンサート
- その他、クラブ学生パフォーマンスや学生が制作した作品の展示もあります。



© NEW STANDARD
北海道科学大学
マスコットキャラクター
かかくガオー

♪♪♪♪♪ 手稲区 30周年記念事業 第29回 ていね音楽祭 ♪♪♪♪♪

手稲区初冬の風物詩「ていね音楽祭」が開催されます。さまざまなジャンルの音楽をお楽しみいただいた最後には、全体合唱を予定しています。入場無料ですのでお問い合わせの上お越しください。



日時 12月8日(日)12時30分~15時50分(開場 12時) **場所** 区民センター 2階区民ホール

第1部 (12時30分~)		第2部 (13時45分~)		第3部 (14時50分~)	
出演	演奏種目	出演	演奏種目	出演	演奏種目
北海道札幌稲穂高等支援学校合唱部	混声合唱	ゴールデン☆スター	ジャズ (ドラム・ピアノ・吹奏楽)	"MAHALO" (マハロ)	ウクレレ・アンサンブル
リンゴンベリー	フィンランドの伝統弦楽器	大前商店	フォークデュオ	熊貓 (シオンマオ)	ボーカル&ピアノ
島津香王里	声楽 (歌&ピアノ)	タンネコール	女声合唱	北海道札幌高等養護学校音楽部	混声合唱
北海道札幌手稲高等学校吹奏楽部 A	管楽器アンサンブル	ハニーズ Jr.	ミュージックベル&ピアノ	大木文代	オカリナ
オレンジ・ペコ	オカリナ演奏	北海道札幌手稲高等学校吹奏楽部 B	管楽器アンサンブル	新婦人コーラス小組 トトロ	女声合唱
コール・ドルチェ	女声合唱	カピリナ・ナニ星置	ハワイアン演奏 & フラダンス	北海道ゲーム音楽吹奏楽団	吹奏楽
JUN (ジュン)	ギター弾き語り	ウィステリア	ピアノデュオ & パーカッション	全体合奏 & 合唱	
西成病院あうるバンド	バンド演奏 (ポピュラー)				

※出演団体・時間等は変更になる場合があります。

♪♪ 《詳細》地域振興課地域活動担当 ☎ 681-2445 ♪♪

●国民健康保険料の休日相談日は11月24日(日)9時~14時30分、夜間相談日は11月28日(木)20時までです。

広告