

# 南区の人口・世帯数

人口 / 137,116 (-397) 人  
 世帯数 / 61,871 (-300) 世帯  
 ( )内は前月比  
 ※令和元年(2019年)8月1日現在

[編集]

南区役所総務企画課広聴係  
 〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1  
 ☎582-4714  
 南区のホームページ  
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>



デザイン：札幌市立大学デザイン学部：堀江 海月

区民のページ

2019

9



7/27 澄川駅前広場  
 Waku Waku お祭り広場-2019-



7/27 石山北公園  
 石山夏まつり



8/3 十五島公園  
 藤野ふるさとまつり



8/3,4 南子ども公園  
 藻岩下夏まつり



8/4 藻南公園  
 もいわ夏まつり

南区ホームページ「区長室から」に、  
 南区長が夏祭りを訪れた際  
 のコラムを掲載しています。



## 南区関連の主な施設

南区役所（真駒内幸町2） 代表☎582-2400

### 区役所内の直通電話番号

総務企画課	保健支援係	☎582-4746
庶務係	相談担当	☎582-4747
地域安全担当	保護一課	
選挙係	相談担当	☎582-4765
広聴係	保護一係	☎582-4756
地域振興課	保護二係	☎582-4757
戸籍住民課	管理係	☎582-4751
戸籍係	保護二課	
住民記録係	保護一係	☎582-4763
税証明担当	保護二係	☎582-4764
保健福祉課	保護三係	☎582-4768
地域福祉係	保険年金課	
活動推進担当	給付係	☎582-4770
福祉助成係	保険係	☎582-4772
給付事務係	収納係	☎582-4775
福祉支援係	年金係	☎582-4786

- ・南区土木センター（南31西8） ☎581-3811
- ・南保健センター（真駒内幸町1） ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ（真駒内幸町2） ☎215-0183  
子育て相談専用 ☎215-0203
- ・南部市税事務所（豊平区平岸5-8）  
市税証明・口座振替 ☎824-3912  
納税相談 ☎824-3913  
個人の市・道民税 ☎824-3914  
固定資産税（土地） ☎824-3917  
固定資産税（家屋） ☎824-3918
- ・豊平・南清掃事務所（真駒内602） ☎583-8613
- ・南消防署（真駒内上町5） ☎581-2100
- ・南区体育館（川沿4-2） ☎571-5171
- ・澄川図書館（澄川4-4） ☎822-3730
- ・南区民センター（真駒内幸町2） ☎584-2100
- ・藤野地区センター（藤野2-7） ☎592-2002
- ・もいわ地区センター（川沿8-2） ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター（澄川4-4） ☎818-3035

### まちづくりセンター

- ・定山溪（定山溪温泉東4） ☎598-2191
- ・真駒内（真駒内幸町2） ☎581-3025
- ・石山（石山1-4） ☎591-8734
- ・簾舞（簾舞3-6） ☎596-2059
- ・藤野（藤野2-7） ☎591-7041
- ・藻岩（川沿8-2） ☎571-6121
- ・藻岩下（南33西10）  
※仮事務所 ☎581-2001
- ・澄川（澄川3-2） ☎821-8585
- ・芸術の森地区（石山東7） ☎592-7009



# 南区の魅

～学校の特色を生かし

南区に校舎がある札幌啓北商業高の魅力向上を目指し、学校の特色  
 今月は2つの学校の取り組みとそ

【お問い合わせ先】 地域振興課ま

## 札幌啓北商業高等学校

～高校生が南区の旅行プランを企画～

啓北商業高校、(株)じょうてつ、南区役所の産学官連携により、同校  
 2年生が「じょうてつ・温泉日帰りパック (バス乗り放題+入浴券)」  
 を使って南区の魅力を伝える旅行プランを企画しました！

### Step 1 マーケティングの基礎を学ぶ



顧客満足の実現を  
 目指す効果的な  
 マーケティングや  
 観光プランの作成  
 について基礎的な  
 知識などを学びま  
 した。



▲札幌国際大学大学院  
 ちばさとみ 千葉里美准教授の講義

### Step 2 グループごとに旅行プランを計画



啓北商業高校は、2017年度から専門  
 的な職業人を育成する文部科学省の  
 「スーパー・プロフェッショナル・ハ  
 イスクール」に指定され、観光を切り  
 口にした授業に取り組んでいます。

ここに注目！



南区はいいところ  
 がたくさん♪

じょうてつキャラクター  
 「みらいちゃん」

グループに分かれ、旅行プランを計画。「昼食にジンギスカンもいいね」「バス停から徒歩10分は遠いかな」  
 など、資料やスマートフォンで南区の観光スポットを検索しながら、話し合いを進めました。

### Step 3 学年コンテスト～「じょうてつ賞」「地域振興課賞」の表彰～

各クラス内の予選を突破した代表グループが、  
 学年コンテストで発表しました。専門家の講  
 評を受け、「じょうてつ賞」、「地域振興課賞」  
 各3組の表彰が行われました！



#### 受賞したプランはこちら！

#### じょうてつ賞

- 女子高校生限定!! アオハル (青春) おもいでバスツアー!!
- いつも忙しいあなたへ～疲れを癒すプラン～
- ドキドキ♡カップルで行くっー! 「南区満喫バスツアー」



#### 地域振興課賞

- カップルで行くフルーツバスツアー♪
- 食べて・触れて1日満喫ツアー
- 食いしん坊なインスタグラマーのための絶景女子旅



生徒さん  
 の声

「いつも忙しいあなたへ～疲れを癒すプラン～」  
 を企画した生徒さんに聞いてみました！



啓北商業高校 2年生  
 さとう さくらさん いしかわ しゅうり 珠璃さん

南区は自然が多く、  
 リラックスできる地  
 域なので、忙しい方  
 に癒やしを提供でき  
 ると思います、このプ  
 ランを作成しました。  
 プランを活用して多  
 くの人が南区を訪れ  
 てくれたらうれしい  
 です！



# 大学生が 力をPR!

た授業の取り組み～

等学校、札幌市立大学では、地域を  
生かした授業を行っています。  
の成果を紹介します。

ちづくり調整担当 ☎582-4723

## 札幌市立大学

～大学生が南区ロゴマークをデザイン～

「南区（南区役所）のブランディングとデザイン」をテーマに札幌市立大学の学生が、南区をイメージして、ロゴマークやキャッチコピーをデザイン制作しました！

### Step 1 コンセプトメイキング・デザイン制作

「親しみやすく、自然・芸術などの南区の特徴を捉えたもの」というコンセプトに基づき、アイデアスケッチを行いました。



### Step 2 プレゼンテーション



学生が自ら制作したロゴマーク、キャッチコピー、啓発品をクラス内でプレゼンテーションしました！



札幌市立大学デザイン学部  
浦田 那奈 さん

学生さんの声

ロゴは、Minamiの文字を筆記体にして、南区の豊かな山々を表現しました。また、優しいイメージにするため、丸を多く使ったデザインにしたことがポイントです。親しみやすいロゴが南区中に広がると嬉しいです！



◀浦田さんのデザインしたロゴ

### Step 3 南区ロゴマークアイデアコンテストを開催！

学生が制作した南区ロゴマーク全44作品を展示し、来場した区民の皆さんに気に入った作品1点を投票していただきます。

投票数の一番多い作品のデザインを使って南区PRグッズを製作します。後日、投票に参加いただいた方全員にプレゼントします！

日時 9/12(木)～18(水)。9時～21時。  
※12日は14時から、18日は14時まで。

会場 南区民センターロビー

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723



▲(左) 昨年度の最多得票デザイン  
(中) 学生がデザインした啓発品イメージ図  
(右) バッグホルダー (昨年度の南区PRグッズ)

### 札幌市立大学×広報さっぽろ

札幌市立大学の学生がデザインした南区のロゴマークは、広報さっぽろ「区民のページ」のタイトル欄にも使用されています。毎月、おしゃれでかわいらしい表紙をお届けしますので、お楽しみに！



◀▲2019年1月～8月  
区民のページのタイトル欄



※費用に関する記載がない場合は、無料です。

国民健康保険料の夜間納付相談を南区役所2階5番窓口で実施します。9月26日(木)19時30分まで。 ※区役所北側の通用口からお入りください。【詳細】保険年金課収納係 ☎582-14775

## 南区学生まちナカアートプロジェクト in石山緑地

9/15(日)10時～15時。 / 石山緑地(石山78)。

札幌軟石を使ったワーク  
ショップを実施。

**対象** 市内にお住まいの  
小・中学生。

**定員** 50人。

**申込方法** 当日直接会場へ。

**詳細**

地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723



## 男性介護者のつどい(ケア友の会)

9/27(金)10時～12時。 / 南区民センター。

講話「認知症を学び、症状や介護のポイントを知る」のほか、介護者同士の悩み相談や情報交換ができる交流会を行います。

**対象** 区内にお住まいで、認知症の方を介護している男性。

**申込方法** 9/20(金)までに電話で下記へ。

**申込・詳細** 保健福祉課保健支援係 ☎582-4746

## 男子厨房に入ろう!料理教室

10/29(火)10時～13時(9時45分受付開始)。  
南保健センター。

初心者向けの教室です。  
料理に挑戦してみませんか。

**対象・定員** 区内にお  
住まいの男性。15人。

**持ち物** エプロン、  
三角巾、手拭き用タオル、筆記用具。

**申込方法** 10/1(火)～18(金)に電話またはFAXで下記  
へ(先着順)。

**申込・詳細**

南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564



## 紅葉ウォーキング大会

10/24(木)10時～12時(9時30分受付開始)。

**集合・解散場所** 十五島公園駐車場横芝生広場  
(藤野1-5)。

南区ウォーキングマップの藤野・白川果樹園  
コースなどを歩く約5kmのコースです。参加者  
にはオリジナル缶バッジを差し上げます。

**対象** 区内にお住まいの  
運動制限のない健康な方。

**定員** 50人。

**申込方法** 9/11(水)から  
電話で下記へ(先着順)。

**申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211



## 子育て講座「ベビーヨガ」

10/3(木)10時～11時。 / ちあふる・みなみ。

親子の絆を深めるベビーヨガの講習と実演を  
行います。

**対象** 首が据わっている1歳未満のお子さん  
とその保護者。

**定員** 10組(親子同室)。

**申込方法** 9/19(木)9時から電話で下記へ(先着  
順)。

**申込・詳細** ちあふる・みなみ ☎215-0183

## 本気めしプロジェクト

～毎日かんたん!朝ごはん料理教室～

10/30(水)19時～20時(18時45分受付開始)。  
南区民センター。

時短かつ簡単な朝ごはんのメニューを紹介し  
ます。料理が苦手な方も大歓迎!

**対象・定員** 区内にお住まい、または通勤・  
通学している10～30代の方(高校生以上)。24人。

**申込方法** 9/11(水)～10/18(金)に電話または直接  
下記へ(先着順)。

**申込・詳細**

南保健センター ☎581-5211

広告



### キノコによる食中毒を防ぎましょう

- ・知らないキノコは「採らない」「食べない」「人にあげない」。
- ・誤った言い伝えを信じない。
- ・種類ごとに区別して持ち帰る。
- ・十分加熱して食べる、食べ過ぎない。

**詳細** 南保健センター(生活衛生担当) ☎581-5213

### がけ地防災パネル展

9/27(金)~29(日)。9時~17時。/ 南区民センター。

9月1日の「防災の日」に合わせて、防災意識向上のためのパネル展を開催します。がけ崩れの危険は住宅地の近くにもあります。お住まいの安全を確認しましょう。

**詳細** 都市局宅地課 ☎211-2512

### 健康寿命延伸 <sup>イベント</sup> 健活デー

①9/25(水)9時30分~12時30分。②9/30(月)13時30分~16時。/ 南区民センター。  
※各コーナーで開始・終了時刻が異なります。

来場してアンケートに答えた方、各日先着300人にプレゼントがあります。

#### ●9/25(水) はじめよう8つの健活!

**がん検診**(肺がん、◎胃がん、◎大腸がん)、☆**住民集団健診**、**みんなで食育**(試食は10時30分から)、**骨密度測定**、**お薬相談**、**歯科ドック・お口の健康**(先着60人。10時から整理券を配布、11時開始)、**認知症とこころの健康啓発コーナー**ほか。

◎**印**(胃がん、大腸がん検診)を希望される方は事前に予約が必要。対象・費用・申込方法は下記の「胃がん・大腸がん検診」と同様です。☆**印**(住民集団検診)は「受診券」と「被保険者証」を持って、当日直接会場へ(できるだけ空腹の状態でお越しください)。がん検診、住民集団健診の受付時間は9時30分から11時。

#### ●9/30(月) いつまでも丈夫な足腰の秘訣!

**講話**【演題:「腰痛・膝痛の予防と治療」、講師:札幌南整形外科病院 片井 学 医師】、**運動体験**【テーマ:「足腰を鍛えて健康になろう」、講師:八木沢 利紗 理学療法士】、**筋力チェック**(立ち上がりテスト、握力測定など)、**サッポロスマイル体操の紹介**ほか。※動きやすい服装で、上靴を持参してください。

**詳細** 南保健センター ☎581-5211



### 胃がん・大腸がん検診

9/27(金)8時45分~10時(受付時間)。/ 南保健センター。

**対象** 胃がん検診は満50歳以上の原則偶数歳の方、大腸がん検診は満40歳以上の方。いずれの検診も職場などで受診していない方。

**費用** 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、満70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方、支援給付世帯の方は無料。

※それぞれ証明できるものが必要。

**申込方法** 事前に電話またはFAXで下記へ。

**申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

### 住民集団健康診査

「受診券」と「被保険者証」を持って、当日直接会場へ(できるだけ空腹の状態でお越しください)。

#### <日程・会場>

日程	受付時間	実施会場
9/27(金)	9時30分~10時	豊滝中央町内会館(豊滝1丁目1-20)
	11時~11時45分	定山溪地区集会所(定山溪温泉東4丁目315-4)
	14時~14時30分	石山六区会館(石山621)
9/30(月)	9時30分~11時	すみかわ地区センター(澄川4条4丁目4-40)
	13時30分~15時	緑ヶ丘会館(澄川5条11丁目5-5)
10/8(火)	9時30分~11時	南区民センター(真駒内幸町2丁目2-1)
	13時30分~14時30分	藤の沢福祉会館(藤野693-15)

**詳細** 南保健センター ☎581-5211



※費用に関する記載がない場合は、無料です。

## 区民センター・ 地区センターから

申し込み・詳細については、電話または直接各施設へ。特に記載がない場合、受け付けは先着順。受講対象「15歳以上の方」は中学・高校生を除く。

区民のページは裏表紙側からご覧ください。

### 南区民センター ☎584-2100

#### ● 南区民センター祭

- ☐【美術・書道展】  
10/2(水)～6(日)。9時～21時(ロビー)、  
9時～17時(1階会議室) ※初日は  
13時から、最終日は15時まで  
【ステージ発表会】  
10/5(土) 10時～12時15分  
【野菜(ほか)販売コーナー】  
10/5(土) 10時～13時  
【ダンスパーティー】  
10/6(日) 13時30分～15時30分  
当日直接会場へ

#### ● 「楽しく歌って♪ボイストレーニング」講座【全6回】

- ☐ 10/7(月)、21(月)、28(月)、11/11(月)、18(月)、  
25(月)。10時～12時
- ☑ 15歳以上の方 定 20人
- ¥ 3,800円 申 9/17(火)～24(火)

#### ● 通じる日常英会話【全8回】

- ☐ 10/17(木)、24(木)、31(木)、11/7(木)、14(木)、  
21(木)、28(木)、12/5(木)。10時～12時
- ☑ 15歳以上の方 定 20人
- ¥ 4,300円 申 9/17(火)～24(火)

#### ● みなみ落語会 「柳家三之助独演会」

- ☐ 10/19(土) 13時30分～(13時開場)
- ☑ 小学生以上の方 定 100人
- ¥ 1,000円
- 申 9/11(水)から南区民センター窓口  
でチケットを販売(先着順)、  
電話申し込み不可

#### ● 図書室事業 楽しいおはなしの会

- ☐ 9/19(木) 10時30分～11時
- 申 当日直接会場へ

#### ● 南区民センター写真展「私の ベストショット」作品募集

- ☑ 区内に在住、またはお勤めか、  
区内でサークル活動をしている  
15歳以上の方
- ☑ 10/1(火)～31(木)
- ☑ 平成30年1/1(月)～令和元年10/31(木)  
に撮影した、著作権・肖像権を侵  
害していない写真。2L以上、半切以  
内。1人2点まで。先着50点を募集。  
展示期間 11/6(水)～12(火)

### 藤野地区センター ☎592-2002

#### ● 藤野地区センター文化祭

- ☐ 10/13(日) 12時～16時。19(土) 10時  
～16時。20(日) 10時～15時
- ☑ 10/13はステージ発表。  
10/19、20は作品展示発表会や手  
作り体験(有料)、お茶席

#### ● イキイキ脳トレ ストレッチ & バレエ講座【全4回】

- ☐ 10/21(月)、28(月)、11/11(月)、18(月)  
14時～16時
- ☑ 18歳以上の方(高校生不可)
- 定 12人 ¥ 2,700円(傷害保険料含む)
- 申 9/30(月)～10/11(金)

#### ● シニアライフセミナー 令和 時代 家計を健全にするには

- ☐ 10/23(水) 14時～15時30分
- ☑ 18歳以上の方(高校生不可)
- 定 50人 申 10/1(火)～18(金)

#### ● 図書室事業 こども映画会

- ☐ 9/14(土) 11時～11時30分
- 申 当日直接会場へ

#### ● 図書室事業 おはなしの会

- ☐ 9/21(土) 11時～11時30分
- 申 当日直接会場へ

### もいわ地区センター ☎572-5733

#### ● 札幌国際大学 人形劇団☆あさっち公演

- ☐ 9/21(土) 10時～11時
- ☑ 幼児以上の方 定 50人
- 申 当日直接会場へ

#### ● もいわ地区センター文化祭

- ☐ 10/5(土) 10時～15時  
6(日) 10時～14時
- ☑ 10/5は作品展示、ステージ発表、  
模擬店、抽選会  
10/6は作品展示、模擬店、チャ  
リティービンゴ大会、地域フ  
リーマーケット

#### ● 自分の魅力を引き出そう カラー診断&メイク術講座

- ☐ 10/8(火) 10時～12時
- ☑ 18歳以上の女性(高校生不可)
- 定 5人
- ¥ 1,000円 申 9/11(水)～30(月)

#### ● 図書室事業 おはなしの会

- ☐ 9/28(土) 11時～11時30分
- 申 当日直接会場へ

### すみかわ地区センター ☎818-3035

#### ● オータムコンサート

- ☐ 9/22(日) 13時30分～(13時開場)
- 定 120人 申 当日直接会場へ

#### ● パソコン～ワードの復習と活 用講座～【全5回】

- ☐ 10/30(水)、11/6(水)、13(水)、20(水)、27(水)  
10時～12時
- ☑ 15歳以上の方 定 10人
- ¥ 4,200円 申 9/18(水)～10/10(木)
- 持 ワード搭載のノートパソコン

内 = 内容    ☐ = 日時    所 = 会場    ☑ = 対象    定 = 定員    ¥ = 費用    申 = 申し込み  
持 = 持ち物    他 = その他    問 = 問い合わせ先    ☎ = 電話    FAX = ファクス    E = Eメール    HP = ホームページ

広告

