

みなさんと一緒につくる
「ていねっていいね」

ていね

区民のページ



手稲区マスコットキャラクター
ていぬ

10~11が
つのできごと

ていぬの日記



新発寒地区「桜の植樹会」



手稲区健康っていいねフェア



手稲本町商店街「ハッピー
ハロウィンキングサリ商店街」



手稲タンケンツアー



前田まちのお宝探検隊2018



稲穂金山スポーツレクリエーション

■編集:手稲区役所総務企画課広聴係

〒006-8612 手稲区前田1条11丁目 ☎681-2432 FAX)681-6639 ✉te.somu@city.sapporo.jp

■手稲区ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/teine/>

手稲区役所

検索

■手稲区広報番組「ていねっていいね!」FMラジオ三角山放送局76.2MHz 毎週水曜日10時45分~





災害に備えて

— 地域防災活動の紹介 —

災害による被害をできるだけ少なくするためには、一人一人の備えと共に、住民同士の助け合いがとても大切です。
今月号では、地域で進められている防災活動の取り組みをご紹介します。

【問い合わせ先】 総務企画課地域安全担当 ☎ 681-2425

力を合わせた地域の助け合い

災害が起こったとき、行政をはじめとした防災関係機関は、速やかに救助・復旧活動を行います【公助】。
しかし、被害が大規模な場合は、行政が直ちに全ての場所には対応できません。
災害の被害を軽減するためには、自らの備え【自助】と共に、住民による防災訓練や地域の危険箇所の確認【共助】といった地域における日頃の取り組みが大切になります。

ここから地域の取組事例を2つ紹介するよ!



自助

自分の命を守る



家庭内備蓄、避難場所確認、家具の固定など

共助

地域住民で助け合う



防災訓練の実施 防災情報の把握 助け合いによる救助・復旧活動

公助

行政（消防など）による防災・減災支援



災害時の救助・復旧活動など

事例 1

稲穂地区暁星第三町内会の自主防災活動（避難訓練）

傾斜地にある暁星第三町内会では、土砂災害が心配されることから、避難所として指定されている地域避難所[※]への避難を想定した訓練を行うなど、地域の実情に合わせて工夫を凝らした防災活動をしています。

※市が指定する避難所のうち、一時的に避難者を収容する施設。



POINT 1

車いすを使用する方も参加した実践的な訓練をしています。



POINT 2

地域避難所までの移動に当たっての問題点や所要時間を確認します。



POINT 3

消防署職員から簡易担架の作り方や使い方を学んでいます。

訓練してみないと気が付かないこともたくさんありそうだ。



新発寒地区の避難所運営マニュアル作り

新発寒地区では、災害発生時、避難所を円滑に運営できるように、地区内の避難所（小中学校）ごとの避難所運営マニュアルの作成を進めています。

避難所運営マニュアルの策定（見直し）

- ・地域住民、施設管理者、市職員が避難所となる学校の図面を見ながら意見交換
- ・避難所運営ゲーム（HUG）による運営課題の確認



避難所運営訓練で検証

- ・避難時に使用できる部屋や備蓄品の確認
- ・避難所を開設する際の初動対応の訓練



運営上の課題を把握

POINT

運営上の課題を反映するために随時マニュアルの内容を見直すことにより、実効性が高まるほか、地域の防災意識の継続につながっています。

マニュアル作りを通じて、話し合いが具体化するんだね。



マニュアル作りについて
お尋ねします！

ー 作成しようとした理由は？

この地区は洪水に悩まされてきた歴史もあり、いざというときのために自分たちで避難所運営のことをきちんと考えておかなければならないとの声があったからです。

ー 作成で工夫した点や特徴は？

HUGを使い、実際の避難所での過ごし方を想定して検討したので、内容がとても具体的になりました。

ー 作成してみた感想は？

例えばペットの避難のことなど、災害時に備えてさまざまなルールを決めておかないと、避難所が円滑に運営できないことを、議論の中で皆さんと認識することができました。



◀新発寒まちづくり委員会
会長 佐々木英明さん

地域の取り組みに対する行政の支援

地域における防災活動への支援として、手稲区では主に次のような取り組みを進めています。

防災リーダー研修

各町内会の防災リーダーを対象に講習や実技などの研修を行います。



避難所開設運営実地研修

3カ年で区内の全ての小中学校で研修が実施されるように、区独自に実施校数を増やして取り組んでいます。



避難場所に集まる避難者の多くは、その地域に住む人たちです。防災訓練などの地域行事に参加し、日頃から地域のつながりをつくることで、災害時にも住民間の交流や助け合いが自然に生まれ、不安や負担の軽減にもつながります。

地域で防災活動に取り組みたいとお考えの方は、総務企画課地域安全担当までご相談ください。



ラジオも活用！

FM ラジオ三角山放送局（76.2MHz）からは、定期的に地域の防災情報を放送しています。また、災害時には被害状況や避難場所など地域に密着した情報を放送しています。

各家庭における災害の備えについては、現在各世帯にお届けしている地震防災マップや市ホームページ（QRコード）もご覧ください。



手稲区からの お知らせ



12月11日～1月10日
の区内の情報です

手稲区役所関係

手稲区役所 (前田 1-11)	☎681-2400
手稲保健センター (前田 1-11)	☎681-1211
手稲区土木センター (曙 5-5)	☎681-4011

まちづくりセンター

手稲 (手稲本町 3-1)	☎681-2131
手稲鉄北 (曙 7-3)	☎684-0048
前田 (前田 6-9)	☎683-4422
新発寒 (新発寒 5-4)	☎684-5557
富丘西宮の沢 (富丘 2-2)	☎685-4745
稲穂金山 (稲穂 3-5)	☎684-4020
星置 (星置 2-3)	☎695-3222

その他の施設・機関

手稲区民センター (前田 1-11)	☎681-5121
手稲コミュニティセンター (手稲本町 3-1)	☎681-2133
新発寒地区センター (新発寒 5-4)	☎684-5571
星置地区センター (星置 2-3)	☎695-3220
手稲区保育・子育て支援センター (ちあふる・ていね) (手稲本町 3-2)	☎681-3160
西部市税事務所納税課 (西区琴似 3-1)	☎618-3912
西清掃事務所 (西区発寒 15-14)	☎664-0053
曙図書館 (曙 2-1)	☎685-4946
手稲区体育館 (曙 2-1)	☎684-0088
手稲消防署 (手稲本町 2-5)	☎681-2100

どこに聞か迷ったら

市コールセンター (8時～21時年中無休)	☎222-4894
--------------------------	-----------

手稲区の人口・世帯数

人口	141,914人 (前月比 +20)
世帯数	59,264世帯 (前月比 +83)
平成30年11月1日現在(国勢調査ベース)	

国民健康保険料の納付と 夜間・休日相談について

内容 平成30年度国民健康保険料の第6期納付期限が過ぎています。お忘れの方はお早めに納付してください。
また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 12月21日(金)20時～22時
休日相談日 12月16日(日)9時～14時30分

場所 区役所2階①番窓口。

◆口座振替のご利用を

国民健康保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預貯金口座のある金融機関・郵便局または区役所保険年金課へ。

詳細 保険年金課収納係
☎(681)2575

夜間納税相談窓口について

内容 毎週木曜日に夜間納税相談窓口を開設しています。平日の日中にお時間の取れない方は、この機会をご利用ください。

夜間相談日 毎週木曜日20時～22時
まで(祝日を除く)。

場所 西部市税事務所②番窓口。

◆医療講演会「市民健康教育講座」

保健センターから



膠原病

テーマ 「膠原病ってどんな病気？」

最も多い関節リウマチを中心にご説明。
講師 磯部将人氏(北海道内科リウマチ科病院総合医師室長・医長)。

日時 12月19日(水)14時～15時30分
場所 同センター2階講堂。
費用 無料。
定員 先着70人。
申込 当日、直接会場へお越しください。

◆胃がん・大腸がん検診

内容 胃がん検診は問診と胃部エックス線撮影(バリウム検査)、大腸がん検診は問診と免疫便潜血検査(2日法)です。

検診日 12月25日(火)。
受付時間 8時45分～10時。
場所 同センター1階。
対象 職場などで検診を受け

る機会のない40歳以上の市民。
費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、市・道民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、支援給付世帯の方、65歳～69歳で後期高齢者医療被保険者の方、65歳以上で介護保険料の保険料段階が第1～第3段階の方は無料(それぞれ証明できるものが必要)。

申込 電話か窓口で事前に予約。
※電話で申し込みをされる方は、お早めのご予約と、検診日の1週間前までに検診用品の受け取りをお願いします。
※平成31年1月より、札幌市の胃がん検診内容・対象年齢・受診間隔が変更となります。詳細については、お問い合わせください。

申込先・詳細 保健センター
☎(681)1211

親子同室子育て講座 「トイレトレーニング」

内容 無理のない「おむつはずし」のタイミングや進め方を保育士がお話しします。

日時 1月11日(金)10時～10時45分
場所 保健センター2階講堂。
対象 1歳半～3歳のお子さんとその保護者。
定員 先着15組(託児なし)。
費用 無料。

申込 12月26日(水)から電話で申し込み(受け付けは9時～17時、土・日曜、12月29日(土)～1月3日(木)を除く)。
申込先・詳細 健康・子ども課子育て支援担当係
☎(681)1342

公園照明灯の一部消灯について

節電のため、12月中旬から翌年4月中旬にかけて、区内の一部公園の照明灯を消灯する予定です。消灯箇所の一覧は、区ホームページ(右記QRコード)でご確認いただくか、土木センターまでお問い合わせください。



《詳細》土木センター ☎681-4011

●冬は路面が凍結しますので、車の運転には十分注意しましょう。

HUS キャンパス イルミネーション2018

昨年度初開催し、多くの方にお越しいただいたHUSキャンパスイルミネーション2018が今年も開催されます。北海道科学大学のキャンパス内が、スタンドグラスアーティストMieのプロデュースによるオリジナルイルミネーションで彩られます。入場無料で、誰でも自由にご覧いただくことができます。併せて、手稲区の魅力を紹介するパネル展を開催します。ぜひ皆さままでお越しください。

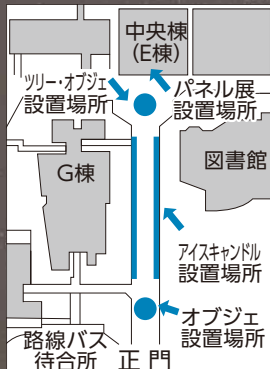
12月25日(火)
まで開催！
点灯時間は
15時30分～
21時！



北海道科学大学
マスコットキャラクター
かがくガオー

会場 北海道科学大学 (前田 7-15)
メインプロムナード (正門～中央棟 (E棟))

駐車場無料



◎主なイベント◎

12月14日(金) 17時～PMF ミニコンサート
12月19日(水) 17時～札幌国際情報高校吹奏楽部
による Dance & Playing (ダンプレ)
その他、親子が手作りした約150個のキャンドル
ホルダーと、学生が手作りしたアイスキャンドルの
展示もあります。

《詳細》地域振興課まちづくり推進係 ☎ 681-2445

～～平成31年手稲区成人式のご案内～～

日時 1月14日(祝) 13時30分～15時 (開場は13時)。
会場 手稲区体育館 (曙 2-1)。
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日に生まれた方。

区内に住民登録のある対象の方には、12月中旬までに案内状をお送りします。区内に住民登録がない方で出席を希望される場合は、事前手続きは不要ですので、当日直接会場へお越しください (案内状がなくても入場できますが、案内状の送付を希望される方は、下記詳細までご連絡ください)。

《詳細》地域振興課地域活動担当 ☎ 681-2445



広告



札幌市自治振興功労者表彰



多年にわたり、地域の発展に尽くされた方の功績をたたえ、「札幌市自治振興功労者」の表彰式が行われました。手稲区からは、平川登美雄さん（稲穂連合町内会会長、稲穂光星町内会会長）が受賞されました。心よりお祝い申し上げます。

《詳細》地域振興課まちづくり推進係 ☎ 681-2445



ひらかわとみお
平川登美雄さん

年末年始の業務案内

全市版 20、21 ページもご覧ください。



●区役所などの窓口業務

12月29日(木)から1月3日(日)まで、区役所、保健センター、土木センター、各まちづくりセンターは休みです。

※区役所駐車場の古紙回収ボックス、区役所正面玄関の小型家電回収ボックスも利用できません。

※出生・死亡届など戸籍に関する届け出は、休み中も区役所当直室で受け付けます。

●区民センター、手稲コミュニティセンター、各地区センター

12月29日(木)から1月3日(日)まで休館します。

この期間中に受け付けを開始する貸室の使用申し込みは、12月28日(金)に繰り上げて受け付けします。なお、この期間は図書室も休みます（本の返却もできません）。

●ごみの収集

年内は12月31日(月)まで収集を行い、1月1日(祝)から3日(祝)までごみの収集を休みます。各地区の収集日は「札幌市家庭ごみ収集日カレンダー」でご確認ください。大型ごみの受け付け・収集日は、本誌21ページをご覧ください。詳細は西清掃事務所（☎ 664-0053）までお問い合わせください。

●各種相談窓口

相談名	12月最終日	1月初日
①交通事故相談	12月10日(月)	1月28日(月)
②家庭生活相談	12月26日(火)	1月8日(火)
③行政相談	12月27日(水)	1月10日(水)
④法律相談	12月21日(金)	1月4日(金)
⑤司法書士相談	12月28日(金)	1月11日(金)
⑥職業相談 (あいワーク手稲)	12月28日(金)	1月4日(金)

《詳細》

①～⑤総務企画課広聴係 ☎ 681-2432

⑥あいワーク手稲 ☎ 681-2633

テレビの データ放送や アプリのご案内

これまでお知らせ欄に掲載していた次のイベント情報は、一部を除き、誌面削減のため、広報さっぽろに掲載されなくなりましたが、テレビやアプリ、各施設のホームページなどで確認することができます。

掲載されない情報

次の施設で行うイベント情報

- 区民センター
- 手稲コミュニティセンター
- 新発寒地区センター
- 星置地区センター
- 曙図書館 ・手稲区体育館
- 前田森林公園など市内の公園

各種講座（料理教室、ダンスの集い、スキー教室など）、お話し会、映画会、スポーツ教室の受講生募集、自然観察会など

テレビ

チャンネルをSTV 5に合せてdボタンを押し、表示される「札幌市からのお知らせ」を選択して知りたい情報を確認することができます。

スマートフォンなどで公式アプリストアから **アプリ** 「**いさっぽろ**」をインストールし、アプリのトップ画面に並ぶお知らせタイトルから知りたい情報を選択します。

テレビのリモコンの操作方法、アプリのインストールはこちら→

