

笑顔つながるまち

きよた2019.9 清

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係 ☎889-2018 FAX 889-2402 E kiyota.somu@city.sapporo.jp HP www.city.sapporo.jp/kiyota/ 〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

食

今年初!

きよたスイーツカフェ 登場!!! (区役所 1F)
JAZZを聞きながらきよたスイーツとここでしか味わえない宮田屋珈琲オリジナルブレンドをぜひ



乾杯!

清田区オリジナルクラフトビール
大好評のオリジナルクラフトビールを味わえます



清田区産のイチゴを使ったビールもあります!

行列!

軽トラ市 10時~ (なくなり次第終了)
毎年行列の野菜の即売会。ホウレンソウ「ポーラスター」など、清田区産野菜が並びます



大人気!

きよたスイーツ集合!
地元菓子店の個性豊かなスイーツやパンを楽しめます



札幌国際大学の学生による特設キッズスペース (区役所 3F)

大型絵本のオペレッタや「ぬかづけマン」によるショーなど、子どもが楽しめるイベントがいっぱい!



遊びに来てね!

えにわマルシェからもクラフト作品の販売店が出店!!

1日限りの食と音楽の祭典!

きよたマルシェ & きよたフェス

9月14日(土) 10時~

区役所 市民交流広場 & ロータリー

(雨天決行・荒天中止)



お楽しみ抽選会(16時~)

北海道コンサドーレ札幌の選手のサイン入りTシャツも当たる!

会場でアンケートに答えよう!



当日は無料循環バスを運行します



~きよたフェスって?~

清田区ゆかりのアーティストなど13組による音楽の祭典です



屋外ステージ

10時~

- ホワイト エクスプロージョン
- White Explosion
- いわい
- 岩井フミト(from 恵庭)
- ショーヘイ アンド ザ ミュージック
- Shohei & the M.U.S.I.C.
- 清田高校吹奏楽局とコラボ
- アルクリコール
- おざわ
- 小澤ちひろ
- 平岡中学校スクールバンドとコラボ
- ささき ゆういちろう
- 笹木勇一郎
- 林ひかる (HIKablef) とコラボ
- さとうこうだい
- 佐藤広大



同会はアツアツタウン!

今年、屋外・屋内のダブルステージ
きよたフェススペシャルコラボや恵庭市からもアーティストが登場

屋内ステージ

11時~

- よしざわ さき
- 吉澤早紀カルテット
- たにかわたくま おりはらとしかず
- 谷川拓真 × 折原寿一
- ヒカブレフ
- HIKablef
- たにかわたくま よしだ
- 谷川拓真 × 吉田つづら
- きたゆきな もとやまともあき
- 北如来那 × 本山禎朗
- よしざわよしざわ
- 吉澤吉澤

♪ 出演順

音楽

いま命を守るための備えを。

風化させない。

災害が起こったとき、被害を防ぐためには、一人一人の日頃の備えが欠かせません。そして、災害時、被害を最小限に食い止めるために、慌てず適切な行動を取ることが大切です。



Check!

- 大型家具や家電を固定している
- ブロック塀を安全に設置している
- 灯油タンク、プロパンガスボンベをしっかり固定している
- ストープなどの周りに燃えやすい物を置いていない
- 消火器は使用期限内のものを設置している



平成30年9月 北海道胆振東部地震

清田区で最大震度5強を観測。大規模な停電や断水、液状化などにより甚大な被害に見舞われた



平成30年9月 台風21号

市内で最大瞬間風速32.8メートルを観測。倒木による通行止めや屋根が飛ばされるなどの建物被害も



Check!

- 風で飛ばされそうな物を片づける
- 窓や網戸をしっかり取り付けている
- テレビアンテナをしっかり固定している
- 屋根のトタンがめくれたり、剥がれたりしていない



避難するときは!

- 履き慣れた運動靴、かっぱなどを着用する
- 足元を確認するための棒があると良い
- 車での避難は控える
- 川や用水路には近寄らない



平成26年9月 台風18号

道内初となる大雨特別警報発表。市内の最大1時間雨量は71ミリを観測。河川氾濫、道路崩落や冠水などが起きた

このページに関するお問い合わせ
 総務企画課地域安全担当 ☎889-2006
 併せて本誌2～5ページをご覧ください

地震から1年、

里塚・美しが丘町内会連合会 防災・防犯部長 佐藤 洋 さんに話を聞きました。



昨年の地震発生時は、ブラックアウトもあり、私自身不安を抱えながら、被害状況の把握、避難所のサポートなどに務めました。

これまで私たちは、自分たちの住むまちで災害が起こるはずがないと、油断していたように思います。

当会では東日本大震災を機に各町内会へ防災マップを配布するなどの対応をしてきましたが、避難所の防災備蓄には限界があります。皆さん一人一人が、ご家庭で必要な防災備蓄をすることがとても重要です。地震から1年、防災への意識が薄れないように防災訓練などを通して啓発を続け、いざというときに助け合える地域を目指します。

(平成30年11月～全戸配布)



いざというときの備えが載っています

各種防災資料を
 区役所、各まちづくりセンター
 などで配布しています。



(令和元年9月～全戸配布)

「使う」ための防災備蓄。

日常生活が戻ると、つい忘れがちになってしまう防災備蓄。いざというときに必要な物が使える備蓄になっていますか？

3人のお子さんが少年消防クラブで活動している位田さん(6人家族)は、何を、どれくらい、備えているの？



防災ライフプランナーの水口さんと

防災備蓄 拜見します



防災ライフプランナー **水口綾香** さん
みずぐち あやか
フジカン代表

防災士
防災備蓄収納マスタープランナー

大学で地震や気象、災害に関わる事象を学び、気象情報会社で防災に携わる仕事に就く。千葉県在住時、東日本大震災を経験したことを機に、防災士の資格を取得。3年前に札幌に移り、現在、日々の暮らしに無理なく根付く防災備蓄について提案している。



フジカン
暮らしがやく整理と防災



日用品

破損したモノの片づけ用に革製手袋があるとGood!



日用品
ラジオ、懐中電灯を使うための電池もありバッチリ。家族の人数を考えるとマスク、携帯カイロが足りません。ゴム製の湯たんぽは、暑さ・寒さ対策の両方に使えるので、あると便利です。(水口)



食料品

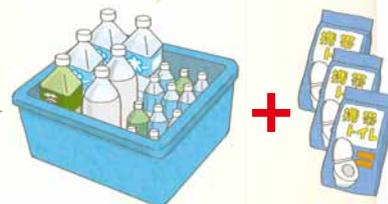
食料品
しっかり3日分の食料備蓄がされていますね！野菜が不足しているので乾燥野菜や野菜ジュースなどで補うと良いですよ。飲料水が少ないですね…(水口)

生活用水



断水を経験し、トイレ用の水を備蓄しています。意外とたくさん必要で、しかも重い…(位田)

携帯トイレを備え、このスペースには飲料水を備蓄しましょう！



飲料水は1人1日3リットル最低3日分を備蓄

どこにある？
に

とらないために いつ起こるかわからない、だからこそ普段の暮らしの中で備えを。

私は地震を経験し、必要な備蓄品をそろえましたが、今回、災害を想定しながら見直しを行ったことで、足りない備蓄品に気付きました。これからも、家族を守るための防災備蓄を進めていきます。



位田さんは、必要なモノの備えがあり、家族で災害発生時のシミュレーションをしていることも素晴らしいです。備蓄品は一人一人必要なモノが違います。この機会に家族や友人と防災について話しましょう。

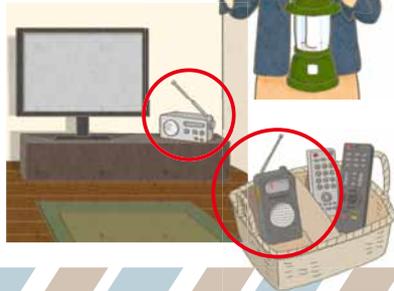
★本誌4ページで備蓄品を確認しましょう

あっ停電、
いつも通りの動線に備えを。



こんな工夫も
・照明スイッチの近くに非常用の照明を備え、停電時すぐに使用可能に

普段使わないモノは電池を抜いて、一緒に保管しましょう



・いつも情報入手している物の近くに非常用ラジオを

すぐに避難！
慌てずに必要な物を。



非常持出品

・いつも通る玄関や日頃使用する収納場所に備えることで、普段通りの動線で容易に持ち出せる
・子どもが保管場所を認識し、保護者が不在の場合でも持ち出し可能に

備蓄品を収納の隙間など取りにくい場所にしまい込んでいませんか？地震発生時、棚のモノが崩落し、備蓄品が取り出せない…とならないよう保管場所を確認しましょう





清田区の人口・世帯数 人口 / 114,420人 (-37)
※8月1日現在。()内は前月比 世帯数 / 46,397世帯 (+25)

第2回清田区歩こう会

約8キロの「厚別川18つの橋めぐり水辺コース」をウォーキングします。
爽やかな汗を流しましょう！



日 9月19日(水) 9時30分～12時
(9時受け付け開始) ※雨天中止

集 区役所 正面玄関前

用 不要

持 飲み物、タオル

他 歩きやすい服装と靴でご参加ください

問 健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049



清田地区ふれあいまつり

区民センターが改修工事のため、今年は中止します

問 清田まちづくりセンター
☎883-7600

フラワーアレンジメント体験講座

いろいろなお花をアレンジし、自宅に飾ってみませんか？

日 10月9日(水) 14時～16時

所 区役所3階 大会議室

定 用 36人・9月5日(水)～17日(木)に☎、FAX(行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記)またはHP 抽選

申込先 市コールセンター

☎222-4894(8時～21時) FAX221-4894

HP www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke/

問 地域振興課まちづくり調整担当

☎889-2024 FAX 889-2701



里塚・美しが丘地区 第11回町連秋まつり

9月29日(日) 10時～14時30分

焼き鳥や野菜販売の出店、毎年恒例の
八十のたたき売りなど楽しい地域のお祭りです

所 地区センター(里塚2条5丁目1-1)

問 里塚・美しが丘まちづくりセンター
☎884-1210



交通安全教育車で運転シミュレーション



地域密着型自殺対策事業

癒やしのパステルアート教室～一人ひとりの命を守る～

自殺対策や心の健康に関する講話を聴き、心の癒やしとなるパステルアートを描きましょう

講 自殺予防団体SPbyMD 代表補佐理事 土屋 さつき氏

日 10月10日(水) 13時30分～15時30分

所 区役所3階 大会議室 対 区内にお住まいの方

定 用 20人・9月11日(水)～10月4日(金)に☎またはFAX(行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記) 先着

他 汚れてもいい服装でご参加ください

問 保健福祉課保健支援係 ☎889-2042 FAX 889-2703

健康づくりリーダー養成研修

運動に関する講話や、ウォーキングの実技講習を行います。
区民の健康づくりを応援するボランティア活動をしませんか

① 9月24日(水) 9時30分～ ② 9月26日(金) 13時30分～

③ 10月 2日(水) 9時30分～ ④ 10月 9日(水) 9時15分～

⑤ 10月10日(水) 13時30分～

日 上記のとおり(5回全ての出席が必要)

所 区役所2階 保健センター講堂 ほか

対 区内にお住まいで、地域の健康づくりに関心があり、研修終了後に健康づくり事業で活動できる方(運動制限のある方はご相談ください)

用 9月19日(水)までに窓口☎(土・日曜、祝日を除く)、FAXまたはE(行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記)

問 健康・子ども課健やか推進係(2階12番窓口)

☎889-2049 FAX 889-2405 Ekiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

清田区・不登校の心配のある児童生徒の保護者交流会

～お子さんのことで不安や悩みを抱えていませんか？～

日 10月2日(水) 9時30分～11時30分

所 区役所3階 中会議室

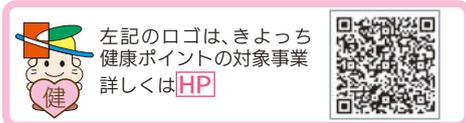
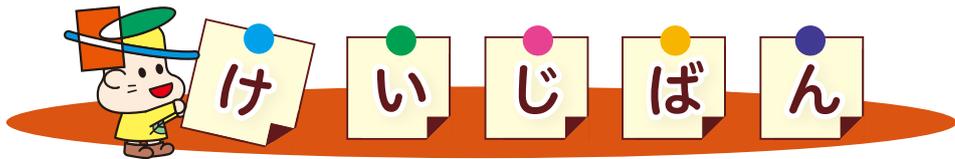
対 区内にお住まいで、子ども(小・中学生、高校生)の不登校に悩む保護者・20人

用 9月20日(金)までに窓口☎(土・日曜、祝日を除く)またはFAX(行事名、参加者名、電話番号、ファクス番号、お子さんの学年を明記) 先着

問 健康・子ども課家庭児童相談担当(2階13番窓口) ☎889-2049 FAX 889-2405



※費用の記載がない場合は無料で参加できます



左記のロゴは、きよっち健康ポイントの対象事業
 詳しくはHP

維持管理課公園緑化係
 ☎888-2800 FAX884-6474

■伐採木を無料配布します
 公園や緑地の樹木の伐採木(長さ1m程度、直径30~40cm程度)を配布します
 日 10月12日(土) 9時~12時
 (雨天時は10月13日(日)に順延)
 所 平岡公園第6駐車場
 対 市内にお住まいで、各自で積み込み・運搬が可能なお方(トラックは不可)・30人
 申 はがきに「伐採木配布希望」と明記し、住所、氏名、電話番号を記載して、10月5日(消印有効)までに下記へ 抽選
 問 〒004-0881 清田区平岡公園 公園管理事務所 ☎881-7924

健康・子ども課健やか推進係
 ☎889-2049 FAX889-2405

■食育ネットワーク&食生活改善普及運動月間パネル展
 バランスの良い食生活などについて紹介します
 日 9月17日(火)~20日(金)
 所 区役所1階ロビー

■両親教室
 育児実習「赤ちゃんの抱き方・お風呂の入れ方・お着替え」や、お父さんの妊婦体験
 日 9月27日(金) 18時30分~20時30分
 (18時受け付け開始)
 所 区役所2階 保健センター
 対 区内にお住まいで出産予定日が令和元年12月~令和2年3月の初妊婦と夫
 申 9月17日(火)~25日(水)に☎(土・日曜、祝日を除く)、FAXまたはE(行事名、住所、氏名、電話番号、出産予定日を明記)
 E sukoyaka.phn@city.sapporo.jp



健康・子ども課健やか推進係
 ☎889-2049 FAX889-2405

■市民健康教育 当日
 内 気になる食道の病気
 ~逆流性食道炎と食道がん~
 講 社会医療法人 蘭友会 札幌里塚病院
 理事・副院長 山岡 聡氏
 日 9月17日(火) 14時~15時
 所 区役所2階 保健センター講堂



■胃がん・大腸がん検診
 日 10月9日(火) 8時45分~10時受け付け
 所 区役所2階 保健センター
 対 胃がん:50歳以上で原則偶数歳(2年に1回)
 大腸がん:40歳以上(年1回)
 料 胃がん(バリウム) 700円、大腸がん(検便) 400円
 ※一部、減免対象者あり(要確認)
 申 10月2日(火)までに、☎、FAXまたはE(住所、氏名、電話番号、希望の検診日・検診名を明記)
 E kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

■住民集団健康診査 当日
 内 特定健診、後期高齢者健診など
 他 10月1日(火)は、追加で骨密度測定も受けられます

日時	会場
9月24日(火) 13時30分~15時	北野会館 (北野6条5丁目3-16)
10月1日(火) 9時30分~11時30分 13時30分~15時	清田区役所 (平岡1条1丁目2-1)

■健康&介護予防フェア
 今年は10月30日(火)に開催します。
 詳細は、来月発行する広報さっぽろ10月号の区民のページでご確認ください。

保険年金課収納係
 ☎889-2064 FAX889-2703

■夜間納付相談窓口開設 当日
 内 国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付相談
 日 9月26日(木) 17時30分~19時30分

保健福祉課保健支援係
 ☎889-2042 FAX889-2703

■男性介護者のつどい(ケア友の会)
 認知症の方を介護する男性を対象とした交流会
 日 10月17日(木) 13時30分~15時30分
 所 区役所3階 大会議室
 対 区内にお住まいで、認知症の家族を介護している男性 ※認知症のご本人も参加可
 料 無料・10月1日(火)までに、☎(土・日曜、祝日を除く)またはFAX(行事名、住所、氏名、電話番号、ファクス番号を明記)

健康・子ども課子育て支援担当
 ☎889-2052 FAX889-2407

■ふたごちゃんあつまれ! 当日
 双子のお子さんと保護者が集まって交流
 日 9月19日(木) 10時~11時
 所 区役所3階 健康増進フロア
 対 就学前の多胎児と保護者

認定こども園にじいろ
 (真栄2条1丁目11-20)
 ☎883-3044 FAX883-9547

■にじいろで遊ぼう(0・1歳児) 当日
 園児や他の親子と一緒に遊びませんか
 日 9月20日(金) 10時~10時30分
 所 認定こども園にじいろ
 対 1歳までのお子さんと保護者

■サンデーサロン 当日
 親子で遊んだり、他の親子と交流しませんか
 日 9月22日(日) 10時~12時
 所 認定こども園にじいろ
 対 就学前のお子さんと保護者、これからお父さん、お母さんになる方

広告

出動！ 消防ヘリコプター



札幌市消防局では2機の消防ヘリコプターを運用しています。人命救助や空中消火、救急搬送を行うほか、消防指令管制センターへ災害現場の映像をリアルタイムで送信するなど、さまざまな活動をしています。平成30年9月に発生した北海道胆振東部地震でも、いち早く市内の被害状況を把握した後、被災地に出動し尊い命を救いました。



清田区での活躍

心肺停止などの一刻を争う重篤な傷病者が発生したとき、より早く病院へ搬送するために消防ヘリコプターが出動します。救急隊、消防隊、航空隊が連携し傷病者を迅速に病院へ搬送します。清田区での出動件数は毎年50件以上。昨年度は全区の中で3番目に多い出動がありました。

1 着陸場所へ搬送



救急隊

救急救命士が処置を行いながら、救急車で傷病者をヘリコプター着陸場所へ搬送します ※写真は訓練の様子

2 着陸場所の準備



消防隊

消防隊がヘリコプター着陸場所に消防車から放水し、砂ぼこりなどの飛散物を抑えます

3 ヘリコプター着陸



消防隊

消防隊が地域住民らへ、ヘリコプターの着陸を知らせると共に、着陸・離陸の誘導を行い地上の安全を確保します

4 ヘリコプターへ収容



救急隊、航空隊

学校のグラウンドや大きな公園などにヘリコプターが着陸し、傷病者を救急隊から航空隊へ引き継ぎます

5 ヘリコプターで搬送



航空隊

航空隊の救急救命士が処置を行いながら、ヘリコプターで傷病者を病院へ搬送します

【詳細】 札幌市消防局警防部消防航空担当課 ☎0133-62-4119 / 清田消防署 ☎011-883-2100

広告