



# 東区民のページ

2019年4月

今月の特集は、大型改修工事を終え4月2日にリフレッシュオープンの「札幌市こどもの劇場 やまびこ座」！このページでは、1988（昭和63）年の開館時から続くボランティア活動「やまびこ座読み語りの会」をクローズアップします。毎週水曜日の午後3時半から行われる絵本や紙芝居の読み聞かせは子どもたちに明るい笑顔を届けています。

やまびこ座読み語りの会の皆さん



東区  
マスコットキャラクター  
「タッピー」

子どもたちと  
交流しながら読み語り



子どもの笑顔があふれる劇場 **やまびこ座** リフレッシュオープン

東区役所 ☎741-2400（代表）  
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1

【編集】東区役所総務企画課広聴係  
☎741-2414 FAX742-4762 E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

- 【総務企画課】
- 庶務係 ☎741-2409
- 地域安全担当係 ☎741-2409
- 選挙係 ☎741-2412
- 【地域振興課】 ☎741-2429
- 【戸籍住民課】
- 戸籍係 ☎741-2439
- 住民記録係 ☎741-2449
- 【保険年金課】
- 給付係 ☎741-2529
- 保険係 ☎741-2532
- 収納係 ☎741-2536
- 年金係 ☎741-2543

- 【保健福祉課】
- 地域福祉係 ☎741-2459
- 活動推進担当 ☎741-2459
- 福祉助成係 ☎741-2461
- 給付事務係 ☎741-2462
- 福祉支援係 ☎741-2463
- 保健支援係 ☎741-2465
- 保健福祉課相談担当 ☎741-2466
- 【保護課】
- 保護課相談担当 ☎741-2479

- 東保健センター（北10東7）
- 【健康・子ども課】
- 保健予防係 ☎711-3211
- 健やか推進係 ☎711-3211
- 家庭児童相談室 ☎711-3212
- 子ども家庭福祉係 ☎711-3214
- 子育て支援担当係 ☎712-6331
- 生活衛生係 ☎711-3213
- 東区土木センター（北33東18）
- 【維持管理課】 ☎781-3521

- ◆まちづくりセンター◆
- 鉄東（北9東5） ☎721-3105
- 北光（北18東5） ☎721-1271
- 北栄（北23東8 仮移転中） ☎721-6336
- 栄西（北39東4） ☎752-9536
- 栄東（北41東14） ☎711-2203
- 元町（北20東20） ☎781-5375
- 伏古本町（伏古3-3） ☎784-5534
- 丘珠（丘珠町183-2） ☎781-4283
- 札苗（東苗穂7-2） ☎783-3608
- 苗穂東（苗穂町3） ☎742-4427

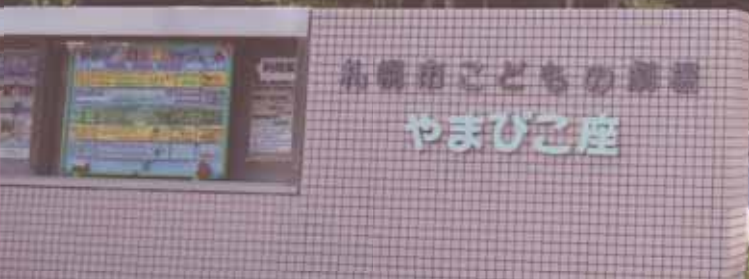
- ◆関連施設◆
- 東消防署（北24東17） ☎781-2100
- 東清掃事務所（丘珠町873-1） ☎781-6653
- 北部市税事務所 ☎207-3912
- （中央区北4西5 アスティ45 9階）





「札幌市こどもの劇場やまびこ座」は、人形劇・児童劇・伝統芸能など児童文化の創作・学習・鑑賞・発表の場として1988（昭和63）年に開館し、昨年8月に30周年を迎えました。全国でも珍しい人形劇や児童劇などを上演する、子どものための専門劇場をご紹介します！

大規模改修工事を終え、4月2日にリフレッシュオープン！



札幌市こどもの劇場 **やまびこ座** 東区北27条東15丁目 ☎723-5911  
 アクセス：地下鉄東豊線元町駅2番出口より徒歩5分（駐車場40台程度）  
 開館日：火曜日～日曜日 利用時間：9時～17時  
 休館日：月曜日（祝日の場合はその翌日）、年末年始（12/29～1/3）

## 中では何をやっているの？人形劇や演劇だけ？

土・日・祝・春夏冬休み期間中に人形劇などの公演を行っています。公演がない日も、図書の貸し出し（毎週水・金曜日の平日）や、読み語りの会（水曜日の平日）等を行っています！

**みる** 市内劇団・人形劇団による一般公演の他、プロの劇団による特別公演なども行っています。

**まなぶ** 人形の操作方法や、演劇づくりを行う講習会を行っています。

**ふれあう** 夏まつりや人形劇などの表現活動を通して、地域の人や劇団の人、海外の子どもたちとの交流を行っています。

30周年

昨年8月、盛大にお祝いをしました。



30周年記念制作野外巨大人形劇「テンペスト」

## ユーフォー UFOをかたどったユニークな外観！その内部は？

### 1階

**ロビー** 休憩スペース・昔あそびのコーナーなど、どなたでも気軽に利用できます。

### 展示・図書コーナー

姉妹都市から贈られた人形や、文楽人形を展示しています。子ども向け図書、紙芝居、人形劇、児童劇の専門図書があります。

**ホール** およそ300人収容。人形劇や児童劇が上演されています。

### 地下1階

### 美術工作室/研修室/会議室

子どものための表現活動を行う団体に、貸し出しています。



イベント情報や講座の詳細はHPでもご紹介！

<http://www.syaa.jp/sisetu/gekijou/yamabiko/index.html>



## ボランティアも活躍中!

読み語りの会 (1ページ参照)

### 指人形制作ボランティア

「人形劇観劇スタンプラリー」でスタンプをためてもらえる「指人形」を、月に1回集まって作っています。かわいいと大人気!

今年度はセロ弾きのゴーシュ



### たのしませ隊

土・日・祝日の人形劇公演に合わせてロビーで工作やテーブルマジックをしたり、ゴールデンウィークや夏休みのイベントの企画や運営をお手伝い。大事な盛り上げ役!!

やまびこ座市民ボランティア

## 「たのしませ隊」大募集!

子ども心を思い出し、一緒に楽しみましょう

【活動期間】4/21(日)~来年3/31(火)

※初回説明会4/21(日)10時~12時

【活動場所】やまびこ座

申し込みは  
やまびこ座 ☎723-5911へ



「芝浜」(第47回札幌人形劇祭子ども部門最優秀賞受賞)



中高生を対象にした「やまびこ座・こぐま座パペットユーススクール」高校生の作品

「アリゲイタばあさんはがんこもの」(第47回札幌人形劇祭子ども部門優秀賞受賞)

4月29日(祝) 14時開演

30日(休) 11時開演

リフレッシュオープン記念特別公演

にしむらかずこ  
つげくわえ & 西村和子  
人形劇「猫の事務所」「あぶないふたり」

ベテラン人形劇役者が贈る、  
大人も楽しめる抱腹絶倒の人形劇!

【料金】子ども(3歳以上) 当日900円(前売700円)  
大人(18歳以上) 当日1,200円(前売1,000円)



『ゴールデンウィーク特別企画

~福島のごどもたちへ笑顔をお届けよう~』

日替わり工作や昔あそび、ゲームコーナーなど一日中遊べるイベントが盛りだくさん! 笑顔満点のゴールデンウィークを!  
※収益は、東日本大震災の被災地での支援活動費に役立てます。

【開催日時】5/3(祝)~5(祝) 10時30分~15時

日替わり公演11時/14時

【料金】入場無料(人形劇日替わり公演は  
3歳以上1回券300円、2回券500円)

4月10日(水)  
電話受付開始!

人形劇は奥深い! 予備知識などは必要ありません。  
興味のある方、大歓迎です!!

見るだけ? やってみたい! おすすめの講座は?

講座名	内容	日時	対象・受講料
初心者のための人形劇講座 講師: 矢吹英孝 (やまびこ座館長)	人形の作り方、上演など、実践を通して人形劇の基礎を学び、修了記念公演を行う	4/18~8/29 (5/2、16、23、7/4、25~8/15休講) の木曜、8/31(土) 10時~12時。全13回。 9/1(日) 修了記念公演。	18歳以上(高校生を除く)の方20人。 4,000円(材料費実費負担あり)。
義太夫講習会 講師: 竹本信乃太夫、鶴澤弥栄ほか	人形浄瑠璃の義太夫節の語りと三味線を学び、発表会を行う	5/8~12/6で4期に分けて開講。 19時~20時30分。12/8(日) 発表会。	中学生以上の方20人。 中学生3,000円。 18歳以上10,000円。
人形浄瑠璃講習会 講師: 西川古柳、さっぼろ人形浄瑠璃芝居あしり座	1体の人形を3人で動かす伝統的な操作方法「三人遣い」を学び、発表会を行う	6/4~12/6で4期に分けて開講。 17時~18時30分。12/7(土) 発表会。 6/4~12/6で4期に分けて開講。 19時~21時。12/8(日) 発表会。	中高生の方15人。 3,000円。 18歳以上の方15人。 10,000円。







# ひがしくからの お知らせ

4月11日からの内容を掲載しています

●東区民ホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)

「東区情報ひろば タッピー通信」 毎週水曜日10時30分～40分

「タッピー通信 い～すトリー」 毎月第4土曜日13時15分～29分

## 東区の人口

平成31年3月1日現在 (国勢調査ベース)

人口263,983人 (前月比+24) 世帯数128,114世帯 (前月比+12)

## テレビとアプリでお知らせ配信中!

イベントなどのお知らせは、地上デジタルのデータ放送 (STV) 5チャンネルと無料配信のアプリ「いさっぽろ」で配信しています。



リモコンの「dボタン」を押してね!



**東区のラジオ広報番組**  
「タッピー通信」  
さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz) で、東区のおさまざまな情報をお届けするタッピー通信を放送しています! 区役所1階ロビー、区内各まちづくりセンター、地区センターにリクエストボックスを設置しています。取り上げてほしい話題など、ぜひご希望をお寄せください。

**市税は納期限までに納付を**  
市税は納期限までに納付が必要です。ご事情 (病気、災害等) により、納期限までに納付できない方はご相談ください。  
毎週木曜日 (祝日除く) は20時まで、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。  
相談先・詳細 北部市税事務所 (中央区北4西5アステイ459階) 納税課 納税係 ☎ (207) 3913

**胃がん・大腸がん検診**  
日時 4月15日 (月) (受付は8時45分～10時)。  
会場 東保健センター。  
対象 東区にお住まいで、①胃がんは原則50歳以上の偶数歳の方 ②大腸がんは40歳以上の方。  
費用 ①700円 ②400円。減免制度あり。  
申込 実施日の1週間前までに電話または直接窓口で申し込み。  
詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎ (71) 3211

## 専門の相談員に無料で相談できます～区役所相談コーナー～

区役所1階の相談コーナーでは、専門の相談員が無料で相談 (時間制限有) に応じます。詳細 総務企画課 広聴係 ☎ 741-2414

相談名	相談日・相談時間	相談方法
法律相談 (予約制)	第2・第4月曜日。当日9時から専用電話 (☎741-2424) で予約。先着8人。相談は午後から。	面談のみ
司法書士相談	第1・第3火曜日。13時～16時。当日8時45分から窓口で受付。先着6人。相談は午後から。	面談のみ
家庭生活相談	毎週火・金曜日。10時～12時、13時～16時。	面談・電話 (☎741-2400)
交通事故相談	第1・第3水曜日。9時30分～12時15分、13時～16時。	面談・電話 (☎741-2400)
行政相談	毎週月曜日。13時～16時。	面談・電話 (☎741-2400)
職業相談	月～金曜日。8時45分～17時。(1階『あいワーク東』) 求人情報提供端末でハローワーク求人の検索ができ、紹介状も発行できます。	面談・求人検索

## 「JR苗穂駅自由通路活用スペース」が誕生

昨年開業したJR苗穂駅自由通路・北口昇降棟1階で歩行者などの通行に支障がない範囲で、パネル展示などができるようになりました。この機会にぜひご利用ください。

**受付開始** 平成31年4月から。 **利用時間** 9時～17時。

**利用期間** 原則7日以内。 **詳細** 地域振興課 ☎ 741-2429



## 戸籍住民課窓口の待ち人数やお呼び出し状況をwebで配信中!

戸籍住民課窓口の「届出・証明請求」の待ち人数やお呼び出し状況を東区民ホームページ「ようこそひがしく」で確認できます。ご来庁時の目安として、ご利用ください。

[https://i-ban.com/sapporo\\_higashiku/](https://i-ban.com/sapporo_higashiku/)



札幌市 東区役所 戸籍住民課  
届出・証明書発行

2019/04/11 更新 更新 自動更新 ON/OFF

待ち人数 0 人

014 番の番号札をお持ちの方、5番窓口へお越しください

015 番の番号札をお持ちの方、5番窓口へお越しください

第37回児童防火作品コンクール 標語の部 『習慣が 防火を持続 毎日へ』 (館田 晴空・伏古北小)



申込期間  
4月20日(土)まで

## ファイターズ公式戦にて招待！～東区民応援～



北海道日本ハムファイターズでは、5月23日(休)18時から札幌ドームで開催される東北楽天ゴールデンイーグルス戦のC指定席に、区内にお住まいの方1,000組2,000人をご招待します。※応募多数の場合は抽選。

**申込方法** 球団Web (パソコン、スマートフォン、携帯電話) から申し込み。

○パソコンの場合 <http://www.fighters.co.jp/expansion/invitation/2019/>にアクセスし、申し込みフォームに沿って必要事項を入力してください。

○携帯電話・スマートフォンの場合 右のQRよりアクセスし、申し込みフォームに必要事項を入力してください。



**その他** 当落通知は試合日の1週間前までにメールにて、送付します。fighters.co.jpおよびfmail.fighters.co.jpの各ドメインからのメールを受信できるよう事前に設定をお願いします。当選者の方で別の席種をご希望される場合は、試合日当日に札幌ドーム場内前売券売場にて座席変更を受付します(有料・座席制限あり)。

**詳細** 北海道日本ハムファイターズ (お客様センター)  
☎0570-005-586

※応募者の個人情報は、(株)北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、本件を含むチケット関連のダイレクトメール・アンケートなどによる案内以外には利用されません。



### 子育てインフォメーション



#### サンデーサロン (毎月第4日曜日開催)

**日時** 4月28日(日)10時～12時。  
**会場** ちあふる・ひがし (北9条東7丁目1-25)。  
**対象** 就学前のお子さんと保護者。  
**費用** 無料。  
**申込** 直接会場へお越しください。  
**詳細** 東区保育・子育て支援センター (ちあふる・ひがし)  
☎711-7807

#### 上手な歯みがきのコツ～みんな笑顔でピッカピカ！～

虫歯予防ってどうしたらいい？仕上げ磨きができない…。生涯を通じた歯と口の健康を保つため、歯科衛生士が上手な歯磨きのコツをお知らせします。

**日時** 4月23日(火)10時～10時45分。  
**会場** ちあふる・ひがし (北9条東7丁目1-25)。  
**対象** 0歳～就学前のお子さんと保護者。  
**費用・定員** 無料。15組(先着順)。  
**申込** 4月11日(休)9時から電話で申し込み。  
**詳細** 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331



#### 怒りんぼパパママ卒業！イライラを笑顔に変えるアンガーマネジメント【託児付】 ※託児付講座は年に1回の受講です。

感情をコントロールすることで自分の本当の気持ちに気づき、家族や周りの人を大切にできるようになるコツをお伝えします。

**日時** 5月29日(休)10時～11時30分。  
**会場** 東区役所 3階第2会議室。  
**講師** 長谷川恵氏 (日本アンガーマネジメント協会北海道支部長)。  
**対象** 東区にお住まいで就学前のお子さんがある保護者の方。  
**費用・定員** 無料。20人 (先着順)。  
**申込** 5月8日(休)9時から電話で申し込み。  
**申込先・詳細** 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331

### 区内各施設の講座など

栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

※この他の講座や詳細は、各施設のHP、地デジ・アプリ、冊子「イベント情報はこちらでチェック札幌市からのお知らせ」(配布場所：市内郵便局・区役所・まちづくりセンター・区民センター・地区センター)をご覧ください。

大人も楽しめるお話の世界～朗読と音楽の共演～  
**日時・費用** 4/27(土)14時～16時・無料 作品 吉野せい著「春」他2編  
**直接会場** 対象 小学生以上

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

苗穂・本町『貯筋』筋肉体操教室 (全11回)  
**日時・費用** 4/23、5/14、28、6/11、25、7/9、23、8/13、27、9/10、24 (毎月第2・第4火曜日) 13時30分～15時・無料 **要申込** 4/1(月)9時から電話または直接窓口

北海道米を食べ比べ！おいしく学ぶご飯塾  
**日時・費用** 5/30(休)11時～13時30分・1,500円 (教材費含む) **要申込** 5/9(休)9時10分～20分に整理券配布 (定員に満たない場合、以降電話または直接窓口で先着) **抽選** 18人

広告







## 東区がもっと好きになる！ 『東区まち知るべ』はいかがですか？

東区の歴史、施設や見どころが満載の冊子『東区まち知るべ』が、デザインも新たにリニューアル。

A5サイズに大きくなり、ますます親しみやすく、かわいくなりました！

東区役所、東区民センター、区内各まちづくりセンター、各地区センターで配布しています。見てみてね♪

区民のページP1～3の「やまびこ座」も載っていますよ～



NEW !!

一部をご紹介します！



詳細 総務企画課広聴係 ☎741-2414

### とくとく健診（特定健診）・後期高齢者健診

## 札幌市東区住民集団健康診査のお知らせ

※国保、後期高齢者医療以外の健康保険に加入されている方は、保険証発行元にお問い合わせください。

**対象** 札幌市にお住まいで40歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方。

**持ち物・申込** 受診券と保険証を持参のうえ、直接会場にお越しください（対象の方には、3月末に受診券を送付）。

**費用** お送りした受診券をご覧ください。

**健診項目（基本項目）** 診察（身体診察・問診、身体計測、血圧測定）、血液検査、尿検査。

**詳細【実施内容について】** 東保健センター ☎711-3211

【国保、後期高齢者医療の受診券について】 保険年金課 ☎741-2529

生活習慣病の  
早期発見・早期治療のために、  
ぜひ受診しましょう。



月	日	曜	会場	住所	時間
5	13	月	東区民センター	北11条東7丁目	9時30分～11時30分 13時30分～15時
	21	火	北36条会館 札幌北会館	北36条東5丁目 東苗穂13条3丁目	9時30分～11時 13時30分～15時
	29	水	伏古本町 まちづくりセンター	伏古3条3丁目	9時30分～11時
6	3	月	北27条会館	北27条東10丁目	13時30分～15時
	24	月	モエレ交流センター	東苗穂7条2丁目	9時30分～11時
7	18	木	栄西地区会館 17分区町内会むつみ会館	北39条東4丁目 北12条東15丁目	9時～11時 13時30分～15時
	19	金	栄西地区会館 北光白樺会館	北39条東4丁目 北23条東2丁目	9時～11時 13時30分～14時30分

※会場の都合により、中止になる場合があります。

月	日	曜	会場	住所	時間
8	8	木	元町会館	北20条東20丁目	9時30分～11時
	23	金	元町北27条会館	北27条東19丁目	9時～11時
	29	木	栄地区センター 栄新和町内会館	北36条東8丁目 北48条東10丁目	9時30分～11時 13時30分～15時
9	3	火	ふしこ地区センター 元町中央会館	伏古11条3丁目 北24条東19丁目	9時～11時 13時30分～15時
	5	木	北27条会館	北27条東10丁目	9時30分～11時
	20	金	栄北会館	北49条東2丁目	13時30分～15時
10	26	木	丘珠新栄団地会館	北丘珠4条2丁目	9時～11時
	2	水	苗穂中央会館	北6条東19丁目	9時30分～11時30分
	4	金	丘珠みづほ団地会館	北丘珠2条2丁目	13時30分～15時
11	11	金	モエレ交流センター 北東会館	東苗穂7条2丁目 北14条東8丁目	9時～11時 13時30分～15時

広告

