

北 KI ★ TA

北区民のページ

2019
11月



● 北区役所

〒001-8612 北区北24条西6 (代表) ☎ 757-2400

Eメール ki.somu@city.sapporo.jp

北区HP「みてきて北区」 <https://www.city.sapporo.jp/kitaku/>

編集：北区市民部総務企画課広聴係

〒001-8612 北区北24条西6丁目 ☎ 757-2503 FAX 757-2401

北区の人口と世帯数

2019年10月1日現在（前月比）

人口 288,348人 (+ 384)

世帯数 139,209世帯 (+ 406)

北区まちづくりキャラクター
「ぱっぴー」

まちかど ★ アルバム



9/28 らく・楽ウォーキング大会
～新琴似地区など



9/28 によん商店街留学生ガイドツアー
～北24条商店街



9/26 秋の交通安全市民総ぐるみ運動
～拓北・あいの里地区



9/8 篠路獅子舞奉納
～篠路神社



9/8 ほっさきた 品川北子どもと地域のつどい
～品川北小学校



9/8 もっとにっこり！！鉄西秋祭り
～さつき公園



9/6 北区防災訓練
～新琴似西小学校



9/8 新琴似音楽祭
～新琴似中央公園

「北区の魅力」募集中!!

11月30日(土)まで!

【北区ホームページ】



あなたが、「もっと誰かに伝えたい！」「もっと誰かと共有したい！」
と思う「北区の魅力（自然や建築物、歴史や文化など）」を募集しています。
ご応募いただいた方の中から、抽選で10名の方へ、その魅力がデザインされた景品
(風呂敷やポストカードを予定) をプレゼントいたします。

詳細は、北区ホームページまたは地域振興課まちづくり調整担当係へ ☎ 757-2407



地震による被害を少なくするためには、

一人一人が日頃から備えることが大切です。

今月は、昨年の北海道胆振東部地震の経験を踏まえ、私たち中学生広報記者3人の目線で、地震への対策について取材しました！

取材は名刺交換
がらスタート！



避難所って誰が運営するの？！

～幌北小学校で行われた「HUG（避難所運営ゲーム）※」に
参加しました！～

だいこく
大黒記者

避難所の備蓄品は、避難者が多ければ不足すること
があるそうです。自宅から食料や毛布などを持参する
ことをお勧めします。また、避難所は、最初は市職員、
町内会、避難者などで運営しますが、その後は避難者
自身が運営することになります。「HUG」ではいろいろな事情を抱えた
避難者にどう対応していくのか、自分たちで考えるのはとても難しかったです。
大人も子どもも「避難所に来たから安心」だけではなく、
協力する気持ちも大切だと思いました。

※HUG（ハグ）とは、H（避難所）、U（運営）、G（ゲーム）の頭文字を取ったもので、静岡県が開発。避難者それぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所となる体育館などに見立てた図面にどう配置するか、さまざまな出来事にどう対応するかを模擬体験するゲーム。

チェック 考えてみました！家で1人のとき、地震が起きたら？



身を守る



火の元を確認
出口の確保
テレビ・ラジオで
情報収集など

家族に連絡



【】 「災害用伝言ダイヤル171」や
防災アプリ「そなえ」も活用を！

地域の方から、「昨年の地震でマンションの水が止
まったとき、中生が高層階の高齢者宅へ階段を
使って水を運んでくれて、すごく助かった」とい
う話がありました。

！ 家が倒壊せず、火事や水害などの
危険がなければ自宅に残ることも。
そのためにもしっかりと備蓄を！

いいえ

自宅に残る

はい

避難所へ

一緒に避難できる身近な
人を決めておきましょう！

！ ガスの元栓を閉め、ブレーカー
を切ってから避難所へ！

！ どんなときに避難するか、避難所の位置など、
日頃から家族と話し合っておきましょう！

編集後記



こぐち りお 新琴似中1年

たくさん取材をして、自分で記事を書くという貴重な体験をしました。どうしたら、うまく伝えることができるかを考えて記事を作るのは難しかったけれど、楽しかったです。

だいこく ゆいか 北海道教育大学附属札幌中2年

たくさんの方との触れ合いを通して、一生に一度しかできないたくさんの学びや思い出ができました。この学びを生かし、これから的生活に役立てていきたいです。

たむら さくらこ 田村 桜子 篠路中1年

中学生記者では、いろいろな人にインタビューしましたが、防災についてしっかり考えている方が多いことを知りました。私も考え直すきっかけになりました。

私たちが考える地震対策！

【詳細】 総務企画課地域安全担当係 ☎ 757-2403

私たちが昨年の地震で経験したこと

乾電池を買いにお店に行つたけれど、売り切れていた。



眠っていたら、頭の横に物が落ちてきて危険だった。



地震発生後、両親は仕事に出掛けたので、家で一人になった。避難所に行こうか迷った。



備蓄品、用意していますか？

～北区総務企画課地域安全担当係へ取材～



北区総務企画課地域安全担当係
の川上職員と肥後係長に取材



乾電池の他にも、水は1日1人3㍑、寒さ対策のための毛布などの備えが特に必要だと学びました。災害のときは、自分の身は自分で守る「自助」と、地域などで助け合う「共助」、市役所や消防などの支援の「公助」という考え方があって、「自助」が一番重要なそうです。まずは、自分自身を守るために、「地震防災マップ」で備蓄品の確認をしようと思います。



地震防災マップをよく見てみよう！



◀備蓄品の確認は
こちらを参考に

▶揺れの強さを
色分けして表示



地震防災マップは、区役所1階17番窓口または3階33番窓口で配布。その他、災害に関する情報を市のホームページにも掲載。

札幌市 災害 備え

検索

地域の被害想定を知って備えよう！

～危機管理対策室危機管理対策課へ取材～

「地震防災マップ」によると、北区は震度6～7の強い揺れが想定されている場所が多いです。地盤は、粘土質や泥炭の土の所が多いので、昨年の地震のように揺れの影響を受けやすいそうです。そうした地域の状況を知ると、家具が倒れないように固定するなど、必要な対策が取りやすいと思います。また、皆さんは防災アプリ「そなえ」を使っていますか？安否情報をメールしたり、災害時に想定される危険をアニメーションで疑似体験できるなど、さまざまな機能があります。



田村記者



防災アプリ「そなえ」を
使ってみよう！



Android用



iPhone用



きた 3

2019-11-広報さっぽろ

第39回北区障がい児童文化作品展《無料》

12月2日(月)～6日(金) 8時45分～17時15分
北区役所1階 ロビー (北24西6)
区内にお住まいで障がいのある小中学生の絵・工作・書道などの作品を展示します。
■詳細 保健福祉課福祉支援係 ☎757-2464



北区ケア友の会 (男性介護者の集い)《無料》

12月2日(月) 14時～16時
北区役所2階 第1会議室 (北24西6)

- 内容 ときわ病院の宮澤院長による、認知症の特徴や症状別の対応に関する講話、参加者同士での交流会を行います。
- 対象 認知症の方を介護している男性
- 申込・詳細 11月22日(金)までに保健福祉課保健支援係へ電話またはファックス (ファックスの場合は住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号を記入) ☎757-2465 FAX 736-5378

納付・納税相談

国民健康保険料 休日・夜間納付相談

11月24日(日) 9時～13時
11月27日(水)、11月28日(木) 17時15分～19時30分
北区役所1階①番窓口 (北玄関 (休日夜間通用口) をご利用ください)
※区役所の駐車場は利用できません

- 必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、直近3カ月の収入が分かるもの (給料明細書など)
- 詳細 保険年金課収納一・二係 ☎757-2493

市税は納期限までに納付を

- 納期限を経過して納付される場合、日数に応じて算出した延滞金を合わせて納めていただくことになります。納期限までに納付できない方はお早めにご相談ください。
- 毎週木曜日 (祝日を除く) に20時まで夜間納税相談を実施中です。
- 相談先・詳細 北部市税事務所納税課納税係 (中央区北4西5 アスティ45 9階) ☎207-3913

子育て情報

赤ちゃんといっしょ《無料》

12月4日(水) 13時30分～15時15分 [受け付けは13時から]
北区民センター3階 児童室 (北25西6)

お子さんの成長の様子や子育てに関する心配・悩みなどをお母さん同士や保健師・保育士とお話ししませんか。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

- 対象 区内にお住まいで、生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん (参加は1回に限ります)
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

障がいのある方の地域の相談先《無料》

受付時間：月曜日～金曜日 (祝・休日を除く) 9時～17時
障がいのある方や、そのご家族からのさまざまな相談をお受けします。

相談室	住所	連絡先			
つぼみ	北26西3	☎ 299-7246 F 299-7240			
ぱらりす	北21西5	☎ 757-1871 F 757-1872			
らっく	北38西4	☎ 769-0981 F 214-0904			
区分	相談員	連絡先	区分	相談員	連絡先
視覚	近藤	☎ 090-8705-2274	肢体	松田	☎・F 762-0791
聴覚	渡辺	F 757-1057		後藤	☎・F 757-3950
	本田	☎・F 761-2896		高橋	☎・F 717-0920
内部	中山	☎・F 764-2824	難病	宮本	☎・F 726-5170
知的	小島	☎ 080-4581-7642		堀川	☎ 090-9438-0606
	堀	☎ 080-4581-7643		…電話	F…ファックス

■詳細 保健福祉課福祉支援係 ☎757-2464

介護予防でいきいき元気《無料》

11月11日(月) 13時30分～16時
札幌サンプラザ2階 金枝の間 (北24西5)

- 内容 介護予防に関する講話や、北区と北大の連携した取組内容を紹介します。高齢者が生き生きと暮らすためにできることについて、一緒に考えてみませんか。
- 申込 当日、直接会場へ
- 定員 先着300人
- 詳細 保健福祉課保健支援係 ☎757-2465

北区写真展in北区民センター《無料》

11月15日(金)～26日(火) 8時45分～21時
北区民センター1階 (北25西6)

区内で行われているイベントの様子や四季折々の風景などを写真で紹介します。

■詳細 総務企画課広聴係 ☎757-2503

住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40~74歳で札幌市国民健康保険に加入の方 市内にお住まいの後期高齢者医療制度に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	市内にお住まいの生活保護世帯で40歳以上の方 市内にお住まいの支援給付世帯で40歳以上の方	無料
肺がん検診	市内にお住まいの40歳以上の方	無料 (医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)
		無料
肝炎ウイルス検査	市内にお住まいの過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

- 健康診査受診時には、受診券と健康保険証（生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証）を必ず持参してください。
- 肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください。
- 当日、直接会場へ

月日	実施時間	会場
11月19日(火)	9時30分~11時	光陽児童会館(新琴似6-12)
	13時30分~15時	屯田団地会館 (屯田3-4)
11月21日(木)	9時30分~11時	新琴似双葉福祉会館 (新琴似9-14)
11月22日(金)	13時30分~15時	プラザ新琴似 (新琴似7-4)
11月27日(水)	18時~19時30分	太平百合が原地区センター (太平12-2)
11月29日(金)	13時30分~15時	麻生地区会館 (北39西5)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

北保健センターおすすめランチ

11月11日(月)~17日(日) 11時~14時
札幌サンプラザレストラン (北24西5) 《980円(税込み)》

- メニュー 豚肉ときのこの炒め物、蒸し野菜のかに身あんかけ、しらす入りサラダ、ご飯、スープ、デザート (野菜使用量199g、エネルギー617kcal)
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



広告

子育て講座《無料》

12月4日(水) 10時30分~11時15分

北区保育・子育て支援センター (ちあふる・きた) (北25西3)

- 内容 栄養士に聞く！離乳食
- 対象・定員 市内にお住まいの4ヶ月~12ヶ月のお子さんと保護者・先着10組
- 申込・詳細 11月20日(水)10時から健康・子ども課子育て支援担当係 ☎757-2566

保健センターから

胃がん・大腸がん検診 (予約制)

11月22日(金) 9時~10時 / 北保健センター (北25西6)

《胃がん (バリウム) 700円/大腸がん (検便) 400円》両方の受診可

種類	対象	定員
胃がん検診	市内にお住まいの50歳以上で、偶数歳の方 (50歳以上で奇数歳の方は、直前の偶数歳のときに札幌市胃がん検診を受診していなければ対象です)	先着50人
大腸がん検診	市内にお住まいの40歳以上の方	なし

- 70歳以上の方、65~69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方、支援給付世帯の方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書、本人確認証などの証明できる書類をお持ちください。

- 申込・詳細 11月14日(木)までに健康・子ども課健やか推進係 (ファックスの場合は住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する検診の種類・日付を記入)

☎757-1181 FAX 757-1187

北区難病患者等在宅療養支援研修会《無料》

11月25日(月) 15時~16時30分 / 北保健センター2階 講堂 (北25西6)

- 内容 北祐会神経内科病院の理学療法士・坂野 康介氏による「パーキンソン病とALSのリハビリテーション」についての講義・実技とグループワーク

- 対象 区内の難病患者等在宅療養支援の関係機関にお勤めの方、区内にお住まいでの難病の方を支援しているご家族

- 定員 先着30人

- 申込・詳細 11月11日(月)~20日(水)に健康・子ども課健やか推進係へ来所 (北25西6) またはファックス (ファックスの場合は住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、関係機関の方は事業所名と職種を記入)

FAX 757-1187 ☎757-1181 (電話での申込はできません)





好奇心旺盛なぽっぴーが、毎月、北区の魅力などをお伝えします。

今月は、札幌市有形文化財の一つ「清華亭」を紹介します。
ぜひこの機会に、北海道開拓の歴史を象徴する和洋折衷の建築物「清華亭」に、足を運んでみませんか？

がらり ぱっぴー

きたまち

散歩

さんぽ



せいかてい 清華亭

開拓使の貴賓接待所

「清華亭」は、明治13年（1880年）札幌の最初の公園であった偕楽園に、貴賓接待所（身分の高い人をお迎えする所）として建てされました。開拓使の建築技術者が和洋両様式を取り入れた貴重な建物として、昭和36年（1961年）札幌市有形文化財に指定されています。時計台や豊平館は移築されているのに対し、「清華亭」は建築当時と変わらない場所で、今もその姿をとどめています。

開拓使ゆかりの証明「五稜星」

清華亭には、「五稜星」がデザインされており、これは、開拓使ゆかりの建物であることを証明しています。時計台や豊平館などにも見ることができます。



▲洋室にある出窓



▲洋室のシャンデリア



▲桔梗模様の彫刻



▲和室



▲五稜星



明治の気品あふれる和洋折衷デザイン

内部は、和室と洋室が1室ずつある和洋折衷の造りとなっています。洋室のシャンデリアに桔梗模様の彫刻が施されたデザインなどは、今なお古さを感じさせません。明治初期の建物としては珍しい出窓からは、庭の景色を楽しむこともできます。

所在地
JR札幌駅下車 徒歩10分程度
地下鉄南北線・東豊線さっぽろ駅
下車 徒歩10分程度
開館時間 9時～16時
休館日 年末年始
観覧料 無料
※駐車場はありません。
公共交通機関をご利用ください。



清華亭 ☎ 746-1088 【警備員室】

広告

