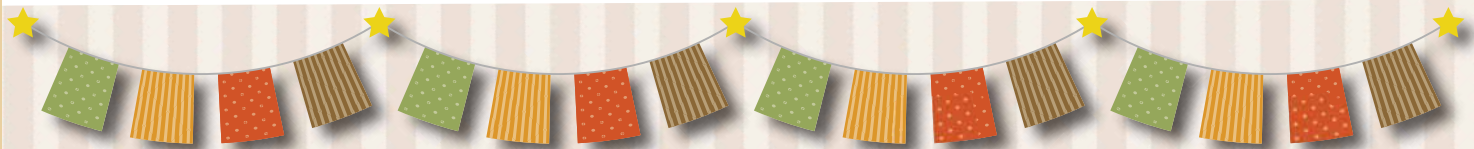


笑顔つながるまち きよた2019.11清田

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係 ☎889-2018 FAX 889-2402 E kiyota.somu@city.sapporo.jp HP www.city.sapporo.jp/kiyota/
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1



地域健康教室

医療と保健にまつわる講演会
因 アレルギー性鼻炎について
講 すずきENTクリニック 院長 すずき せいご 鈴木 清護 氏
日 11月20日(水) 14時～15時
所 区役所2階 保健センター講堂

冬の健康測定

骨密度・握力・足指力の測定と骨を丈夫にする運動を行います
日 11月27日(水) 10時～11時
所 区役所3階 健康増進フロア
特 室内用運動靴またはスリッパ(土足禁止)
他 春の健康測定に参加した方は測定記録用紙をお持ちください。骨密度は素足で測定します



きよっち健康ポイント

まだ間に合う！ポイント付与は11月30日(土)まで

区役所で行う「①運動教室」や「②健康づくりイベント」に参加すると健康ポイント(シール)がもらえます。さらに「③ウォーキング」の記録提出で特賞に応募できます！ポイントを集めて素敵な賞品をゲットしよう！

対 区内にお住まいの18歳以上の方

左記のロゴは、きよっち健康ポイントの対象事業
 詳しくは **HP**



区民のページ5ページにも対象事業の掲載があります



① ②を集めて応募すると「きよたスイーツ券」「おこめ券」などが当たるチャンス！① ② ③で特賞「グルメ券」に応募できます。外れた方は「Quoカード」が当たるかも！ **抽選**

応募時に、窓口でアンケートを記入した方に粗品をプレゼント **先着**

健康・子ども課健やか推進係(2階12番窓口)
 ☎889-2049 FAX889-2405



それ詐欺かも！一人で悩まず相談しましょう
キャッシュカードをだまし取られる詐欺に注意！

被害防止のPOINT!!
 慌てずに家族、友人、警察に相談しましょう！



キャッシュカードが偽造されて使われているので保管しなければなりません。これから金融庁の担当がキャッシュカードを受け取りに伺います。



還付金があります。本日が期限で、今を逃すとお金を振り込むことができなくなってしまいます。ATMで操作を案内します。

豊平警察署
 ☎813-0110



相談は、警察相談ダイヤル
 ☎ #9110(年中無休24時間)

こんな電話は詐欺です。「自分は大丈夫」と油断せずに「何かおかしい」「身に覚えがない」場合は、すぐに相談を！

札幌国際大学

札幌国際大学短期大学部

平成21年に「札幌国際大学と札幌市清田区との連携協力に関する協定」を締結し、区との関わりが深く、創立50周年を迎えた札幌国際大学。清田区の誕生以来、各種イベントに学生がボランティアとして参加するなど、区のまちづくりの発展に協力しています。今月の特集では、これまでの札幌国際大学の活動について紹介します。

連携協力



札幌国際大学
マスコットキャラクター
ココサイくん

子どもたちに笑顔を

わくわくフェスティバル



30年以上も続く、幼児教育保育学科の伝統行事。学生の手作りのミュージカル公演です。



安心子育て応援倶楽部



学生が中心となり、工夫した遊びや催しものを親子で楽しめます。今年12年目の活動です。



サッカー教室



地元のサッカー少年団を対象に、北海道コンサドーレ札幌スクールコーチ藤田氏の指導とサッカー部学生をサポートにより開催。



クリスマスコンサート



例年12月に区役所で札幌国際大学ハンドベルクワイアによる演奏が行われ、美しい音色を響かせます。



チェック!

今年は12月15日(日)に開催。詳細は広報さっぽろ12月号の区民のページで確認ください。

きよっちの施設見学!



イネーブルガーデン



園芸療法を学ぶ学生らが学びながら育てている庭です。癒やし、くつろげる空間で、毎年行われるコンサートは好評です。

博物館



大学の教員から寄贈された北海道の考古学とアイヌ文化の貴重な資料が展示され、一般にも公開しています。

清田区を元気に

きよたマルシェ&きよフェス



学生が大型絵本のオペレッタや子ども向けコーナーを企画・運営しました。



野菜もぎもぎ体験コーナー

参加した学生から



「きよたマルシェ&きよフェス」では、担当するコーナーのレイアウトや宣伝活動などに苦戦しましたが、仲間と協力し、当日は楽しく活動できました。大学4年間にさまざまな学外活動に参加し、多くのことを学ぶことができました。

ボランティアサークルあしのうら代表
池田 麗さん

イキイキ健康増進教室



スポーツ指導学科の学生の指導で、ダンベルなどを使い適度に体を動かして、楽しくリフレッシュできます。



所 区役所3階
日 毎月第1・第3火曜日
10時～11時
定 40人 先着
詳細:健康・子ども課
健やか推進係
889-2049

清田ふれあい区民まつり



毎年、大学のYOSAKOIチームが熱い演舞で会場をにぎわせています。



地域に貢献

除雪ボランティア



地元企業が主催するボランティア活動に学生が参加しています。



社会人教養楽部に参加する方から

～社会人教養楽部とは～
大学の授業を市民に提供する大学開放講座。この楽部から大学院に進学する方もいます。



平成28年から社会人教養楽部に参加し、これまで日本史や認知心理学などの講義を受けました。初めは学生と一緒に講義を受けることに不安でしたが、今では講義をととても楽しく受けています。まだまだ受けたい講義があり、今後も参加し続けたいと思います。

みなみで たつお
南出 達夫さん

公開講座 第9回「朗読の集い」

北の大地の物語～朗読とピアノで紡ぐアイヌの世界



朗読 やまぐら しげこ 山口成子さん
(朗読ユニット・オフィススウィング)
日 11月16日(土)
13時30分～16時30分(13時開場)
所 大学内総合情報館地下 シアター
料 無料
申 下記へ氏名、電話番号、参加人数をご連絡ください
☎ 881-6480 E ssk@ad.siu.ac.jp

自然への恩恵と畏怖、生き物たちへ寄せる思いを、朗読と音楽で謡います。



各施設の利用については事前に大学にお問い合わせください。

大学HPもチェック!

【大学の住所・連絡先】
清田4条1丁目4番1号
☎ 881-8844



清田区の人口・世帯数 人口 / 114,296人 (-22)
 ※10月1日現在。()内は前月比 世帯数 / 46,408世帯 (+29)

※費用の記載がない場合は無料で参加できます

男性料理教室

野菜のうまみがギュッと詰まったビビンバを作ります。
 仲間と作るので料理初心者でも安心!

- 日 11月29日(金) 10時~13時30分
 (9時45分受け付け開始)
- 所 区役所2階 保健センター栄養実習室
- 対 区内にお住まいで「男性料理教室」に初参加の方
- 定 20人・11月11日(月)~20日(水)に 先着
- 健康・子ども課健やか推進係
 (2階12番窓口) ☎889-2049



もちつき交流会 = 障害者週間記念行事 =

餅つきをしたり雑煮を食べたり、楽しく交流しませんか。
 どなたでも参加できます

- 日 12月1日(日) 10時~12時
- 所 里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目1-1)
- 札幌すぎな園通所センター 橋本 ☎881-2079
- 詳細 保健福祉課福祉支援係
 ☎889-2041



ふたごちゃん あつまれ!

- 多胎児のお子さんと保護者が集まって交流 当日
- 日 11月29日(金) 10時~11時
 - 所 区役所3階 健康増進フロア
 - 対 就学前の多胎児と保護者
 - 健康・子ども課子育て支援担当
 (2階11番窓口) ☎889-2052



健康増進フロアで
 思いっきり遊ぼう!
 体を動かそう!

託児付き子育て講座 = 身体と心のメンテナンス =

- ピラティスを用いたセルフメンテナンス方法を伝えます
- 日 12月19日(木) 10時~11時30分
 - 所 区役所3階 健康増進フロア
 - 対 就学前のお子さんと保護者
 (託児は生後57日目以上)
 - 定 20組・11月27日(水)から (9時~17時) 先着
 - 健康・子ども課子育て支援担当 ☎889-2052



要注意! ストーブ火災

これから本格的な採暖期を迎え、ストーブ火災が多くなります。ストーブの取り扱いには注意が必要です。

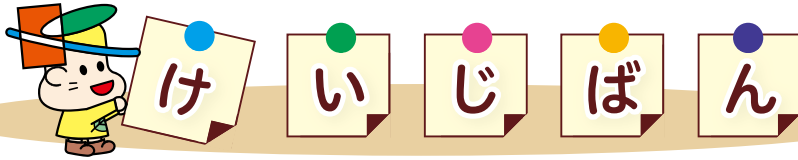
- ◆ ストーブの周りに燃えやすい物を置かない
- ◆ ストーブの上で洗濯物を干さない
- ◆ 燃料を入れるときは、必ず火を消す

清田消防署予防課 ☎883-2100 FAX 271-0629



広告

内 = 内容 講 = 講師 日 = 日時 所 = 会場 集 = 集会所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 費用 申 = 申込 問 = 問い合わせ
 持 = 持ち物 他 = その他 ☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ 当日 = 当日直接会場(申込不要)



左記のロゴは、きよっち健康ポイントの対象事業詳しくはHP



地域振興課地域活動担当
 ☎889-2024 FAX889-2701

**■女性に対する暴力をなくす運動
 パネル展**

女性に対する暴力をなくす運動期間(11月12日~25日)に合わせて、パネル展を開催

日 11月12日(火)~25日(月)
 所 区役所1階 ロビー



地域振興課まちづくり推進係
 ☎889-2024 FAX889-2701

■自衛官等募集説明会 当日

①自衛官候補生の志願手続き、②陸上自衛隊高等工科学校の採用試験、受験手続き 他

日 11月17日(日) 10時~12時、13時~15時
 所 里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目1-1)

対 ①18歳以上33歳未満の男女
 ②15歳以上17歳未満の男子および保護者
 ※年齢は令和2年4月1日時点

問 自衛隊札幌地方協力本部南部地区隊
 ☎581-0736

保健福祉課保健支援係
 ☎889-2042 FAX889-2703

■認知症サポーター・フォローアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講した方を対象とした、さらに深く認知症を学ぶ講座

日 12月12日(木) 13時30分~15時
 所 区役所2階 保健センター講堂

対 認知症サポーター養成講座受講済みの方
 申 11月11日(月)~12月5日(木)に清田区第1地域包括支援センター(☎888-1717)へ
 (日曜、祝日を除く、8時50分~17時30分)

健康・子ども課健やか推進係
 ☎889-2049 FAX889-2405

■住民集団健康診断 当日

特定健診、後期高齢者健診など

日時	会場
11月12日(火) 9時30分~11時30分 13時30分~15時	清田区役所 (平岡1条1丁目2-1)
11月20日(水) 9時30分~11時	平岡わかば会館 (平岡8条1丁目6-22)
11月20日(水) 13時30分~15時	里塚緑ヶ丘町内会館 (里塚緑ヶ丘10丁目4-17)
11月26日(火) 9時30分~11時	里塚・美しが丘地区センター (里塚2条5丁目1-1)
11月26日(火) 13時30分~15時	北野連合会館 (北野4条2丁目8-28)

■胃がん・大腸がん検診

日 12月11日(水) 8時45分~10時受け付け
 所 区役所2階 保健センター
 対 胃がん:50歳以上で原則偶数歳(2年に1回)
 大腸がん:40歳以上(年1回)

料 胃がん(バリウム) 700円、大腸がん(検便) 400円 ※一部、減免対象者あり(要確認)
 申 12月4日(水)までに☎、FAXまたはE(住所、氏名、電話番号、希望の検診日・検診名を明記)

E kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp



保険年金課収納係
 ☎889-2064 FAX889-2703

■夜間・休日納付相談窓口開設 当日

対 国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付相談

日 11月21日(木)・28日(木) 17時30分~19時30分
 11月24日(日) 9時~12時

健康・子ども課子育て支援担当
 ☎889-2052 FAX889-2407

■子育て講座

「作って遊ぼう!ペープサート」

日 12月17日(火) 10時~11時
 所 認定こども園にじいろ
 対 就学前のお子さんと保護者

定 10組

申 12月3日(火)から☎(9時~17時) 先着

他 親子同室にて受講



認定こども園にじいろ
 (真栄2条1丁目11-20)
 ☎883-3044 FAX883-9547

■サンデーサロン 当日

親子で遊んだり、他の親子と交流しませんか

日 11月24日(日) 10時~12時

所 認定こども園にじいろ

対 就学前のお子さんと保護者、これからお父さん、お母さんになる方



■にじいろで遊ぼう 当日

園児や他の親子と遊びましょう

日 12月5日(木) 10時~11時

所 認定こども園にじいろ

対 2歳以上のお子さんと保護者

広告

施設からの お知らせ



※費用の記載がない場合は無料で参加できます

区内の公共施設では、さまざまな講座やイベントが行われています

- ◆ 行事の詳細は、各施設にお問い合わせください
- ◆ 「施設からのお知らせ」は年4回掲載します。次回の掲載は令和2年2月号です

里塚・美しが丘 地区センター

里塚2条5丁目1-1
☎888-5005 FAX 792-0444
[HP] satomicc.com

アイヌ文化にふれる一日

アイヌ刺繍体験や歌と輪踊りの「音楽の広場」

- 日 11月17日(日) 13時～16時30分
- 申 刺繍体験のみ11月15日(金)までに申し込みが必要(☎または窓口)

復活！「さとみこども食堂」を考える会

「さとみこども食堂」を再開します。今後の食堂運営について一緒に考えてみませんか？ 興味のある方、お手伝いをしていただける方を募集します

- 日 11月30日(土) 10時～12時
- 定 20人
- 申 11月11日(月)～26日(火)に☎または窓口 **先着**
- 他 第1回「こども食堂」は12月21日(土)を予定

ミュージックベルコンサート

ミュージックベル、トーンチャイム、ハンドベルによるコンサート

- 日 12月11日(火) 13時30分～14時30分
- 定 50人
- 申 11月11日(月)から窓口で整理券を配布(9時～20時) **先着**

区民センター

清田1条2丁目5-35
仮設事務所 清田1条3丁目1-68
☎883-2050 FAX 883-2237
[HP] kiyota.kumin-c.jp

改修工事に伴い休館中です。休館に伴い、仮設事務所へ移転しています

令和2年2月29日(土)まで休館。ホールの3月1日(日)利用分の申し込みの受け付けは令和元年11月24日(日)から開始(一般貸室の受け付けは12月21日(土)から)。以降の申し込み開始日などの詳細は直接お問い合わせください。

清田区体育館・ 温水プール

平岡1条5丁目4-1 休館日：第2月曜日
☎882-9500 FAX 882-9505
[HP] www.shsf.jp/kiyota-gym

水泳・アクアビクス教室

12月に開講する各教室の受講生を募集します
4歳から大人まで年齢やレベルに合わせて受講できます
コース内容、日時、定員、受講料などの詳細は[HP]または直接お問い合わせください

- 申 11月12日(火)～18日(月)に、☎・窓口(9時～21時)
または [HP](www.shsf.jp/kiyota-gym) **抽選**
- ¥ 4,460円～(減額料金もあります)
※別途施設利用料がかかります



清田老人 福祉センター

清田3条3丁目1-30 休館日：祝日
☎885-8500 FAX 885-8533
[HP] www.sapporo-shakyo.or.jp/
service/welfare_center/kiyota/

バルーンアート講習会

風船でクリスマスツリーを作ります

- 日 12月13日(金) 13時～15時
- 対 市内在住の方
- 定 ¥ 15人・300円・はさみと作品を入れる袋
- 申 11月29日(金)から☎または窓口(受付時間9時～16時) **先着**



新春行事かるた・百人一首大会

児童会館の子どもたちと楽しみましょう

- 日 令和2年1月10日(金) 13時30分～15時30分
- 対 市内在住の方
- 定 申 30人・12月16日(月)から☎または窓口
(受付時間9時～16時) **先着**



新春行事学生寄席 当日

北海道大学の学生による寄席です

- 日 令和2年1月11日(土) 13時30分～14時30分
- 対 市内在住の方



清田図書館

平岡1条1丁目2-1 休館日：第2・第4水曜日
☎889-2484 FAX 889-2485
[HP] www.city.sapporo.jp/toshokan/

たのしいクリスマス会 当日

ボランティア「ぼけっと」による、クリスマス絵本、大型紙芝居、ペープサート、劇など

- 日 12月7日(土) 13時30分～14時30分
- 対 乳幼児と保護者、小学校低学年



日本語と英語で昔話 当日

ボランティア「読み聞かせPaddy」が、日本語と英語で紙芝居「かさじぞう」と絵本の読み聞かせを行います

- 日 12月14日(土) 14時～15時
- 対 小学生以上、大人の方も
- 定 30人 **先着**



布絵本の読み聞かせ 当日

ボランティア「北野ゆめの会」による、手作り絵本を使った読み聞かせ会です

- 日 令和2年1月14日(火) 10時30分～11時30分
- 対 乳幼児と保護者