

笑顔つながるまち きよた 2019.4



【編集】清田区市民部総務企画課広聴係
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

☎ 889-2018

FAX 889-2402

E kiyota.somu@city.sapporo.jp

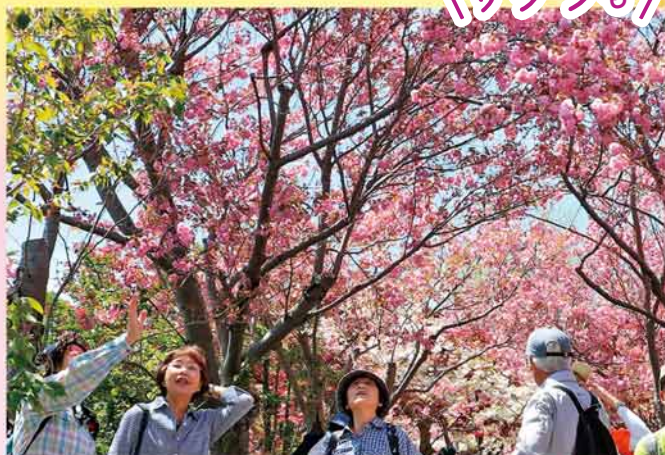
HP www.city.sapporo.jp/kiyota/

お花見に出かけよう！

＼ウメも／



＼サクラも／



平岡公園

6.5ヘクタールの敷地の中に紅梅、白梅あわせて約1,200本が植樹されています。花の美しさはもちろんのこと、甘い香りも魅力の一つです。

ここも注目！



ひらおか梅まつり

ウメの開花時期にあわせて開催されるイベント。名物の梅ソフトクリームや、梅を使ったお菓子などが販売され、多くの人でにぎわいます。期間限定のシャトルバスも運行予定。

【問い合わせ】

- ▶ 開花状況、梅まつり開催期間などについて

平岡公園 平岡公園1番地

☎ 881-7924 HP hiraoka-park.jp/



- ▶ ウメの開花にあわせた臨時シャトルバスの運行について

中央バス平岡営業所 ☎ 881-2156

平岡樹芸センター 「みどリーむ」

大きなソメイヨシノが咲き誇る芝生広場や、ヤエザクラの並木道など、数種類のサクラが来場者の目を楽しませてくれます。

サクラだけじゃない！

サクラだけではなく、ツツジやモクレンなど、たくさんのお花が植えられています。春から夏にかけて、さまざまな花の競演を楽しむことができます。

ここも注目！



【開園情報】

4月29日(祝・月)開園

開園時間：8時45分～17時15分

休園日：4/28まで、4/29以降の月曜日(月曜が祝・休日の場合は翌平日)

※4/29～5/6は開園、5/7は休園

【問い合わせ】

平岡樹芸センター「みどリーむ」 平岡4条3丁目

☎ 883-2891 HP www.sapporo-park.or.jp/jyugei/

※4/28までは、豊平公園緑のセンター ☎ 811-6568



2019 4 広報さっぽろ

清田

1

ルールを守って、クリーンなまちに。

たばこのルール

守っていますか

守ってい
たばこ
ルールに

雪解けが進んだ春先に、冬の間に捨てられた吸い殻を見つけると、新しいスタートを切ろうとする気持ちが無くなってしまいます。

また、たばこの煙には、50を超える発がん物質や、250を超える人体に有害な物質が含まれており、喫煙する本人だけでなく、周囲のたばこを吸わない人の健康にも影響を与えてしまいます。

そのため、たばこを吸う方は、**たばこのルールを守りましょう。**

正しい場所での喫煙、吸い殻の適切な処理、できていますか。

 「屋外の公共の場所における喫煙の制限」「ポイ捨ての禁止」などが、**札幌市の条例**で定められています。

▶ 喫煙の制限とは、どんなことですか？

市内全域で、屋外の公共の場所では、歩きタバコや、吸い殻入れがそばに設置されていない所での喫煙を行わないようにしましょう。

特に、都心部の**喫煙制限区域**での歩きタバコなどには、過料1,000円が科せられます。



▶ 道路や公園で「禁煙」と示す看板などが無ければ、その場所でたばこを吸っても、問題ありませんか？

道路、公園、河川敷など、屋外の公共の場所では、歩きタバコなどを行わないようにしましょう。「禁煙」を示す看板などが無かったり、自宅前の道路であつたりしても、その場所が公共の場所であれば、たばこを吸ってよいというわけではありません。



▶ 携帯用灰皿を使用すれば、制限に含まれませんか？

携帯用灰皿を持っていたとしても、「吸い殻入れが設置されている」とは言えないため、屋外の公共の場所では、歩きタバコなどを行わないようにしましょう。



「ポイ捨て」はやめましょう！

市内全域で、たばこの吸い殻などのポイ捨てが禁止されています。違反すると過料1,000円が科せられます。



周りに配慮した喫煙、できていますか。

 たばこを吸う人は、周りの人のことを考え、**受動喫煙対策**を徹底しましょう。

受動喫煙とは、自分の意思と関係なく、他人のたばこの煙を吸わされることをいいます。

たばこの煙は、たばこを吸っている人が直接吸う**主流煙**と、火のついた先から立ちのぼる**副流煙**に分けられ、副流煙には主流煙より多量の有害物質が含まれており、受動喫煙の大部分はこの副流煙です。

その受動喫煙対策、大丈夫ですか？

▶ 空気清浄機があるから、大丈夫？

現在の一般家庭用の空気清浄機ではたばこに含まれるガス成分の有害物質を取り除くことはできません。

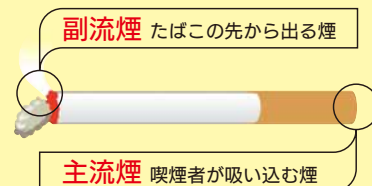


▶ 換気扇の下、ベランダでなら、大丈夫？

換気扇を回しても、有害物質は部屋の中に残ります。ベランダで吸っても有害物質は服について部屋の中に入ります。

これらのような対策をしても、**完全な受動喫煙対策ができていないというわけではありません。**

たばこを吸う人は、望まない受動喫煙が生じないように、周りの方への配慮を忘れないようにしましょう。



副流煙は、主流煙よりも

- 体を酸欠にする **一酸化炭素 4.7倍**
- 発がん物質 **タール 3.4倍**
- 血圧上昇などで心臓に負担をかける **ニコチン 2.8倍**

出典：厚生労働省「喫煙と健康」第2版

平成31年1月から、公共施設の敷地内禁煙が始まっています。

改正健康増進法に伴い、札幌市では平成31年1月から、公共施設（一部施設を除く）の敷地内禁煙をスタートし、市民の健康増進に努めています。

清田区内では

- 区役所（清田図書館含む）
- 区民センター
- 体育館・温水プール
- 公立の学校施設
- 地区センター
- 老人福祉センター など

【屋外の公共の場所における喫煙・ポイ捨て禁止の条例に関すること】 環境局事業廃棄物課 ☎211-2927

【受動喫煙対策に関すること】 清田区健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049

ますか。 自転車 の ついて。

安全走行で、事故をゼロに。

自転車のルール

守っていますか

雪が解けて地面が顔を出すと、通勤・通学、買い物などで自転車を利用している人を多く見かけます。

自転車は、乗るのに免許は必要なく、子どもから高齢者まで誰もが気軽に利用できる一方、誤った認識のもと走行していると、悲惨な交通事故に遭う可能性も秘めています。そのため、自転車を使用する方は、自転車のルールを守りましょう。

法律を守った正しい走行、できていますか。

🚲 自転車は、道路交通法上「軽車両」であり、走行ルールが法律で定められています。

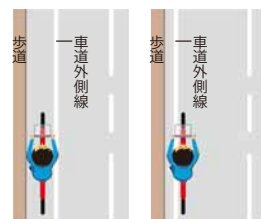
自転車は車道が基本！ 歩道はあくまで例外！

歩道が設けられている道路では「標識で許可された場所」「運転者が13歳未満・70歳以上の高齢者が身体が不自由な場合」「交通状況からやむを得ない場合」を除き、歩道を走ってはいけません。
なお、歩道を走る場合は「車道側を徐行」しなければいけません。



左側端に寄って走る！

車道外側線の位置にかかわらず、自転車は、車道の左側端を通行します。
また、道路の左側に、歩道の代わりに路側帯があるときは、そこを通行することができます。



どちらも走行可能

携帯電話・スマホを操作しながらの走行は禁止！
通話も、もちろん禁止！



イヤホン、ヘッドホンで音楽を聴きながら運転することは禁止！



自転車2台以上で、並走するのは禁止！



自転車に乗りながらペットの散歩をすることは禁止！



ルール違反者は、自転車運転者講習を受講することになります。

自転車運転中に特定の危険行為を3年以内に2回以上繰り返した人に、北海道公安委員会から自転車運転者講習の受講が命じられます。

信号無視

一時不停止

ブレーキなし自転車運転

酒酔い運転



など

日頃からの備え、できていますか。

🚲 「自転車の安全利用」や「保険加入」などに努める、北海道自転車条例が施行されています。

大人も子どもも、ヘルメットで身を守りましょう！

全ての自転車利用者はヘルメット着用が努力義務となっております。
また、道路交通法上では、13歳未満の子どものヘルメットを着用させることが保護者の努力義務となっております。

自転車に乗る人はもちろん、歩行者も反射器材を利用しましょう！

夜間の自転車走行時は、反射器材の装着が努力義務となっております。
また、同条例にはありませんが、歩行者も、運転者に自分の存在を知らせることができる反射器材で事故防止に努めましょう。

万が一の交通事故に備え、自動車保険に加入しましょう！

自転車利用者は、「自転車損害賠償保険等への加入」が努力義務となっております。
事故発生時には被害者への損害賠償が生じることに備え、自転車保険に必ず加入しましょう。



北海道日本ハムファイターズ 清田区民応援デー

区内にお住まいの方
1,000組 2,000人をご招待!

5月29日(水)18時～
千葉ロッテ戦

in 札幌ドーム(豊平区羊ヶ丘1)
(C指定席)



下記の下記の北海道日本ハムファイターズ・球団公式
ホームページにアクセスし、申込フォームに必
要事項を入力してください **抽選**

HP www.fighters.co.jp/expansion/invitation/2019/

申込締切 4月20日(土)

北海道日本ハムファイターズ
お客様センター ☎0570-005-586



春がきた!
体を動かし、リフレッシュしよう!

地区ウォーキング(4月7日～11月15日)

健康づくりリーダーと一緒にウォーキングを楽しみませんか **当日**
1時間半程度なので気軽にご参加ください。地区ごとに皆勤賞・精勤賞があります ※お住まいの地区以外での参加も可能です

地区名	日程	集合場所
清田・真栄	毎月4のつく日(4日、14日、24日)	清田青空公園(清田4条3丁目3) 清田中学校付近
北野	毎月5のつく日(5日、15日、25日)	北野中央公園(北野5条4丁目1) 高木橋側のあずまや
里塚・美しが丘	毎月7のつく日(7日、17日、27日)	里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目1-1) 正面玄関
平岡	毎月8のつく日(8日、18日、28日)	東光ストア平岡店(平岡7条2丁目2-1) 西側玄関駐車場

出発時間 10時(9時50分集合) ※雨天中止



区役所3階 健康増進フロア 運動教室

土曜日の運動教室

毎週土曜日 ※4月6日、5月4日、7月6日、8月10日、9月14日、11月23日、12月28日、2020年1月4日は休み

- ①ダンベルとストレッチ(運動初心者向き)
10時30分～11時20分
②リズムウォーキング(運動経験者向き)
14時～14時50分

イキイキ健康増進教室

札幌国際大学スポーツ人間学部と連携した運動教室

毎月第1・第3火曜日 ※8月20日は休み

ストレッチとダンベルを使った運動(学生による指導)
10時～11時(9時30分受け付け開始)

定 40人 **先着**

共通事項

市内にお住まいの18歳以上の方(高校生を除く)

無料・不要

運動靴(土足禁止)、運動しやすい服装(更衣室、ロッカーあり)、タオル、飲料水



春の火災予防運動

4月20日～30日

春の火災予防運動を実施します。春は空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期です。火の取り扱いに注意し、火災のない安全・安心なまちを目指しましょう。

☎ たばこのポイ捨てや野焼き、ごみ焼きはやめましょう。

☎ 家の周囲を整理し、放火されにくい環境にしましょう。

☎ ごみは決められた日の朝に出しましょう。



問 清田消防署予防課

☎ 883-2100 FAX 271-0629

4月18日は
清田消防署
とらぼ!

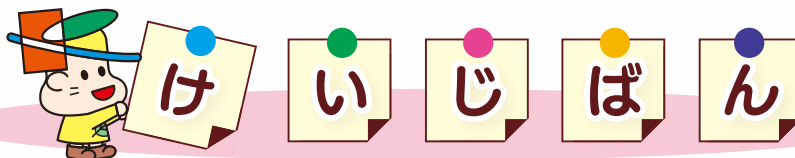


読み聞かせの後は、
消防車両の見学やクイズなどで
防災について学びます。
参加者には記念品をプレゼント!

たのしいおはなしの会

ボランティアグループ「ぼけっと」による絵本や紙芝居の読み聞かせ 当日

日 4月13日(出) 14時30分～
 18日(休) 10時30分～
 27日(出) 14時30分～
 5月 2日(休・木) 10時30分～



健康・子ども課健やか推進係

☎ 889-2049 FAX 889-2405

■胃がん・大腸がん検診

日 5月8日(休) 8時45分～10時受け付け

所 区役所2階 保健センター

対 胃がん:50歳以上で原則偶数歳(2年に1回)
 大腸がん:40歳以上(年1回)

費 胃がん(バリウム) 700円、大腸がん(検便) 400円
 ※一部、減免対象者あり(要確認)

申 4月24日(休)までに、☎、FAXまたはE(住所、
 氏名、電話番号、希望の検診日・検診名を明記)

E kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

■住民集団健康診査

内 特定健診、後期高齢者健診など 当日

日時	会場
5月7日(休) 9時30分～11時	真栄地区会館 (真栄2条2丁目1-57)
5月7日(休) 13時30分～15時	里塚記念会館 (里塚3条7丁目2-7)

認定こども園にじいろ

(真栄2条1丁目11-20)

☎ 883-3044 FAX 883-9547

■サンデーサロン

日 4月28日(日) 10時～12時

対 就学前のお子さんと保護者、これからお父
 さん・お母さんになる方



地域振興課地域活動担当

☎ 889-2024 FAX 889-2701

■区民センター(清田1条2丁目5-35)

休館のお知らせ

保全改修工事に伴い全館休館します。詳しくは、7月号でお知らせします。

休館期間 8月13日(休)～2020年2月29日(出)



英語の読み聞かせ

「読み聞かせPaddy」による日本の民話を英語と日本語で読み聞かせ 当日

日 4月20日(出) 14時



えいごの絵本の展示と貸し出し

英語の絵本や日本語の絵本に英訳がついた絵本などの展示と貸し出し

日 4月18日(休)～5月7日(休)

こどもの読書週間

イベント紹介

問 所 清田図書館 区役所4階

☎ 889-2484 FAX 889-2485

HP www.city.sapporo.jp/
 toshokan/

清田区民シニアスクール

60歳から通える週に1度の午前授業が今年も開校！ 同世代の仲間をつくり、活動の幅を広げてみませんか。子どもたちとの楽しい交流もあります

内 小学生との交流授業、趣味・教養講座、研修旅行など全50講座

日 5月15日～12月18日の毎週水曜日 8時30分～12時30分

※7月下旬～8月中旬は夏休み

所 三里塚小学校(里塚2条6丁目7-1)ほか

対 区内にお住まいの60歳以上(昭和34年4月1日以前生まれ)の方

定 20人(未受講者優先)・無料(一部講座で材料費負担あり)

申 4月22日(月)までに、下記の電話または窓口でお申し込みください
(地域振興課は土・日曜日を除く) **抽選**

問 地域振興課地域活動担当(2階17番窓口) ☎889-2024

里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目1-1) ☎888-5005

- ◆ 一部の講座のみの選択受講はできません
- ◆ シニアスクールと高齢者教室の同時受講はできません

高齢者教室「ふれあい学園」

学校形式の和やかな雰囲気の中で、新しい仲間と出会い、生活をより豊かにしませんか

内 音楽、体操、絵手紙、そば打ち、研修旅行ほか

日 5月21日～9月10日(毎週火曜日、全16回。8月13日は休講)
9時50分～12時10分

所 区民センター(清田1条2丁目5-35)ほか

対 区内にお住まいの60歳以上(昭和34年4月1日以前生まれ)
で毎回受講可能な方 ※過去に受講した方はご遠慮ください

定 24人・無料(一部講座で材料費負担あり)

申 4月11日(木)～22日(月)に、下記の電話または窓口でお申し込み
ください(9時～17時。地域振興課は土・日曜日を除く) **抽選**

問 地域振興課地域活動担当(2階17番窓口) ☎889-2024
区民センター ☎883-2050



札幌市シルバー人材センター 出張入会相談窓口

シルバー人材センターの概要、お仕事までの流れ、入会手続きなどについて説明し、入会のご相談に応じます。

日 5月7日(火) 10時～16時

所 区民センター(清田1条2丁目5-35)

対 区内にお住まいのおおむね60歳以上の方

問 札幌市シルバー人材センター

☎826-3419



広告