



**厚別区の人口・世帯数**  
 人口 125,867人 (-101)  
 世帯数 57,453世帯 (-16)  
 10月1日現在、( )は前月比



厚別区役所  
 厚別保健所  
 厚別消防署  
**合同開所式**

**厚別区のおゆめ**  
 ATSUBETSU'S HISTORY

**厚別区の誕生**

**1989年(平成元年)11月6日、厚別区が誕生しました。**当時、白石区の一部だった厚別では、大規模な宅地開発や交通網の整備が進みました。札幌市は、急激な人口の増加に対し、地域の需要を把握しやすい行政サービスの体制を整えようと、白石区からの分区を決定。新しい区の設置に向けて、1年ほど前から準備が進められました。区の名称は「ひかり区」や「新さっぽろ区」なども候補としてありましたが、地域の住民が圧倒的に「厚別区」を希望したことにより命名



写真は全て札幌市公文書館所蔵

されました。そして当日、開所を迎えた厚別区役所(上の写真)には、小雨が降る肌寒い天候にもかかわらず、この日を待ち望んでいた多くの区民が訪れました。こうして厚別区は、区民と共に新たに歩み出しました。

11月28日(木)から**第10回厚別歴史写真パネル展**が開催されます。30年前と現在の風景を比較するなど、見どころが満載です。ぜひお越しください。(詳細は厚別5頁)



あつべつ区民協議会 運営委員  
 まつやま みほる  
**松山 瑞穂 さん**

**厚別区役所関連施設**

- |  |                         |
|--|-------------------------|
| 厚別区役所 ☎895-2400(代表)                            | まちづくりセンター               |
| 厚別保健センター ☎895-1881<br>(以上、〒004-8612 厚別中央1の5)   | 厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907 |
| 厚別区土木センター ☎897-3800<br>(〒004-0007 厚別町下野幌45-39) | 厚別南(厚別南1) ☎891-1666     |
|  | 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555   |
|  | もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121  |
|  | 青葉(青葉町3) ☎892-8177      |
|  | 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885   |

**FM 広報ラジオ番組** \ FMドラマシティ(77.6MHz)で 毎週水曜日10時45分から生放送! /

**厚別ふれあい・ほっと・ステーション**

- |                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| 11月13日 花のチャリティバザー | 11月27日 厚別歴史写真パネル展   |
| 11月20日 もみじの大広間    | 12月4日 僕らの青春、これからの厚別 |

過去の放送は厚別区役所ホームページから

厚別区 広報ラジオ 検索





# ピカッと!きらり★

厚別区は11月6日で誕生から30周年！ 記念すべき今月の特集では、今の厚別区はもちろんのこと、

## まち・人・企業をつなげたい



かねこ **金子 アキラ** さん

カラオケピロス(株式会社エ・アロール)代表取締役社長。「大好きな厚別区を盛り上げたい」という一心で、店内で地域の方向けのイベントを開催したり、厚別区の各種イベントにも積極的に関わったりしている。

ブログ



新さっぽろ音楽の日でファッションショー

▲地元服飾店の協力も受け、学生など多くの人が集まり盛り上がった



食MAP

過去には新さっぽろの飲食店を紹介する地図を作成。地域の輪が広がった



歴史を語ろうピロカフェ

▲店内に区内の歴史資料を飾り、新さっぽろの思い出を語り合うイベントを実施

ぴろたい



▲区内のパン工房こと葉、川西製館所.とコラボしたピロス名物のたい焼き。「あつべつ食の文化祭」でも販売された

ピロスという「場所」を活用して、地域をつなげるさまざまな企画を実現してきました。今後もそういった取り組みを通して、**地域の方や企業みんなと一緒に厚別区を盛り上げていけたら**良いです。

## 子育て世代を地域で支えたい



しもむら かつこ **下村 勝子** さん

子育てサロン森林キッズ代表。子育てサロンが欲しいという地域の声を聞いて一念発起。子どもたちを楽しませることはもちろん、子育てサロンでは珍しい助産師の育児相談や、お母さんのためのタッチケア(全身マッサージ)など、親もうれしい催しを実施。



ここがやりがい!

昔通ってくれていた子どもたちから、「あの時は楽しかった」と街中で声を掛けられると、この仕事をしていて良かったと思います。

森林キッズを含む区内の子育てサロンの開催日、場所などの情報はこちらへ

HP





# 厚別区を輝かせる人

これからの厚別区をさらに盛り上げようと熱心に活動されている皆さんをご紹介します！

## 厚別区の歴史の奥深さを伝えたい

厚別区は比較的新しいまちという印象もありますが、あちこちに歴史の名残が感じられます。それを掘り起こすのが面白いですね。活字で残っている情報はもちろん、厚別区に長くお住まいの方から、昔はこうだったと直接聞くお話も大変貴重です。



厚別区民歴史文化の会  
について知りたい方は  
【詳細】厚別区民歴史文化の会  
☎893-0415

▲講師を務める「厚別歴史散歩」では、古地図などを見ながら実際にまちを歩き、まち並みの移り変わりについて解説した



すぎうら まさと  
**杉浦 正人さん**

厚別区民歴史文化の会会員、札幌建築鑑賞会代表。  
札幌の魅力ある歴史や文化を発信するため、テレビ出演、コラム執筆などを行う。

さっぽろしゅうほう  
【ブログ】「札幌時空道選」

札幌時空道選 検索



普段見過ごしてしまう身近な場所に改めて目を向けてほしいです。**楽しみながら、地域への愛着を深めてもらえたらいいですね。**

## 点訳を必要な人へ届けたい

点訳とは、視覚に障がいのある方のために、書籍などを点字にして伝えることです。必要な情報を得るためのツールとして、**一人でも多くの方に読んでもらいたい**です。

ちだ りえこ  
**千田 理枝子さん**

厚別点訳サークル「すずらん」代表。点字の奥深さにはまり、30年近く活動。児童書や小説をはじめ個別に依頼されたものも点訳している。



点訳版

広報さっぽろ厚別区版の点訳版を作成しています。希望される方には無料で郵送します。

【詳細】厚別点訳サークル「すずらん」☎897-8638

### ここが励み！

点訳した図書を読んだ視覚支援学校の生徒さんから、直接「ありがとう」と言葉を掛けられたのが心に残っています。



▲ボランティアスタッフは和気あいあいと仲良く活動中。スタッフは随時募集中、初心者歓迎



▲点訳作業の様子





# おめでとう! 30周年

## ～私たちも同じ年～



### 厚別消防団

厚別東分団長 たかさわ こ 高澤 るり子 さん

平成元年、厚別消防団発足時に入団し、札幌市初の女性団員となった高澤さんも、活動30年。



企業向けの講座や育児講座で、救急救命に大切な応急手当の方法を指導しています。高澤さんの指導を受けた女性が、消防団に入団したこともあり、後輩の育成にも力を入れています。

若い人たちにもがんばって  
もらいたいですね。  
これからも素晴らしいまちになって  
いくことを期待しています!



### 新札幌乳業株式会社

取締役管理部長 なかざわ たくじ 中澤 卓司 さん

これからも、厚別区の子  
どもたちの健やかな成長  
を支えていきたいです!

前身の厚別酪農業協同組合から、今の新札幌乳業株式会社になったのが平成元年。道外での売り上げが増える中でも、地域に根差した乳製品メーカーとして、厚別区などの学校給食に牛乳を提供したり、地域イベントに参加したりしています。



▲ 学校給食に提供されている牛乳



▲ JR厚別駅近くにあった厚別酪農業協同組合事務所の様子

### おもちゃQキュー病院

平成元年設立。30年間で1万個を超える地域の人のおもちゃをボランティアで直してきました。毎週水曜日の10時から15時まで厚別区民センター(厚別中央1の5)で活動中。

厚別区には、これからも  
元気な区であってほしいですね

すがわら さくお  
菅原 策夫 さん

壊れたおもちゃは、  
おもちゃQキュー病院  
までお持ちください



さとう かつみ  
会長 佐藤 勝美 さん

この30年でとても  
複雑な構造になって  
きているおもちゃと、  
日々格闘しています



私たちも活動30年! みんなと一緒に活動するのは元気の素!  
もりやま きょうこ 森山 享子 さん   やまや りょうこ 山谷 良子 さん   ひらい ひでこ 平井 日出子 さん



# 11月 厚別区からのお知らせ

11月11日からの内容を掲載しています。

## 申込時の必要事項

①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢  
⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

HP 厚別区役所ホームページにも情報を掲載

厚別区役所

検索

FM ラジオ番組(厚別1☆)で放送

## 第10回厚別歴史写真パネル展 HP FM

厚別区の歴史を古い写真で紹介する、あつべつ区民協議会・厚別区民歴史文化の会主催のパネル展です。大型ビジョンを使って、写真を解説しながら来場者の方々と語り合う交流・談話会も開催。

期間 11月28日(木)～30日(土)  
10時～20時

会場 サンピアザ1階  
「光の広場」(厚別中央2の5)

詳細 地域振興課 ☎895-2442



## 正しいラジオ体操学習講座

自宅で手軽にできるラジオ体操について、指導員が一つ一つの動きのポイントを解説します。

日時 12月9日(月)14時～  
15時30分(受付:13時30分)

会場 厚別区民センター  
(厚別中央1の5)

対象 厚別区在住の方

定員 80人【先着順】 費用 無料

申込方法 11月20日(水)～28日(木)に電話かホームページの申し込みフォームで

持ち物 運動靴、タオル、飲み物

その他 当日は動きやすい服装で参加してください

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

HP 札幌市 申し込み可能 検索



## 厚別区防災講演会 HP

「厚別区で震度7！～あなたはどうやって生き延びる?～」をテーマに、自助や共助の大切さを学ぶ講演会です。

講師 札幌市防災協会 細川 雅彦 氏

日時 11月30日(土)11時～12時10分

会場 厚別区民センター(厚別中央1の5)

定員 200人【多数時抽選】 費用 無料

申込方法 11月7日(木)～11月27日(水)に電話かFAXまたはホームページの申し込みフォームで

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894、HP 札幌市 申し込み可能 検索

## 第29回花のチャリティバザー HP FM

鉢花、観葉植物などを販売する、厚別区女性サークル連絡会主催のバザーです。収益金の一部は福祉団体に寄付されます。

期間 11月26日(火)～28日(木)  
9時30分～16時

会場 厚別区民センター  
(厚別中央1の5)

詳細 地域振興課 ☎895-2442



## 厚別区民応援デー

フットサルクラブ「エスポラーダ北海道」の公式戦に、厚別区民を無料招待します。

対象試合 対 バサジィ大分

日時 12月22日(日)13時キックオフ

会場 北海きたえーる(豊平区豊平5の11)

対象 厚別区在住の方 席種 A自由席

定員 20組40人【多数時抽選】

©ESPOLADA HOKKAIDO

申込方法 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の必要事項(上欄)の他、返信はがきの宛先を記入し送付【11月25日(月)消印有効】【1組につき1通のみ有効】。当選結果は返信はがきでお知らせします

申込先 〒060-0001 札幌市中央区北1条西4丁目2-2  
札幌ノースプラザ6階

エスポラーダ北海道 厚別区民応援デー係 ☎206-4285

※応募者の個人情報、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送、また同クラブからの案内以外には利用されません



広告



子育て講座  
「親子の絆を育むコミュニケーション」

託児付きの子育て講座です。より良い親子のコミュニケーションについて学びます。

講師 興正<sup>こうしょう</sup>こども家庭支援センター大通分室室長  
今泉<sup>いまいずみ めいこ</sup> 明子氏

日時 12月13日(金)10時～11時30分

会場 厚別区役所

対象 厚別区在住で、就学前の子どもを持つ保護者

定員 20人【先着順】 費用 無料

申込方法 11月15日(金)9時から電話で

申込先 健康・子ども課子育て支援担当 ☎895-2514

両親学級 HP

初めての赤ちゃんを迎える準備のため、妊婦疑似体験や育児実習などを行います。

日時 12月6日(金)18時30分～20時30分

対象 第1子の出産予定日が2020年1月～4月の厚別区在住の夫婦

定員 30組【先着順】 費用 無料

申込方法 11月18日(月)～29日(金)に電話か、厚別5号上欄「申込時の必要事項(氏名は夫婦とも)」の他、出産予定日、駐車場使用の有無(1台まで)を記載しFAXかEメールで

持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」

会場・申込先 厚別保健センター ☎895-1881

FAX895-5922、E at.kenko.phn@city.sapporo.jp

市民健康教育  
「おしっこの悩みはありませんか？」

医療にまつわる最新情報をテーマに、区内の医療機関の医師を講師に招いて講演会を開催します。

講師 大谷地腎泌尿器科クリニック  
白木<sup>うすき ともあき</sup> 智哲氏

日時 11月14日(木)13時～14時

会場 厚別信濃会館(厚別中央4の3)

対象 厚別区在住の方

費用 無料。直接会場へ

その他 講演終了後、保健師による血管年齢測定と骨密度測定を実施。骨密度測定は、はだしになれる服装でお越しください

詳細 厚別保健センター ☎895-1881



ストップDVパネル展・ミニコンサート HP

11月12日～25日の「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間に合わせ、DV(ドメスティック・バイオレンス)のパネル展とミニコンサートを開催します。

期間 11月18日(月)、19日(火)10時～21時

※ミニコンサートは18日(月)16時～16時30分

会場 サンピアザ1階「光の広場」(厚別中央2の5)

費用 無料。直接会場へ

詳細 地域振興課 ☎895-2442

住民集団健康診査 HP

月日	受付時間	会場
12/5(木)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	厚別区民センター (厚別中央1の5)

健診種目 ①健康診査、②胸部エックス線検査、③肝炎ウイルス検査

対象 ①40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員・支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②40歳以上の方、③過去に受診したことがない方

その他 予約不要、直接会場へ。①費用や持ち物などの詳細は、受診券やパンフレットで確認、②③費用は無料

詳細 札幌市コールセンター ☎222-4894

胃がん・大腸がん検診 HP

日時 12月10日(火)8時45分～10時

会場 厚別保健センター

対象 胃がん(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸がん(検便):40歳以上

費用 胃がん:700円、大腸がん:400円

※減免制度有り。詳細は申込時に確認

申込方法 11月26日(火)までに電話かFAXまたはホームページの申し込みフォームで

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894、HP [札幌市 申し込み可能 検索](#)

国民健康保険料の夜間納付相談 HP

日時 11月28日(木)20時まで

場所 厚別区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

詳細 保険年金課収納係 ☎895-2597

広告