2019.11

区民のページ

デザイン：札幌市立大学デザイン学部：石戸優（いしとゆう）

南区の人口・世帯数

人　口／136,932（-233）人
世帯数／　61,754（-182）世帯
（　　）内は前月比
※令和元年(2019年)10月1日現在

［編集］
南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612　南区真駒内幸町2丁目2-1
☎582-4714
南区のホームページ
http://www.city.sapporo.jp/minami/

9/14　すみかわ地区センターほか
秋だ！祭りだ！
澄川パフォーマンス通り2019

9/15　石山緑地彫刻広場
南区学生まちナカアート
プロジェクト in（イン）石山緑地

9/22　旧黒岩家住宅・
簾舞通行屋緑地
第30回簾舞通行屋まつり

9/25、30　南区民センター
健康寿命延伸Event（イベント）
健活デー2019

10/3　ちあふる・みなみ
子育て講座「ベビーヨガ」

10/14　真駒内駅ほか
南区まちナカアートプロジェクト
in（イン）真駒内駅

※南区の「まちの話題」を発信しています。スマートフォンなどで2次元コードを読み取って、お楽しみください。

南区関連の主な施設

南区役所（真駒内幸町２）　代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課		保健支援係	☎582-4746
庶務係	☎582-4705	相談担当	☎582-4747
地域安全担当	☎582-4706	**保護一課**	
選挙係	☎582-4711	相談担当	☎582-4765
広聴係	☎582-4714	保護一係	☎582-4756
地域振興課	☎582-4723	保護二係	☎582-4757
戸籍住民課		管理係	☎582-4751
戸籍係	☎582-4724	**保護二課**	
住民記録係	☎582-4728	保護一係	☎582-4763
税証明担当	☎582-4731	保護二係	☎582-4764
保健福祉課		保護三係	☎582-4768
地域福祉係	☎582-4734	**保険年金課**	
活動推進担当	☎582-4734	給付係	☎582-4770
福祉助成係	☎582-4741	保険係	☎582-4772
給付事務係	☎582-4742	収納係	☎582-4775
福祉支援係	☎582-4743	年金係	☎582-4786

- **南区土木センター**（南31西８）　☎581-3811
- **南保健センター**（真駒内幸町１）　☎581-5211
- **ちあふる・みなみ**（真駒内幸町２）　☎215-0183
  - 子育て相談専用　☎215-0203
- **南部市税事務所**（豊平区平岸５-８）
  - 市税証明・口座振替　☎824-3912
  - 納税相談　☎824-3913
  - 個人の市・道民税　☎824-3914
  - 固定資産税（土地）　☎824-3917
  - 固定資産税（家屋）　☎824-3918
- **豊平・南清掃事務所**（真駒内602）　☎583-8613
- **南消防署**（真駒内上町５）　☎581-2100
- **南区体育館**（川沿４-２）　☎571-5171
- **澄川図書館**（澄川４-４）　☎822-3730
- **南区民センター**（真駒内幸町２）　☎584-2100
- **藤野地区センター**（藤野２-７）　☎592-2002
- **もいわ地区センター**（川沿８-２）　☎572-5733
- **すみかわ地区センター**（澄川４-４）　☎818-3035

まちづくりセンター

- **定山渓**（定山渓温泉東４）　☎598-2191
- **真駒内**（真駒内幸町２）　☎581-3025
- **石山**（石山１-４）　☎591-8734
- **簾舞**（簾舞３-６）　☎596-2059
- **藤野**（藤野２-７）　☎591-7041
- **藻岩**（川沿８-２）　☎571-6121
- **藻岩下**（南33西10）
  ※仮事務所　☎581-2001
- **澄川**（澄川３-２）　☎821-8585
- **芸術の森地区**（石山東７）　☎592-7009

育てる

南区青少年育成委員会の子どもを育てる活動

札幌市では、地域において子どもたちの健全な育成に関する実践活動を推進するため、市内90地区（連合町内会単位）で青少年育成委員会を組織しています。

南区では10地区156人の青少年育成委員が、子どもたちの育成のために工夫を凝らしてさまざまな活動を行っています（令和2年3月までの任期3年）。

■ 石山地区青少年育成委員会の活動 ■

～ 石山ジュニアスキー教室 ～

小学校低学年の児童がスキーに親しむことを目的とした人気の教室

青少年育成委員を中心に子どもたちを手取り足取り教えてくれます

■ 藻岩下地区青少年育成委員会の活動 ■

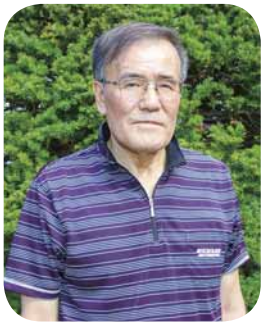
～ 親子紙飛行機大会 ～

青少年育成委員や保護者が子どもたちと一緒に紙飛行機を作成

２回飛ばしてどれだけ長い時間飛んだかタイムを競います

▶▶ 藻岩下地区青少年育成委員会 土田雄三（つちだゆうぞう） 会長 ◀◀

～ 出会い・心掛け・やりがい・これから ～



－ 青少年育成委員になったきっかけは、近所に住んでいた会長に頼まれたからです。悩みましたが、地域の子どもが健やかに育つきっかけになればとの思いでお引き受けしました －

－ 活動では子どもの意見を尊重し、自発的な行動を促すことを心掛けています。夏のバスツアーでは上級生が下級生のお世話を進んでしてくれています －

－ 学校の先生ではないので子どもの接し方に戸惑うこともありますが、行事の後に近所で子どもたちから声を掛けられるとうれしい気持ちになりますね －

－ 現在は小学校や児童会館など関係機関の協力により、良い環境で活動ができています。今後も子どもたちにとって思い出に残る有意義な活動を継続していきたいと思います －

子どもたち

今月は、未来ある子どもたちを育て、そして見守る活動や、ご家庭でできる取り組みについて紹介します。

【お問い合わせ先】 地域振興課地域活動担当 ☎582－4723

みんなで育てる

高齢化が進む南区で生まれた元気な子どもたち。彼らは南区の豊かな自然の中で伸び伸びと育っています。子どもたちの持つ可能性や創造性を引き出し、開花させるのは、周りの大人たちの役目です。

見守る　青少年を見守る店の推進と少年育成指導員による巡回

藻岩地区青少年育成委員会　松本宏章（まつもとひろあき）　副会長
青少年を見守る店の登録推進の取り組み

－ 青少年を見守る店では、子どもたちへの温かい声掛けや悪影響を及ぼすものを「売らない」「見せない」ようにする取り組みを行っており、お店の登録を推進しています －

－ 子どもたちを取り巻く環境は昔と大きく変わりました。それでも大人と子どもが顔の見える信頼関係を育むことは、これからも変わらずに大切なことだと思います －

－ お店をはじめ地域の人たちによる子どもへの声掛けを大事にしていきたいですね －

橋詰博（はしづめひろし）　少年育成指導員
商業施設・公園などへの巡回

－ 少年育成指導員は商業施設、繁華街や公園などを巡回し、子どもの安全確保や問題行動の早期発見、指導などを行っています －

－ 最近は徒党を組むなどの目に見える不良は減ってきています。子どもを巡る問題はネット空間など、目に見えない場所に移行しているように思えます －

－ 地域のパトロールや登下校時の見守り活動などを通じて、大人が子どもたちの変化に早く気付いてあげることが大切です －

家庭で取り組む　ネットトラブルから子どもを守るために

子どもたちが安全・適切にインターネットを利用するため、次の例を参考に子どもの能力や発達、日常生活に見合ったインターネットの使い方をご家庭で考えてみましょう。

▶▶ インターネット・SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）利用のステップアップ ▶▶

初めてのインターネット期	インターネットレベルアップ期	SNSデビュー期	SNSレベルアップ期
サイトや動画の閲覧のみ許可し、SNSなどは禁止	使い方に慣れたら、家族間に限ってメールの利用を認める	顔を知っている友人や知人に限定してメールやSNSの利用を認める	大人が見守りつつ、ネットを介して知り合う人とのコミュニケーションを認める

※「ネットの危険からお子様を守るために 今、保護者ができること」（内閣府ホームページ）より

みなみ区からのお知らせ

11月11日以降の情報

※費用に関する記載がない場合は、無料です。

区役所や各センターの駐車場は大変混み合います。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

ようてい・西いぶりエリア周遊スタンプラリー2019

期間　10/1㈫～2/29㈯。
区内のスタンプ設置施設　定山渓観光案内所（定山渓温泉東3丁目）、ぽすとかん（石山2条3丁目）。

羊蹄山麓・西胆振管内の温泉地や観光施設などを周遊するスタンプラリーを開催しています。応募いただいた方の中から抽選で宿泊券や地元の特産品などが当たります。台紙は区内のスタンプ設置施設などで配布しています。詳細はホームページなどをご覧ください。

ようてい　西いぶり　スタンプラリー　検索

事務局
喜茂別町総務課企画室　☎0136-33-2211
担当
地域振興課まちづくり調整担当　☎582-4723

在宅相談員にご相談を

障がいのある方や、そのご家族からのさまざまな相談に応じています。気軽にご相談ください。

■身体障害者相談員

相談区分	氏名	電話番号
視覚障がい	羽田　信武	592-3696
肢体障がい	大木　竜也	090-6263-4603
難病	中村　容子	090-7510-5464
難病	岡本　由加里	841-3606
難病	三木　政行	090-2691-0055

■知的障害者相談員

相談区分	氏名	電話番号
知的障がい	今井　洋子	080-4581-7654
	小笠原　文恵	080-4581-7655

詳細　保健福祉課福祉支援係　☎582-4743

男性介護者のつどい（ケア友の会）

11/27㈬13時～15時。/ 南区民センター。

講話「認知症　未知との遭遇　知恵比べ」のほか、介護者同士の悩み相談や情報交換ができる交流会を行います。
対象　区内にお住まいで、認知症の方を介護している男性。
申込方法　11/20㈬までに電話で下記へ。
申込・詳細
保健福祉課保健支援係　☎582-4746

託児付き講座「世界にひとつだけのハンドメイドリース」

12/9㈪10時～11時30分。/ 南保健センター。

クリスマスに向けて、壁や玄関などに飾るオリジナルのハンドメイドリースを作ってみませんか。
対象・定員　0歳～就学前のお子さんとその保護者。15組。
申込方法　11/25㈪9時から電話で下記へ（先着順）。

申込・詳細　ちあふる・みなみ　☎215-0183

国民健康保険料の夜間納付相談

11/28㈭19時30分まで。
南区役所2階5番窓口。
※区役所北側の通用口からお入りください。

詳細　保険年金課収納係　☎582-4775

健康寿命をのばそう！ヘルシーメニューを提供

11/13㈬、27㈬。11時～14時30分。/ 南区役所食堂。

栄養バランスに配慮したヘルシーメニューを提供します。
価格　1食490円（25食限定）。
詳細　南保健センター　☎581-5211

広告

FAXで申し込む際の必要事項　①行事名（希望する日時・曜日も）②住所（郵便番号も）③氏名（ふりがな）④年齢 ⑤電話番号（FAX番号も）
上記項目に加え、「胃がん・大腸がん検診」は検診種別も記載してください。

健康寿命延伸講座

11/27㈬13時30分～15時30分。/ 南保健センター。

テーマ　いつまでも美味しい食事を素敵な笑顔で楽しむために～お口の健康を保つための講話と運動～。

●第1部　健康講話
　講師　日之出歯科真駒内診療所
　　歯科医師　今渡隆成（こんどたかなり）氏。

●第2部　口腔機能向上につながる全身運動
　講師　中央健康づくりセンター運動指導員。

対象・定員　区内にお住まいの方。30人。
申込方法　11/11㈪から電話で下記へ（先着順）。
申込・詳細　南保健センター　☎581-5211

ヘルスマネジメント教室

①11/26㈫14時～16時、②12/10㈫14時～15時30分（両日とも13時30分受付開始）。/ 南区民センター。

1日目はノルディックウォーキングの体験を行います。2日目は医師による睡眠についての講話と、基礎代謝量や内臓脂肪レベルなど体組成測定ができます。

対象・定員　区内にお住まいで、両日参加可能な方。40人。
申込方法　11/12㈫から電話で下記へ（先着順）。
申込・詳細　南保健センター　☎581-5211

両親教室

11/22㈮18時30分～20時30分（18時受付開始）。
南保健センター。

沐浴（もくよく）人形を使った育児実習や妊婦疑似体験、DVD鑑賞などを行います。
対象　来年2月から4月までの間に初めての出産を迎える予定のご夫婦。
定員　40組。
申込方法　11/11㈪から電話で下記へ（先着順）。
申込・詳細　南保健センター　☎581-5211

育児教室「たんぽぽ広場」～子育てミーティング～

12/11㈬10時～11時30分。/ 南保健センター。

育児やしつけについて、臨床心理士や仲間と気軽に意見交換しませんか。
対象　1歳前後～就学前のお子さんの保護者。
定員　12組（託児あり）。
申込方法　11/11㈪から電話で下記へ（先着順）。
申込・詳細
南保健センター　☎581-5211

胃がん・大腸がん検診

11/22㈮8時45分～10時（受付時間）。/ 南保健センター。

対象　胃がん検診は満50歳以上の原則偶数歳の方、大腸がん検診は満40歳以上の方。いずれの検診も職場などで受診していない方。
費用　胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、満70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方、支援給付世帯の方は無料。
※それぞれ証明できるものが必要。
申込方法　事前に電話またはFAXで下記へ。
申込・詳細　南保健センター　☎581-5211　FAX582-4564

住民集団健康診査

「受診券」と「被保険者証」を持って、当日直接会場へ（できるだけ空腹の状態でお越しください）。

<日程・会場>

日程	受付時間	実施会場
11/25㈪	9時30分～11時30分	南区民センター（真駒内幸町2丁目2-1）
	13時30分～15時	
12/4㈬	10時～11時	真駒内集会所（真駒内本町2丁目1-7）
	13時30分～14時30分	常盤一区会館（常盤6条2丁目107）

詳細　南保健センター　☎581-5211

みなみ区からのお知らせ

11月11日以降の情報

※費用に関する記載がない場合は、無料です。

区民センター・地区センターから

申し込み・詳細については、電話または直接各施設へ。特に記載がない場合、受け付けは先着順。受講対象「15歳以上の方」は中学・高校生を除く。

南区民センター ☎584-2533

● 図書室事業　楽しいおはなしの会
日 11/21(木)　10時30分～11時
申 当日直接会場へ

藤野地区センター ☎592-2002

● 地域まちづくり参加講座「AED 救急救命講座」
日 11/22(金)　13時30分～15時
対 15歳以上の方
定 20人
申 11/11(月)～20(水)
持 筆記用具

● 図書室事業　おはなしの会
日 11/16(土)　11時～11時30分
申 当日直接会場へ

● 図書室事業　おとなの映画会
内 「ローマの休日」を上映
日 11/30(土)　14時～16時
対 高校生以上の方
定 50人
申 11/12(火)～29(金)

● 図書室事業　クリスマス会
内 ボードビル、パネルシアター、手遊び、エプロンシアターなど楽しいプログラムがいっぱいです
日 12/8(日)　11時～12時
対 幼児～小学生の方(保護者の同伴可)
申 当日直接会場へ

もいわ地区センター ☎572-5733

● ZUMBA(ズンバ)でフィットネス
日 11/23(祝・土)　11時～12時30分
対 幼児以上の方
定 20人
¥ 500円
申 11/11(月)～22(金)
持 室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物

● ビートルズの「Let It Be(レット イット ビー)」を弾いてみよう！【全3回】
内 プロのミュージシャンに楽器を習い、皆さんで演奏します。募集パート：ギター（エレキ・アコースティック）、ベース、キーボード、ドラムス（パーカッション）、ボーカルなど
日 11/26(火)、12/3(火)、17(火)　18時30分～20時30分
対 バンド初心者で50歳以上の男性
定 10人　¥ 3,000円
申 11/11(月)～25(月)
持 各種楽器(お持ちでない方は地区センターへご相談ください)

● 「はじめての切り絵」講座
日 11/28(木)　10時～12時
対 18歳以上の方（高校生を除く）
定 6人
¥ 1,000円（材料費を含む）
申 11/11(月)～22(金)
持 15cm以上の定規

● もいわスマイルコンサート
内 藻岩中学校と東海大学札幌キャンパスの両吹奏楽部の演奏会です。子どもから大人まで楽しめる内容です
日 11/30(土)　13時30分～15時(13時開場)
定 100人
申 当日直接会場へ
持 スリッパなど上履き

● 図書室事業　おはなしの会
日 11/30(土)　11時～11時30分
申 当日直接会場へ

内＝内容　日＝日時　所＝会場　対＝対象　定＝定員　¥＝費用　申＝申し込み
持＝持ち物　他＝その他　問＝問い合わせ先　☎＝電話　FAX＝ファクス　E＝Eメール　HP＝ホームページ

広告