

【編集】

豊平区役所市民部総務企画課広聴係  
〒062-8612

豊平区平岸6条10丁目

☎ 822-2407 FAX 813-3603



豊平区ホームページ「夢ひらく 花ひらく とよひらく」

www.city.sapporo.jp/toyohira/



豊平区ラジオ広報番組「豊平インフォメーション」

FM アップル76.5MHz 毎週木曜日15時～



### とよひらベストショット (vol.7)

※このコーナーでは、季節の風景や豊平区ならではの建造物など、今月のベストショットを紹介します。



## 幌平橋

アーチが特徴的な幌平橋の歩道空間は、アメリカ合衆国オレゴン州ポートランド市との姉妹都市提携 35 周年を記念して、両市の友情と交流が末永く育まれることを願い「ポートランド広場」と名付けられました。今年は提携から 60 周年を迎えます。

### 【豊平区役所・豊平区関連施設のお問い合わせ先】

豊平区の人口・世帯数 ※10月1日現在(前月比)

人口：223,224人(+123) 世帯数：116,689世帯(+118)

札幌市コールセンター	☎222-4894
豊平区役所・保健センター〔平岸6-10〕	☎822-2400
豊平区土木センター〔西岡3-1〕	☎851-1681
まちづくりセンター	
豊平〔豊平6-7〕	☎811-9435
美園〔美園6-5〕	☎811-4119
月寒〔月寒中央通7〕	☎852-9288
平岸〔平岸2-7〕	☎811-9545
中の島〔中の島1-4〕	☎821-5841
西岡〔西岡4-5〕	☎854-0357
福住〔福住1-4〕	☎855-6615
東月寒〔月寒東3-17〕	☎853-9191
南平岸〔平岸2-14〕	☎814-1440
ちあふる・とよひら〔月寒東1-4〕	☎851-3945
南部市税事務所〔平岸5-8〕	
市税証明	☎824-3912
納税相談	☎824-3913
個人の市・道民税	☎824-3914
固定資産税(土地)	☎824-3917
固定資産税(家屋)	☎824-3918
豊平消防署〔月寒東1-8〕	☎852-2100
豊平・南清掃事務所〔南区真駒内602〕	☎583-8613

豊平区民センター〔平岸6-10〕	☎812-7181
月寒公民館〔月寒中央通7〕	☎851-0482
西岡福祉地区センター〔西岡4-9〕	☎852-4687
東月寒地区センター〔月寒東3-18〕	☎853-2011
豊平老人福祉センター〔中の島2-3〕	☎811-5201
豊平区社会福祉協議会〔平岸6-10〕	☎815-2940
月寒体育館〔月寒東1-8〕	☎851-1972
どうぎんカーリングスタジアム〔月寒東1-9〕	☎853-4572
豊平区体育館〔月寒東2-20〕	☎855-0791
豊平公園温水プール〔美園6-1〕	☎813-6556
平岸プール〔平岸5-14〕	☎832-7529
札幌ドーム〔羊ヶ丘1〕	☎850-1000
さっぽろ羊ヶ丘展望台〔羊ヶ丘1〕	☎851-3080
豊平公園緑のセンター〔豊平5-13〕	☎811-6568
月寒公園管理事務所〔美園11-8〕	☎818-3150
西岡公園管理事務所〔西岡487〕	☎582-0050
西岡図書館〔西岡3-6〕	☎852-8111
さっぽろ天神山アートスタジオ〔平岸2-17〕	☎820-2140
札幌市博物館活動センター〔平岸5-15〕	☎374-5002
平岸霊園管理事務所〔平岸5-15〕	☎831-6980

### スマートフォンアプリ 「iさっぽろ」

【対応 OS】

Android 版：OS5.0 以上

iPhone 版：iOS8.0 以上



### さっぽろ子育てアプリ

【対応 OS】

Android 版：OS4.4 以上

iPhone 版：iOS8.0 以上



詳しくは、施設名 検索



# スポーツのまち とよひらく

身近な場所で、誰もが気軽にさまざまなスポーツを楽しむ ——

そんな地元での活動は、地域への愛着を育み、人と人の結び付きを深めます。豊平区では、スポーツ施設に恵まれた特長を生かしながら、地域の方々と一緒にまちづくりを進めています。

【詳細】区役所地域振興課 ☎822-2427

## 豊平区が進める「とよひらスポーツ応援プロジェクト」

国際大会やプロの選手も利用する本格的な施設があるのが豊平区の自慢！区民の皆さんのスポーツへの関心が高まるようなイベントを提供しています。将来にわたってスポーツを継続するきっかけとなるよう、未来を担う子どもたちに向けた体験会も数多く開催し、その競技の魅力や仲間づくりの大切さを伝えています。

ココに注目！！

さまざまな競技に挑戦できる施設とイベントが満載！



真剣なまなざし  
で、みんな一生懸命  
やってるね！

テニスは初挑戦だったけど、講師の先生が分かりやすく教えてくれたおかげでとても楽しめました！豊平区にはスポーツ施設がたくさんあるので、学校の友達と一緒にまた体験会に応募して、いろいろな競技にチャレンジしてみたいです！



テニス体験会に  
参加した小学4年生  
なかじま じんや  
中嶋 仁楚 君

スポーツを“観る”という楽しみ方も！

みんなで応援すると楽しいよね！  
スポーツを体験することで、競技の難しさやルールが分かって、より見応えも増すよ！



# 地域からスポーツを支える「豊平区スポーツ推進委員」

スポーツイベントの企画・運営や札幌市が主催する行事のサポートの他、各スポーツ団体と連携を図り、地域に密着したスポーツ活動を行っています。豊平区では、各地域の推薦を受けた30代～60代までの男女31人が活躍し、地域の皆さんにスポーツの楽しさを伝えています。

ココに注目!

## スポーツ推進委員自ら主催する大会で、マルチに活躍!



こいんとめーたん杯  
カーリング大会



豊平区スポーツ推進委員  
あかね 赤根 ことぶえ さん

推進委員の魅力は、老若男女いろいろな世代の方との交流を通して、スポーツの素晴らしさを実感できること。ルールを守りながら全力で取り組む皆さんの姿を見ると、こちらにも元気をもらえます。また、数年前にイベントに誘ったお子さんが、それからずっとその競技に熱中しているという話を聞き、とても感動しました。これからもスポーツの力で豊平区を元気にしていけるよう、地元で根差した活動を続けていきたいと思っています。

当日の運営や審判はもちろん、選手としても参加して大会を盛り上げていますよ! 野球大会もあるんだって!



地区対抗少年少女  
ドッジボール大会



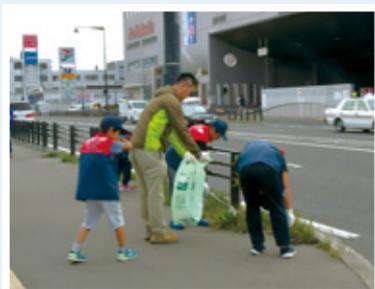
### スポーツ推進委員と一緒に活動しませんか?

来春、2年の任期終了に伴って改選があります。活動に興味をお持ちになった方は、区役所地域振興課地域活動担当(☎822-2427)までお問い合わせください。

## 番外編 今年ならではの「ラグビーファンへのおもてなし」

9/21(土)・22(日)に札幌ドームで行われたラグビーのワールドカップでは、海外から訪れる観客に喜んでもらおうと、豊平区と地域の皆さんが協力して、「おもてなし」に取り組みました。

ドーム間の歩道清掃



ラググッズを配布



地域の方と一緒に、「こりん」と「めーたん」の絵が描かれた折り紙で手裏剣を作ったんだ! 区を挙げて街の魅力をアピールしたよ!



### イベントのお知らせ



日時: 11月30日(土)10時~16時  
会場: 札幌ドーム (羊ヶ丘1番地)

札幌ドーム連携協力のもと、2014年から行われている豊平区最大のスポーツイベントが今年も開催。ぜひ、ご家族でお越しください!

### こんなところでスポーツ推進委員も大活躍!

ミニゲームに参加して豊平区オリジナルグッズをゲットしよう! 「魅力発見 ほ〜! へ〜! カルタ」を使ったコーナーも新登場の予定!



豊平区フーズ

次の4ページでも詳しく紹介しています →





# 豊平区からのお知らせ

11月11日  
～  
12月10日

SAPPORO

「アップルスマイルバッジ」

好評発売中！

お求めは、豊平区役所3階売店で！

SAPPORO



## ラグビー体験コーナー

日本中が盛り上がったラグビーを、ワールドカップが開催された札幌ドームで体験しよう！



## ウインタースポーツ体験コーナー

冬季オリンピック・パラリンピック競技となっているウインタースポーツを体験しよう！



カーリング



スピードスケート

- ・駐車場をご利用いただけます（普通車500円、大型車1,000円）。羊ヶ丘通からご入場ください。
- ・イベントの様子を撮影した写真を広報目的などで使用させていただく場合がありますので、あらかじめご了承の上ご参加ください。
- ・人工芝保護のため、運動靴でお越しください（ハイヒールなどでは入場できません）。

【詳細】区役所地域振興課 ☎822-2427（平日8時45分～17時15分）

札幌ドーム ☎850-1000（9時～17時30分、不定休） **HP** [www.sapporo-dome.co.jp/news/dm\\_sports.html](http://www.sapporo-dome.co.jp/news/dm_sports.html)



札幌ドームの広いグラウンドで、  
いろいろなスポーツを体験できるよ！

入場  
無料

日時 11月30日(土)10時～16時  
会場 札幌ドーム（羊ヶ丘1番地）

## 障がい者スポーツ体験コーナー

いろいろな障がい者スポーツにチャレンジしよう！



パラバドミントン



車いすラグビー

各種運動教室開催！（各20～40分程度。先着順）

「サッカー教室」「野球教室」「かけっこ教室」  
「ランニング教室」「チアリーディング教室」など

各教室の定員や開催時間は、下記札幌ドームのホームページ  
などでご確認ください。

※受け付けは、当日、各運動教室にて直接行います。

他にも、フリースペース、スタンプラリーなど楽しい  
企画が盛りだくさん！

未就学児専用のキッズエリアもあるよ！

## とよひらフットサルセミナー

「Espolada北海道」の選手やスタッフがフットサルの魅力を伝える、フットサル観戦の初心者向けセミナーです。試合の見どころ解説や選手のトークショーの他、ボールに触れながらの選手たちとの交流など、楽しく学べます！

☑12月8日(日)13時30分～15時30分。

所豊平区体育館（月寒東2条20丁目）。

対区内在住または区内に通勤・通学している方。

定50人。抽選 無料。

申11月27日(水)まで。☎（平日9時～17時）・HP

申込先・詳細 区役所地域振興課 ☎822-2427

HP [www.city.sapporo.jp/toyohira/machi/furemachi/sports/prosuports.html](http://www.city.sapporo.jp/toyohira/machi/furemachi/sports/prosuports.html)



## 豊平区男性介護者のつどい （ケア友の会）

介護者同士の交流会の他、介護で生じる怒りの感情と上手に付き合うための工夫について学べます。

☑11月25日(月)13時～15時。

所保健センター2階講堂。

対区内で認知症の方を在宅介護している男性。

無料。

申11月11日(月)～18日(月)。

☎（平日8時45分～17時15分）・FAX

申込先・詳細 区役所保健福祉課

☎822-2461 FAX833-4096



お知らせの  
見方

☐=日時 所=会場 対=対象 定=定員 円=費用 申=申込 問=問い合わせ先  
☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ 要確認=詳細の確認が必要  
先着=先着順 抽選=申込多数の場合は抽選 直接会場=当日、直接会場へ

申し込み時  
の必要事項

①行事名 ②住所(郵便番号) ③氏名(ふりがな)・年齢 ④連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレスなど) ⑤学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑥返信先(往復はがきの場合)

# PICK UP EVENT

—— 今月号のおすすめ講座 ——



各施設のイベント・講座のお知らせ情報は、「地上デジタルテレビ (STV・5チャンネル) のデータ放送」や、スマートフォンアプリ「さっぽろ」「さっぽろ子育てアプリ」などで配信しています。ぜひご覧ください!

会場	内容
豊平保健センター	<p><b>子育て講座「子育てのイライラを笑顔に変える」</b> ☐11/27(水)10時～11時30分。対 生後2カ月～就学前のお子さんと保護者。託児有。定20組。先着 円無料。申11/13(水)～。☎(平日9時～17時)  <b>申込先・詳細</b> 保健センター健康・子ども課 ☎822-2474</p> <p><b>両親教室</b> ☐11/29(金)19時～20時30分。対 出産予定日が来年の1月～3月で初めてお子さんを迎える区内在住の夫婦。定60組。先着 円無料。申11/19(火)～。☎(8時～21時)・HP  <b>申込先・詳細</b> 市コールセンター ☎222-4894 HP www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke/index.html</p> <p><b>血管力up! お家でできる簡単エクササイズ&amp;食事術</b> ☐12/11(水)13時30分～15時。対 区内在住で20歳以上の運動可能な方。定30人。先着 円無料。申11/25(月)～。☎(平日9時～17時)・FAX  <b>申込先・詳細</b> 保健センター健康・子ども課 ☎822-2472 FAX822-4111</p>
ちあふる・とよひら	<p><b>子育て講座「こんなときどうする? 教えてナース」</b> ☐12/12(木)10時30分～11時15分。対 就学前のお子さんと保護者。定12組。先着 円無料。申11/28(木)～。☎(平日9時～17時)  <b>申込先・詳細</b> 保健センター健康・子ども課 ☎822-2474</p>
月寒公民館	<p><b>背骨コンディショニング体操</b> ☐11/25(月)～。全3回。10時～11時30分。定15人。先着 円1,200円。  <b>年越しは手打ちそばで</b> ☐12/4(水)10時～13時。定16人。先着 円2,200円。  <b>【以下共通】</b>            対 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。申11/13(水)～。☎・直接窓口</p>
西岡福住地区センター	<p><b>親子で歌おう♪はじめてのボイストレーニング</b> ☐11/20(水)～。全3回。13時～14時30分。            対 区内在住かお勤めの保護者と未就学児。定10組。先着 円2,000円。申11/11(月)～。☎・直接窓口</p>
東月寒地区センター	<p><b>卓球大会(団体ダブルス戦)</b> ☐12/1(日)9時～16時30分。対 市内在住の方。定70人。先着 円一人300円。申11/17(日)～。直接窓口</p> <p><b>初めてのタブレット・スマホ講座</b> ☐12/3(火)～。全3回。13時30分～15時30分。対 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。定20人。先着 円2,300円。申11/21(木)～。直接窓口</p> <p><b>手打ちそば体験講座</b> ☐12/8(日)9時30分～13時。対 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。定10人。先着 円2,000円。申11/15(金)～。直接窓口</p>

※区内の公園・図書館・体育館といった各施設では、展示会・講習会・運動教室など、さまざまなイベントを開催しています。詳細はホームページなどでご確認ください(主な施設のお問い合わせ先は、区民のページの表紙下部に掲載しています)。

## 豊平区民センターの休館について

豊平区民センターは現在行っている保全改修工事に伴い、11月23日(祝)は休館します。当日は図書室臨時カウンター業務(本の返却や予約本の受け付け・お渡し)、コピーサービスなど、全ての業務を休止します。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

広告



南部市税事務所では市税の夜間納付相談を実施しています。

毎週木曜日20時まで



区民のページは裏表紙側からご覧ください。



東月寒地区童夢交通安全街頭啓発  
10月10日(国道36号沿道)



とよひらフラワーコンサート  
7月28日(カナモトホール(札幌市民ホール))



ワクワクとよひらんど“きたえーる”でA・S・O・B・O!!  
10月2日(北海きたえーる)



地域の取り組みや、  
季節のイベントを紹介♪



とよひら子どもユメひろば  
7月31日(北海道中央バス西岡営業所)



イザ!カエルキャラバン!  
8月24日(平岸高台小学校)



豊平区防災訓練  
9月5日(美園小学校)



減塩野菜料理教室  
8月29日(月寒公民館)

広告