

手稲区30周年ロゴマーク



区民のページ

ていね

2019年
6月



手稲区マスコットキャラクター
ていぬ

4～5月のできごと

手稲区は11月6日に区制30周年を迎えます

春の自然観察会



星置緑地(21日) 稲穂ひだまり公園(29日)

4月25・26日



あいくるで小樽市観光PRイベント

5月7日



手稲中央小学校で「種植会」

5月9日



富丘西宮の沢地区「お花見ウォーキング」

5月9日



春の地域安全運動・交通安全運動出動式

5月10日



春の交通安全市民総ぐるみ運動

■編集:手稲区役所総務企画課広聴係

〒006-8612 手稲区前田1条11丁目 ☎681-2432 FAX)681-6639 ✉te.somu@city.sapporo.jp

■手稲区ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/teine/> 手稲区役所 検索

■手稲区広報番組「ていねっていいね!」 FMラジオ三角山放送局76.2MHz 毎週水曜日10時45分～



手稲区の目標と取組

2つの目標に向かって、
4つの取組みでまちづ
くりを進めていくなだね!



今月号では、今年度の手稲区のまちづくりの目標とその具体的な取り組み
をご紹介します。区民の皆さんが住んでいて良かったと実感できるまちづ
くりには区役所職員一丸となって取り組んでまいります。

【詳細】手稲区総務企画課 ☎681-2425

魅力の再発見と発信

1. 手稲区30周年を記念した取り組み

手稲区が西区から分区して30周年を迎えること
から、区民の皆さんと共にこの節目の年をお
祝いし、地域の一体感をより一層深めてもら
う機会となるような取り組みを行います。



新規
取組

- 30周年ロゴマークの幅広い活用
- 手稲区親善大使による特別講演の開催（予定）
- 地域が開催する行事などへの記念グッズの提供

2. 手稲山の魅力再発見

手稲山の自然に触れて親しんでもらえ
るようなイベントを開催し、その魅力
の再発見につなげます。



手稲山ウォーキング

3. 手稲区大使と「ていぬ」による魅力の発信

手稲区親善大使の三浦雄一郎氏、手稲区ふるさと
大使の伊藤多喜雄氏の活動や「ていぬ」の活用を
通して手稲の魅力を発信します。



三浦雄一郎氏



伊藤多喜雄氏

に向けた 取組



人と人が 支え合う まちへ

1. 地域での要配慮者避難支援の推進

災害時の避難に
助けが必要な高
齢者などに配慮
した、地域での自
主的な避難体制
づくり推進のため、
取組方法につ
いて普及啓発し
ます。



災害時支え合い研修会

2. 知的障がいのある方への資格取得支援

知的障がいのある方を対象に講座を実施し、資格取
得を支援するほか、資格取得者に対して札幌市の就
労支援に関する取り組みを紹介します。

3. 地域で子育てを支える環境づくり

乳幼児と地域のさまざま
な年代の人たちが楽しく
交流するイベントの開催
や、身近な子育て相談窓
口「きてみてルーム」の
運営など、地域一体で子
育てを支えます。



手稲ばわふる☆きつずらんど

手稲区 まちづくりの 2つの目標

人に優しいまちづくり ふるさと手稲づくり

安心して暮らせるまちへ

1. 地域の自主防災力の向上

研修や講習会を通じて地域の自主防災力の向上を目指します。

新規取組

- 区内各小中学校、各まちづくりセンターへの発電機(非常用電源)の設置
- 避難所物資の拡充



防災リーダー実務研修



避難所開設運営実地研修

2. 連携による地域防災力の向上

地域・事業者・行政などの関係機関が合同して訓練や会議を開催し、連携を深めることで地域全体の防災力向上を目指します。



手稲区防災訓練



手稲区地域防災事業者ネットワーク会議

3. 交通事故・犯罪のないまちへ

交通安全啓発活動を実施するほか、手稲警察署から区内の主な犯罪等の情報提供を受け、区内に周知し注意を呼び掛けます。



自転車走行マナー街頭啓発



目標達成 4つの

大学や近隣市と連携したまちづくり

1. 大学と連携したまちづくり

地域包括連携協定を結ぶ北海道科学大学と連携してまちづくりを推進します。



ていね夏あかり



健康っていいねフェア

2. 近隣市との連携によるまちづくり

行政・住民間の交流を深めるため、小樽市・石狩市と連携して事業を行い、協力してまちづくりに取り組みます。



「あいくる」での観光PRイベント



三市合同交通安全街頭啓発

手稲区からの お知らせ

6月11日～7月10日
の区内の情報です



手稲区役所関係

手稲区役所 (前田 1-11)	☎681-2400
手稲保健センター (前田 1-11)	☎681-1211
手稲区土木センター (曙 5-5)	☎681-4011

まちづくりセンター

手稲 (手稲本町 3-1)	☎681-2131
手稲鉄北 (曙 7-3)	☎684-0048
前田 (前田 6-9)	☎683-4422
新発寒 (新発寒 5-4)	☎684-5557
富丘西宮の沢 (富丘 2-2)	☎685-4745
稲穂金山 (稲穂 3-5)	☎684-4020
星置 (星置 2-3)	☎695-3222

その他の施設・機関

手稲区民センター (前田 1-11)	☎681-5121
手稲コミュニティセンター (手稲本町 3-1)	☎681-2133
新発寒地区センター (新発寒 5-4)	☎684-5571
星置地区センター (星置 2-3)	☎695-3220
手稲区保育・子育て支援センター (ちあふる・ていね) (手稲本町 3-2)	☎681-3160
西部市税事務所納税課 (西区琴似 3-1)	☎618-3912
西清掃事務所 (西区発寒 15-14)	☎664-0053
曙図書館 (曙 2-1)	☎685-4946
手稲区体育館 (曙 2-1)	☎684-0088
手稲消防署 (手稲本町 2-5)	☎681-2100

どこに聞か迷ったら

市コールセンター (8時～21時年中無休)	☎222-4894
--------------------------	-----------

手稲区の人口・世帯数

人口	141,858人	(前月比 +54)
世帯数	59,590世帯	(前月比 +143)
令和元年5月1日現在 (国勢調査ベース)		

保健センターから

◆胃がん・大腸がん検診について

検診日 6月25日(火)。
受付時間 8時45分～10時。
場所 同センター1階。
対象 職場などで検診を受ける機会のない方で、胃がん検診は、50歳以上で原則偶数歳の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)。大腸がん検診は、40歳以上の方。
費用 胃がん検診(バリウム)は700円、大腸がん検診(検便)は400円。費用の免除制度あり。
申込 電話か窓口で事前に予約。
※検診日の1週間前までに検診用品の受け取りをお願いします。

◆手稲区30周年・健康なカラダづくり講座

内容 前田森林公園に5キロのコースを設定し、ノルディックウォーキングを行います。開始前に、ノルディックポールの正しい使い方を学ぶミニ講習会もあります。
※ノルディックポールは貸し出します。
日時 6月25日(火)10時～11時30分。
集合場所 同公園管理事務所前(手稲前田59)。
対象 区内在住の方。
定員 先着30人。
費用 無料。
申込 6月11日(火)～14日(金)9時から電話で申し込み。
◆手稲区30周年・若者向け料理教室
◆メニュー キーマカレー、チンゲンサイのりのスープ、チ

◆マスタード風味のニンジンサラダ、リンゴとバナナの春巻き。

日時 7月11日(木)18時30分～21時。
場所 区民センター3階料理実習室。
対象 区内在住または通勤・通学をしている10代～30代の方(高校生以上)。
定員 先着20人。
費用 無料。
持ち物 筆記用具、手拭き用タオル。
※エプロンは貸し出します。
申込 6月11日(火)～28日(金)に電話で申し込み(土・日曜を除く)。
申込先・詳細 保健センター ☎(681)1211

◆託児付き子育て講座「子育てに活かすカラーセラピー」

内容 日常生活で活かせるカラーセラピーについて学びます。

◆ラーセラピーについて学びませんか。

日時 7月1日(月)10時～11時30分。
場所 保健センター2階講堂。
対象 就学前のお子さんとその保護者。
定員 先着20組(託児は生後57日目のお子さんから)。
費用 無料。
申込 6月19日(水)から電話で申し込み(受け付けは9時～17時、土・日曜を除く)。
申込先・詳細 健康・子ども課子育て支援担当 ☎(681)1342

◆6月23日～29日は男女共同参画週間です

◆パネル展
期間 6月21日(金)～30日(日)。
場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1-4)。

◆公開学習会

内容 ①講演「働くパパのワーク・ライフバランス」女性活躍の推進のために、②座談会。
講師 藤村侯仁氏(ワーク・ライフバランス北海道理事)。
日時 6月30日(日)14時～16時。
場所 区民センター2階第1・2会議室。
定員 先着60人。
費用 無料。
申込 当日、直接会場へお越しください。

◆国民健康保険料の納付と夜間・休日相談について

内容 今年度の国民健康保険料の納付通知書を6月中旬に送付します。また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。
夜間相談日 6月21日(金)、25日(火)20時まで。
休日相談日 6月30日(日)9時～14時30分。
場所 区役所2階①番窓口。
◆口座振替のご利用を
国民健康保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預貯金口座のある金融機関・郵便局または区役所保険年金課へ。
詳細 保険年金課収納係 ☎(681)2575



☎(618) 3913
【詳細】 西部市税事務所納税課

場所 西部市税事務所②番窓口。

まで(祝日を除く)。

夜間相談日 毎週木曜日20時

は、この機会をご利用ください。

日中にお時間の取れない方

相談窓口を開設しています。

内容 毎週木曜日に夜間納税

夜間納税相談窓口開設

申込先・詳細 手稲区社会福祉協議会 ☎(681) 2644

申し込み。

申込 6月11日(火)から電話で

費用 500円(資料代)。

定員 先着30人。

対象 区内在住で、全日程参加できる方。

日時 7月3日(水)、4日(木)13時30分～15時45分(全2回)。

場所 区民センター13階視聴覚室。

内容 社会福祉協議会では、さまざまなボランティア活動への参加者を募集しています。また、ボランティア活動を始めるために必要な基礎知識や高齢者の見守り活動について学ぶ講座を開催します。

ボランテア

はじめてみませんか

住民集団健康診査のご案内

《詳細》保健センター ☎ 681-1211

月日	時間	場所	月日	時間	場所
6月19日(水)	9時30分～11時	鉄北コミュニティープラザ(曙7-3)	6月28日(金)	9時30分～11時	星置会館(星置3-9)
	13時30分～15時	新陵小学校(新発寒6-6)	7月3日(水)	9時～11時30分、	前田中央会館(前田8-11)
6月20日(木)	13時30分～15時	鉄北コミュニティープラザ(曙7-3)	7月4日(木)	13時30分～15時	
6月25日(火)	9時30分～11時	新発寒地区センター(新発寒5-4)	7月6日(土)	9時30分～11時	新発寒わらび会館(新発寒3-5)

内容	対象	費用・持参書類
とくとく健診(特定健診)	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	費用は受診券に記載。受診券と健康保険証を持参※1(血液・貧血・心電図検査は500円で追加受診可)
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度にご加入の市民	
肺がん検診(胸部エックス線検査)	40歳以上の市民(喀痰検査は医師の判断で追加)	費用は無料(喀痰検査を行った場合は400円※2)健康保険証など氏名、住所、生年月日を確認できるものをお持ちください
肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	

※1 生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証をお持ちください。

※2 非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

○申し込みは不要です。上履きを持参して当日、直接会場へお越しください。

障害者相談員にご相談ください

《詳細》保健福祉課福祉支援係 ☎681-2492

障がいのある方やご家族からのさまざまな相談に応じています。気軽にご相談ください。

なお、ご連絡は、平日の9時～17時にお願いします。

【身体障害者相談員】

氏名	電話番号	障がい区分
木村 宣彦	681-5403	視覚
野口 利宗	090-1381-9250	視覚
沼山 信子	090-6269-3003	内部
佐々木 敏志	682-6032	肢体

【知的障害者相談員】

氏名	電話番号	障がい区分
佐藤 照子	681-5432	肢体
秋山 實夫	080-5599-9535	肢体
松永 雅晴	685-3124	音声言語機能
小西 由希子	090-7658-2237	難病

氏名	電話番号
関 弘美	080-4581-7658
畠山 志のぶ	080-4581-7659
※敬称略	
任期:2020年3月31日まで	

広告

6/11(火)～13(木)

石狩市観光PRイベント

～魅力いっぱいの石狩市に出掛けてみよう～

はまなすの丘公園など初夏の石狩観光におすすめのスポットをご紹介します！毎回大好評の特産品の販売も行います。

内容 ・観光パンフレットや観光情報PR動画などの情報発信コーナーの設置。
・石狩市産の農作物やトマトジュースなどの加工品を販売。

日時 6月11日(火)～13日(木) 14時～19時。

場所 手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1-4)。

石狩市公認キャラクター「さけ太郎」や「さけ子」も登場します！
(6/11(火)のみ)



《詳細》
地域振興課まちづくり推進係 ☎681-2445

7/28(日)

手稲区民応援デー

エスポラーダ北海道公式戦にご招待！

フットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲーム(A自由席)に、区内にお住まいの方20組40人をご招待します。



試合 エスポラーダ北海道 対 フウガドールすみだ。
日時 7月28日(日) 13時キックオフ(11時開場)。
会場 北海きたえーる(豊平区豊平5-11)。
申込 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、返信先(返信はがき)を記入し、下記へ送付。1組につき1通のみ有効(応募多数の場合は抽選)。結果は返信はがきでお知らせ。

申込期限 6月25日(火) 当日消印有効。

※応募者の個人情報は、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送、また同クラブからのご案内以外には利用されません。

《申込先・詳細》

〒060-0001 中央区北1条西4丁目2-2 札幌ノースプラザ
6階エスポラーダ北海道手稲区民応援デー係 ☎206-4285

●お出掛けの際は、シートベルト、チャイルドシートの装着を徹底しましょう。



手稲区30周年特別企画

記念グッズで

30周年をPR!

手稲区は、11月6日に30周年を迎えます。このコーナーでは手稲区30年の歴史の振り返りや、関連した取り組みなどを紹介します。

両面異なるデザインです



うちわ



クリアファイル



ポケットティッシュ



このほかにも、ロゴマーク入りのシールや缶バッジもあります！

※記念グッズは区役所や区民センターなどでは配布していません。

広告