



南区の人口・世帯数

人口／137,851 (-354) 人  
世帯数／ 61,596 (-273) 世帯  
( )内は前月比  
※平成30年(2018年)10月1日現在

[編集]

南区役所総務企画課広聴係  
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1  
☎582-4714  
南区のホームページ  
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>



9/19 藤野小学校  
児童による「花いっぱい健康な町づくり」



9/23 旧黒岩家住宅・簾舞通行屋緑地  
第29回簾舞通行屋まつり



9/25 札幌啓北商業高校  
アフリカ講話と伝統楽器ワークショップ



9/26 南区民センター・南保健センター  
みんなでみに区健康まつり2018



9/29 まこまる  
みなみ・こころだてフェスタ



10/10 南区民センター  
熟年者ふれあい交流会

南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

|        |           |       |           |
|--------|-----------|-------|-----------|
| 総務企画課  |           | 保健支援係 | ☎582-4746 |
| 庶務係    | ☎582-4705 | 相談担当  | ☎582-4747 |
| 地域安全担当 | ☎582-4706 | 保護一課  |           |
| 選挙係    | ☎582-4711 | 相談担当  | ☎582-4765 |
| 広聴係    | ☎582-4714 | 保護一係  | ☎582-4756 |
| 地域振興課  | ☎582-4723 | 保護二係  | ☎582-4757 |
| 戸籍住民課  |           | 管理係   | ☎582-4751 |
| 戸籍係    | ☎582-4724 | 保護二課  |           |
| 住民記録係  | ☎582-4728 | 保護一係  | ☎582-4763 |
| 税証明担当  | ☎582-4731 | 保護二係  | ☎582-4764 |
| 保健福祉課  |           | 保護三係  | ☎582-4768 |
| 地域福祉係  | ☎582-4734 | 保険年金課 |           |
| 活動推進担当 | ☎582-4734 | 給付係   | ☎582-4770 |
| 福祉助成係  | ☎582-4741 | 保険係   | ☎582-4772 |
| 給付事務係  | ☎582-4742 | 収納係   | ☎582-4775 |
| 福祉支援係  | ☎582-4743 | 年金係   | ☎582-4786 |

- ・南区土木センター(南31西8) ☎581-3811
- ・南保健センター(真駒内幸町1) ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ(真駒内幸町2) ☎215-0183  
子育て相談専用 ☎215-0203
- ・南部市税事務所(豊平区平岸5-8)  
市税証明・口座振替 ☎824-3912  
納税相談 ☎824-3913  
個人の市・道民税 ☎824-3914  
固定資産税(土地) ☎824-3917  
固定資産税(家屋) ☎824-3918
- ・豊平・南清掃事務所(真駒内602) ☎583-8613
- ・南消防署(真駒内幸町1) ☎581-2100
- ・南区体育館(川沿4-2) ☎571-5171
- ・澄川図書館(澄川4-4) ☎822-3730
- ・南区民センター(真駒内幸町2) ☎584-2100
- ・藤野地区センター(藤野2-7) ☎592-2002
- ・もいわ地区センター(川沿8-2) ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター(澄川4-4) ☎818-3035

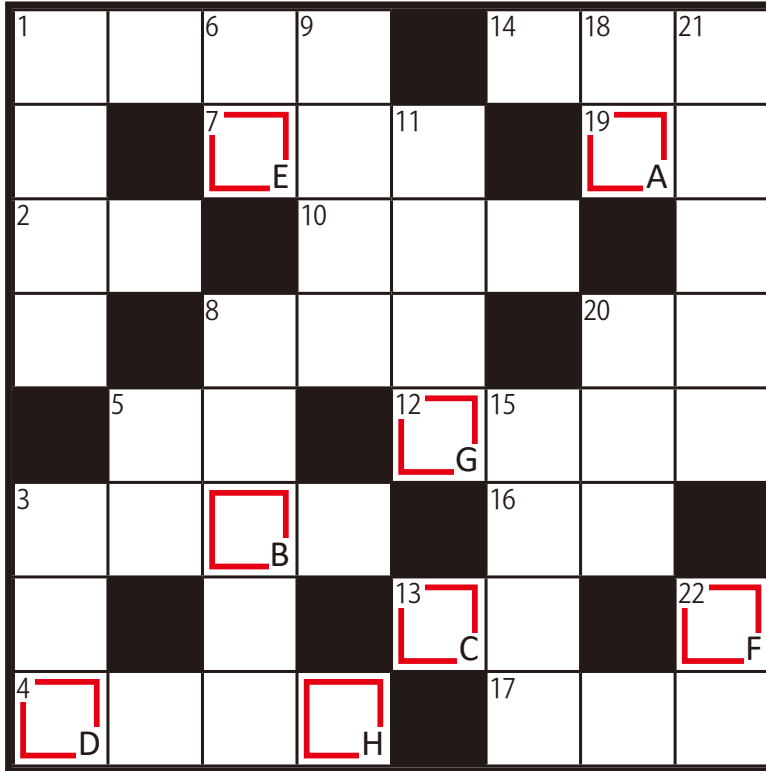
まちづくりセンター

- ・定山溪(定山溪温泉東4) ☎598-2191
- ・真駒内(真駒内幸町2) ☎581-3025
- ・石山(石山2-2) ☎591-8734
- ・簾舞(簾舞3-6) ☎596-2059
- ・藤野(藤野2-7) ☎591-7041
- ・藻岩(川沿8-2) ☎571-6121
- ・藻岩下(南34西9) ☎581-2001
- ・澄川(澄川3-2) ☎821-8585
- ・芸術の森地区(石山東7) ☎592-7009

# みなみ区

## チャレンジパズル

「パズル」を解いて「図書カード」を当てよう！



### ◆パズルの解き方

- ①「タテ」のカギ、「ヨコ」のカギを見て、それぞれの番号に当てはまる言葉をカタカナで入れてください。
- ②8つの二重枠（A～H）に入る文字をアルファベット順に並べると、南区に関する言葉が出来上がります。

### ◆パズルの答え

| A                    | B                    | C                    | D                    | E                    | F                    | G                    | H                    |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

### ◆パズルのヒント

札幌軟石の石切り場跡を公園へと再生した場所。動画共有サイトYouTubeの札幌市広報部公式チャンネルで、360度カメラで撮影したVR空撮動画を公開中です。



VR動画は  
こちらから！



## 応募方法

### ◆対象

区内にお住まいの方。

### ◆応募方法

はがき、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。一人で複数の応募はできません。

### ◆記入事項

- (1)パズルの答え。
- (2)郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号。
- (3)区民のページに対するご意見やご感想。

#### ①区民のページの満足度

ア.満足 イ.どちらでもない ウ.不満

#### ②今後取り上げてほしいテーマ

#### ③その他、ご意見やご感想

※記入漏れのないようにご注意ください。

※応募者の個人情報、南区役所が適切に管理し、抽選および賞品の発送以外には使用しません。

### ◆締め切り

11/22(木)

※はがきは22日の消印まで有効。

※FAX、Eメールは22日必着。

### ◆あて先

#### 【はがきの場合】

※区役所への郵便物は、郵便番号と課係名を書くだけで届きます。

#### 【FAXの場合】

582-0144

#### 【Eメールの場合】

mi.somu@city.sapporo.jp

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| 62                | 〒005-8612 |
| 総務企画課<br>広聴係<br>行 | 南区役所      |



正解者の中から抽選で50人に、図書カード(1,000円分)を差し上げます。当選者の発表は、カードの発送をもって代えさせていただきます。正解は12月号に掲載します。



## タテのカギ

1 今年4月、南保健センターに「〇〇〇〇インフォメーション」がオープン。保育士に子育てに関するさまざまな相談ができるほか、絵本の貸し出しなどを行っています。

3 南区の市街地でも目撃されている〇〇〇。野山に入るときは特に気を付けましょう。



5 今季の北海道コンサドーレ札幌は、佐賀県のクラブチーム〇〇ン鳥栖とすに2戦2勝！

6 市立札幌みなみの杜高等支援学校の生徒が運営するカフェ「杜cafe(〇〇カフェ)」では、焼きたてのパンなどが味わえます。

8 北海道は、今年8月に、命名されてから150年の節目を迎えました。北海道の名付け親は、松浦〇〇〇〇〇。探検家・作家などさまざまな顔を持つ人物です。

9 滝野〇〇〇〇丘陵公園は、スキーやチューブそりなどで、冬も親子で遊べます。

11 自分のすることについての自覚が無いこと。生活習慣病は〇〇〇〇のうちに進行します。

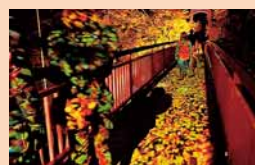
15 札幌市指定有形文化財の一つ、「旧黒岩家住宅(旧〇〇〇〇〇通行屋)」は、現在、簾舞地区の歴史を伝える資料館として活用されています。

18 札幌市に滞在した外国人宿泊者数は、6年連続で過去最多を更新しました(平成29年度)。国・地域別の外国人宿泊者数5位の国は〇〇(首都はバンコク)です。

20 1～2月には、区内の各地区で「冬の雪〇〇〇イベント」が開催され、アイスクャンドルがきらめきます。



21 定山溪の夜を彩る「定山溪ネイチャー〇〇〇〇〇」は、幻想的なイルミネーションの催しです。



22 起こっていない事柄について前もって知ること。地震の〇〇は難しいため、日頃の備えを心掛けましょう。

## ヨコのカギ

1 南区の花は〇〇〇〇です。別名は「秋桜」。

2 真駒内には、北海道の酪農の父と言われる「エドウィン・〇〇」の記念館があります。



3 札幌市で北区に次いで人口が多い区は〇〇〇〇。タマネギの「札幌黄」が特産物です。

4 横綱白鵬はくほうは、今年の秋場所で〇〇〇〇1,000勝を達成しました。

5 真駒内公園内にある豊平川〇〇科学館では、サケやイトウなどの魚や、水辺の生き物を展示しています。



7 音楽・運動・詩などで、あるまとまりを持って反復する調子のこと。早寝早起き、朝ごはんの習慣で、生活の〇〇〇を整えましょう。

8 負傷者などをのせて搬送する道具。災害時には角材や毛布で応急〇〇〇を作ることができます。



10 電波を受信して音を出す機器。携帯〇〇〇は、災害時の状況確認に役立ちます。



12 組んであるものを編成しなおすこと。安全性が審査されていない「遺伝子〇〇〇〇食品」の販売などは禁止されています。

13 もいわ〇〇の展望台からは、日本新三大夜景に認定された札幌の夜景が一望できます。



14 10月にオープンした市民交流プラザでは、文化芸術劇場(愛称hitaru『〇〇〇』)でオペラやバレエなどの舞台芸術を鑑賞できます。

16 冬道の運転では、タイヤの〇〇ップに注意！

17 生物の生きていく力や寿命のこと。特別警報が発表されたら、〇〇〇を守る行動をとりましょう。

19 11月22日から始まる「第38回さっぽろホワイト〇ル〇ネーション」は、冬の札幌をロマンチックに照らします。

20 小形の昆虫。「〇〇とキリギリス」はイソップ童話です。





※費用に関する記載がない場合は、無料です。

区役所や各センターの駐車場は大変混み合います。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

## 来年1月1日から南区役所などの 敷地内全面禁煙を実施します

来年1月1日(祝・火)から受動喫煙防止のため、南区役所、南区民センター、南区土木センター及び区内のまちづくりセンター・地区センター・地区会館について敷地内を全面禁煙とします。併せて南区民センターに現在設置している喫煙室を閉鎖します。皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

**お問い合わせ先** 総務企画課庶務係 ☎582-4705

## 出会いの場創出事業(4回目) 参加者募集

12/16(日)16時～21時。/リストランテ フォレスタ・ビアンカ(南38条西11丁目4-10)。

南区で婚活イベントを開催します。当日は、簡単な催しやお食事をしながら参加者同士が楽しんでいただけるよう、出逢いのきっかけづくりをお手伝いさせていただきます。

**対象** 南区に在住・通勤・通学または南区に興味のある30～40代の独身の男性・女性。

**定員・費用** 男性・女性各15人程度。4,000円。

**申込方法** 11/12(月)～26(日)に南区ホームページから申し込みフォームに所定事項を入力(多数時抽選)。

**詳細** 地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723

## 南区在宅医療・介護に関するシンポジウム

11/18(日)13時30分～16時。/南区民センター。

**演題** 「健康で長生きするために」。

**講師**

五輪橋 マタニティクリニック医師 丸山 淳士氏。

医療法人社団ワイス歯科医師 高橋 雅一氏。

南区第1地域包括支援センター 千田 晃禎氏。

**対象** 区内にお住まいの方。

**申込方法** 当日直接会場へ。

**お問い合わせ先**

南区在宅ケア連絡会事務局 ☎598-3214

**担当** 保健福祉課保健支援係 ☎582-4746

## 健康寿命をのばそう! ヘルシーメニューを提供

11/14(火)、28(火)。11時～14時30分。/南区役所食堂。

栄養バランスに配慮したヘルシーメニューを提供します。

**価格** 1食490円(25食限定)。

**詳細** 南保健センター ☎581-5211

## 南消防署移転のお知らせ

南消防署は来年1月12日(土)に「南区真駒内上町5丁目8番地5」へ移転します。

新庁舎での業務開始は、1月15日(火)8時45分からの予定です。なお、電話・FAX番号に変更はありません。

**お問い合わせ先** 南消防署予防課庶務係

☎581-2100 FAX271-0748

## 在宅相談員にご相談を

障がいのある方や、そのご家族からのさまざまな相談に応じています。気軽にご相談ください。

### ■身体障害者相談員

| 相談区分  | 氏名     | 電話番号          |
|-------|--------|---------------|
| 視覚障がい | 羽田 信武  | 592-3696      |
| 肢体障がい | 大木 竜也  | 090-6263-4603 |
| 難病    | 中村 容子  | 090-7510-5464 |
| 難病    | 岡本 由加里 | 841-3606      |
| 難病    | 三木 政行  | 090-2691-0055 |

### ■知的障害者相談員

| 相談区分  | 氏名     | 電話番号          |
|-------|--------|---------------|
| 知的障がい | 今井 洋子  | 080-4581-7654 |
|       | 小笠原 文恵 | 080-4581-7655 |

**詳細** 保健福祉課福祉支援係 ☎582-4743

## 子育て講座「トイレトレーニング」

12/3(月)①10時～10時30分、②10時45分～11時15分。  
ちあふる・みなみ。

トイレトレーニングを始めるタイミングや進め方について、保育士がお話しします。

**対象** 1歳半～就学前のお子さんとその保護者。

**定員** 各回10組(親子同室)。

**申込方法** 11/19(月)9時から電話で下記へ(先着順)。

**申込・詳細** ちあふる・みなみ ☎215-0183



## 国民健康保険料の夜間・休日納付相談

**夜間相談** 11/29(木)19時30分まで。

**休日相談** 11/25(日)9時～15時。

南区役所2階5番窓口。

※区役所北側の通用口からお入りください。

**詳細** 保険年金課収納係 ☎582-4775



## 育児教室「たんぽぽ広場」 ～子育てミーティング～

12/3(月)10時～11時30分。/南保健センター。

育児やしつけについて、臨床心理士や仲間と気軽に意見交換しませんか。

**対象** 1歳前後～就学前のお子さんの保護者。

**定員** 12組(託児あり)。

**申込方法** 11/12(月)から電話で下記へ(先着順)。

**申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211

## 両親教室

11/30(金)18時30分～20時30分(18時受付開始)。  
南保健センター。

沐浴人形を使った育児実習や妊婦疑似体験、DVD鑑賞などを行います。

**対象・定員** 来年2月から4月までの間に初めての  
出産を迎える予定のご夫婦。40組。

**申込方法** 11/19(月)から電話で下記へ(先着順)。

**申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211

## ヘルスマネジメント教室2018 ～血圧コントロールで健康寿命延伸！～

①11/28(水)、②2/27(水)。14時～16時。

南区民センター。

ノルディックウォーキングの体験や、塩分を控える食事のポイントをご紹介します。修了者には南区健康寿命延伸キャラクター「なんだべあ」のグッズをプレゼントします。

**対象・定員** 区内にお住まいで、両日参加可能な方。50人。

**申込方法** 11/12(月)から電話で下記へ(先着順)。

**申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211



## 胃がん・大腸がん検診

11/30(金)8時45分～10時(受付時間)。/南保健センター。

**対象** 40歳以上で、職場などで受診していない方。

**費用** 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方、支援給付世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

**申込方法** 事前に電話またはＦＡＸで下記へ。

**申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211 ＦＡＸ582-4564

## 住民集団健康診査

「受診券」と「被保険者証」を持って、当日直接会場へ(できるだけ空腹の状態でお越しください)。

<日程・会場> **詳細** 南保健センター ☎581-5211

| 日程       | 受付時間          | 実施会場                 |
|----------|---------------|----------------------|
| 11/21(水) | 10時～11時       | 真駒内集会所(真駒内本町2丁目1-7)  |
|          | 13時30分～14時30分 | 常盤一区会館(常盤6条2丁目107)   |
| 11/26(月) | 9時30分～11時30分  | 南区民センター(真駒内幸町2丁目2-1) |
|          | 13時30分～15時    |                      |





※費用に関する記載がない場合は、無料です。

## 各施設の講座など

申し込み・詳細については、電話または直接各施設へ。特に記載がない場合、受け付けは先着順、受講対象「15歳以上の方」は中学・高校生を除く。

### 南区民センター（☎584-2100）

| 講座・行事名                                                                                                   | 日時                  | 対象      | 定員  | 費用                     | 申込期間           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------|-----|------------------------|----------------|
| ①年末恒例手打ちそば講座                                                                                             | 12/1(土) 10時～12時30分  | 15歳以上の方 | 20人 | 受講料1,200円<br>材料費1,000円 | 11/12(月)～20(火) |
| ②図書室事業 おはなしの会                                                                                            | 11/15(木) 10時30分～11時 | —       | —   | —                      | 当日直接会場へ        |
| 備考 ①申し込みは9時～17時。受講料は申込時、材料費は講座当日に支払い。エプロン、三角巾、食器用ふきん、手拭き用タオル、お持ち帰り用容器（5人前程度）、筆記用具を持参。②お問い合わせ先は☎584-2533。 |                     |         |     |                        |                |

### 藤野地区センター（☎592-2002）

| 講座・行事名                | 日時                        | 対象      | 定員  | 費用 | 申込期間           |
|-----------------------|---------------------------|---------|-----|----|----------------|
| ①地域まちづくり参加講座「AED救命講習」 | 11/29(木) 13時30分～14時30分    | 15歳以上の方 | 20人 | —  | 11/12(月)～22(木) |
| ②図書室事業 おはなしの会         | 11/17(土)、24(土) 11時～11時30分 | —       | —   | —  | 当日直接会場へ        |
| ③図書室事業 クリスマス会         | 12/2(日) 11時～12時           | —       | —   | —  | 当日直接会場へ        |
| ④図書室事業 こども映画会         | 12/8(土) 11時～11時30分        | —       | —   | —  | 当日直接会場へ        |
| 備考 ①筆記用具を持参。          |                           |         |     |    |                |

### もいわ地区センター（☎572-5733）

| 講座・行事名                                                                         | 日時                            | 対象           | 定員   | 費用                   | 申込期間              |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------|------|----------------------|-------------------|
| ①シニアのスマホ講座【全2回】                                                                | 11/20(火)、27(火) 13時30分～15時     | 60歳以上の方      | 10人  | 1,500円               | 11/11(日)～19(月)    |
| ②もいわスマイルコンサート                                                                  | 11/24(土)<br>13時30分～15時（13時開場） | —            | 100人 | —                    | 当日直接会場へ           |
| ③みんな一緒にクリスマス会！                                                                 | 12/8(土) 10時30分～11時30分         | —            | 50人  | —                    | 11/11(日)～12/7(金)  |
| ④親子でつくろう！アロマストーン講座                                                             | 12/16(日) 10時～11時30分           | 幼児～小学生とその保護者 | 8組   | 受講料500円<br>材料費1,000円 | 11/11(日)～12/12(水) |
| ⑤図書室事業 おはなしの会                                                                  | 11/24(土) 11時～11時30分           | —            | —    | —                    | 当日直接会場へ           |
| 備考 ①スマートフォン、筆記用具を持参。②上履きを持参。③北翔大学の学生が企画したクリスマス会。④受講料は申込時、材料費は講座当日に支払い。筆記用具を持参。 |                               |              |      |                      |                   |

### すみかわ地区センター（☎818-3035）

| 講座・行事名                                             | 日時                        | 対象      | 定員  | 費用   | 申込期間           |
|----------------------------------------------------|---------------------------|---------|-----|------|----------------|
| シニアサロン～家計と栄養の管理～【全2回】                              | 11/20(火)、27(火) 13時30分～15時 | 20歳以上の方 | 20人 | 300円 | 11/12(月)～17(土) |
| 備考 11/20(火)は「お金の使い方セミナー」、11/27(火)は「骨カルシウムセミナー」を実施。 |                           |         |     |      |                |

広告

区民のページは裏表紙側からご覧下さい。

