

しろいし 区民のページ 2018年10月号

編集

白石区総務企画課広聴係
〒003-8612
札幌市白石区南郷通1丁目南8-1
TEL861-2410、FAX860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB
www.city.sapporo.jp/shiroishi/



白石区の人口・世帯数 ※平成30年9月1日現在

人口 211,492人(+111) 世帯数 108,920世帯(+130)



9/5 東札幌小学校 赤ちゃんってすごい!



9/2 白石小学校 白石地区いきいき健康まつり



9/12 東橋小学校 フラワーガーデン教室

白石区民の皆さまへ

9月6日未明に発生した地震により、被害に遭われた皆さまに、心からお見舞い申し上げます。

また、避難時の対応にご協力いただいた区民の皆さまに、厚くお礼申し上げます。

白石区役所としても、区民の皆さまが安全で安心な生活を送れるよう、今後の防災への取り組みを一層進めてまいります。

白石区長 しとみ けんじ 薮 研治



白石区複合庁舎・白石区関連施設 お問い合わせ先

白石区複合庁舎

白石区役所(代表)	☎861-2400
白石保健センター	☎862-1881
ちあふる・しろいし	☎868-3160
白石区民センター	☎861-3100
白石区社会福祉協議会	☎861-3700
えほん図書館	☎866-4646

市役所、区役所のどの部署に
聞いたらよいか分からないときには...

札幌市コールセンター

(8時~21時・年中無休)

☎222-4894、FAX221-4894

Eメール info4894@city.sapporo.jp

まちづくりセンター

白石(本通1南)	☎861-8270
東白石(本通13南)	☎861-9262
東札幌(東札幌2-4)	☎811-9355
菊水(菊水7-2)	☎811-9445
北白石(北郷2-3)	☎874-0293
北東白石(北郷3-12)	☎875-3077
白石東(本通18南)	☎862-0813
菊の里(菊水元町8-1)	☎871-2355

地区センター

北白石(北郷3-7)	☎874-8232
白石東(本通16南)	☎866-3000
菊水元町(菊水元町5-2)	☎872-7600

その他の施設・機関

白石区土木センター(本通14南)	☎864-8125
東部市税事務所(大谷地東2)	☎802-3912
白石清掃事務所(東米里2170)	☎876-1753
白石消防署(南郷通6北)	☎861-2100
東札幌図書館(東札幌4-4)	☎824-2801
白石区体育館(南郷通6北)	☎861-4014
白石区温水プール(平和通1南)	☎846-0004
白石老人福祉センター(栄通6)	☎851-1551
札幌国際交流館(本通16南)	☎866-3811
札幌東税務署(厚別東4-4)	☎897-6111
札幌東年金事務所(菊水1-3)	☎832-0830
白石警察署(菊水3-5)	☎814-0110
ハローワーク札幌東(月寒東1-3)	☎853-0101



スポーツを通じて

参
加
しよう！
スポーツイベント！

September

9月

白石こころーどふれあいマラソン

毎年約800人の区民が、爽やかな秋の白石こころーどを走ります。家族や友人と参加したり、沿道から応援したりと、楽しみ方もさまざまです。



参加者募集中！

卓球大会

毎年、子どもから大人まで種目ごとに大熱戦が繰り広げられ、応援にも力が入ります。日頃の練習の成果を発揮しましょう！



第46回白石区民卓球大会

日時	11月23日(祝) 9時30分～			
会場	白石区体育館(南郷通6丁目北)			
種目	小学男子、小学女子 中学男子、中学女子	一般男子A 一般女子A	一般男子B 一般女子B	一般男子C 一般女子C
対象	区内の小中学生	中学生以下を除く30歳未満	30歳以上 50歳未満	50歳以上
		区内に居住が勤務の方、または区内各地区体育振興会加入の方 ※過去3年間の全道大会入賞者は除く		
費用	無料	300円(10月31日(水)までに窓口で)		
申込	10月31日(水)までに地域振興課に申込書を持参(受付時間は土・日曜、祝日を除く8時45分～17時15分)。返信用封筒を同封しての送付も可(10月31日(水)消印有効)。申込書は、地域振興課、区内各まちづくりセンター・地区センターなどで配布。			

※募集内容は変更になる場合があります。

December

12月

青少年武道大会

区内の小中学生が日頃の練習の成果を発揮して、個人戦と団体戦で競います。



February

2月

スポレク大会

チームワークで勝利を目指す地区対抗の室内スポーツ大会です。



準備運動も
忘れずにね♪



March

3月

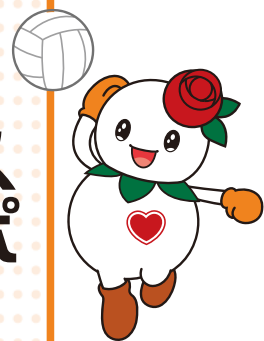
なわとび大会

大なわとびや二重とび、親子とびの各種目で、子どもから大人まで楽しく盛り上がります。



スポーツは、筋力アップやダイエットなどの効果だけでなく、スポーツを通じて人との交流が深まることも大きな魅力です。今月、白石区のスポーツをさまざまな角度





熱く交流しよう

スポーツ教室で

仲間を見つけよう！

白石区体育館

テニスや卓球、各種フィットネス教室など、幅広いスポーツ教室が開催されています。託児付きのヨガ教室もあるので、小さな子どもがいる方も安心して利用できます。



南郷通6丁目北

教室を通じて交流の輪が広がる利用者さんがたくさんいらっしゃいます。初心者の方も大歓迎ですので、お気軽にご参加ください！

見学もOKです

白石区体育館
大聖職員



詳細 白石区体育館 ☎861-4014、FAX861-4042 HP www.shsf.jp/shiroishi-gym/

白石温水プール

水泳教室は幼児から一般向けまであり、それぞれレベルに合わせたものを受講できます。また、水中エクササイズやヨガなどの教室もあります。



平和通1丁目南

プール内にウォーキングコースがあるので、泳ぐのが苦手な方も安心してご利用できますよ！



白石温水プール
高尾職員

詳細 白石温水プール ☎846-0004、FAX846-2831 HP www.shsf.jp/shiroishi-p/

PICK UP !

知っていますか？ニュースポーツ 地域のイベントを盛り上げよう！

白石区では、「ストラックアウト」や「フロアカーリング」、「だるま落とし」など、ゲーム感覚で楽しめる**ニュースポーツ用具**を無料で貸し出しています。分かりやすいルールで子どもから大人まで手軽に楽しめるので、町内会やサークルなどのイベントにおすすめです。貸し出し方法などの詳細は、地域振興課にお問い合わせください。



全力のフルスイング！



目指せパーフェクト！



カーリングを室内で！



仲間と得点を競うと盛り上がります♪



このほかにも
いろいろな種類があるよ

HP www.city.sapporo.jp/shiroishi/life/sports/newsports/

からご紹介します。家族や友人、地域の方と一緒にスポーツを始めてみませんか？
【お問い合わせ】地域振興課
☎(861) 2422、FAX (861) 2775



お知らせ



不要な照明の消灯や家電を省エネモードに設定するなど、皆さまの節電への協力をお願いします。

ちあふる・しろいしから

サンデーサロン

親子で一緒に遊んだり、他の親子と交流したりできます。毎月第2日曜の10時～12時。

対象 就学前の子どもと家族、これから親になる方。託児付講座／今こそ知りたい命をつなぐ食の大切さ

日時 10月31日(水)10時～11時30分。

対象 区内にお住まいで、就

学前の子どもの保護者、妊娠中の方。
定員 託児あり20組、妊娠中の方(託児なし)15人(先着順)。
申込 10月17日(水)から電話で。受付時間は10時～17時(土・日曜を除く)。
申込先・詳細 ちあふる・しろいし(868) 3160、FAX (861) 0874

白石保健センターから

胃がん・大腸がん検診

日時 10月22日(月)8時45分～10時。予約が必要です。
対象 市内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できる方を除く)。
費用 胃(バリウム) 700円、大腸(検便) 400円。
申込 10月12日(金)までに市コールセンターへ電話かファクス

対象 区内にお住まいの方。
費用 700円。
定員 20人(多数時抽選)。
申込 10月29日(月)～11月9日(金)の9時～17時に電話で(土・日曜、祝日を除く)。HP www.city.sapporo.jp/shiroishi/ife/health/health/oseityouris30mousikomi.htmlから可。
その他 初めての方を優先して抽選します。

住民集団健康診査(予約不要)

実施日	受付時間	会場
10月11日(木)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	白石区民センター

健診種目 健康診査、胸部X線検査、肝炎ウイルス検査。

対象 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。

その他 詳細は、受診券・パンフレットなどでご確認ください。

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。
※市の指定医療機関での健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は住民集団健康診査会場で受けられます。

詳細 白石保健センター ☎862-1881、FAX864-2050

ス、Eメール(1ページ参照)で。受付時間は8時～21時。
その他 費用の免除制度あり。詳細はお問い合わせを。
ノルディックウォーキング体験会
2本のポールを使って歩く有酸素運動です。ポールは貸し出します。実技指導後、約4.5kmを歩きます。
日時 11月6日(火)9時30分～12時。
会場 万生公園(南郷通8丁目南)集合。
対象 区内にお住まいの方。
定員 40人(先着順)。
申込 10月11日(木)～31日(水)の9時～17時に電話かファクス、窓口で(土・日曜を除く)。
挑戦!はじめてのおせち料理
定番のおせち料理を簡単な調理実習で学びます。
日時 11月29日(木)10時30分～12時30分。
対象 区内にお住まいの方。
費用 700円。
定員 20人(多数時抽選)。
申込 10月29日(月)～11月9日(金)の9時～17時に電話で(土・日曜、祝日を除く)。HP www.city.sapporo.jp/shiroishi/ife/health/health/oseityouris30mousikomi.htmlから可。
その他 初めての方を優先して抽選します。

申込先・詳細 白石保健センター ☎(862) 1881、FAX (864) 2050

まちづくりふれ愛音楽会



白石地区の小学生や白石中学校、札幌白石高等学校の吹奏楽部が演奏します。
日時 10月13日(土)9時30分～12時。
会場 白石中学校(本郷通6丁目南)。※上靴が必要です。駐車場はありません。

詳細 白石まちづくりセンター ☎(861) 8270、FAX (861) 7079

中学生の主張発表会



区内各中学校の代表生徒が身近な体験や関心がある事柄について意見や提言を発表します。宮城県白石市と登別市の生徒による特別発表もあります。
日時 10月13日(土)13時～16時40分。
会場 白石区民センター。
地域振興課 ☎(861) 2422、FAX (861) 2775



第2回白石区複合庁舎駅チカにぎわいイベント ～芸術の秋！アートの街“白石区”～

区民
センター

白石アート作品展

日時 10月20日(土) 11時～14時

子ども、若者、地域の方々による創作活動展示会を行います。

まちづくり
イベント
広場

白石教えてください 語り場しろういし

日時 10月19日(金) 日時 10月19日(金)
11時～16時 18時～20時

「白石教えてください」では、来場者から白石区の隠れた名店やイベント、達人などについて教えていただき、「語り場しろういし」では、いただいた情報をもとに若者や地域の方々と語り合いながら地元への理解を深めていきます。

10月20日(土) 11時～16時にいただいた情報をまとめたものを展示します。

中庭
&
まちづくりイベント広場

白石ハンドメイドマーケット

日時 10月19日(金)、20日(土) 11時～15時

地元白石区で活動しているハンドメイド作家による作品展示および販売を行います。

※悪天候の場合、まちづくりイベント広場でのみ開催します。

詳細 地域振興課 ☎861-2422、FAX861-2775

白石すこやかフェスタ 2018

各種健康測定や歯・薬の相談コーナー、食生活改善展、医療講演会を実施します。その他、人型ロボット「ペッパー」が教える「あへあほ体操」や盲導犬歩行体験、ヨガ体験、マッサージ体験などが行えます。

※マッサージ体験は、当日12時から先着50人です。

日時 11月10日(土)10時～14時30分

会場 白石区民センター

対象 区内にお住まいの方

次の①②は事前に申し込みが必要です。

①骨密度&体内年齢測定コーナー

②血管年齢&肺年齢測定コーナー

※①②各先着200人

10月12日(金)～26日(金)に市コールセンターへ
(☎222-4894、HP www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke/)。

受付時間は 8時～21時。



詳細 白石保健センター ☎862-1881、FAX864-2050

各センターからのお知らせ



※対象や費用、申込などの詳細は、各センターへお問い合わせください。

白石区民センター

☎861-3100 FAX861-4164

平成30年度白石区民センター祭

日時 10/27(土)、10/28(日) 10時～17時

白石区民講座

～足裏マッサージと健康体操

要申込 有料

日時 11/5(月)～12/10(月)の毎週月曜。全6回。
13時30分～14時30分

申込 10/11(木)～10/18(木) 10時～17時

北白石地区センター

☎874-8232 FAX874-8241

地域のお茶の間

～ママとキッズのふれあいサロン

有料 (100円)

日時 10/16(火) 10時～12時

第32回北白石地区センター文化祭

日時 10/27(土)、10/28(日) 10時～

白石東地区センター

☎866-3000 FAX866-3270

第21回文化祭

日時 10/21(日) 10時～16時

菊水元町地区センター

☎872-7600 FAX874-1211

初めてのかんたんヨガ体験会

要申込 有料

日時 10/23(火) 19時～20時30分

申込 10/11(木)～10/18(木) 9時～20時

第19回文化祭

日時 11/3(祝) 11時～

※薄茶席、ほろ酔いコンサートのみ事前チケット制
10/11(木)から販売 9時～20時

ハーバリウム講習会

要申込 有料

日時 11/9(金) 10時～11時30分

申込 10/23(火)～10/30(火) 9時～20時

広告

白石消防団員

皆さんは「消防団」という組織を知っていますか? 消防団は「自分たちの街は自分たちで守る」という精神に基づき、日々、地域防災に関わるさまざまな活動を行っています。白石区では1本部、7分団で184人の団員が活動しています。

Q 消防団とは

地域住民で組織された地域の防火・防災活動を担う団体です。火災や災害などが発生した際の出動や防火指導、救命講習、訓練などを行っています。



Q 消防団に入るには

区内に居住または通勤・通学している18歳以上の心身ともに健康な方であれば、どなたでも入団できます。



ホワイトローズ隊

女性団員も活躍

仕事をしている女性や主婦、学生も消防団で活躍しています! 白石区では「ホワイトローズ隊」の名称で36人の幅広い世代の女性が活躍しています。

Q 消防団員になったら

活動服や制服が貸与されるほか、災害時などの出動に応じて手当などが支給されます。訓練や出動時のけがは災害補償の対象になります。

日頃の地道な活動が大切

訓練は定期的 to 実施し、常に本番を想定して、緊張感を持って行っています。また、パトロールや救命講習などを通して地域の防災意識の向上に努めています。



白石消防団本部 部長
ホワイトローズ隊 リーダー
みよい あやの
名井 綾乃さん

地域の安全を守る"要"として

火災だけではなく、大雨、河川事故など幅広い出動機会があります。大変なこともありますが、とてもやりがいがあります。ぜひ、私たちと一緒に活動しましょう!

入団を希望する方、興味がある方はご連絡ください。詳細はホームページでも。

札幌市消防団

検索

詳細 札幌市白石消防団(白石消防署内) ☎861-2100、FAX271-0674

HP www.city.sapporo.jp/shobo/shokai/dan/dan.html

新たなタイルアートが完成

in 白石こころーど

白石こころーどのトンネルなどには地域の皆さんの手によって明るく夢のあるモザイクタイルアート(壁画)が描かれ、暗いイメージのトンネルが明るく夢のある空間になっています。今年は2カ所に素敵なタイルアートが完成し、区内では全部で17カ所になりました。



白石地区二栄通1丁目 南南郷トンネル内
タイトルは「白石縁起絵巻」。現代の白石の街並みを表しています。



白石東地区 南郷通15丁目南 みそらトンネル内
テーマは「北海道の仲間たち」。壁いっぱいにかわいい動物たちが躍動しています。

白石東地区の壁画には同地区に誕生したキャラクターも描かれました!



ゆっきい



わんこ隊長

「ゆっきい」は地域を包み込むふんわりとした優しさを、「わんこ隊長」は地域を犯罪や災害などから守る力強さを表現しています。



ゆっきいとわんこ隊長のデザインと名前を考えました!

地域の皆さんが、1枚1枚のタイルに思いを込めて制作しました。



制作の監修を務めたのは、彫刻家の原田ミドーさん

詳細 地域振興課 ☎861-2422、FAX861-2775