

Q.3 毎年9月15日に丘珠神社秋季例祭で奉納される丘珠○○○○。1974(昭和49)年に札幌市無形文化財第1号に指定されました。



Q.4 区制施行20周年及び東区民センター開館15周年を記念して1992(平成4)年に制作された「夢をはぐくむ・○○○○時計」。東区民センター(北11条東7丁目)出入口の上部に設置され、毎日8時~19時、1時間ごとにタマネギが上下に分かれメロディーに合わせて白馬に乗った童話の主人公たちが現れます。 [2018.6月号ご紹介](#)



北海道鉄道技術館



福山醸造苗穂工場



サッポロビール博物館

Let's

クイズ!



Q.1~Q.7の○を埋めてください。全てひらがなです。写真もよく見てね!!

—— クイズのヒントにも! ——

東区の地図や身近な情報を掲載した「東区ガイド」や、歴史や施設などを紹介した「東区まち知るべ」を区役所、区内のまちづくりセンター、地区センターで配布しています。

東区
まち知るべ



東区ガイド

Q.1 自然林の中をめぐる散策路の散歩や、遊水路での水遊びなども楽しめるひのまる公園(北41条東10丁目)は、○○○○農場の跡地に設けられました。



ひのまる公園にある記念碑

Q.2 北海道遺産でもある、サッポロビール博物館(北7条東9丁目)、福山醸造苗穂工場(苗穂町2丁目)、北海道鉄道技術館(北5条東13丁目)。これらの歴史ある建物に共通するのは○○○造り。 [2018.10月号ご紹介](#)

タッピーお年玉クイズ

東

新春スペシャル

毎年恒例の新春企画、皆さんに東区のことをもっと知ってもらうためのクイズです。全問正解を目指して、挑戦してみてください!

東区は魅力
いっぱいの
まち!



東区マスコット
キャラクター
タッピー



プレゼントが当たる!

Q1～Q7のクイズに答えて、**○の文字**を左から順に並べると、ある言葉になります。正解した方の中から抽選で10人に「トモエのぼん酢と鮭香るしょうゆのセット」をプレゼント。

トモエ醤油味噌本店
(苗穂町2丁目4番1号)と
オンラインショップの
限定品です!

提供: 福山醸造株式会社
<https://www.tomoechan.jp>



クイズの答え



ヒント!

クイズに全問正解した
あなたをこう呼びたい!

※答えは
全てひらがなです。

クイズの正解は2月号に
掲載します。

抽選に外れた方にWチャンス!

1月9日(水)10時30分から放送の「東区情報ひろばタッピー通信」を聴いて、番組内で紹介されるキーワードをこの「タッピーお年玉クイズ」の答えと一緒に応募すると、抽選で20人に、タッピーグッズをプレゼント。

タッピー通信

さっぽろ村ラジオ FM81.3MHz

東区のさまざまな情報をお届けする番組「タッピー通信」を放送中!

東区情報ひろば [タッピー通信]

毎週水曜日 10時30分～40分

東区役所からのお知らせ、
まちの話題や
イベント情報などを紹介!

タッピー通信 [い～すとーりー]

毎月第4土曜日 13時15分～29分

東区内の高校に通う生徒が、
東区内の施設や地域で
頑張っている人などを紹介!

当日番組を
聴き逃しても
大丈夫!

過去の放送は東区民ホームページで聴くことができます!
(1/9放送分は、1/12以降に更新予定)

応募方法 はがき、ファクス、東区民ホームページで、次の①～③を記入し、下記の宛先までお送りください。①クイズの答え(Wチャンスに応募する方はキーワードも)②住所、氏名、年齢、電話番号③広報さっぽろ東区民のページへのご意見、ご感想

※記入していただいた個人情報は、プレゼントの抽選及び発送にのみ使用します。

締切 平成31年1月31日(木)(当日消印有効)

※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

宛先 [はがき] 〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1

東区市民部総務企画課広聴係

[ファクス] 011-742-4762

[ホームページ] <http://www.city.sapporo.jp/higashi/quiz.html>



皆様のご応募をお待ちしています!

Q.5 「東区を象徴するような、みんなに愛され親しまれるマスコットキャラクター」として誕生した「タッピー」です。「タマネギ」と「○○○○」を組み合わせてつけられた名前には、東区の明るい未来とみんなの幸せへの願いが込められています。



タッピー

Q.6 今から約2300年前の縄文時代晩期～続縄文時代の遺跡から出土した土器などを展示している○○○○縄文展示室。2018(平成30)年5月にサッポロさとらんど(丘珠町584番地2)内に、丘珠縄文遺跡体験学習館とともにオープンしました。

2018.4月号・7月号でご紹介



丘珠縄文遺跡体験学習館

Q.7 中沼町にある札幌市リサイクル団地には、札幌市内の家庭から出される「びん・缶・ペットボトル」「プラスチック」「雑がみ」を資源としてリサイクルできるよう○○○○する施設があります。

2018.8月号でご紹介



中沼プラスチック選別センター





／ひがしくからの／ お知らせ

1月1日からの内容を掲載しています

- 東区民ホームページ
http://www.city.sapporo.jp/higashi/
- 東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日10時30分～40分
「タッピー通信 い～すトリー」毎月第4土曜日13時15分～29分

東区の人口

平成30年12月1日現在 (国勢調査ベース)

人口264,116人 (前月比-9) 世帯数128,256世帯 (前月比-25)

テレビとアプリでお知らせ配信中!

イベントなどのお知らせは、地上デジタルのデータ放送(STV)5チャンネルと無料配信のアプリ「さっぽろ」で配信しています。



リモコンの「dボタン」を押してね!

●東区役所などの敷地内は全面禁煙となりました。1月1日(祝)から、受動喫煙防止のため、東区役所(東区民センターを含む)、東保健センター、東区土木センター、各まちづくりセンター、各地区センターの敷地内は全面禁煙となり、敷地内の喫煙室を閉鎖しました。皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

●詳細総務企画課 ☎(74) 2409

●日時 1月14日(祝)13時～15時(式典は13時30分～14時)。

●会場 つどいむ(栄町885番地)。

●対象 平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、東区に住民登録をしている方(案内状が届いていない方はご連絡ください)。

●※東区にお住まいで手続きを終えていない方や帰省中の方など、東区に住民登録のない方も参加できますので、お問い合わせください。当日は案内状に同封の入場整理券をお持ちください。

●その他 ①式典には手話通訳者がつきます。②会場周辺は駐車禁止区域です。公共交通機関でご来場ください。(地下鉄東豊線「栄町」駅2番出口より徒歩8分)。

●詳細地域振興課地域活動担当 ☎(74) 2429

●1月1日から東区役所などの敷地内は全面禁煙となりました。

●1月1日(祝)から、受動喫煙防止のため、東区役所(東区民センターを含む)、東保健センター、東区土木センター、各まちづくりセンター、各地区センターの敷地内は全面禁煙となり、敷地内の喫煙室を閉鎖しました。皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

●詳細総務企画課 ☎(74) 2409

●日時 1月14日(祝)13時～15時(式典は13時30分～14時)。

●会場 つどいむ(栄町885番地)。

●対象 平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、東区に住民登録をしている方(案内状が届いていない方はご連絡ください)。

●※東区にお住まいで手続きを終えていない方や帰省中の方など、東区に住民登録のない方も参加できますので、お問い合わせください。当日は案内状に同封の入場整理券をお持ちください。

●その他 ①式典には手話通訳者がつきます。②会場周辺は駐車禁止区域です。公共交通機関でご来場ください。(地下鉄東豊線「栄町」駅2番出口より徒歩8分)。

●詳細地域振興課地域活動担当 ☎(74) 2429

●1月1日(祝)から、受動喫煙防止のため、東区役所(東区民センターを含む)、東保健センター、東区土木センター、各まちづくりセンター、各地区センターの敷地内は全面禁煙となり、敷地内の喫煙室を閉鎖しました。皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

●詳細総務企画課 ☎(74) 2409

●日時 1月14日(祝)13時～15時(式典は13時30分～14時)。

●会場 つどいむ(栄町885番地)。

●対象 平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、東区に住民登録をしている方(案内状が届いていない方はご連絡ください)。

●※東区にお住まいで手続きを終えていない方や帰省中の方など、東区に住民登録のない方も参加できますので、お問い合わせください。当日は案内状に同封の入場整理券をお持ちください。

●その他 ①式典には手話通訳者がつきます。②会場周辺は駐車禁止区域です。公共交通機関でご来場ください。(地下鉄東豊線「栄町」駅2番出口より徒歩8分)。

●詳細地域振興課地域活動担当 ☎(74) 2429

●1月1日(祝)から、受動喫煙防止のため、東区役所(東区民センターを含む)、東保健センター、東区土木センター、各まちづくりセンター、各地区センターの敷地内は全面禁煙となり、敷地内の喫煙室を閉鎖しました。皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

●詳細総務企画課 ☎(74) 2409

●日時 1月14日(祝)13時～15時(式典は13時30分～14時)。

●会場 つどいむ(栄町885番地)。

●対象 平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、東区に住民登録をしている方(案内状が届いていない方はご連絡ください)。

●※東区にお住まいで手続きを終えていない方や帰省中の方など、東区に住民登録のない方も参加できますので、お問い合わせください。当日は案内状に同封の入場整理券をお持ちください。

●その他 ①式典には手話通訳者がつきます。②会場周辺は駐車禁止区域です。公共交通機関でご来場ください。(地下鉄東豊線「栄町」駅2番出口より徒歩8分)。

●詳細地域振興課地域活動担当 ☎(74) 2429

●1月1日(祝)から、受動喫煙防止のため、東区役所(東区民センターを含む)、東保健センター、東区土木センター、各まちづくりセンター、各地区センターの敷地内は全面禁煙となり、敷地内の喫煙室を閉鎖しました。皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

●詳細総務企画課 ☎(74) 2409

●日時 1月14日(祝)13時～15時(式典は13時30分～14時)。

●会場 つどいむ(栄町885番地)。

●対象 平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、東区に住民登録をしている方(案内状が届いていない方はご連絡ください)。

●※東区にお住まいで手続きを終えていない方や帰省中の方など、東区に住民登録のない方も参加できますので、お問い合わせください。当日は案内状に同封の入場整理券をお持ちください。

●その他 ①式典には手話通訳者がつきます。②会場周辺は駐車禁止区域です。公共交通機関でご来場ください。(地下鉄東豊線「栄町」駅2番出口より徒歩8分)。

●詳細地域振興課地域活動担当 ☎(74) 2429

●1月21日(月)受け付けは8時45分～10時。

●会場 東保健センター。

●対象 東区にお住まいで、①胃がんは原則50歳以上の偶数歳の方②大腸がんは40歳以上の方。

●費用 ①700円②400円。減免制度あり。

●申込 1月16日(木)までに電話または直接窓口で申し込み。

●※①は特例措置あり。1月1日(祝)から胃がん検診の実施方法、対象年齢および受診間隔が変わりました。

●詳細健康・子ども課健やか推進係 ☎(74) 3211

●国民健康保険料の納付や相談について、夜間相談を行います。平日の日中、区役所へお越しにならない場合にご利用ください。

●日時 1月17日(木)・31日(木)20時まで(受け付けは19時30分まで)。

●相談先・詳細 保険年金課収納係(1階9番窓口) ☎(74) 2536

●市税は納期限までに納付が必要です。ご事情(病気、災害等)により、納期限までに納付できない方はご相談ください。

●毎週木曜日(祝日除く)は20時まで、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

●相談先・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5アステイ45 9階) 納税課納税係 ☎(207) 3913

●1月21日(月)受け付けは8時45分～10時。

●会場 東保健センター。

●対象 東区にお住まいで、①胃がんは原則50歳以上の偶数歳の方②大腸がんは40歳以上の方。

●費用 ①700円②400円。減免制度あり。

●申込 1月16日(木)までに電話または直接窓口で申し込み。

●※①は特例措置あり。1月1日(祝)から胃がん検診の実施方法、対象年齢および受診間隔が変わりました。

●詳細健康・子ども課健やか推進係 ☎(74) 3211

●国民健康保険料の納付や相談について、夜間相談を行います。平日の日中、区役所へお越しにならない場合にご利用ください。

●日時 1月17日(木)・31日(木)20時まで(受け付けは19時30分まで)。

●相談先・詳細 保険年金課収納係(1階9番窓口) ☎(74) 2536

●市税は納期限までに納付が必要です。ご事情(病気、災害等)により、納期限までに納付できない方はご相談ください。

●毎週木曜日(祝日除く)は20時まで、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

●相談先・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5アステイ45 9階) 納税課納税係 ☎(207) 3913

●1月21日(月)受け付けは8時45分～10時。

●会場 東保健センター。

●対象 東区にお住まいで、①胃がんは原則50歳以上の偶数歳の方②大腸がんは40歳以上の方。

●費用 ①700円②400円。減免制度あり。

●申込 1月16日(木)までに電話または直接窓口で申し込み。

●※①は特例措置あり。1月1日(祝)から胃がん検診の実施方法、対象年齢および受診間隔が変わりました。

●詳細健康・子ども課健やか推進係 ☎(74) 3211

●国民健康保険料の納付や相談について、夜間相談を行います。平日の日中、区役所へお越しにならない場合にご利用ください。

●日時 1月17日(木)・31日(木)20時まで(受け付けは19時30分まで)。

●相談先・詳細 保険年金課収納係(1階9番窓口) ☎(74) 2536

●市税は納期限までに納付が必要です。ご事情(病気、災害等)により、納期限までに納付できない方はご相談ください。

●毎週木曜日(祝日除く)は20時まで、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

●相談先・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5アステイ45 9階) 納税課納税係 ☎(207) 3913

●1月21日(月)受け付けは8時45分～10時。

●会場 東保健センター。

●対象 東区にお住まいで、①胃がんは原則50歳以上の偶数歳の方②大腸がんは40歳以上の方。

●費用 ①700円②400円。減免制度あり。

●申込 1月16日(木)までに電話または直接窓口で申し込み。

●※①は特例措置あり。1月1日(祝)から胃がん検診の実施方法、対象年齢および受診間隔が変わりました。

●詳細健康・子ども課健やか推進係 ☎(74) 3211

●国民健康保険料の納付や相談について、夜間相談を行います。平日の日中、区役所へお越しにならない場合にご利用ください。

●日時 1月17日(木)・31日(木)20時まで(受け付けは19時30分まで)。

●相談先・詳細 保険年金課収納係(1階9番窓口) ☎(74) 2536

●市税は納期限までに納付が必要です。ご事情(病気、災害等)により、納期限までに納付できない方はご相談ください。

●毎週木曜日(祝日除く)は20時まで、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

●相談先・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5アステイ45 9階) 納税課納税係 ☎(207) 3913

レバンガ北海道 ～東区民応援デー～

締め切り
1/10(木)
当日消印
有効



札幌を本拠地とするバスケットボールクラブ「レバンガ北海道」のホームゲームに、区内にお住まいの方100人(自由席)をご招待します。

- 対象試合 レバンガ北海道VS京都ハンナリーズ。
 - 対象日 1月25日(金)19時5分試合開始(16時10分開場)。
 - 会場 北海きたえーる(豊平区豊平5条11丁目1-1)。
 - 申込方法 1月10日(木)までに往復はがきに観戦希望者の住所、氏名、年齢、電話番号、宛先(返信はがき)を記入し、下記申込先に送付。1人につき1通のみ有効。応募多数の場合は抽選。結果などは返信はがきでお知らせします。
 - 申込先・詳細 〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東2丁目5-60
レバンガ北海道 東区民応援デー係 ☎555-9090
 - その他 落選した場合は、返信はがきにて特別価格でチケット購入可能な割引券を送付します。また、当選者の同伴者についても、当日券を特別価格にて購入できます。
- ※応募者の個人情報は、株式会社レバンガ北海道が適切に管理し、本件を含む同クラブのご案内以外には利用しません。

第37回児童防火作品コンクール 標語の部 『忘れない 火のありがたさ おそろしさ』 (岸本 怜・苗穂小)

札幌東区防火委員会会長賞





子育てインフォメーション



サンデーサロン (毎月第4日曜日開催)

日時 1月27日(日)10時～12時。
会場 ちあふる・ひがし(北9条東7丁目1-25)。
対象 就学前のお子さんと保護者。
費用 無料。
申込 直接会場へお越しください。
詳細 東区保育・子育て支援センター(ちあふる・ひがし) ☎711-7807

子育て講座「はじめてのトイレトレーニング」

ちあふる・ひがしの保育士がトイレトレーニングの進め方を分かりやすくお伝えします。

日時 1月23日(水)10時～10時45分。
会場 ちあふる・ひがし(北9条東7丁目1-25)。
対象 1歳半～就学前のお子さんと保護者
(2018年の4/25、8/1同講座受講者を除く)。
費用・定員 無料。12組(先着順)。
申込 1月11日(金)9時から電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331

忙しいあなたのための7千ヘルスチェック

inイオンモール札幌苗穂

健康測定(握力測定、肌水分測定、肺年齢測定)、健康モデル展示などを行います。

日時 1月19日(土)10時30分～15時。
会場 イオンモール札幌苗穂(東苗穂2条3丁目1-1)。
対象 健康測定は18歳以上。
費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。
その他 粗品あり(先着200人)。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

区内各施設の講座など

※この他の講座や詳細は、各施設のHP、地デジ・アプリ、冊子「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」(配布場所:市内郵便局・区役所・まちづくりセンター・区民センター・地区センター)をご覧ください。

<p>東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500</p> <p>親子で楽しむ人形劇 日時・費用 1/19(土)13時30分～14時30分・無料 直接会場 定員40人(未就学・小学校低学年のお子さんと保護者)</p>	<p>苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833</p> <p>東区第2地域包括支援センター共催 体力測定会 日時・費用 1/17(木)10時～14時・無料 直接会場 内容身長、体重、体脂肪、内臓脂肪、骨密度の測定などを実施</p>
<p>ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323</p> <p>運動不足解消セミナー 日時・費用 1/30(水)14時～15時・無料 要申込 1/11(金)9時から電話または直接窓口 先着 50人</p>	<p>栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005</p> <p>中学生のほのぼのコンサート(出演:栄中学校太鼓部、吹奏楽部) 日時・費用 1/19(土)13時30分から(開場13時)・無料(入場整理券必要) 直接会場 栄地区センター、栄東・栄西まちづくりセンターで整理券配布中 定員200人</p>

広告

第7回ひがし・ハッピー・タッピーコンサート

和楽器のコンサートを開催いたします。
 コンサート終了後、楽器体験会も開催予定。

日時 1月18日(金)14時～15時(13時開場)。
会場 東区民センター。
出演 和の会。
曲目 神田祭、川中島、他。
費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。
定員 200人程度。
詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2429



土木センターからのお願い

本格的な除雪シーズンに入りました。
 翌朝までの除雪作業をスムーズに行うため、除雪作業によって間口に残った雪は、各ご家庭での処理をお願いするとともに、次の点にご協力ください。

- ・路上駐車をしない
- ・道路への雪出しをしない
- ・ごみ出しのルールを守る



また、公園に雪を入れることは禁止しておりますが、札幌市と町内会で覚書を交わし、町内会が責任を持ちルールを守ることをご利用いただけます。公園への雪入れは、各町内会または土木センターにご相談ください。
【お問い合わせ先】東区土木部維持管理課(土木センター) ☎781-3521



平成30年度札幌市自治振興功労者表彰 ～心からお祝い申し上げます～

長年にわたり、地域の自治振興に貢献された方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者」の表彰式が11月21日に行われました。

東区からは、増田 恒雄さん（伏古本町連合町内会顧問（前会長））、富樫 善昭さん（丘珠連合町内会顧問（前会長））、村田 豊美さん（苗穂連合町内会副会長）が表彰されました。



増田 恒雄さん



富樫 善昭さん



村田 豊美さん

教えて！
タッピー

寒い季節にみんなでワイワイ作れるあったかレシピを教えてください。

4種のソースが決め手の“ちゃんちゃん焼き”をご紹介します。おてつだい は、お子さんでもできる作業です。



みんなであったか♪ちゃんちゃん焼き

～みそ味と3種のアレンジソース～

レシピ考案者

天使大学栄養学科2年

材料（4人分）

- 生鮭切り身 4切れ
- 塩こしょう 少々
- ジャガイモ 2個
- ニンジン 1本
- コマツナ 1/2袋
- キャベツ 1/4個
- シメジ 1パック
- バター 大さじ2

基本のソース

- みそ 大さじ4
- 砂糖 大さじ2
- 酒 大さじ2
- みりん 大さじ2
- 水 大さじ2
- タマネギ(粗みじん) 1/2個

作り方

- ①鮭は一口サイズに切り、塩こしょうで下味をつける。
- ②ジャガイモは5mmの半月切り、ニンジンは7mmの輪切り、コマツナは3cmに切る。キャベツは一口サイズにちぎり、シメジは石づきを落としてほぐす。
- ③ジャガイモとニンジンは、やわらかくなるまでレンジ（600W3～4分程度）で加熱し、ニンジンは型抜きする。
- ④ホットプレート（フライパン）を温め、バターを溶かし、鮭を両面軽く焼き、野菜を加え、ふたをして蒸し焼きにする。
- ⑤鮭と野菜に火が通ったらソースを加えて、軽く煮込む。

※東区と天使大学は連携事業の協定を結んでいます。



基本のソース（みそ味）1/4量に加えて作るアレンジソースがおススメです！



食欲そそる
カレー味

基本のソース
+カレー粉
(小さじ)

コクたっぷり
クリーム
チーズ味

基本のソース
+クリームチーズ (30g)
ニンニク少々

さわやか
トマト味

基本のソース
+オリーブオイル・ケチャップ
(各大さじ1) ミント葉

締めに
うどんも
GOOD!

みそ味
王道のおいしさ！

広告

