

人口 / 137,165 (+49) 人
世帯数 / 61,936 (+65) 世帯
()内は前月比
※令和元年(2019年)9月1日現在

[編集]

南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1
☎582-4714
南区のホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>



デザイン：札幌市立大学デザイン学部：やまだ みく 実来



8/28 藤野南小学校
児童による「花いっぱい
の健康な町づくり」



8/28 北海道庁
北海道社会貢献賞表彰式



8/29 札幌市立大学芸術の森キャンパス
もりの仲間のさわやかクラブ
～健康まつり2019～



8/31 石山緑地
いしやまキャンドルナイト



9/12 藤野南小学校
南区防災訓練



9/13 定山溪小学校
体験しよう!ラグビー
学ぼう!トンガ



※南区の「まちの話題」を発信しています。スマートフォンなどで2次元コードを読み取って、お楽しみください。

南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課		保健支援係	☎582-4746
庶務係	☎582-4705	相談担当	☎582-4747
地域安全担当	☎582-4706	保護一課	
選挙係	☎582-4711	相談担当	☎582-4765
広聴係	☎582-4714	保護一係	☎582-4756
地域振興課	☎582-4723	保護二係	☎582-4757
戸籍住民課		管理係	☎582-4751
戸籍係	☎582-4724	保護二課	
住民記録係	☎582-4728	保護一係	☎582-4763
税証明担当	☎582-4731	保護二係	☎582-4764
保健福祉課		保護三係	☎582-4768
地域福祉係	☎582-4734	保険年金課	
活動推進担当	☎582-4734	給付係	☎582-4770
福祉助成係	☎582-4741	保険係	☎582-4772
給付事務係	☎582-4742	収納係	☎582-4775
福祉支援係	☎582-4743	年金係	☎582-4786

- ・南区土木センター(南31西8) ☎581-3811
- ・南保健センター(真駒内幸町1) ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ(真駒内幸町2) ☎215-0183
子育て相談専用 ☎215-0203
- ・南部市税事務所(豊平区平岸5-8)
市税証明・口座振替 ☎824-3912
納税相談 ☎824-3913
個人の市・道民税 ☎824-3914
固定資産税(土地) ☎824-3917
固定資産税(家屋) ☎824-3918
- ・豊平・南清掃事務所(真駒内602) ☎583-8613
- ・南消防署(真駒内上町5) ☎581-2100
- ・南区体育館(川沿4-2) ☎571-5171
- ・澄川図書館(澄川4-4) ☎822-3730
- ・南区民センター(真駒内幸町2) ☎584-2100
- ・藤野地区センター(藤野2-7) ☎592-2002
- ・もいわ地区センター(川沿8-2) ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター(澄川4-4) ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪(定山溪温泉東4) ☎598-2191
- ・真駒内(真駒内幸町2) ☎581-3025
- ・石山(石山1-4) ☎591-8734
- ・簾舞(簾舞3-6) ☎596-2059
- ・藤野(藤野2-7) ☎591-7041
- ・藻岩(川沿8-2) ☎571-6121
- ・藻岩下(南33西10)
※仮事務所 ☎581-2001
- ・澄川(澄川3-2) ☎821-8585
- ・芸術の森地区(石山東7) ☎592-7009

楽しさいっぱい！

子育てサロン



皆さんは「子育てサロン」に遊びに行ったことはありますか。

子育てサロンは、就学前のお子さんとその保護者、これから親になる方などが自由に集い、交流を楽しみ、情報交換もできる場所です。今回は、子育てサロンを紹介します。

【お問い合わせ先】南保健センター健康・子ども課子育て支援担当係 ☎ 588-5411
南区保育・子育て支援センター（ちあふる・みなみ） ☎ 215-0183



『子育てサロン』はどんなところ？

南区内には、児童会館や地区会館などを会場に、35カ所の子育てサロンがあります。天候を気にせずにお子さんを遊ばせることができるのも大きな魅力の一つです。

どのサロンも事前の申し込みは不要です。お住まいの地域に関わらず、すべてのサロンを無料で利用することができます。皆さん、お近くのサロンに出掛けてみませんか。

★地域主体の子育てサロン

主に町内会館や学校を会場にして開催しています。地域の方がスタッフになっているサロンが多く、アットホームな雰囲気です。季節ごとにさまざまな行事や制作活動を行っているサロンもあります。



ままごと
コーナー



おもちゃも
いろいろ



スタッフによる
人形劇など



地域主体の子育てサロンのスタッフに聞きました



サロンは温かい雰囲気
で、親同士・子ども同
士の交流の場になって
います。クリスマス会
や豆まきなど、季節ご
とのイベントも開催し
ていますので、ぜひお
気軽にお越しください。

藻岩「なかよし広場」のスタッフのみなさん



★ 常設子育てサロン

札幌市が指定した場所で、週3回以上、一定時間開催するサロンです。

いっしょに遊ぼう！



赤ちゃん
かわいい～



うまく渡れるかな？



運転は楽しいな～



★ 児童会館の子育てサロン

児童会館で週1回開催しているサロンです。体育館でのびのびと体を動かして遊ぶことができるサロンもあります。

体操や
リズム遊び

ハイ、どうぞ！



＼ 子育てサロンの利用者にお聞きしました ＼

隣の地域のサロンも含めて、月に数回利用しています。サロンはスペースも広くて、子どもはおもちゃで遊んだり走り回ったり、元気に楽しんでいます。親同士で世間話や情報交換もでき、親子で楽しく利用しています。



定山溪「かっぱ広場」を利用している
おくだ めぐみ、あさひ
奥田 恵さん、陽くん



POINT 近くの子育てサロンを知りたい時は？

各サロンの開催日時や会場などは、ホームページ「さっぽろ子育て情報サイト」でご覧いただけます。

さっぽろ子育て情報サイト



◀ こちらのコードを読み取ってもアクセスできます。

お知らせ

こそだてインフォメーションで、子ども預かりサービスの事前登録手続きができるようになりました。

10月から、子ども預かりサービス(さっぽろ子育てサポートセンターサービス、札幌市子ども緊急サポートネットワーク事業、病後児デイサービス)の事前登録手続きができるようになりました。

子育てに関する相談や情報提供、絵本など書籍の貸し出しも行っています。詳しくは、こそだてインフォメーションへお問い合わせください。

所在地 南保健センター1階(真駒内幸町1丁目)

利用時間 月曜～金曜日 8時45分～17時15分
(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)

お問い合わせ 南区こそだてインフォメーション ☎ 588-5411



子育てボランティア募集中！

「子どもが好き」「子どもと触れ合う機会が欲しい」という方、子育てボランティアとして活動してみませんか？子育てボランティアは、子育てサロンでの見守りや制作活動、イベントのお手伝いなどさまざまな活動を行っています。年齢や経験、資格は問いません。興味のある方は下記へお問い合わせください。



お問い合わせ

ちあふる・みなみ ☎ 215-0183



※費用に関する記載がない場合は、無料です。

国民健康保険料の夜間納付相談を南区役所2階5番窓口で実施します。10月31日(木)19時30分まで。
※区役所北側の通用口からお入りください。【詳細】保険年金課収納係 ☎582-4775

一日行政相談

10/15(火)13時～16時。/ 南区役所。

国などの仕事(国道、年金、福祉など)について、行政相談委員が相談や苦情を受け付けます。

行政相談委員

- ・市川 宏 ☎582-6230
- ・駒澤 寛 ☎583-6024
- ・藤井 和子 ☎591-2860



※毎週火曜日13時から16時まで区役所相談コーナーで行政相談を実施しています。また、相談日以外も各委員が電話で相談に応じます。

詳細 総務企画課広聴係 ☎582-4714

出会いの場創出事業(3回目)参加者募集

10/26(土)13時～18時30分。

札幌芸術の森(芸術の森2丁目75)ほか。

南区で独身の男女を対象とした婚活イベントを開催します。「みな×コン」限定謎解きイベントなど、参加者同士が楽しんで交流できるよう、出逢いのきっかけづくりをお手伝いさせていただきます。※本年度最後の開催です。

対象 南区に在住・通勤・通学または南区に住んでみたい20～40歳代の独身の男性・女性。

定員 男性・女性各20人程度。

費用 3,000円程度(事前振込)。

申込方法 10/17(木)までに南区ホームページから申し込みフォームに所定事項を入力(多数時抽選)。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723

難病研修会

10/29(火)13時30分～15時30分。/ 南区民センター。

食事をテーマに、パーキンソン病の嚥下障害、家庭でできる調理法などについて講話します。

講師 医療法人溪仁会 定山溪病院 神経難病センター長 医師 松本昭久氏。

※同院の管理栄養士・言語聴覚士の講話もあり。

申込方法 電話で下記へ。

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211

陸上自衛隊高等工科学校生徒 および自衛官候補生募集説明会

11/17(日)10時～12時、13時～15時。/ 南区民センター。

陸上自衛隊高等工科学校生徒採用試験(推薦採用試験を含む)や自衛官候補生に関する説明会を開催します。

対象 ①陸上自衛隊高等工科学校: 来年4/1現在、15歳以上17歳未満の男子およびその家族。
②自衛官候補生: 来年4/1現在、18歳以上33歳未満の男女およびその家族。

申込方法 当日直接会場へ。

お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部南部地区隊

☎581-0736※平日8時15分～17時

担当 地域振興課まちづくり推進係 ☎582-4723

南区在宅医療・介護に関するシンポジウム

11/3(祝日)13時30分～16時。/ 南区民センター。

演題 「もっと知りたい! 認知症～最新の認知症事情～」。

講師 特定医療法人さっぽろ悠心の郷 ときわ病院 院長 宮澤仁朗氏。

対象 区内にお住まいの方。

申込方法 当日直接会場へ。

お問い合わせ先

南区在宅ケア連絡会事務局(定山溪病院) ☎598-3323

担当 保健福祉課保健支援係 ☎582-4746

親子同室子育て講座

「親子でほっこりわらべうた♪」

11/13(水)10時～11時。/ 南保健センター。

歌に合わせて親子でふれあい遊びを楽しみながら、絆を深めませんか。

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者。

定員 15組(親子同室)。

申込方法 10/30(水)9時から電話で下記へ(先着順)。

申込・詳細 ちあふる・みなみ ☎215-0183

広告



ふじの子育てサロンフェスタ

11/10(日)9時30分～12時。/ 藤野地区センター。

藤野地区の子育てサロンが、合同でさまざまな遊びを提供。木育や手作りおもちゃコーナーなど、家族みんなで楽しめるイベントです。

対象 就学前のお子さんとその保護者(同伴の小学生の参加も可)。

申込方法 当日直接会場へ。



詳細 藤野地区福祉のまち推進センター ☎591-5082

健康寿命延伸講座

10/31(木)13時30分～15時30分。/ 南保健センター。

テーマ 風邪に負けない！かしこい薬の活用と体力づくり。

●第1部 講話「知っておきたい薬の知識」。

講師 さんこう調剤薬局 薬剤師 大浦和人氏。

●第2部 運動体験「お家でできる！簡単体力づくりトレーニング」。

講師 中央健康づくりセンター運動指導員。

対象 区内にお住まいの方。

定員 30人。

申込方法

10/11(金)から電話で下記へ

(先着順)。

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211



胃がん・大腸がん検診

10/11(金)、25(金)。8時45分～10時(受付時間)。/ 南保健センター。

対象 胃がん検診は満50歳以上の原則偶数歳の方、大腸がん検診は満40歳以上の方。いずれの検診も職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、満70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方、支援給付世帯の方は無料。

※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に電話またはFAXで下記へ。

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

住民集団健康診査

「受診券」と「被保険者証」を持って、当日直接会場へ(できるだけ空腹の状態でお越しください)。

<日程・会場> **詳細** 南保健センター ☎581-5211

日程	受付時間	実施会場
10/16(水)	13時30分～15時	藻南福祉会館(川沿11条2丁目3-1)
10/17(木)	9時30分～11時	石山会館(石山1条4丁目1-1) ※石山緑小学校複合施設内
	13時30分～14時30分	簾舞二区集会所(簾舞347)
10/18(金)	10時～11時	硬石山福祉会館(川沿18条2丁目1-4)
	13時30分～15時	藤ヶ丘センター(藤野4条6丁目19-1)
10/23(水)	9時30分～11時	野々沢会館(藤野5条9丁目3-1)
	13時30分～15時	芸術の森地区会館(石山東7丁目1-31)
10/25(金)	9時30分～11時	あけぼの団地管理事務所(真駒内曙町1丁目1-35)
	13時30分～15時	北ノ沢第三町内会館(北ノ沢1819-2246)
10/27(日)	13時30分～15時	南区民センター(真駒内幸町2丁目2-1)
11/6(水)	13時30分～15時	中ノ沢会館(中ノ沢1711-3)

<合同健診> **申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

上記の住民集団健康診査に加え、胃がん・大腸がん検診の受診もできる合同健診を下記の日程で実施します。胃がん・大腸がん検診を受診希望の方は、事前に申し込みが必要です。対象・費用・申込方法は上記の「胃がん・大腸がん検診」と同様です。※住民集団健康診査のみの受診の場合は申し込み不要。当日、直接会場へ。

日程	受付時間	実施会場
10/16(水)	9時～11時	澄川地区会館(澄川3条2丁目6-1)
10/27(日)	9時30分～11時	南区民センター(真駒内幸町2丁目2-1)
11/6(水)	9時～11時	もいわ地区センター(川沿8条2丁目4-15)



※費用に関する記載がない場合は、無料です。

区民センター・ 地区センターから

申し込み・詳細については、電話または直接各施設へ。特に記載がない場合、受け付けは先着順。受講対象「15歳以上の方」は中学・高校生を除く。

区民のページは裏表紙側からご覧ください。

南区民センター ☎584-2100

● ひと筆がきの年賀状

日 11/7(木) 13時15分～15時15分
対 15歳以上の方 定 20人
¥ 800円 申 10/11(金)～18(金)

● 歌声サロン♪みなみ

日 11/8(金) 13時30分～15時
対 15歳以上の方 ¥ 500円(歌集代含む)
定 60人 申 10/17(木)～24(木)

● 年末恒例 手打ちそば講座

日 11/30(土) 10時～12時30分
対 15歳以上の方 定 20人
¥ 受講料1,200円、材料費1,000円
申 10/24(木)～31(木)
持 エプロン、三角巾、食器用ふきん、
手拭き用タオル、持ち帰り容器、
筆記用具
他 受講料は申し込み時、材料費は
講座当日に支払い

● 図書室事業 楽しいおはなしの会

日 10/17(木) 10時30分～11時
申 当日直接会場へ

● 図書室事業 ぬいぐるみのおとまり会

内 お子さんのぬいぐるみを一晩預
かり、図書室で過ごす様子を写
真にして翌日のお迎えの際にプ
レゼントします
日 10/25(金) 9時～11時
ぬいぐるみをお預かり
10/26(土) 13時～16時
ぬいぐるみをお返し
対 3歳～小学3年生(保護者同伴)
※両日来れる方が対象 定 6人
申 10/12(土)～18(金)。南区民センター
図書室へ直接申し込み(電話不可)。



藤野地区センター ☎592-2002

● 美術への誘い

内 「画家の自画像・浮世絵・ルノワ
ール」の3つのテーマについて、分
かりやすくお伝えします
日 11/8(金) 13時30分～15時
対 15歳以上の方 定 20人
申 10/21(月)～31(木)

● ノルディックポールで 室内体操講座

日 11/13(水) 13時30分～15時
対 15歳以上の方 定 10人
¥ 1,200円(傷害保険料含む)
申 10/28(月)～11/6(水)
持 運動しやすい服装。室内用運動
靴、タオル、飲み物
他 ポールの無料貸し出しあり

● 図書室事業 こども映画会

日 10/12(土)、11/9(土)。11時～11時30分
申 当日直接会場へ

● 図書室事業 おはなしの会

日 10/19(土) 11時～11時30分
申 当日直接会場へ

もいわ地区センター ☎572-5733

● もいわピンコロ大学 「懐かしの昭和メドレー」

日 10/17(木) 10時～11時30分
対 50歳以上の方 定 15人
申 10/11(金)～16(水)



● 男の子と女の子の困り事、 助産師さんに聞いてみよう

日 10/18(金) 10時30分～11時30分
対 就学前後の子どもを持つ保護者
定 8組 ¥ 1組500円
申 10/11(金)～17(木)

● もいわピンコロ大学「良い睡 眠と椅子ヨガ」【全2回】

日 11/2(土)、9(土)。10時30分～11時30分
対 睡眠に悩みを持つ70歳以上の方
定 10人 申 10/11(金)～11/1(金)

● 電子書籍を借りてみよう

日 11/3(祝日) 10時～11時30分
対 南区にお住まいでタブレット、ス
マートフォン、パソコンのいづれ
かをお持ちの方
¥ 100円 定 6人 申 10/11(金)～11/2(土)

● 図書室事業 おはなしの会

日 10/26(土) 11時～11時30分
申 当日直接会場へ

すみかわ地区センター ☎818-3035

● すみかわ地区センター文化祭

日 10/19(土) 【作品展示】 11時～16時
【ステージ(キッズ・ジュニア
サークル)】 11時～12時
10/20(日) 【作品展示】 11時～16時
【ステージ(一般サークル)】
13時～16時

● 女性のための健康体操～代謝 アップ UPコアエクササイズ～【全6回】

日 11/11(月)、18(月)、25(月)、12/2(月)、9(月)、
16(月)。10時～11時30分
対 15歳以上の女性 定 20人
¥ 3,400円(保険料含む)
申 10/11(金)～31(木)
持 運動しやすい服装。室内用運動
靴、タオル、飲み物

● シニアサロン～老後の家計と 交通安全の講話～【全2回】

日 11/18(月)、25(月)。13時30分～15時
対 おおむね50歳以上の方
定 40人 申 10/11(金)～11/9(土)

内 = 内容 日 = 日時 所 = 会場 対 = 対象 定 = 定員 ¥ = 費用 申 = 申し込み
持 = 持ち物 他 = その他 問 = 問い合わせ先 ☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ

広告

