

みなさんと一緒につくる
「ていねっていいね」

ていね

区民のページ



手稲区マスコットキャラクター
ていぬ

1~2がっつ
のできごと

ていぬの日記

冬のふれあいまつり2019



とみおか雪中あそび (1月26日) アイスキャンドル大作戦
in西宮の沢(2月1・2日)



1月30・31日 星置駅前商店街「まちの灯り」

1月30日



手稲区「食育講演会」

2月2日



稲雲高校の生徒による除雪ボランティア

2月8日



稲穂金山雪だるまづくり



新発寒地区「雪に親しむつどい」

■編集:手稲区役所総務企画課広聴係

〒006-8612 手稲区前田1条11丁目 ☎681-2432 FAX 681-6639 ✉te.somu@city.sapporo.jp

■手稲区ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/teine/> 手稲区役所 検索

■手稲区広報番組「ていねっていいね!」 FMラジオ三角山放送局76.2MHz 毎週水曜日10時45分〜

ていねの子育てを支える

子育てボランティアの

さまざまな活動の

カタチ



「子育てボランティア」とは、区で子育てボランティア登録し、地域の子育て家庭をサポートしている人たちのことです。

保育園で子どもと接しながら活動したり、保護者が子育て講座を受講している間に子どものお世話をしたりと、さまざまなカタチで子育て家庭をサポートしている「子育てボランティア」。今回の特集では、区内でのボランティア活動の様子を紹介します。興味を持った方は、「子育てボランティア」として活動してみませんか。

【詳細】健康・子ども課 子育て支援担当係 ☎ 681-1342



活動1
子どもたちの遊びや活動をサポート

はたなか
畑中さんは、8年前から子育てボランティアとして活動しています。週に1回、手稲区保育・子育て支援センター「ちあふる・ていね」で、保育園児の身支度の準備や制作活動などをサポートしています。

子育てボランティアの活動場所は、保育園だけではありません。地域の子育てサロンや児童会館でも活動しています。



珍しい楽器「二胡」に子どもたちは興味津々！



子どもたちの活動をそっと後押し♪

もともとボランティアに興味があり、保育園での活動を始めました。明るい子どもたちとの触れ合いは楽しく、元気を分けてもらっています。自分の趣味の「二胡」を披露することも。好きなことが子どもたちの笑顔につながっているという感覚があり、やりがいを感じます。

はたなかそのこ
畑中園子さん



活動2

絵本の読み聞かせの「こっこ」をアドバイス

ボランティアグループ「絵本の会 のどか」に所属している宇野さんは、保健センターで乳幼児健康診査が行われる毎月第1・3金曜日の午前中に、「こそだてインフォメーション」にて「こそだてルーム」で、絵本の読み聞かせを行っています。絵本の紹介のほか、子どもの年齢に合った絵本の選び方や、効果的な読み方のこつもアドバイスしています。



お子さんの年齢や好みを伺って、おすすめの絵本を紹介し、絵本を通じて、親子が温かく楽しい時間を共有できるようにお手伝いします。どんな絵本を読んだら良いか迷っている方は、ぜひご相談ください。



の宇野ちとせさん



きてみてルームは区民センター1階にあります。開館時間は月～金曜日(祝日を除く)8時45分～17時15分です。



きてみてルームにあるおすすめの絵本を紹介しています。

活動3

子育て講座をサポート

保護者の皆さんが子育て講座に参加しやすくなるよう、子育てボランティアが講座中に子どものお世話をします。講座によって、保護者と同じ部屋で子どもを見守る場合と別室で預かる場合があり、子どもの参加人数などに応じて複数の子育てボランティアが活動しています。子どもたちが楽しい時間を過ごせるように、安全に配慮しながら、一人一人に対して温かく接しています。



優しい子育てボランティアがそばにいるので、子どもたちは安心して過ごしています。

講座に参加したお母さんの声

講座終了後、子育てボランティアさんが「お母さんがいない間、こんなおもちゃで遊んでいましたよ」と子どもの様子を丁寧に教えてくれるのがうれしいです。子どもの笑顔を見ると、ボランティアの皆さんが優しく見守ってくれたのだと安心します。



なかやま 中山さん親子

子育てボランティアとして活動を希望される方は、ご相談ください！

子育て支援担当係では、子育てボランティアに登録された方を対象に、具体的な活動内容を紹介したり、「ボランティア通信」で研修会の予定をお知らせしたりと、ボランティア活動を楽しみ続けるためのサポートをしています。子育てボランティアは随時募集していますので、詳しく知りたい方は、子育て支援担当係までお問い合わせください。





手稲区からの お知らせ

3月11日～4月10日
の区内の情報です

手稲区役所関係

手稲区役所 (前田 1-11)	☎681-2400
手稲保健センター (前田 1-11)	☎681-1211
手稲区土木センター (曙 5-5)	☎681-4011

まちづくりセンター

手稲 (手稲本町 3-1)	☎681-2131
手稲鉄北 (曙 7-3)	☎684-0048
前田 (前田 6-9)	☎683-4422
新発寒 (新発寒 5-4)	☎684-5557
富丘西宮の沢 (富丘 2-2)	☎685-4745
稲穂金山 (稲穂 3-5)	☎684-4020
星置 (星置 2-3)	☎695-3222

その他の施設・機関

手稲区民センター (前田 1-11)	☎681-5121
手稲コミュニティセンター (手稲本町 3-1)	☎681-2133
新発寒地区センター (新発寒 5-4)	☎684-5571
星置地区センター (星置 2-3)	☎695-3220
手稲区保育・子育て支援センター (ちあふる・ていね) (手稲本町 3-2)	☎681-3160
西部市税事務所納税課 (西区琴似 3-1)	☎618-3912
西清掃事務所 (西区発寒 15-14)	☎664-0053
曙図書館 (曙 2-1)	☎685-4946
手稲区体育館 (曙 2-1)	☎684-0088
手稲消防署 (手稲本町 2-5)	☎681-2100

どこに聞か迷ったら

市コールセンター (8時～21時年中無休)	☎222-4894
--------------------------	-----------

手稲区の人口・世帯数

人口	141,884人 (前月比 -61)
世帯数	59,294世帯 (前月比 -27)
平成31年2月1日現在 (国勢調査ベース)	



花苗の配布について

内容 街路樹のますに植える花苗を配布します。色とりどりの花を植えて、街並みを彩ってみませんか。

申込期間 4月1日(月)～26日(金)(土・日曜除く)。

申込場所 土木センターまたは区内各まちづくりセンター。

申込方法 3月11日(月)から申込場所へ配布する申込用紙に必要事項を記入して提出。

対象 区内の町内会などの団体。
(詳細) 土木センター
☎(681)4011

国民健康保険料の納付と 夜間・休日相談について

内容 平成30年度国民健康保険料の第9期納付期限が過ぎ

ています。お忘れの方は早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 3月29日(金)20時まで。

休日相談日 3月24日(日)9時～14時30分。

場所 区役所2階①番窓口。
※平成31年度の休日相談は原則として隔月での実施となります。次回の休日相談日は5月です。4月の休日相談日はありません。

(詳細) 保険年金課収納係
☎(681)2575

期日前投票所の増設

内容 4月7日(日)執行の第19回統一地方選挙において、期日前投票所を増設します。

日時 4月4日(木)～6日(土)10時～20時。

場所 星置地区センター1階体育室。

※区役所に設置する期日前投票所とは日時が違います。詳しくは3月21日(祝)以降順次配達される投票所案内がきをご確認ください。

(詳細) 手稲区選挙管理委員会事務局 ☎(681)2427

胃がん・大腸がん検診について

内容 胃がん検診は問診と胃部エックス線撮影(バリウム検査)、大腸がん検診は問診と免疫便潜血検査(2日法)。

検診日 3月26日(火)。

受付時間 8時45分～10時。

場所 保健センター1階。
対象 職場などで検診を受ける機会のない方で、胃がん検

診は原則50歳以上で偶数歳の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)。ただし、平成31年3月末までは40歳代の方も受診可。大腸がん検診は、40歳以上の方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、市・道民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、支援給付世帯の方、65

～69歳で後期高齢者医療被保険者の方、65歳以上で介護保険料の保険料段階が第1～第3段階の方は無料(それぞれ証明できるものが必要)。

申込 電話か窓口で事前に予約。
※検診日の1週間前までに検診用品の受け取りをお願いします。

申込先・詳細 保健センター
☎(681)1211

引っ越し時の届け出

このほかの手続きが必要な場合があります。ご不明な点は各窓口の担当課（表下段）に確認の上、ご来庁ください。

（●印は転出前の手続き、■印は転出・転居後の手続き、#印は届出に必要なものです。印の無いものは手続き不要。）

☆手稲区役所／転出先での手続き

		手稲区から市外へ転出	札幌市内での転居	窓口
住所変更	●転出届を提出 ■区役所で発行された転出証明書を持参の上、転出先の市区町村で転入手続き	●転居後14日以内に、新住所地の区役所に転入・転居届を提出	※新住所の番号（○番○号）・番地（○番地）、アパート・マンションの名称・部屋番号を確認の上、届け出 #①本人確認できる書類（運転免許証・健康保険証など、外国人の方は在留カード・特別永住者証明書） ②個人番号カード・住基カード（お持ちの方）③個人番号カードをお持ちでない方は通知カード	1階⑥⑦
	●印鑑登録証（カード）の返還 #印鑑登録証 ■転出先の市区町村で新たに登録	転入・転居届の提出で、自動的に住所が変更 ※新たに印鑑登録をする場合は、問い合わせ		
転校 (小・中学校)	■転出先の市区町村で手続き #在学証明書、教科書給与証明書（前の学校で発行）	■転入・転居届の際に発行された入校票と前の学校からもらった書類を併せて新しい学校へ提出 #在学証明書、教科書給与証明書（前の学校で発行）、入校票（区役所で発行）		戸籍住民課
国民健康保険	●脱退手続き（転出前） #被保険者証 ■転出先の市区町村で転入後14日以内に加入手続き	■新住所地の区役所で転居後14日以内に住所変更の手続き #被保険者証		
後期高齢者医療	●被保険者証の返還。#被保険者証 ■道外へ転出する場合は、転入先の市区町村に区役所で発行された負担区分等証明書を持参	転入・転居届の提出後、1週間前後で新しい被保険者証が郵送される（古い証は、同封の返信用封筒で返送） #被保険者証		2階② 保険年金課
介護保険	●被保険者証の返還。#被保険者証 ■要介護などの認定を受けている方や認定申請中の方は区役所で発行された受給資格証明書を持参の上、転出先の市区町村で手続き	■新住所地の区役所で住所変更の手続きをし、被保険者証の差し替え #被保険者証		
国民年金	加入者 ■転出先の市区町村へ問い合わせ ※第3号被保険者は配偶者の勤務先で住所変更の手続き	転入・転居届の提出で、自動的に住所が変更		2階③
	受給者 ■転出先の市区町村へ問い合わせ			
・特別障害者手当 ・障害児福祉手当 ・経過的福祉手当	■転出先の市区町村へ問い合わせ	■新住所地の区役所で住所変更の手続き #各種障害者手帳、印鑑		1階① 保健福祉課
・身体障害者手帳 ・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳	●交通費助成を受けている方はガソリン券・タクシー券などの返還（1階②窓口） #福祉乗車証、福祉タクシー利用券、福祉自動車燃料助成券 ■転出先の市区町村で住所変更の手続き #各種障害者手帳など	■新住所地の区役所で住所変更の手続き #各種障害者手帳など		
敬老優待乗車証	●乗車証の納入金の返還手続き #敬老優待乗車証、預金通帳、本人確認できる書類	敬老優待乗車証は、そのまま使用可		1階②
児童手当	●受給事由消滅届を提出 ■転出先の市区町村で新たに申請（転出予定日の翌日から15日以内） #健康保険証など	転入・転居届の提出で、自動的に住所が変更 生計維持者の変更がある場合は、問い合わせ		1階③
・児童扶養手当 ・特別児童扶養手当	●住所変更の手続き ■転出先の市区町村で住所変更の手続き #手当証書	■新住所地の区役所で住所変更の手続き #手当証書、賃貸契約書など		
各種医療費の助成 (子ども・重度心身障がい者・ひとり親)	●受給者証の返還 ■転出先の市区町村で新たに申請 #健康保険証、所得・課税証明書など	■新住所地の区役所で住所変更の手続き #各種受給者証、健康保険証		

【各窓口の問い合わせ先】 ●戸籍住民課（1階⑥⑦窓口 ☎ 681-2451） ●保険年金課（2階②窓口 ☎ 681-2568、③窓口 ☎ 681-2584） ●保健福祉課（1階①窓口 ☎ 681-2504、②窓口 ☎ 681-2491、③窓口 ☎ 681-2487）

☆市税事務所／転出先での手続き

	手稲区から市外へ転出	札幌市内での転居	窓口
固定資産税	※資産の所在する市区町村で住所変更の手続き（電話・手紙での連絡も可） 札幌市内に資産をお持ちの方は市税事務所で行う（手稲区内に資産をお持ちの方は西部市税事務所固定資産税課）	転入・転居届の提出で、自動的に住所が変更	西部市税事務所
・原動機付自転車（125cc以下） ・小型特殊自動車	●中央市税事務所に廃車届を提出 #印鑑、ナンバープレート、運転免許証、標識交付証明書 ■発行された廃車証明書を持参の上、転出先の市区町村で新規登録の手続き		中央市税事務所

【各窓口の問い合わせ先】 ●西部市税事務所固定資産税課（西区琴似3条1丁目コトニ3・1ビル2階土地担当 ☎ 618-3917、家屋担当 ☎ 618-3918） ●中央市税事務所（中央区北2条東4丁目サッポロファクトリー2条館4階軽自動車税係 ☎ 211-3076）



市長表彰が行われました とくとく健診表彰

「星置地区連合町内会連絡協議会」は、40歳以上の国民健康保険被保険者を対象に実施する生活習慣病予防のための特定健診（愛称：とくとく健診）の受診率が高い連合町内会として表彰されました。心よりお祝い申し上げます。

《詳細》 星置まちづくりセンター ☎ 695-3222



札幌市防災表彰

稲穂地区の「暁星第三町内会」は、手稲山の傾斜地に位置し、土砂災害警戒区域に指定されているという地域の実情に合わせて大規模な避難訓練を行うなど、市民の模範となる活動を行った自主防災組織として表彰されました。心よりお祝い申し上げます。

《詳細》 稲穂金山まちづくりセンター ☎ 684-4020



ファイターズ戦にご招待！手稲区民応援デー

北海道日本ハムファイターズでは、4月12日(金)18時から札幌ドームで開催される千葉ロッテ戦のC指定席に、区内在住の方1,000組2,000人をご招待します。
※応募多数の場合は抽選となります。

申込方法 下記の方法で球団公式ホームページからお申し込みください。

①パソコンをご利用の場合

球団公式ホームページ (<http://www.fighters.co.jp/expansion/invitation/2019/>) の申込フォームに必要事項を入力してください。

②携帯電話・スマートフォンをご利用の場合

QRコードからアクセスして、申込フォームに必要事項を入力してください。



▲アクセス用QRコード

申込期限 3月15日(金)

※応募結果は、試合日の1週間前までにメールで通知します。なお、応募結果に関する問い合わせは受け付けておりません。
※応募者の個人情報は、(株)北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、応援デーの結果のお知らせおよび観戦チケット販売のダイレクトメールによる案内、アンケート以外には利用しません。

《詳細》 北海道日本ハムファイターズお客様センター ☎ 0570-005-586

届け出窓口の時間延長と 休日開庁のお知らせ

時間延長▼

3月25日(月)～29日(金)、4月1日(月) 8時45分～19時

休日開庁▼

3月31日(日) 8時45分～17時15分

取扱業務▼

- 転入・転居・転出などの住所変更に関する届け出
- 住民票、印鑑証明、戸籍謄本などの証明書の発行（市・道民税関連の証明書を除く）
- 印鑑登録に関する申請
- マイナンバーカード・通知カードに関する各種手続き
- 戸籍届
- 特別永住者に関する届け出 など

《詳細》 戸籍住民課 ☎ 681-2451

手稲区 30周年 ロゴマーク を活用してね!



♪活用例♪

《名刺イメージ》



そのほか、チラシやイベントの記念品（シール・ステッカー）など、さまざまな場面でご利用ください！

▶ロゴマークは、手稲区ホームページからダウンロード可能です。



《詳細》 総務企画課 ☎ 681-2425

地デジとアプリで イベント・講座情報配信中!

区民センター、コミュニティセンター、地区センター、図書館、体育館、公園で開催されるイベント情報は、テレビやアプリで確認することができます。確認方法は、全市版17ページをご覧ください。

