

特集
平成31年度予算を解説！

札幌のお金の使い道が
知りたいですって？
今すぐページをめくって！



区民のページ 知ってる？自転車の基本ルール

中央区版

目次

特集1 平成31年度予算を解説! 2	市議会の動き 12
特集2 みんなで育む食べるチカラ 6	さっぽろおでかけNavi ^{ナビ} 14
今月のニュース 10	札幌市からのお知らせ 16
子育てお役立ちガイド／ぐるっと北海道 11	区民のページ

市役所のどこに聞いたらよいか分からないときは
札幌市コールセンター

ツーじる しやくしょ
☎222-4894 **FAX 221-4894**
 8時～21時(年中無休) Eメール info4894@city.sapporo.jp

市政に関するご意見、ご提案などは
市民の声を聞く課

☎211-2042 FAX 218-5165

札幌市役所ホームページ

www.city.sapporo.jp ※広報さっぽろの誌面も掲載。10区全ての区民のページもご覧いただけます。

携帯電話対応サイト <http://www.city.sapporo.jp/mobile/>

札幌の人口と世帯 3月1日現在(前月比)国勢調査ベース 1,965,433人(-523) 953,846世帯(+29)	市内の交通事故 平成31年1月1日～2月28日(前年比) 発生 755件(-29) 死者 0人(-3) 傷者 867人(-31)
-----------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

市役所・区役所などの連絡先

- 市役所(電話は代表、ファクスは広報課)
 〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2111 FAX 218-5161
 - 区役所(電話は代表、ファクスは広聴係)

中央区	南3西11	☎231-2400	FAX 231-6539
北区	北24西6	☎757-2400	FAX 757-2401
東区	北11東7	☎741-2400	FAX 742-4762
白石区	南郷通1南	☎861-2400	FAX 860-5236
厚別区	厚別中央1の5	☎895-2400	FAX 895-2403
豊平区	平岸6の10	☎822-2400	FAX 813-3603
清田区	平岡1の1	☎889-2400	FAX 889-2402
南区	真駒内幸町2	☎582-2400	FAX 582-0144
西区	琴似2の7	☎641-2400	FAX 641-2405
手稲区	前田1の11	☎681-2400	FAX 681-6639
- ※市税事務所の所在地、電話番号は19ページをご覧ください。

- 夜間急病センター
 中央区大通西19WEST19内 ☎641-4316 FAX 615-8604
- 救急安心センター(24時間。医療機関の案内、救急医療の相談)
 ☎#7119 ダイヤル回線、IP電話は☎272-7119

今月の広報番組 ※番組内容は一部変更となる場合があります

 テレビ 一部ホームページでも放送中!	 ラジオ
NORDのさっぽろキラキラライフ HBC 第2、第4日曜 16時54分～17時 ボーイズユニットのNORDが仕事やプライベートが充実した「キラキラライフ」を送る人たちを紹介します [内容]株式会社シンの社員さん(4/28)※	札幌ふるさと再発見 STV 毎週土曜 11時54分～59分 地域を元気にする取り組みをお届けし、札幌の魅力を再発見します [内容]水の大切さを感じよう「水道記念館オープニングイベント」(4/27)※
	さっぽろアラカルト(イチモニ!内) HTB 4/20(土)6時30分～8時 [内容]子育てを支援する場所についてお伝えします!
	新番組! さっぽろ耳寄り情報(ごきげんようじ内) STV AM 1440kHz FM 90.4MHz 毎週土曜 11時30分～45分 札幌市の取り組みを関係者へのインタビューなどで分かりやすく紹介します [内容]風しんや麻しんなどの感染症予防について(4/13)※

編集 **札幌市広報課**
 〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2036 FAX 218-5161
 Eメール kohokakari@city.sapporo.jp

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。来月号(5月号)は、4/25(木)～5/10(金)に配布します。詳細は、広報課かお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。

札幌のお金の使い道

平成31年度 予算を解説!

4月から市がお金をどのように使うかをまとめた、平成31年度予算が完成しました。今回の特集では、予算のポイントや具体的な取り組みを紹介。私たちの暮らしがどのように変わっていくのかを見ていきます。 [\[詳細\]](#) 財政課 ☎211-2212

まずは
全体像を確認!



広報さっぽろ
キャラクター
ギユウ太

予算は、市の1年の**歳入(収入)**と**歳出(支出)**の計画を示したもの



皆さんからの税金、国や北海道から交付されるお金、公共施設の使用料など



福祉や教育、除雪・排雪、道路や公園の整備にかかる費用など

市は**3種類**に分けてお金を管理しています

一般会計 1兆193億円

福祉や教育など、市の基本的な事業の会計

特別会計 3,636億円

国民健康保険や介護保険など、一般会計と区別が必要な事業の会計

企業会計 2,653億円

地下鉄や水道など、料金収入で運営している事業の会計

一般会計の内訳

※かっこ内は前年度比
計数ごとに四捨五入しているため合計が一致しないことがあります

歳入

待機児童対策に関する費用が増えたことなどに伴い、国からの補助が増えて国庫支出金が123億円増加。また、北海道に代わり教職員給与を支払うようになったことによる税源移譲などで市税が87億円増えました。

1兆193億円(+77億円)

地方交付税 1,083億円(+78億円)

市税 3,309億円 (+87億円)	国庫支出金 2,364億円 (+123億円)	市債 1,027億円 (-110億円)	諸収入 895億円 (-87億円)	その他 1,515億円 (-14億円)
--------------------------	------------------------------	---------------------------	-------------------------	---------------------------

歳出

待機児童対策に関する費用の増加などで保健福祉費が149億円増加。また、北海道胆振東部地震の災害復旧費などで土木費が26億円増えました。

1兆193億円(+77億円)

諸支出費 845億円(+9億円)

教育費 460億円(-4億円)

保健福祉費 3,963億円 (+149億円)	職員費 1,577億円 (+5億円)	土木費 1,058億円 (+26億円)	公債費 875億円 (+10億円)
------------------------------	--------------------------	---------------------------	-------------------------

経済費 774億円(-49億円)

その他 640億円(-69億円)

次のページから
四つの分野に分けて
お金の使い道を
見ていくよ





暮らし・コミュニティ

子育て支援や福祉サービス、防災対策などを充実させ、互いに支え合い、安心して暮らせる街を目指します。

子育て

**保育定員を約2,000人増員
53億5,500万円**



認定こども園や私立保育園、小規模保育事業所の整備に対する費用の補助を引き続き実施。待機児童対策を一層進めていきます。



防災

**地震や洪水に備える
新規 2億200万円**



まちづくりセンターや災害時に避難所となる小中学校に、停電に備えて小型発電機を設置。また、昨年度改訂した、大雨の際に危険な区域などを示した洪水ハザードマップを、7月末までに全世帯に配布します。

ほかにも

幼児教育・保育の無償化

※保護者の負担は49億1,100万円軽減の見込み

認可保育所・幼稚園などで、非課税世帯と3歳以上の子どもがいる世帯の保育料無償化を予定。認可外保育施設などでも一定の要件を満たす世帯の保育料を軽減します。

子育て・福祉

医療的なケアが必要な方への支援体制を整備

新規・拡充など **3,200万円**

一部の公立保育園などに看護師を試験的に配置し、日常的に医療的なケアが必要な子どもを支援。そのほか、障がいのある方の生活をサポートする事業所に対して、医療機器の購入費用などを補助します。

福祉

介護予防活動の推進に向けて支援体制を強化

拡充 **5億9,712万円**

介護予防センターの専門職員を増やし、健康に暮らすための運動や食事を紹介する介護予防教室などを、より充実させて開催。住み慣れた地域で生き生きと暮らすための活動を応援します。



除雪

除雪の担い手減少に備えて作業を効率化・省力化

拡充 **215億1,252万円**

市内で多く使われている2人乗りの除雪車両を、1人でも安全に運転や操作ができるように変更。人口減少や高齢化を見据えて、作業の担い手が減っても将来にわたって冬を安心・安全に過ごせる体制を整えます。

今年度の予算の特徴

昨年度以前から継続して行っている事業を中心にした **骨格予算!**

5月に就任する新市長が柔軟に政策を実施できるようにお金を残しつつ、福祉や経済、防災・減災など、生活に大きな影響を与える施策にかかる費用はしっかりと盛り込んでいます。

- 以前から継続している事業の費用を中心に計上して、**新市長の施策に使えるお金を20億円留保**
- 北海道胆振東部地震からの復旧・復興や子育て支援など、**すぐに行う必要がある取り組みには重点的に配分**



新市長の方針を反映させる「肉付け予算」は4月7日(日)の選挙後に編成するよ



産業・活力

札幌の魅力国内外へ発信するとともに、北海道経済の成長をけん引する街として、市内経済を活性化し、都市の活力を生み出します。



ラグビーワールドカップ2019™ 日本大会を札幌ドームで開催 6億200万円

9/21(土)、22(日)開催



TM©Rugby World Cup Limited 2015. All rights reserved.
©JR2019, Photo by H.Nagaoka

アジアで初開催となるラグビーワールドカップを、国内12都市で開催します。札幌では、イングランドなど強豪チームによる注目の2試合を実施。世界中から多くの人を呼び込み、札幌の魅力を発信します。



冬季オリンピック・パラリンピック招致 6,900万円

2030年大会の招致に向けて、大会の運営計画を更新するほか、アスリートとも協力しながら、オリンピック・パラリンピックへの機運を高めていきます。



▲大倉山ジャンプ競技場でオリンピック・パラリンピックの出場選手が子どもたちにスポーツの魅力などを伝える授業も開催



街の元気につながる商品券を発行 新規 30億6,200万円

※財源は使い道を指定して国から交付されています

住民税が非課税の世帯と3歳未満の子を育てる世帯が購入できるプレミアム付き商品券を発行。対象となる世帯には7月以降に順次、お知らせします。



停電でも情報を配信できる 総合案内板を新設

新規 4,500万円

観光施設の情報や交通機関の運行状況を多言語で配信する総合案内板を設置。非常用電源を備えており、災害発生時には随時、被害情報を伝えるとともに、状況に応じて避難を呼び掛けるなど、適切な行動を促します。

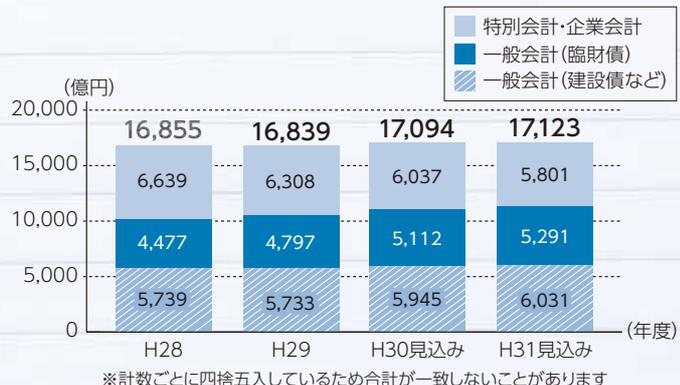


企業を誘致して雇用を創出 拡充 9億6,000万円

本社機能の札幌への移転や、IT企業の新設などへの補助を拡大して企業を誘致。新たな雇用を生み出します。

市債の状況

国が負担するお金を一時的に肩代わりするための臨時財政対策債(臨財債)が増えていることなどにより、本年度の市債残高は増える見込みです。引き続き、将来に過度な負担を残さないよう、事業費の精査や効率的な事業の執行などにより、市債残高の抑制に努めていきます。





低炭素社会・エネルギー転換

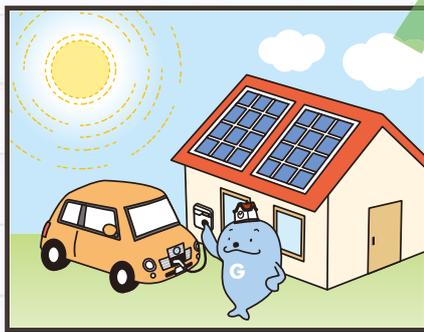
エネルギー効率が高い設備の導入を支援し、環境への負荷が少ない社会をつくれます。

エネルギー

再生可能エネルギー機器などの導入費用の一部を補助

【拡充】3億2,600万円

環境に優しく、停電時の非常用電源としても役立つ太陽光発電設備などの導入費用の一部を補助。本年度は電気自動車などを同時に購入した場合に補助を増額します。



交通

自転車の通行位置や公共駐輪場を整備

4億2,300万円



大通の西5丁目から西10丁目の車道に自転車の通行位置を表示。そのほか、中央区南2西3地区の再開発に合わせて地下駐輪場の整備を進めます。



イメージ

◀自転車の通行位置を青色の矢印で表示



都市空間

活力にあふれ、人々を引きつける街を目指し、将来を見据えた再開発などを行うほか、災害に強くて安全・安心な街づくりを進めます。

再開発
など

民間投資を活用して街の魅力向上

34億800万円



イメージ

民間ビルの建築などの費用を一部補助し、再開発を促進。民間投資を呼び込みつつ、街の活性化につながります。例えば、来年春に中央区北3西3に完成予定のビルは、地下歩行空間と直結し、駅前通の利便性が高まります。

防災

耐震化に向けた取り組みを支援

【拡充】3億4,800万円



木造住宅の耐震化費用の補助のほか、要件を満たすブロック塀などの撤去費用の補助を新たに開始。地震発生時の被害を抑え、災害に負けない都市を目指します。

より魅力的で安心して暮らせる街へ

これまで見てきたように、市ではさまざまな取り組みを計画的に進めていきます。誰もが安心して笑顔で生活できる街を、力を合わせてつくっていきましょう。



札幌のこれからが
楽しみだね！



と体、豊かな人間性を育む「食育」に力を入れています。「安全」の視点から、一人一人が実践できる取り組みを試みませんか。 [\[詳細\]](#) 健康企画課 ☎622-5151

食でいつまでも健康に

栄養バランスを考えて食べるなど、適切な食生活を続けることは生活習慣病を予防する第一歩。健康上の問題で日常生活が制限されことなく生活できる期間である「健康寿命」を延ばすことにもつながります。

健康を保つ食事のポイント

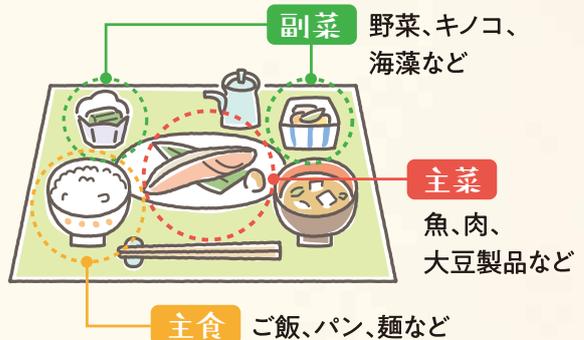
1 栄養バランスのとれた食事を

主食・主菜・副菜のバランスを意識

バランスの良い食事には、エネルギーのもとになる「主食」、体を作る「主菜」、体の調子を整える「副菜」の量を3:1:2の割合で取ることが理想的です。こうした食事を続けている方は、死亡リスクが低くなるといわれています。

野菜の摂取は積極的に

札幌市民は野菜摂取量が不足している方が多いという調査結果が出ています。ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富な野菜料理を、1日350g(小鉢で5品程度)取ると良いとされていますが、まずは毎食一品の野菜料理を食べることから始めましょう。忙しい場合などは手軽に取れる野菜ジュースもおすすめです。



バランスのとれた食事を楽しく実践! お弁当レシピプロジェクト

栄養バランスを考えた食事を作るきっかけになることを目指して始まった取り組み。応募があったお弁当のレシピをシェフや市民が審査し、入賞作品を表彰・公表しています。 **審査員の方に聞きました!!**



▲昨年度の一般の部最優秀賞のお弁当

栄養バランスはもちろん、彩りや香り、食材の相性などに注目して審査しました。野菜の切り方にまでこだわりがあって、食べる人のことを考えた個性豊かなお弁当がたくさんありますよ。ぜひお気に入りのレシピを見つけて、作って食べる楽しみを感じてほしいですね。

ホテルクラビーサッポロ しみず 清水総料理長

レシピ集を
保健センター
などで配布中!





私たちの生活に欠かせない「食」。市では、健やかな心
今回の特集では、こうした「食」を、「健康」「環境」
交えて紹介。食べることの大切さをあらためて考え

3 食べ過ぎ・飲み過ぎに 気を付けろ

塩分を抑えた食事を意識す

取り過ぎると高血圧などの生活習慣病を引き起こす塩分。減塩にはレモンや香辛料、だしなど風味のあるもので味付けするのがおすすめです。また、野菜やイモ類、キノコ類などに多く含まれるカリウムは、塩分の吸収を抑える働きがあります。

脂質の取り過ぎに注意

脂質は体をつくる大切な栄養素ですが、取り過ぎは肥満や動脈硬化の原因になります。調理時は「揚げる・炒める」よりも「蒸す・煮る」など、油を減らす工夫を。

お酒は適量を守って楽しむ

アルコールの取り過ぎは、食欲不振や体のむくみなどの原因に。週に2日は飲酒しない「休肝日」を設けましょう。



<1度の飲酒の適量の目安>
ビール…1缶(500ml)
日本酒…1合(180ml)
焼酎…グラス1/2杯(100ml)

2 食習慣を見直す

朝食は毎日食べろ

朝食は体温を上げて目を覚ます役割のほか、脳や消化器官を活性化させ、集中力や記憶力を高める効果があります。朝食を食べる子どもほど、学力や体力テストの成績が良いという調査結果も！朝食を食べる習慣のない方は、バナナやヨーグルトなど、調理の要らない物を食べることから始めてみては。

朝食を取っているという方でも、トーストにゆで卵を足すなど、主食・主菜・副菜のバランスを意識しよう一品！



しっかりとんで食べる

よくかんで、ゆっくり味わって食べると、唾液が増えることで消化を助けるほか、虫歯予防にも効果的。ひと口で30回かむ習慣をつけましょう。

子どもたちに伝える食の大切さ

子どもの健やかな成長と将来の健康に大きく関わる食生活。市では、子どもたちに授業や給食を通して食事の大切さやマナーを伝えるほか、乳幼児を育てる世帯向けの講習も行っています。



▲小学校の特別時間での授業(左)と保育所などでの給食を通した食育(右)

食と環境の関係を知らう

食生活が自然の恵みにより成り立っていることを理解し、食べ残しなどが食料資源の浪費や環境への負荷となっていることを意識することが大切です。

— 食に関わる環境に配慮した行動のポイント —

1 食品ロスを出さない

食べ残しなどで食べ物が捨てられる「食品ロス」の量は、市内の家庭から出るものだけで年間約2万トン。家庭では調理済みのものや、賞味期限・消費期限が近い食材から食べるように心掛けるほか、外食時には食べ切れる量を考えて注文すると、ごみを減らせるだけでなく、食費の節約にもつながります。

2 生ごみを減らす

家庭の燃やせるごみの約4割を占める生ごみ。水気を切ってから捨てることでかさが減り、焼却の処理などで発生する二酸化炭素も減らせます。生ごみを分解して肥料にする堆肥化も有効です。



3 ごみを分別してリサイクル

食品の容器や包装などから出るごみには、資源として再利用できるものが多くあります。雑がみや容器包装プラスチックを正しく分別しましょう。

地元でとれた生産物を地元で消費する取り組み

「地産地消」は環境にも優しい

食料の生産地から食卓までの距離が近いほど、輸送にかかる燃料や二酸化炭素の排出量が減り、環境への負荷を抑えられます。さらに、地元の食品を買うことによる地域経済の活性化や、生産者が見えることにより、食生活を支えてくれている方への感謝の気持ちを持つことにもつながります。



知っていますか? 市内で多く生産されている野菜

※一部を紹介!!

タマネギ

明治初期から生産されている「札幌黄」が有名



コマツナ

道内有数の生産量を誇る。北海道では春から秋が旬



レタス

道内有数の作付面積で、主に北区で栽培されている



そのほか、ホウレンソウやカボチャなども生産されています!

地域の食育を支える 食生活改善推進員

しよっかい 通称「食改さん」

※推進員になりませんか?!

市が開催する養成講座を受講した約1,400人の推進員が、食を通じた健康づくりのボランティアとして各区で活躍中。バランスのとれた食事の提案や、伝統料理を伝える講習なども行っています。



▲食生活の改善を提案する催し(左)と親子料理教室(右)

推進員養成講座を実施

栄養・衛生に関する講義や調理実習など、全6日間の講習を各区で5月下旬～6月上旬に開催します。

※日程など募集の詳細は本誌5月号の区民のページ(後ろの6ページ)に掲載予定

食の安全に関する知識を身に付けよう

食品の安全は、第一に生産者や製造する企業が守らなければなりません。消費する私たちも食の安全・安心に関する知識と理解を深めることが重要です。

— 家庭でできる取り組みのポイント —

1 食品表示を確認

食品の包装や容器のラベルに記載されている情報を活用することで、安全・安心な食品選びができます。

食品表示をチェック!

名称	●●弁当
原材料名	●●、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、...
内容量	1食●g
消費期限	2019.●●午後●時
保存方法	高温多湿を避けて保存してください
製造者	●●食品(株) 札幌市●●区...

アレルギーを引き起こす成分表示に注意。「●●を含む」の表示のほか、「●●由来」や「一部に●●を含む」の表示も確認しましょう。

「消費期限」は未開封、適切な状態で保存した上で、安全に食べられる期限を示しています。おいしく食べられる期限を示す「賞味期限」との違いに注意!

栄養成分表示も見てみよう!

栄養成分表示 1食(●●g)当たり	
エネルギー	●●kcal
たんぱく質	●●g
脂質	●●g
炭水化物	●●g
食塩相当量	●●g

例えば、食塩相当量の1日の摂取量の目安は、成人男性が8g未満、成人女性が7g未満。商品に含まれる成分が自分にとって適量か、確認して選びましょう。



食の安全・安心に関する最新情報をお届け!

キッチンメール

食品衛生に関する身近な話題を分かりやすくまとめた冊子です。配布中の最新号では、山菜採りや家庭菜園で起こり得る食中毒を特集しています。

配布場所

保健センター、保健所(中央区大通西19WEST 19内)ほか



2 食中毒を防ぐ

食中毒の主な原因は細菌とウイルス。予防には三つの対策が大切です。



細菌、ウイルスを// つけない

手洗いは石けんで爪の間や手首まで、30秒以上かけて念入りに。調理器具は定期的に熱湯や漂白剤で消毒しましょう。

ふやさない

調理済みの食品を室温で放置すると菌が増殖する原因になります。冷蔵庫に入れても菌は死なないので、食べ切れずに冷蔵庫にしまったものも早めに食べましょう。

やっつけろ

肉や貝類の加熱不足は食中毒の原因に。中心温度75℃以上で60秒以上(ノロウイルスには85℃~90℃で90秒以上)加熱し、温度むらがないようにかき混ぜるのも大切です。

食を通して豊かな人間性を育む

これまで見てきたように、食は健康で生き生きとした生活を送る上で欠かせないものであるとともに、私たちが心豊かにしてくれます。市では、食の重要性を伝えるため、食育の取り組みを皆さんと一緒に進めていきます。

食育を進めていくための計画を作成

家庭や地域など、さまざまな場での食育の取り組みを広めるため、指針を作成しています。概要をまとめた冊子は保健センターなどで配布しているほか、ホームページでもご覧になれます。

札幌市食育推進計画

検索



4/27(土)に新しい^{ヨシロク}体育館 北ガスアリーナ札幌46が開館

一般開放は4/30(休)から始まります

市内初の総合体育館として、50年以上親しまれてきた中央体育館が、4/27(土)にリニューアルオープンします。新しい体育館は、医療・福祉施設など、一体的な整備を進めている北4東6に移転し、市内最大級の広さのアリーナを有するほか、ランニングコースを新設。開館記念イベントも開催しますので、ぜひお越しください。

[詳細](#) | 施設課 ☎211-3045

都心に新たなスポーツ活動の拠点が誕生!

北ガスアリーナ札幌46(中央体育館) 所在地 中央区北4東6



利用時間 9時~21時。一般開放は4/30(休)から。休館日は第1月曜(祝・休日の場合は第2月曜)、年末年始
料金 390円。高校生230円、65歳以上130円、中学生以下無料
交通機関 地下鉄東西線バスセンター前駅、南北線・東豊線さっぽろ駅から徒歩約10分
問い合わせ ☎251-1815

開館記念イベントの一部を紹介!

■4/27(土)10時~11時40分開館記念式典、北京オリンピック5位入賞の小椋久美子氏によるバドミントンのエキシビジョンマッチなど



■4/28(日)11時~16時フットサルのプレシーズンマッチ(エスポラーダ北海道対名古屋オーシャンズ)など
定員各日1,500人

申込はがき、ファクス、Eメール。希望日、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、申込人数(1件につき5人まで)を記入し、4/12(金)(消印有効)までに北ガスアリーナ札幌46開館記念事業事務局(〒060-8660 日本郵便株式会社 札幌中央郵便局私書箱165号、ファクス704-2121、Eメール kitagasarena-sapporo@ab.inbox.ne.jp)へ。抽選

注目

約2,500席を備えるアリーナ

バスケットコート3面分を確保できるアリーナには、観客席を大幅に増設。プロスポーツの試合や大規模な競技大会の開催が可能になります。



注目

気軽に体を動かせる設備を新設

1周250mのランニングコースや、最新の器具を備えたトレーニングルームを設置。移転前よりも幅広い目的で利用できるようになります。

一般開放で利用できる種目や時間など、詳しくは中央体育館(4/14(日)までは移転前の体育館(中央区大通東5))で配布中の時間割かホームページでご確認ください。

北ガスアリーナ札幌46 カレンダー [検索](#)

妊娠中から出産後まで切れ目なくサポート
初妊婦訪問・赤ちゃん訪問



初めて妊娠した方や生後4カ月までの子どもがいる方の家庭を、保健師や助産師が訪問。「妊娠中に気を付けることは?」「初めての出産なので不安」「利用できる子育てサービスが知りたい」など、妊娠・出産・育児に関する疑問や悩みを、気軽に相談することができます。

問い合わせ 区役所(1ページ)の健康・子ども課
(ただし東区は☎711-3211)

【訪問までの流れ】

初めて妊娠した方



- ①母子健康手帳交付時に案内
- ②妊娠5カ月以降に保健師や助産師から連絡
- ③日時を調整して訪問

生後4カ月までの子どもがいる方



- ①出産後、保健センターに「出産連絡票」を提出
- ②保健師、助産師から連絡
- ③日時を調整して訪問

子育て
お役立ち
ガイド

札幌での子育てに便利な
制度や施設の情報を
お届けします。



ヒトやモノの交流で
北海道を元気に!

ぐるっと北海道

今月は十勝地方の



十勝の東北部に位置する、農業や畜産業が盛んな町。特に豆の生産に力を入れており、しょうゆや甘納豆などの加工品も製造しています。

本別公園

広大な自然の中で、ローラー滑り台などの大型遊具やボート、ゴーカートが楽しめるほか、無料のキャンプ場も併設している公園です。5月上旬～中旬に見頃を迎える、数万本のエゾムラサキツツジにも注目!

開園期間 4/13(土)～11/4(休)

所在地 本別町東町56

費用 入場無料

交通機関 札幌駅から帯広駅までJRで約2時間30分、JR帯広駅から十勝バス[帯広陸別線]に乗り、「本別」下車徒歩約15分

問い合わせ 義経の館(総合案内所) ☎0156-22-4441

※ボート、ゴーカートの運行日時と料金はお問い合わせください



本別公園

検索



広告

育を受ける機会を保障するため重要なものと認識しています。昨年、国から夜間中学の設置推進のため、具体的な運用の基準などが示されたことや、このたび、北海道が設置する「夜間中学等に関する協議会」で、市内への設置について一定の意見集約が図られたことから、本市としても、前向きに検討していきます。



障がい者の採用選考

わくい くにお
浦井 国夫

公明党



問 本市は、本年度から知的障がいや精神障がいのある方も採用選考の対象としましたが、採用された職員のためにどのような配慮を行いますか。また、知的障がいのある方には、試験方法でも配慮が必要と考えますが、今後の選考方法についてどのように考えていますか。

答 障がいのある方には、採用前後の面談により必要な配慮事項などを把握し、職場環境の改善など、できる限りの対応を行っています。また、今後の選考については、本年度の結果を検証の上、国や他自治体の取り組みなども参考にしながら検討していきます。



学童保育に従事する職員の配置基準

むらかみ
村上 ひとし

日本共産党



問 政府は、学童保育に従事する職員について、おおむね40人以下の児童に対し、職員を2人以上配置するという基準を緩和できるよう閣議決定しました。子どもたちの放課後の健全育成のため、本市は基準を緩和するべきではないと考えますが、いかがですか。

答 今回の国の決定は、地域の実情などを踏まえた柔軟な対応を可能とするためのものですが、本市としては、現在の基準を最低基準と位置付けていることや、利用児童数の実態からも、あえて緩和する必要はないと考えています。



市議会 の 動き

2月8日に招集された第1回定例会の中から、2月18日、19日、20日の代表質問の主な内容や、可決した議案などについてお知らせします。

清田区における交通課題の解消に向けた取り組み

みやむら もとこ
宮村 素子

自由民主党



問 地下鉄や路面電車といった軌道系交通機関が整備されていない清田区においては、公共交通の中心であるバスの利便性の確保や、主要な幹線道路における渋滞の解消が喫緊の課題となっています。これらの交通課題の解消に向け、どのように取り組みますか。

答 バスの利便性確保については、バスの現在地をスマートフォンで確認できるシステムの導入によるバス待ち環境の改善や、ノンステップバスの導入を推進しています。渋滞解消に向けては、ドライバーへ渋滞情報を提供するほか、国道36号と厚別東通の交差点の改良を検討するなど、必要な対策を進めていきます。



公立夜間中学の設置

はたせ こうじ
畑瀬 幸二

民主市民連合



問 さまざまな理由で学ぶ機会を失った方の学ぶ権利を取り戻すため、本市に公立夜間中学を設置するべきだと考えますが、いかがですか。

答 公立夜間中学は、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した方や、日本国籍を有しない方などに、教

第1回定例会

(可決した議案など)

- 平成31年度予算
本誌2～5ページで紹介しています。
- 平成30年度一般会計補正予算
主に、次の内容で総額72億7,700万円を補正するものです。
 - ・道路等災害復旧費
 - ・学校改築費
 - ・避難場所開設運営補填費
 - ・安全・安心な公園再整備費
 - ・道路除雪費
- 統計不正問題の原因究明と早期解決を求める意見書
など、合計71件の議案などを可決しました。

委員会の主な活動状況

(2/11～3/10)

総務委員会

札幌市災害廃棄物処理計画(案)および駒岡清掃工場更新事業実施方針について環境局から説明を受け、質疑を行いました。(2/21)

財政市民委員会

札幌市市民まちづくり活動促進基本計画(第3期)(案)および札幌市文化芸術基本計画(第3期)(案)について市民文化局から説明を受け、質疑を行いました。(2/21)

文教委員会

「学童保育をなくさないための要綱改定を求める陳情」の初審査を行い、継続審査としました。(2/21)

厚生委員会

「国民健康保険料引き上げ中止と子どもの均等割保険料減免を求める請願」の初審査を行い継続審査としました。また、「国民健康保険料の引き下げを求める陳情」221件の審査を行い継続審査としました。(2/21)

経済観光委員会

札幌市交通事業経営計画(案)について交通局から、市立札幌病院中期経営計画(2019年度～2024年度)(案)について病院局から説明を受け、質疑を行いました。(2/21)

第一部・第二部予算特別委員会

副委員長の互選、理事制の設置、審査日程などを決定しました。(2/20)
平成31年度の予算を審査しました。(2/25～3/5)

■編集 札幌市議会事務局
政策調査課

☎211-3164 FAX218-5143

■市議会ホームページ

www.city.sapporo.jp/gikai

障がい者の災害時の 安心・安全の確保

いしかわ さわこ
石川 佐和子

市民ネットワーク北海道



問 北海道胆振東部地震の際の課題を検証するため、広く障がい当事者を対象としたアンケートを実施するべきだと考えますが、いかがですか。

答 今回の災害を踏まえ、本市では、現在、人工呼吸器などを使用する方を対象としたアンケートの実施に向けて取り組んでいます。また、平成31年度に予定している障がい者プランの見直しに向けた実態調査においても、今回の災害を踏まえた設問を盛り込むなど、引き続き、さまざまな機会を捉えて、幅広く障がい当事者の声の把握に努めていきます。



札幌市奨学金の 拡充

なかやま しんいち
中山 真一

札幌党



問 返済不要の給付型奨学金である札幌市奨学金は受給者数がこの2年間増えていませんが、その拡充に向け、どのように取り組んでいきますか。

答 経済的な理由で修学困難な生徒や学生が安心して学ぶためには、奨学金などによる支援が重要であり、本市では、これまでも高校生の通学にかかる交通費の助成や就学援助などの充実に取り組んできました。札幌市奨学金についても、国の動向を見極めつつ、引き続き、市民や企業に寄付を募るなどして、その拡充を図り、札幌の未来を担う子どもたちを少しでも多く応援していきます。



町内会が設置した 防犯カメラ

まつうら ただし
松浦 忠

改革



問 防犯カメラ設置補助制度により町内会が設置したカメラは、肖像権やプライバシーを侵害するものだと思います。また、市が作成した補助金申請の手引きには、プライバシーへの配慮に関する具体的な記載がされていないと思いますが、いかがですか。

答 防犯カメラの設置が、直ちに肖像権やプライバシーを侵害するものではありませんが、補助制度で設置したカメラが個人の権利を侵害することがないよう、町内会に丁寧な説明を行うほか、手引きについても必要な見直しを行います。



篠路駅周辺地区の まちづくり

さかもと きょう子
坂本 きょう子

無所属



問 JR篠路駅周辺地区のまちづくりは、地域が主体となって進められてきた歴史があります。地域の魅力を一層高めていくため、まちづくりの方向性を定めるに当たっては、地域住民の意見を反映させていくことが必要と考えますが、どのように進めていきますか。

答 まちづくりの方針を検討するに当たっては、地域住民による協議会と有識者による検討委員会を設置するほか、市民アンケート調査など、幅広い意見を踏まえながら、民間活力の導入の可能性などについてしっかりと把握し、都市機能の集積の実現を目指していきます。



5/3^祝～5^祝

キタラ
【Kitaral】

Kitaraあ・ら・かると

音楽を満喫できる催しが盛りだくさんの3日間
一度は耳にしたことがある名曲のコンサートや、管楽器・弦楽器の演奏体験など、聞いて、触れて音楽に親しめるイベントです。5月の連休はKitaraへ行こう！

会場 Kitara (中央区中島公園内)

詳細 Kitaraチケットセンター ☎520-1234



期間中のイベントを一部紹介

♪ 楽器体験コーナー 無料

楽器を実際に触って、音を鳴らしてみよう。体験できるのは、フルートやバイオリン、ハープなど5種類です。

日時 5/3(祝)、4(祝)9時30分～14時、5(祝)9時30分～13時
申込 当日直接会場へ

♪ 楽器づくりコーナー

好きな色を塗って組み立てて、オカリナ、烏笛、エッグマラカスを作ろう。

日時 5/3(祝)～5(祝)9時30分～17時
費用 各1,000円
申込 当日直接会場へ

♪ 3歳からのコンサート

小さい子どもと一緒に楽しめるお話を交えたコンサートです。

内容・日時 トロンボーン=5/3(祝)、バイオリン=4(祝)、マリンバ=5(祝)。いずれも10時30分～11時15分
対象・費用 3歳以上の方。500円。チケットはKitaraチケットセンターで発売中

ぽろ ナビ Varui

イベントをご紹介します。
クして出掛けよう！



4/13^土

【環境プラザ】

エコ育広場



遊びを通してエコを考えるイベント

二酸化炭素を使った実験、ごみの分別に関するクイズを取り入れたすごろくなど、環境を守るための知識が身に付くブースがずらり。ぜひお越しください。

日時 4/13(土)10時～15時

会場 環境プラザ(北区北8西3エルプラザ内)

対象・費用 小学2年以下の方は保護者同伴。無料

申込 当日直接会場へ

詳細 環境プラザ ☎728-1667

5/11^土から

【教育文化会館】

菊づくり講習会



菊の育て方などを基礎から解説

菊の基本知識や育て方、美しく見せる方法を初心者でも気軽に学べる講習会です。講習で作上げた菊は、11月に地下街などで開催する「菊まつり」でお披露目します。

日時・会場 5/11(土)・6/22(土)・7/20(土)・8/18(日)・9/16(祝)・10/5(土)。
①初心者コース=9時30分～12時、②確認コース=13時～16時。いずれも全6回。教育文化会館(中央区北1西13)

対象・費用 ①は初心者、②は初心者・経験者。各100人。無料
申込 はがき、ファクス、Eメール。行事名、希望コース、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、4/19(金)(必着)まで。抽選
申込先・詳細 同実行委員会(〒060-0001中央区北1西2北海道経済センター内) ☎281-6400、ファクス231-1970、Eメール event@sta.or.jp



4/29^祝～6/2^日

【芸術の森 野外美術館】

謎解き野外美術館 隠された庭からの脱出 復刻版

昨年好評を博した謎解きイベントを今年も開催

野外美術館内に散りばめられたヒントを基に、彫刻作品や地形を利用した問題を解いていくゲームです。難易度を3段階から選んで、いざ出発！



日時・会場4/29(祝)～6/2(日)9時45分～17時(6月は17時30分)。最終入場は30分前まで。芸術の森(南区芸術の森2)野外美術館
費用HARD(難しい)コースのみ300円。別途、野外美術館観覧料(700円。65歳以上560円、中学生以下無料)が必要
申込当日直接会場へ
詳細芸術の森☎592-5111

第2・4日曜

【創成川水再生プラザ】

創成川水再生プラザ 個人見学会



施設の中を巡って下水道博士を目指そう！

家庭から出る汚れた水をきれいにする水再生プラザ(下水処理場)の仕組みを学べるツアーです。参加者にはオリジナルストラップを進呈！隣接する下水道科学館では、ゲームを通じて下水道の仕事を体験することもできます。

日時毎月第2・4日曜14時～15時
会場創成川水再生プラザ(北区麻生町8)
対象・費用小学生以上の方。無料
申込当日直接、下水道科学館受付へ
詳細下水道科学館☎717-0046

さっ
おでかけ

よりすぐりのイベ
日時や場所をチェッ

5/4^祝

【留学生交流センター】

体験・発見・学びの 国際交流ひろば

市内にしながら外国の文化や歴史に触れられる



市内に住む外国人と交流できる催し。世界各地の歌を歌ったり、郷土料理を味わったりして海外旅行気分を味わえます。外国語が話せなくても参加可能です。

日時5/4(祝)13時30分～16時30分
会場・費用留学生交流センター(豊平区豊平6の6)。無料
申込電話、Eメール。行事名、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名・学年(児童・生徒のみ)を記入し、当日まで
申込先・詳細同実行委員会☎817-3615、Eメールyaccomama@gmail.com

5/17^金

【定山溪自然の村】

春のヒグマ 痕跡探しバスツアー

野外を散策しながら
ヒグマの生態を知ろう

ヒグマに気を付けながら、山歩きや山菜採りを安全に楽しむためのポイントを解説します。この機会に、ヒグマから身を守る方法などを確認してみてください。



日時・会場5/17(金)12時15分～16時30分。定山溪自然の村(南区定山溪)。集合は地下鉄南北線真駒内駅
対象・費用15歳以上の方20人。無料
申込電話、ホームページ。4/24(水)から。先着
申込先・詳細市コールセンター☎222-4894、www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke/index.html

広告

札幌市からの

お知らせ

4月11日
からの
内容を掲載

申し込み時の必要事項 ※申し込みは1人(1組)1通です

- ①お知らせ名(希望する日時・会場なども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 問=問い合わせ先 電=電話 FAX=ファクス
E=Eメール HP=ホームページ(上記)に詳しい内容を掲載しているもの ※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、申し込み不要です

昨年5月号から「札幌市からのお知らせ」にイベント情報は掲載しなくなりました イベント情報はデータ放送とスマートフォンアプリでご覧になれます

地上デジタルテレビのデータ放送



STV5チャンネルに合わせてdボタンを押し、「札幌市からのお知らせ」を選択
※表示されない場合は、画面右下の「放送局トップ」を選択すると切り替わります

知床産オホーツクサーモンのトバが10人に当たる企画も実施中。詳細は「地デジ限定プレゼント」の画面を確認! ※STV提供

スマートフォンアプリ「iさっぽろ」

公式アプリストアで「iさっぽろ」と検索するか、右記のコードを読み取ってインストール



対応OS

Android版はOS5.0以上、iPhone版はiOS8.0以上



テレビやスマートフォンで情報を確認できない方はこちら!

「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」をご活用ください

市全域と各区ごとのお知らせを掲載した冊子で、10区版を作成しています。毎月9日(土・日曜、祝・休日の場合は直前の営業日(開庁日))以降、右記の場所からお持ち帰りいただけます。

市内郵便局の窓口(簡易郵便局を除く227カ所)、区役所(1階)広聴係、まちづくりセンター、地区センター・区民センター▶所在する区の区版を配布
市役所11階広報課

PDF版はホームページでもご覧になれます

※このほか、市のイベント情報の一部は、市内近郊で戸別配布しているフリーペーパー「ふりっぽー」にも掲載しています

子ども・子育て



石狩管内の高校に通学する生徒へ 交通費の一部を助成

市内に居住し公共交通機関で石狩管内の高校へ通学するなどの要件を全て満たす方。
助成額1カ月の通学定期券の購入額のうち1万3千円を超える額の半額。
④ 4月2日(火)からHPで申し込むか、市コールセンターへ(222)4894の上、申込書を入力。来月2月29日(土)まで。
⑤ 教育推進課(211)3851

一 保育園の開園中止

4月1日(月)に開園を予定していた「札幌あんじゅ保育園」は、設置予定事業者の辞退により、開園を中止しました。
⑥ 保育推進担当(211)2346

一 子育てサポートセンター会員登録説明会

⑦ ①子育ての支援を受けたい方と②援助したい方のための会員登録説明会。
⑧ 4月25日(木)10時~11時30分。
⑨ 子育てサポートセンター(中央区大通西19社会福祉総合センター内)。

⑩ ①は小学生以下の子どもを育てている方、②は20歳以上の方。①②合わせて40人。

⑪ 4月12日(金)から。先着12人。(先着) ⑫ 申込先子育てサポートセンター(623)2415

一 子育て緊急サポート ネットワーク提供会員研修会

⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

暮らし



被災した家屋などの公費撤去・撤去費用償還の受け付けを延長

北海道胆振東部地震で被災し、被災証明書で全壊・大規模半壊・半壊と認定を受けた家屋などについては、市による撤去や、自費で撤去した方への費用償還を実施しています。
⑳ 6月28日(金)まで。
㉑ 建築保全課(211)2816、HP

一 市営住宅入居者短期募集

㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

独死などの事情で空き家となった住宅の入居者を募集します。入居は7月1日(月)から。5月7日(火)〜10日(金)(10日は12時まで)に住宅管理公社(中央区北1西2オーク札幌ビル内)へ直接。(抽選)
 ※募集住宅は5月7日(火)から住宅管理公社窓口、HP、短期募集テレホンサービスで発表。
 関住宅管理公社☎(205)3071、短期募集テレホンサービス☎(211)3389

家屋のリフォーム・修繕などの相談に応じます

内 コーディネート事務局が相談に応じ、適した企業を紹介。

実施区	事務局	電話番号
中央・北・白石・厚別・豊平・清田・南・西区	すまいとくらし・まち相談センター	252-7558
北・東・白石・厚別・豊平・清田・西区	住まいと暮らしの相談室	731-3728
北・西・手稲区	いい家づくりコム	624-5747

894、HP 関市コールセンター☎(222)4

住宅エコリフォーム補助制度の利用者を募集

内 住宅の省エネ化やバリアフリー改修費用の一部を補助。対市民か、市内に本店・支店がある営利法人で、市内に住宅を所有または居住している方。申4月1日(月)から区役所など

で配布する申込書を、5月22日(水)まで。(抽選)
 関住宅課☎(211)2807、HP
融雪施設設置資金の融資をあつせん
 限度額、返済300万円(無利子)。ただし、金融機関の定める保証料がかかります。2年〜5年の元金均等による毎月返済。
 関12月末までに宅地内に融雪槽などを設置し、75歳までに返済できる20歳以上の方。
 申区役所、HPなどで配布中の申込書を、4月22日(月)から。予算に達し次第終了。
 関雪対策室計画課☎(211)2682

犬の登録と狂犬病予防注射



犬の飼い主には、生後91日以上の犬を登録し、毎年1回4月〜6月に狂犬病の予防注射を受けさせる義務があります。詳細は、HPで確認するかお問い合わせを。
 ￥登録3千200円、注射2千560円(委託動物病院での注射)、注射済票交付700円。
 関動物管理センター☎(736)6

134
危険な空き家の所有者などに解体工事費の一部を補助
 要件解体後の土地を一定期間、①町内会などに無償貸与など、②営利目的で活用しないなど。
 補助額①は費用の10分の9、かつ150万円以内。②は費用の3分の1、かつ50万円以内。
 申4月1日(月)から区役所などで配布する申込書を、4月11日(水)から。予算に達し次第終了。
 関建築安全推進課☎(211)2808、HP

134
生ごみ堆肥化を支援
 ①堆肥化相談窓口を設置
 関相談方法☎・FAX(621)5318、E:kitagomi@alles.or.jp
 関月曜〜土曜(祝・休日、年末年始を除く)10時〜16時。
 ②電動生ごみ処理機の購入助成
 助成金額購入金額(税抜き本体価格)の半額(千円未満切り捨て)で上限2万円。
 関助成決定後に購入し、平成28年度〜30年度に同制度で助成を受けていない方。1世帯につき1台までで230台。

③堆肥化器材の購入助成
 関密閉式容器生ごみ堆肥化セット、コンポスターなど。助成金額上限2千円(税抜き本体価格が2千円未満の器材は100円未満を切り捨て)。
 関助成決定後に登録販売店で購入し、平成30年度に助成を受けていない方。1世帯につき2個までで600個。
 ※②③の申、HP。4月12日(金)から市コールセンター(1階)へ。(先着)
 関①は循環型社会推進課☎(211)2928、②③は市コールセンター☎(222)4894

予防接種を実施しています 関市コールセンター☎222-4894、HP

市が実施している定期の予防接種は、下表の通りです。予防接種を受けることのできる医療機関は、お問い合わせを。

種類	対象年齢	接種回数	場所
BCG	⑤ 1歳未満	1回	区保健センター
ジフテリア・百日ぜき・破傷風・ポリオ	第1期初回	3回	委 託 医 療 機 関
	第1期追加		
麻しん(はしか)・風しん	⑤ ⑥ 11歳〜13歳未満	1回	委 託 医 療 機 関
	第1期	1回	
麻しん(はしか)・風しん	第2期	1回	委 託 医 療 機 関
	第5期	1回	
ヒブ	生後2カ月〜5歳未満	初回接種開始年齢(月齢)によって1回〜4回	委 託 医 療 機 関
小児用肺炎球菌	生後12カ月〜36カ月未満	2回	
水痘(水ぼうそう)	⑤ 生後6カ月〜90カ月未満	1回	委 託 医 療 機 関
日本脳炎	第1期追加	1回	
	第2期	1回	
B型肝炎	1歳未満	3回	委 託 医 療 機 関
高齢者用肺炎球菌	④ 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上	1回	

①ジフテリア・破傷風の二種混合ワクチンを13歳の誕生日の前日までに接種
 ②通常は、麻しん風しん混合(MR)ワクチンを使用
 ③平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方には特例措置あり
 ④4/2(水)〜来年4/1(水)に対象年齢の誕生日を迎える方(過去に接種した方は対象外)。接種料金4,400円(市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は証明書の提示で無料)
 ⑤里帰り出産などの理由により市外医療機関でかかった子どもの予防接種費用、⑥骨髄移植などの医療行為により予防接種の免疫を失った子どもの予防接種費用を助成します。
 ⑤⑥の詳細は、区役所(1階)の健康・子ども課(ただし東区は☎711-3211)までお問い合わせを。
 なお、子宮頸がん予防ワクチンは、現在、接種を積極的には勧めていません。ご不明な点は感染症総合対策課☎622-5199へお問い合わせください

**申し込み時の
必要事項**

- ① お知らせ名(希望する日時・会場なども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**木造住宅の耐震化にか
かる費用を補助**

■耐震設計、改修工事にかかる費用のうち100万円を補助。
■昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅。

■4月1日(月)から市役所2階建築安全推進課、HPで配布する申込書を、9月30日(月)(必着)まで。予算に達し次第終了。
■建築安全推進課☎(211)2867、HP

**札幌版次世代住宅の
建築費を一部補助**

■基準に適合する高断熱・高气密住宅の新築費用を補助。
■補助額30万円〜200万円。

■新築戸建て住宅着工前の方。申区役所などで配布中の申込書を、4月22日(月)まで。(抽選)
■住宅課☎(211)2807、HP

「ごみの管理を支援

△①箱型ごみステーションの敷地内設置費を助成▽

■箱型、物置型などに、費用の半額(上限1万2千円)を助成。
△②ごみステーションの管理

器材の購入費を助成▽

■町内会などが登録店で購入する場合に、原則半額を助成。
■対象器材ごみを覆うネット(上限5千円)、カラスよけサークル(上限7千円)ほか。

※①②の甲4月1日(月)から清掃事務所などで配布する申込

書、①は来年2月29日(土)②は来年3月10日(火)(いずれも消印有効)まで。いずれも予算に達し次第終了。
■環境事業部業務課☎(211)2916、HP

エコボックスの設置助成

■家庭から出された資源物(古紙類など)を持ち込むエコボックスの設置費用(上限20万円)を助成。

■設置場所の確保、管理ができ、地域以外の市民の資源物も受け入れ可能な団体。5台に達し次第終了。

■実地調査後に申請を受け付け。詳しくはお問い合わせを。
■循環型社会推進課☎(211)2928、HP

**水道局職員をかたる
悪質訪問や電話に注意**

■水道局と偽って点検・検査費用を請求するなどの事例が発生しています。不審に思ったら身分証の提示を求めるか、水道局にお問い合わせを。
■水道局総務課☎(211)7007、HP

融雪期の土砂災害に注意

■崖の近くにお住まいの方は、融雪水による崖崩れや土砂の流出にご注意ください。融雪水が崖面を流れないように、排水施設の整備などをご検討ください。市が崖地パトロー

ルを行う際は、お断りして私有地に入ることがあります。
■宅地課☎(211)2512、HP

■河川敷地内での耕作などはやめてください。
■河川管理課☎(818)3415

福祉

医療費の助成

■市内に住民登録がある健康保険加入者で、対象となる方に医療費を助成します。区役所の保健福祉課で手続きが必要。所得制限あり。
■助成額保険診療の自己負担額から初診時一部負担金または医療費の1割(負担の上限あり)を除いた金額。
△子ども医療費▽

■中学生以下の子ども。小学3年〜中学生は入院と訪問看護のみ。
△重度心身障がい者医療費▽

■①1級〜3級(3級は心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫、肝臓の機能の障がいに限る)の身体障害者手帳を持つ方、②知的障がいがあり、A判定の療育手帳を持つ方、重度と判定(診断)さ

障がい者交通費助成制度の更新申請(変更)手続き

利用者ごとに更新手続きの時期が異なります。更新時期は、お持ちの障害者手帳の備考欄に押したスタンプでご確認ください(手帳には「次回申請〇年〇月」と記載しています。助成内容を変更する場合は、その翌月からです)。更新手続きのご案内(封書)は、送付していませんのでご注意ください。

助成内容(1つを選択)	申請時にお持ちいただくもの
福祉タクシー利用券	各種手帳・印鑑
福祉自動車燃料助成券	各種手帳・印鑑・車検証(写し可。原則、本人か親族名義)
福祉乗車証	各種手帳・印鑑・利用中の福祉乗車証

※福祉タクシー利用券と福祉自動車燃料助成券は、スタンプに記載している次回申請年月の翌月のうちに更新手続きを行わないと、交付枚数が減少しますのでご注意ください。

※サピカチャージの助成を受けている方には、スタンプの代わりに、障害者手帳にシール(白色で助成履歴などを記載しているもの)を貼っています。助成チャージ残額が0円になった方は、次回更新年月を記載していますので、シールをご確認ください。

※精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方が更新申請を行う場合には、次の助成期間中も有効な手帳が必要です。

■市コールセンター☎222-4894、HP

**高齢者の
地域貢献活動を支援**



■高齢者が運営する団体の先

れた方、③1級の精神障害者手帳を持つ方(入院を除く)。
△ひとり親家庭等医療費▽
■母子・父子家庭や両親のいない家庭の20歳未満の子と、母子・父子家庭の親。親は入院と訪問看護のみ。
■区役所(1階)の保健福祉課

「手当の支給額などの変更

△児童扶養手当▽

■4月期(12月〜3月分)の手当支払日は4月11日(木)です。4月分(8月支払分)から、所得により児童1人目は月額最大410円、2人目は月額最大100円、3人目以降は1人につき月額最大60円を増額します。また、11月から支払月を変更します。11月は8月〜10月分、来年1月以降は奇数月に前月

広告

までの2カ月分を支払います。
△特別児童扶養手当・特別障害者手当
 4月分から左表の通りに変更になります。特別児童扶養手当は8月支給分から、それ以外の手当は5月支給分から変更後の金額になります。

手当名	変更後の手当月額
特別児童扶養手当	1級: 52,200円
	2級: 34,770円
特別障害者手当	27,200円
障害児福祉手当	14,790円
福祉手当(経過措置分)	

△市区役所(1階)の保健福祉課

一点字さつぽろ・声のさつぽろの発行

広報さつぽろの内容を抜粋した点字版・CD(デージー)版を発行し、希望者にはいずれか一方を配布します。対視覚に障がいのある方。対視聴覚障がい者情報センター ☎(631)6747、FAX(631)6751、HP

特別養護老人ホーム開設による入居者募集

開設施設羊ヶ丘陽光苑(豊平区福住3の9)。
 開設予定月9月。

△原則、要介護3以上の認定を受けている方80人。

☎4月1日(月)から区役所などで配布する申込書を、6月28日(金)(必着)まで。选考あり。
 △開設準備室 ☎(858)3881

税金



△市税を納期限までに納付できない方へ

納期限から6カ月以内に申請し、一定の要件を満たすと分割納付が認められる場合があります。担当の市税事務所(下表)納税係で申請手続きが必要で、審査があります。

△差し押さえた不動産、動産のインターネット公表
 申込期間 4月8日(月)〜23日(火)。
 入札期間 競り売り(動産、自

市税事務所所在地・電話番号

区	市税事務所・所在地	電話番号			
		管理係(証明)	納税係(相談)	市民税課	固定資産税課
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3912	211-3913	211-3914	211-3918
北・東区	北部(中央区北4西5アスティ45)	207-3912	207-3913	207-3914	207-3918
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3912	802-3913	802-3914	802-3918
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3912	824-3913	824-3914	824-3918
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3912	618-3913	618-3914	618-3918

△動車) 5月7日(火)〜9日(木)入札(不動産) 5月7日(火)〜14日(火)。
 △納税指導課 ☎(211)2292、HP

31年度所得(市・道民税)証明書の交付

5月17日(金)から交付予定です。普通徴収、年金からの特別徴収で納税される方、被扶養者の証明は、6月11日(火)まで所得額のみです。証明書発行の際の本人確認書類は、顔写真付きは1点、顔写真付きでない場合は2点必要です。
 △市税事務所(上表)の管理係、HP

5/7(火)は固定資産税・都市計画税(第1期分)の納期限です
 納税通知書は4/12(金)に発送。納税に関する相談は市税事務所納税係(上表)へ

保険・年金

国民年金

△届け出を忘れずに
 ①20歳になった(厚生年金加入者を除く) ②厚生年金の加入者でなくなった(被扶養配偶者も同様) ③厚生年金の加入者の被扶養配偶者でなく

なった(収入増、離婚など)ときはお住まいの区の区役所年金係へ届け出が必要です。
 △保険料が変わります

4月から国民年金保険料が、月額1万6千340円から1万6千410円になります。納付書は日本年金機構から送られます。口座振替やクレジットカードで納付する場合は、年金事務所でお申し込みを。
 △市区役所(1階)の保険年金課

健康



はり・きゅう・マッサージ施術料の一部を補助

補助額市指定の施術所での施術1回につき千円を5回まで事前に申請が必要。
 △65歳以上の方。
 ☎4月22日(月)から区役所などで配布する申請書を、5月15日(水)から。
 △市コールセンター ☎(222)4894

**申し込み時の
必要事項**

- ① お知らせ名(希望する日時・会場なども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

住民票や市税などの窓口

住民票や印鑑証明など

施設名	休業日
区役所、篠路・定山溪出張所、即日交付のまちづくりセンター(屯田、拓北・あいの里、札苗、月寒、藤野)※ ¹	4/27(土)~5/6(休)
大通証明サービスコーナー	4/29(祝)~5/5(祝)

※¹その他のまちづくりセンターで受け取る場合は、区役所戸籍住民課か証明を受け取るセンターへお問い合わせを
※証明書コンビニ交付サービスは利用可能

出生・死亡届など

休み中でも、区役所当直室で受け付けます(死亡届に伴う埋火葬許可証の発行は8時45分~17時15分)。

火葬場 4/28(日)、5/4(祝)は休場です。

会計

指定金融機関の派出窓口における取り扱いは、市役所は4/26(金)16時まで、区役所は26(金)15時まで。再開は5/7(火)からです。

**ゴールデンウィーク
ガイド**

市の窓口は4/27(土)~5/6(休)にほとんどが休み、施設は一部休館となります。

市税の窓口

施設名	休業日
市役所、市税事務所	4/27(土)~5/6(休)※

※証明書コンビニ交付サービスは利用可能
※コンビニで納付できる納付書の場合、コンビニでは納付可

水道料金・下水道使用料の支払い

施設名	休業日
水道局各庁舎	4/27(土)~5/6(休)※

※コンビニでは支払い可能

文化、スポーツ、福祉施設など

スポーツ・健康施設

施設名	休館日
中央・東・西健康づくりセンター	4/29(祝)、5/6(休)

その他の施設

施設名	休館日
保健所、視聴覚障がい者情報センター、就業サポートセンター、視聴覚センター、ボランティア活動センター、動物管理センター※ ¹	4/27(土)~5/6(休)
国際プラザ	4/28(日)~5/6(休)
老人福祉センター	4/29(祝)~5/4(祝)、6(休)
若者支援総合センター※ ² 、若者活動センター	4/30(休)~5/3(祝)

※¹4/30(休)、5/3(祝)はペットの火葬受け付けを実施
※²相談窓口は4/28(日)~5/6(休)休業

文化・レジャー施設、子育て支援施設

施設名	休館日	
エルプラザ内公共施設(男女共同参画センター、消費者センター※ ¹ 、市民活動サポートセンター、環境プラザ)	4/28(日)~29(祝)	
公文書館、博物館活動センター	4/28(日)~5/6(休)	
各区ちあふる(清田区は認定子ども園)の子育てサロン※ ²	北・白石・豊平・手稲区	4/28(日)~5/6(休)
	南・西区	4/28(日)~5/4(祝)、5/6(休)
	東・厚別・清田区	4/29(祝)~5/6(休)
天神山アートスタジオ、資料館、北方自然教育園	4/30(休)	
Coモドリ	4/30(休)~5/2(休)	
まちなかキッズサロン おおどりんこ	5/1(祝)	
やまびこ座、こぐま座	5/1(祝)、6(休)	

※¹消費生活相談室は4/27(土)~5/6(休)休業
※²子育て支援総合センターの子育てサロンは休館日なし

△消費生活審議会委員▽
任期7月から2年間。
18歳以上(高校生を除く)の方2人。

△市民委員を募集▽
意見提出区役所、HPなどで配布中の計画案をご覧の上、4月17日(水)(必着)まで。
文化振興課☎(21)2261

△文化芸術基本計画案への意見を募集▽
その他

△①風しん抗体検査▽
過去に風しんの抗体検査や予防接種を受けておらず、病歴の無い方で、妊娠を希望する女性と、風しん抗体価が低い妊婦のパートナー、本市発行のクーポン券を持つ昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性。
△②無料肝炎ウイルス検査▽
B型肝炎、C型肝炎の検査を受けたことがない方。
氏名、生年月日、住所の確認ができるもの(健康保険証など)を持参し、直接。
①②の回来年3月31日(火)まで。
①②の市内指定医療機関。市コールセンター☎(22)4894

△地区の課題解決を目的としたまちづくり活動を実施するために、遊休スペースや空き家を活用した新たな活動拠点づくりのアイデアを募集。採用された団体に、拠点の活用体制づくりと整備経費の補助などの支援を実施。
△健康企画課☎(62)5151

△事前説明会▽
5月10日(金)19時~20時、12日(日)10時~11時。
所定エルプラザ(北区北8西3)。各40人。
4月22日(月)から☎(先着)申込先市民自治推進課☎(21)2253

△地域のまちづくり活動を支援▽
4月11日(木)から区役所、HPなどで配布する応募用紙を、5月7日(火)(必着)まで。選考あり。
△消費生活課☎(21)2245
△食育推進会議委員▽
任期7月から2年間。
18歳以上の方若干名。
4月11日(木)から区役所、HPなどで配布する応募用紙を、5月14日(火)(消印有効)まで。選考あり。

△健康企画課☎(62)5151

△地区の課題解決を目的としたまちづくり活動を実施するために、遊休スペースや空き家を活用した新たな活動拠点づくりのアイデアを募集。採用された団体に、拠点の活用体制づくりと整備経費の補助などの支援を実施。
△健康企画課☎(62)5151

△地区の課題解決を目的としたまちづくり活動を実施するために、遊休スペースや空き家を活用した新たな活動拠点づくりのアイデアを募集。採用された団体に、拠点の活用体制づくりと整備経費の補助などの支援を実施。
△健康企画課☎(62)5151

△地区の課題解決を目的としたまちづくり活動を実施するために、遊休スペースや空き家を活用した新たな活動拠点づくりのアイデアを募集。採用された団体に、拠点の活用体制づくりと整備経費の補助などの支援を実施。
△健康企画課☎(62)5151

広告

ごみ、病院、市営交通など

■ごみステーション収集

通常通り収集を行います。家庭ごみ収集日カレンダーでご確認ください。

■大型ごみ収集

お住まいの区によって収集の曜日が異なります。家庭ごみ収集日カレンダーでご確認の上、収集希望日の2日前までに申し込みが必要です。

■自己搬入のごみ

埋め立て処分場は4/27(土)、28(日)、5/4(祝)、5(祝)、清掃工場・破砕工場は4/28(日)、5/5(祝)が休業です。

■市立札幌病院

4/27(土)～5/6(休)は外来は休診です。ただし、救急は受け入れしています。

■救急医療

	区分	診療科目	診療時間	当番医療機関
医療機関	けが(災害)	外科、整形外科、脳神経外科	9時～翌朝9時	救急安心センター(☎#7119か☎272-7119)、ホームページ(www.city.sapporo.jp/eisei/tiiki/toban.html)、新聞でご確認ください。なお、救急安心センターでは、左記以外の診療科目でも、診療している医療機関を探してご案内します。
	休日救急当番	内科、小児科、眼科、耳鼻咽喉科、産婦人科、精神科	9時～17時	
	夜間急病	内科、小児科 耳鼻咽喉科、眼科 歯科	19時～翌朝7時 19時～23時 19時～23時	

	電話相談窓口	相談時間	内容
救急相談	救急安心センター	24時間	☎#7119か☎272-7119。看護師による救急医療相談や医療機関案内
	産婦人科救急相談	19時～翌朝9時	☎290-3299。助産師などによる産婦人科相談

■市営交通のダイヤ

4/27(土)～5/6(休)は土日祝ダイヤで運行します。各種交通機関の案内は市コールセンター☎222-4894で行っています。

■市営交通の窓口

定期券発売所	休業日
北24条、真駒内、宮の沢、琴似、白石、新さっぽろ、環状通東、福住	4/27(土)～5/6(休)

※大通定期券発売所、交通案内センターは営業しています
 ※定期券は、使用開始日の10日前から発売(休業日を除く)

水道記念館の開館



☎4月13日(土)～11月15日(金) 水道記念館(中央区伏見4) ☎(561)8928、HP

■女性のための悩み相談
 ①法律Ⅱ女性の弁護士が離婚などの法律相談を対面で受け付け、②総合Ⅱ女性相談員が性別役割分担などの悩み相談を電話や対面で受け付け。
 ①は来年3月6日までの第1・3金曜18時～20時、②は来3月25日までの第1・3水曜10時～12時、第2・4水曜18時～20時。祝日、休館日を除く。
 ①は1日4人。
 ①は4月11日(木)から男女共

同参画センターへ☎(先着) 函館男女共同参画センター(北区北8西3エルプラザ内) ☎(728)1255、②の電話相談は☎(728)1225

■公園の野球場・テニスコートなどの使用開始
 詳しくは市コールセンター☎(222)4894かHPで確認を。HPの公共施設予約情報システムで申し込み。4月分は4月16日(火)から。(先着) ☎みどりの管理課☎(21)2536

■つどいむ施設整備による休館
 ☎4月15日(月) 関つどいむ(東区栄町885) ☎(784)2106、HP

■公文書館の臨時休館
 4月18日(木)は、職員研修のため休館します。 函公文書館(中央区南8西2) ☎(521)0205、HP

申し込み時の
必要事項

- ① お知らせ名(希望する日時・会場なども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

広告

ボランティアを募集

<円山動物園ガイドボランティア>

内容 展示動物のガイド、動物園主催のイベントへの協力など。20人
申込 円山動物園、HPで配布中の応募用紙を、4/30(休)(必着)まで。選考あり

申込先 円山動物園 (中央区宮ケ丘3) ☎621-1427

<ホームステイボランティア説明会>

内容 制度の説明、受け入れ家庭の体験談

日時 5/18(土)13時30分~15時

対象 ホームステイ受け入れに興味のある方30人

申込 ☎、E。上欄必要事項を記入し、4/11(休)から国際プラザ ☎211-2105、E homestay@plaza-sapporo.or.jp)へ。(先着)

申込先 国際プラザ (中央区北1西3MNビル内) ☎211-2105

<録音図書の音訳・校正ボランティア養成講習会>

内容 ①図書資料を直接読む音訳ボランティアと、②読まれた内容が正確かどうかを確認する校正ボランティアを養成

日時 5/31(金)~11/22(金)13時30分~15時30分。全24回

対象 65歳程度までで、講習会修了後にセンターのボランティアとして週2回程度の活動が長期間できる方。いずれも若干名

申込 5/10(金)13時に行う説明会に出席の上、①は5/14(火)、②は15(水)に行う選考会に参加

申込先 視聴覚障がい者情報センター(中央区大通西19) ☎631-6747、HP

<①認知症サポーター養成講座 ②介護サポーター出張研修>

内容 ①認知症の知識を学び、認知症の方の地域での暮らしを見守るサポーターを養成、②対象の介護保険施設などで話し相手や散歩の付き添いなどをするボランティアを養成

日時 6/13(木)。①は10時~11時30分、②は14時~15時30分

申込 ①はボランティア活動センター (中央区大通西19社会福祉総合センター内)、②は厚別区民センター (厚別区厚別中央1の5)

対象 ①は30人、②は要介護認定を受けていない65歳以上の方
※①②の☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、①は4/12(金)から。(先着)、②は6/12(水)まで

申込先 ボランティア活動センター ☎623-4000、FAX623-0004

更新工事による地下鉄東西線東札幌駅のエスカレーターの一部停止

4月20日(土)~10月4日(金)(予定)。

閏高速電車部業務課 ☎(896)2

個人や事業者向けに次世代自動車への購入を支援

4月1日(月)から市役所12階環境計画課で配布する申込書を、来年2月28日(金)(消印有効)まで。予算に達し次第終了。

補助額電気自動車24万円程度

度、燃料電池自動車50万円程度。上限あり。

4月1日(月)から市役所12階環境計画課で配布する申込書を、来年2月28日(金)(消印有効)まで。予算に達し次第終了。

環境計画課 ☎(211)2877

「さっぽろスポーツDAY」

4月19日(金)以降に事前調査、6月6日(木)前後に調査票の配

各施設へ。(先着)

905

国民生活基礎調査

4月19日(金)以降に事前調査、6月6日(木)前後に調査票の配

各施設へ。(先着)

905

広報クイズ

問題

今年の予算は、昨年度以前から継続して行っている事業を中心にした「□□予算」。新市長の施策にお金を残し、生活に大きく関わる費用を盛り込みました。□に当てはまる漢字2文字をお答えください。

プレゼント

正解者の中から抽選で20人にオリジナルQUOカード500円分(非売品)を差し上げます。



応募方法

はがき、FAX、E、HP。上欄必要事項とクイズの答え、広報誌や広報番組への意見・感想を記入し、4/22(月)(必着)までに広報課(1階)へ。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。3月号の正解は「相談」でした。