

お母さんの歯の健康をチェック 妊産婦歯科健診



妊産婦歯科健診の受診方法

実施日時実施日は右表の通り。13時～14時（ただし、南区は13時30分～14時30分）

会場お住まいの区の保健センター（右表）

対象妊娠中の方、出産後1年以内の方

費用無料

申込お住まいの区の保健センターに随時電話

各区の保健センターでは、妊娠中の方や、出産後1年以内の方を対象に、歯の健康状態を確認する歯科健診を無料で実施しています。妊娠中は生活習慣やホルモンバランスの変化から、虫歯や歯周病にかかりやすくなるほか、歯周病が悪化すると、早産や低体重児の出生といった影響が出ることも。事前に下記へ予約の上、健診を受けましょう。

■各区保健センターの健診実施日・所在地・電話番号

中央	第1水曜	中央区南3西11	511-7221
北	第3月曜	北区北25西6	757-1181
東	第2金曜	東区北10東7	711-3211
白石	第3火曜	白石区南郷通1南	862-1881
厚別	第1水曜	厚別区厚別中央1の5	895-1881
豊平	第3月曜	豊平区平岸6の10	822-2400
清田	第3木曜	清田区平岡1の1	889-2400
南	第2火曜	南区真駒内幸町1	581-5211
西	第3水曜	西区琴似2の7	621-4241
手稲	第1水曜	手稲区前田1の11	681-1211

子育て お役立ち ガイド

札幌での子育てに便利な
制度や施設の情報を
お届けします。



ヒトやモノの交流で
北海道を元気に！

ぐるっと北海道

今月は釧路地方の



貴重な動植物が生息する釧路湿原国立公園の約4割を含む自然豊かな町。酪農がさかんで、4万頭以上の牛を飼育しています。

標茶町博物館「ニタイ・ト」

釧路湿原国立公園に含まれる塘路湖の近くに位置しており、アイヌ語で「森」と「湖」を意味する愛称で親しまれている施設です。迫力ある動物の剥製など、自然の豊かさを感じられる展示のほか、町の成り立ちが学べる資料が見られます。

開館日時・所在地9時30分～16時30分。月曜（祝・休日の場合は翌日）と12/31～1/5は休館。標茶町字塘路原野北8線58
入館料・アクセス210円（10月からは220円）。高校生以下、70歳以上、障がいのある方は無料。札幌駅から塘路駅までJRで約5時間30分、塘路駅から徒歩約15分。札幌から車で約7時間30分
問い合わせ☎015-487-2332



▲博物館から塘路湖までは約200m