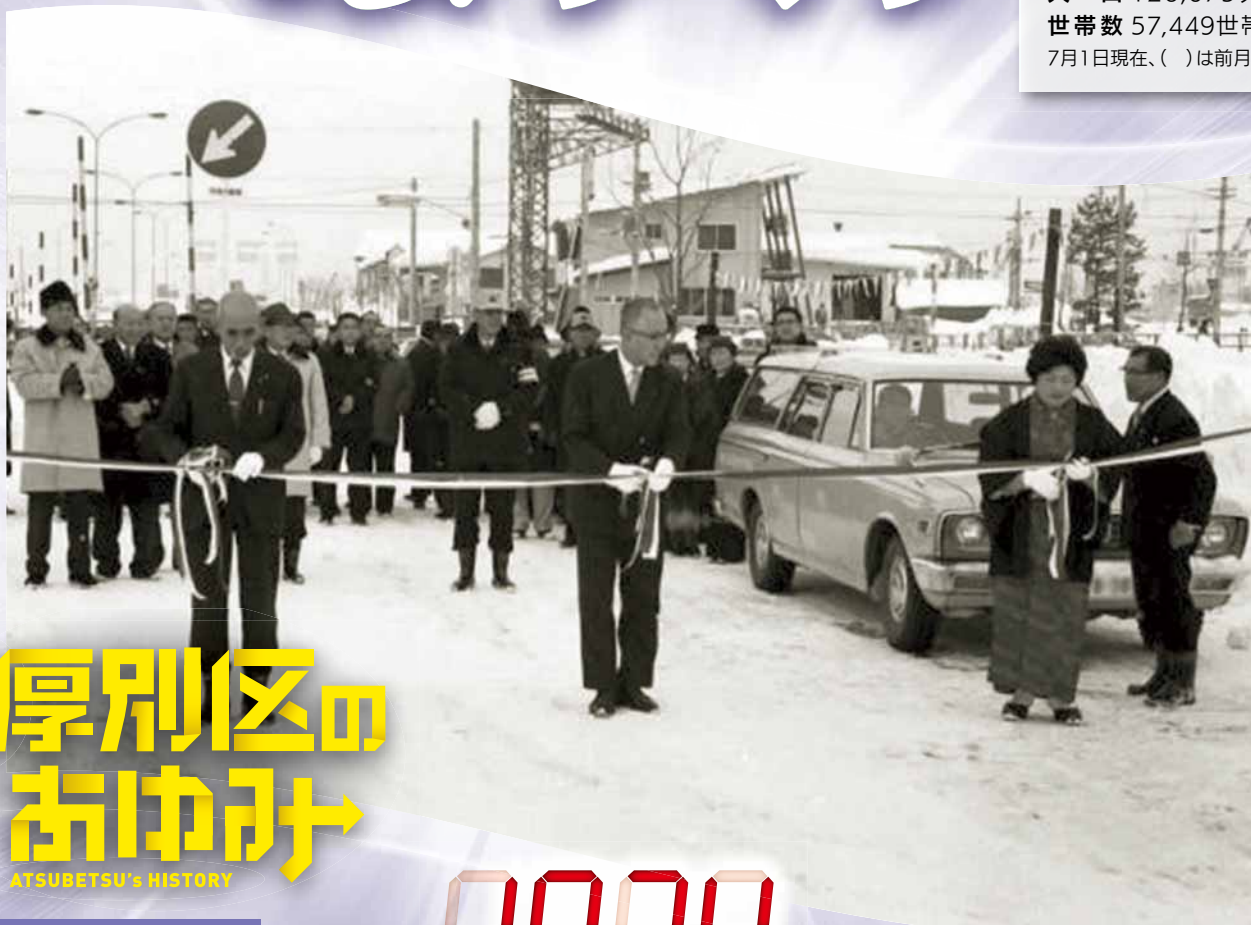


厚別区民のページ 広報 あつべつ

2019年
8月



🏠 厚別区の人口・世帯数
人口 126,075人(+27)
世帯数 57,449世帯(+71)
7月1日現在、()は前月比



厚別区のおゆみ ATSUBETSU'S HISTORY

南郷通の開通

南郷通は国道12号の混雑を解消する目的で造られた都市計画道路です。1965年(昭和40年)に道路編成の計画が決定。「南郷通」という名称は、計画時の起点であった大通東7丁目から、終点のもみじ台までの中間地点にあたる「南郷」の地名を取って付けられました。1974年(昭和49年)、一部区間である菊水歩道橋から、もみじ台までの9.53キロメートルが完成し、開通式(上の写真)を迎え

ました。現在は北3条東10丁目からもみじ台北3丁目までの11.96キロメートルを南郷通として認定。札幌市の中心部と厚別区をつなぐ、区民の生活に欠かせない道路となっています。



厚別区役所関連施設

- | | |
|--|-------------------------|
| 厚別区役所 ☎895-2400(代表) | まちづくりセンター |
| 厚別保健センター ☎895-1881
(以上、〒004-8612 厚別中央1の5) | 厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907 |
| 厚別区土木センター ☎897-3800
(〒004-0007 厚別町下野幌45-39) | 厚別南(厚別南1) ☎891-1666 |
| | 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555 |
| | もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121 |
| | 青葉(青葉町3) ☎892-8177 |
| | 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885 |

FM 広報ラジオ番組 \ FMドラマシティ(77.6MHz)で 毎週水曜日10時45分から生放送! /

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 8月14日 新さっぽろフォトコンテスト | 8月28日 厚別山本公園パークゴルフ場 |
| 8月21日 あなたのあんしん窓口あつべつ | 9月4日 安全安心のまち・あつべつ |

過去の放送は厚別区役所ホームページから

厚別区 広報ラジオ 検索

区長 presents!

来て、見て、探して
あつたびナビ

自然編

緑豊かな厚別区

厚別区には緑豊かな公園や緑地がたくさんあります。今回は、昆虫が大好きな浅野区長と夏の厚別南緑地を歩いて、自然観察の楽しさをお届けします。

※厚別南緑地の詳細は4ページで紹介しています

あさの まさのぶ
浅野 正信 厚別区長

10歳の頃、北海道開拓記念館（現在の北海道博物館）で見た昆虫の標本に心を打たれる。甲虫全般に詳しく、中でも「カミキリムシ」が好き。自宅には専用の標本部屋がある。

甲虫：カブトムシやテントウムシなどの頑丈な外骨格が特徴の昆虫
手作りの標本▶



事前にチェック

長袖・長ズボン

ダニやウルシによる肌トラブルを防ぐために、肌の露出は控えましょう。

歩きやすい靴

歩きやすい靴で散策し、遊歩道から外れないようにしましょう。



明るい色の服

危険なスズメバチは、黒い色に攻撃性を持つといわれています。明るい色の服で出掛けましょう。

虫捕りグッズ

場所によっては、採集が禁止されています。事前によく確認して、ルールを守りましょう。

暮らしの跡を見つけよう

見上げると、木の幹にエゾハルゼミの抜け殻や、キツツキが開けた穴が観察できました。

この緑地には他に、エゾゼミやコエゾゼミ、キツツキの仲間であるアカゲラやヤマゲラなどが生息しており、姿は見えなくても、その痕跡を垣間見ることができます。



エゾハルゼミの抜け殻



コエゾゼミ



アカゲラ



▲浅野区長

写真提供：(株)さっぽろ自然調査館

草花で季節を感じよう

足元にはたくさんの草花が！



目線を下に向けると、エンレイソウの実やオオウバユリのつぼみなどが観察できました。高い茎にラッパ形の白い花を多く付けるオオウバユリは、花を咲かせるまで何年もかかるといわれています。



秋にはミズナラやコナラの実も！



切り株や倒木にも



虫たちを探してみよう

虫は種類によって、住む環境が異なります。気になる虫の特性を押さえて探してみましょう。

キノコの近く／



花のそば／



ミズナラやハルニレの幹にいるかも！？

ミヤマクワガタ コクワガタ



浅野区長の小話

カミキリムシは枯れ木も好き!?

カミキリムシは、生きた木だけではなく、枯れた木や枝にも生息しています。背中模様や触角が魅力的で、小さいものは2~3mm、大きいものは7cmにも。市内には約200種類近くいるといわれています。

お！これは！キッコウモンケンシカミキリだ！



もっと調べてみよう

この日は、約20種類の虫や植物が観察できました。どんな生き物が迷ったときは、写真を撮ったり特徴を記録したりして、図鑑やインターネットを活用するのもおすすめ。札幌市環境局では、市内で観察できる生き物を紹介した「さっぽろ生き物ミニ図鑑」をホームページで公開しています。また、市内の生き物を市民みんなで調べるイベント「さっぽろ生き物さがし2019」も9/30(月)まで開催中です。



さっぽろ 生き物 図鑑 検索

監修：環境局 環境共生担当課・(株)さっぽろ自然調査館



厚別南緑地

今月のロケ地はココ！

大部分が自然林のままとなっている緑地。ドングリの実がなるミズナラが多く、エゾリスやミヤマクワガタを見かけることもあります。



所 厚別南7丁目・青葉町10丁目

P 無し

熊の沢公園

もみじ台のほぼ中心部にある、自然林を生かした公園です。園内にはミズバショウの群生地があり、4月から5月ごろに観賞することができます。



所 もみじ台西6丁目

P 有り

大谷地の森公園

公園の約半分を占めるコナラの林は、日本国内における北限の群落として北海道の学術自然保護地区に指定されています。公園内には、コナラの林の中を巡る散策路があります。



所 大谷地西2丁目

P 無し

東部緑地

北広島市との市境にある、自然林からなる緑地です。北側は厚別、南側は清田と、区をまたいで散策することができます。散策路では、野鳥やさまざまな動植物に出会えます。



所 厚別町上野幌

P 一部有り

公園に関する問い合わせ先

厚別区土木センター ☎897-3800

散策に ノルディックウォーキング はいかがですか？

ノルディックウォーキングは両手にポールを持って歩く、屋外で楽しく会話しながらできる運動です。全身を使うため、通常のウォーキングより20%程度エネルギー消費量が増え、生活習慣病予防に効果的！厚別区では歩き方や区内のおすすめコースを紹介したノルディックウォーキングマップを作成しました。

厚別区役所、厚別保健センター、区内各まちづくりセンターや各地区センターで配布しています。

詳細 厚別保健センター ☎895-1881





8月 厚別区からのお知らせ

8月11日からの内容を掲載しています。

申込時の必要事項

- ①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
- ⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

HP 厚別区役所ホームページにも情報を掲載

厚別区役所 検索

FM ラジオ番組(厚別1♯)で放送

厚別区誕生30周年記念事業 **HP**

■厚別区謎解きクイズラリー「怪盗Aからの挑戦状」

地下鉄新さっぽろ駅周辺施設に設置された厚別区に関するクイズを解いて、正解した方の中から抽選で景品をプレゼント!

設置期間 8月18日(日)まで **設置場所** 応募用紙に記載

応募期間 8月30日(金)まで【消印有効】

応募用紙 厚別区役所や厚別区民センター(厚別中央1の5)、区内各まちづくりセンターなどで配布または厚別区ホームページに掲載

応募方法 下記に送付か区役所1階広聴係(12番窓口)に設置する専用応募箱に投函

応募先・詳細 〒004-8612 総務企画課庶務係

☎895-2419、**HP** 厚別区 怪盗A 検索

■V R ドームムービーセレクション&プラネタリウムライブ2019

プラネタリウムのドームに映し出す作品の上映やアーティストによるライブを開催。30周年を記念して厚別区の過去と未来をテーマとした特別作品の上映などもあります。

日時 10月19日(土)、20日(日)19時~20時30分

会場 札幌市青少年科学館(厚別中央1の5)

対象 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)

定員 各日180人【先着順】

チケット 各日2,000円(前売り・当日ともに同料金。大人・子ども一律)。8月28日(水)10時から札幌市青少年科学館、チケットぴあ(Pコード:160-189)で販売。売り切れ次第終了

詳細 地域振興課 ☎895-2442、青少年科学館 ☎892-5004

あつべつアイデア料理レシピコンテスト2019 **HP**

厚別にちなんだ料理レシピを募集するコンテスト。パンを使った、名前に『厚』が付く料理のレシピを募集します。調理方法や材料費に制限はありません。

応募期間 8月1日(木)~30日(金)【必着】

応募部門 ①こども部門(中学生以下)、

②一般部門(高校生以上)

応募用紙 厚別区役所や厚別区民センター

(厚別中央1の5)で配布または厚別区ホームページに掲載

応募方法 応募用紙に料理の写真またはイラストを添付し、下記にメールか送付または持参。複数の応募も可能です

その他 部門ごとに審査を行い、最優秀賞受賞者には5,000円相当の副賞を贈呈。応募者全員に参加賞があります

応募先・詳細 〒004-8612 厚別区厚別中央1条5丁目

あつべつ区民協議会事務局(地域振興課内)

☎895-2442、**E** at.chiiki@city.sapporo.jp



「キャンパスタウン厚別」受講者募集

大学のキャンパスで町内会や地域福祉に関することを学び、地域活動に参加してみませんか?

日時 9月11日(水)~10月2日(水)の毎週水・金曜日【全7回】13時~14時ごろ

会場 北星学園大学(大谷地西2)

対象 厚別区在住で60歳以上の方

定員 80人【多数時抽選】 **費用** 500円

申込方法 8月30日(金)までに電話かFAX、はがき【消印有効】または直接

申込先 〒004-8612 保健福祉課活動推進担当

☎895-2471、**FAX**895-0186

厚別歴史散歩~上野幌編~ **HP**

地元の方をガイドに迎え、古写真・古地図を使って町並みの変化を見比べたり、地名の由来を聞いたりしながら、約3kmのコースを歩きます。

日時 9月20日(金)13時30分~15時30分ごろ **対象** 中学生以上

定員 15人【多数時抽選】 **費用** 無料

申込方法 8月6日(火)~8月31日(土)に電話かFAXまたはホームページの申し込みフォームで

申込先 札幌市コールセンター

☎222-4894、**FAX**221-4894、**HP** 札幌市 申し込み可能 検索

第10回みんなの!新さっぽろフォトコンテスト **HP FM**

厚別区内の自然や景色、街並み、人々の暮らしなどの写真を募集します。部門大賞などの他に、今年は厚別区誕生30周年を記念して、「あつべつ魅力再発見」賞も設けます。

応募期間 9月2日(月)~30日(月)【消印有効】

応募部門 ①ジュニア部門(中学生以下)、②学生部門(高校生・専門学校生・大学生)、③ナイスエイジ部門(60歳以上)、④一般部門(上記①~③以外の方)

応募用紙 厚別区役所やサンピアザ1階「光の広場」で配布または厚別区ホームページに掲載

応募方法 印刷した作品(1人3作品まで)と応募用紙を下記のいずれかの方法で提出

▷〒004-0052 厚別区厚別中央2条5丁目7-2 (株)札幌副都心開発公社内「みんなの!新さっぽろフォトコンテスト事務局」宛に送付

▷サンピアザ1階「光の広場」に設置する専用応募箱に投函

▷区役所2階地域振興課または北星学園大学1階社会連携課(大谷地西2)に持参

詳細 (株)札幌副都心開発公社文化事業部 ☎890-2419

広告

厚別区版は裏表紙をめくったページからご覧下さい。

子育て講座～笑顔の子育て 教えて!そのヒント 

託児付きの子育て講座です。遊びの大切さやおもちゃの選び方など、親子の関わりを豊かにするヒントを学びます。

講師 ハンズオン・イー キンダーリープ 店長 杉本 英樹 氏
日時 9月11日(水)10時～11時30分
会場 厚別区役所
対象 厚別区在住で、就学前の子どもを持つ保護者
定員 20人【先着順】 **費用** 無料
申込方法 8月14日(水)9時から電話で
【申込先】 健康・子ども課子育て支援担当 ☎895-2514

両親学級 **HP**

初めての赤ちゃんを迎える準備のため、妊婦疑似体験や育児実習などを行います。

日時 9月6日(金)18時30分～20時30分
対象 第1子の出産予定日が2019年10月～2020年1月の厚別区在住の夫婦
定員 30組【先着順】 **費用** 無料
申込方法 8月19日(月)～30日(金)に電話か、厚別5号の上欄申込時の必要事項(氏名は夫婦とも)の他、出産予定日、駐車場使用の有無(1台まで)を記載しFAXかEメールで
持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」
【会場・申込先】 厚別保健センター ☎895-1881
FAX895-5922、**E** at.kenko.phn@city.sapporo.jp

さっぽろ食スタイル料理講習会

地産地消と栄養バランス、環境に配慮した食生活「さっぽろ食スタイル」を講話と調理実習で学びます。

日時 9月13日(金)10時～13時
会場 厚別区民センター(厚別中央1の5)

対象 厚別区在住の方
定員 20人【先着順】
費用 無料

申込方法 8月13日(火)～23日(金)に電話かFAX、Eメールまたは直接
【申込先】 厚別保健センター ☎895-1881
FAX895-5922、**E** at.kenko.diet@city.sapporo.jp



上下水道料金の支払相談窓口が変わりました

上下水道料金の支払相談窓口が、ヴェオリア・ジェネッツ(株)札幌事務所に変わりました。

営業時間 平日の8時45分～17時15分
所在地 白石区南郷通20丁目北3-28 札幌南郷ビル4階
【相談先】 ヴェオリア・ジェネッツ(株)札幌事務所 ☎864-3800

食生活に関するパネル展を開催

■野菜をもっと食べようパネル展

期間 8月23日(金)～30日(金)8時45分～17時15分
 ※23日(金)は13時から、30日(金)は13時まで
会場 厚別区役所1階ロビー

■食生活を見直そうパネル展

期間 9月5日(木)～10日(火)8時45分～21時
 ※5日(木)は11時から、10日(火)は14時まで
会場 厚別区民センター1階ロビー(厚別中央1の5)
【詳細】 厚別保健センター ☎895-1881

住民集団健康診査 **HP**

月日	受付時間	会場
8/22(木)	9時30分～11時30分	森林公園パークハウス 西参番街C棟 (厚別北2の4)
	13時30分～14時30分	
9/4(水)	9時30分～11時30分	厚別区民センター (厚別中央1の5)
	13時30分～15時	

健診種目 ①健康診査、②胸部エックス線検査、③肝炎ウイルス検査

対象 ①40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員・支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②40歳以上の方、③過去に受診したことがない方

その他 予約不要、直接会場へ。費用や持ち物などの詳細は、受診券やパンフレットで確認

【詳細】 札幌市コールセンター ☎222-4894

胃がん・大腸がん検診 **HP**

日時 9月10日(火)、30日(月)8時45分～10時

会場 厚別保健センター

対象 胃がん(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸がん(検便):40歳以上

費用 胃がん:700円、大腸がん:400円

※減免制度有り。詳細は申込時に確認

申込方法 各検診日の2週間前までに電話かFAXまたはホームページの申し込みフォームで

【申込先】 札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894、**HP**

国民健康保険料の夜間納付相談 **HP**

日時 8月22日(木)20時まで

場所 厚別区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

【詳細】 保険年金課収納係 ☎895-2597

広告