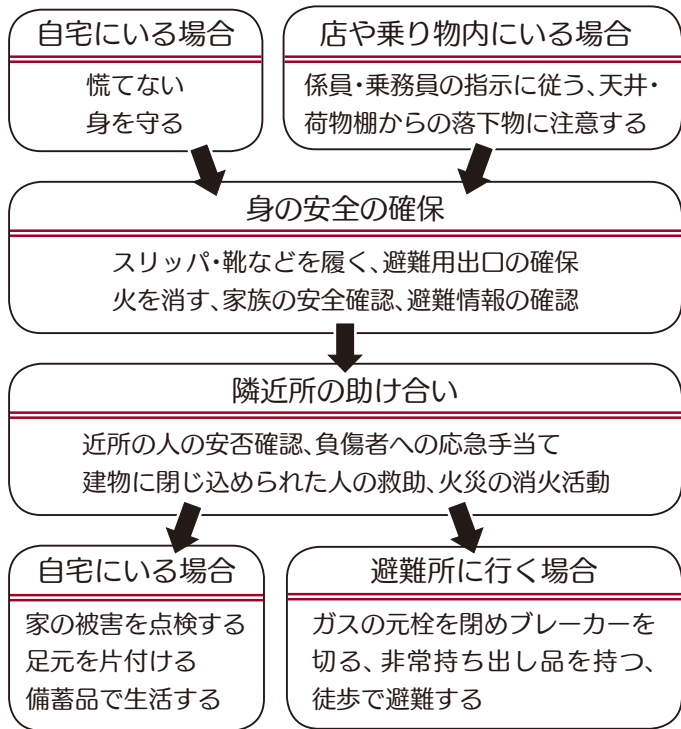


# あつべつ

9月6日(木)未明、胆振地方東部を震源とする地震が発生しました。厚別区では震度5弱が観測され、停電や断水などにより、多くの区民の皆さまが不安な日々を過ごされたことと思います。被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

あさの まきのぶ  
厚別区長 浅野 正信

## 地震が発生したら……



## 日頃から備える

### 家族防災会議

いざというときに慌てないよう、家族で集合場所や役割分担、連絡方法、避難経路などについて確認しておきましょう。



### 備蓄品 ← 最低3日分は用意を!、非常持ち出し品

- ・飲料水(最低1人1日3リットル) ・食料品
- ・懐中電灯 ・携帯ラジオ ・厚手の手袋 ・防寒着
- ・カイロ ・現金 ・貴重品 ・電池、モバイルバッテリー
- ・救急医療品 ・常備薬 ・お薬手帳
- ・粉ミルク ・生理用品 ・給水ポリタンク
- ・ティッシュペーパー ・ウエットティッシュ
- ・カセットこんろ ・ガスボンベ など

この他、各家庭の状況に応じて必要な物を用意しておきましょう。



## 正しい情報入手する

今回の地震では、SNS(会員制交流サイト)などで一部誤った情報が流れ、区内でも混乱が生じました。いたずらに危機感をあおられないためにも、下記のような方法で正しい情報を確認し、根拠がない情報の拡散は控えましょう。



臨時掲示板(厚別区役所1階 他)

### 厚別区役所・関連施設お問い合わせ先

- 厚別区役所** ☎895-2400(代表) **厚別保健センター** ☎895-1881  
(以上、〒004-8612 厚別中央1の5)
- 厚別区土木センター** 厚別町下野幌45-39 ☎897-3800
- まちづくりセンター**
- ・厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907 ・もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
  - ・厚別南(厚別南1) ☎891-1666 ・青葉(青葉町3) ☎892-8177
  - ・厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555 ・厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885
- 〈編集〉厚別区総務企画課広聴係 ☎895-2428 FAX895-2403

### 広報ラジオ番組 FM

### 厚別ふれあい・ほっと・ステーション

FMドラマシティ 77.6MHzで  
毎週水曜日 10時45分から生放送!

#### 放送予定

- 10月17日 あつべつ食の文化祭2018
- 10月24日 厚別区民センター
- 10月31日 花のチャリティーバザー
- 11月7日 声の広報さっぽろ11月号

厚別区 広報ラジオ 検索

厚別区役所ホームページから過去の放送を聴くことができます。



# 地域のセンターに行ってみよう!

地域のセンターでは、講座やイベントの開催、貸室事業などを通じて、サークル活動をはじめとした地域の皆さんの活動をサポートしています。今月の特集では、厚別区内にある各センターの特色や、これから開催されるイベントの情報などを紹介します。

## 厚別区民センター

☎894-1581

【所】厚別中央1条5丁目3-14 【P】あり

【時】8時45分～21時 【休】年末年始

【¥】貸室は有料 詳細はHPまたは問い合わせ

【HP】<http://www.atsukucen.jp/>



### 駅から近く夜間利用にも便利

地下鉄新さっぽろ駅すぐのセンターです。9室の貸室があり、サークルや会合はもちろん、音楽やダンスなどの練習にもご利用いただけます!

#### 貸室利用料金(時間区分あたり)

会議室	1,000円～
和室	2,400円～
調理実習室	1,700円～
視聴覚室	1,700円～
区民ホール	9,200円～

※料金は利用目的や利用時間帯により異なります。詳細はご確認ください。

### イチオシ! イベント情報

#### 厚別区民センター文化祭

10月31日(水)～11月3日(祝)9時～17時

【全日】サークルによる作品展示 ※最終日は15時まで

【11/3】サークルによるステージ発表

#### クリスマス・ゴスペルコンサート

12月1日(土)14時～15時30分※13時30分開場

【出演】Natsuki & ブライトサッポロゴスペルクワイア

【定員】200人(先着順) 【対象】小学生以上

【チケット】500円。10月15日(月)から厚別区民センター窓口で販売(販売時間10時～17時)。売り切れ次第終了。

### お知らせ

9月6日(木)に発生した地震の影響により、**厚別区民センターの改修工事に伴う休館が10月14日(日)まで延長**となります。皆さまにはご不便をおかけしますがご了承ください。なお、**厚別図書館は10月12日(金)までの期間、引き続き臨時窓口を開設**いたします(10月10日(水)、13日(土)、14日(日)は休み)。

## もみじ台管理センター

☎897-7431

【所】もみじ台北7丁目1-1 【P】あり

【時】8時30分～17時30分 【休】年末年始

【¥】貸室は有料 詳細はHPまたは問い合わせ

【HP】<https://www.momijidai.com/>



### 地域の人々が集う“みんなの交流ひろば”

もみじ台の中心にあり、子どもから高齢者まで楽しむことができるセンターです。約40のサークルが日々活動している他、ステージ発表や出店で大にぎわいの「もみ人ふれあい祭り」、自然を学び守る「熊の沢公園森のレンジャー」など、センター主催のイベントを多数開催しています。



▲もみ人ふれあい祭り



▲熊の沢公園森のレンジャー

### イチオシ! イベント情報

#### 結城先生講演会

11月2日(金)10時30分～12時

しよくとく 淑徳大学教授(社会保障論・社会福祉学)で、幼少期にはもみじ台団地に住んでいた結城康博先生を講師に招き「住み慣れた地域で暮らし続けるために」をテーマに、今後必要な支援や、今から必要な準備を一緒に考えます。

【定員】100人 【費用】300円

【申込】不要。直接会場へ

#### カリグラフィー講座

11月6日(火)13時30分～15時30分

「西洋書道」ともいわれるカリグラフィー。プレゼントなどに添えるアルファベットのカードを専用ペンで作ってみませんか?

【定員】15人(多数時抽選) 【費用】500円

【申込】10月30日(火)までに電話または直接



ABC



- ① 会合などに使える貸し施設を探している→各センターの**貸室**を利用しよう！
- ② 共通の趣味を持つ人と一緒に活動したい→**サークル**に加入してみよう！
- ③ イベントや講座に参加したい→**地デジ・アプリ**でチェックしよう！

地デジ…STV(5チャンネル)でdボタンを押す  
 アプリ…公式アプリストアでi<sup>アイ</sup>さっぽろをインストール  
 ※対応OS…Android版:OS5.0以上、iPhone<sup>アイフォン</sup>版:iOS8.0以上



## 厚別南地区センター

☎896-3000

【所】厚別南7丁目9-1(上野幌小学校4階) 【P】あり

【時】8時45分～21時 【休】年末年始

【¥】貸室は有料 詳細はHPまたは問い合わせ

【HP】<http://www.atsunan-tikucenter.jp/>



### プレイルームで健康づくり

上野幌小学校の4階にあります。センター入口から直通エレベーターで4階まで直接お越しください。9時から21時まで無料で利用できるプレイルームには、ランニングマシンとエアロバイクを備えています！仕事帰りや休日など、健康づくりにご活用ください。



※運動靴の持参が必要

### 魅力ある講座を年間35講座開催

「どんどん片付く！溢れる物と紙の整理実践の第一歩」など、さまざまな講座を開催しています。興味がある方はぜひ参加してみてください！



### イチオシ！イベント情報

#### 厚別南地区センター文化祭

10月19日(金)・20日(土)9時～17時

【両日】

サークル作品展示・販売

【10/19】

上野幌小学校の児童らによる歌と器楽の演奏

【10/20】

野菜即売会(10時～)

お菓子、パンの販売(10時30分～)

ステージ発表、おはなし会



## 厚別西地区センター

☎896-2000

【所】厚別西4条4丁目10-1 【P】あり

【時】8時45分～21時 【休】年末年始

【¥】貸室は有料 詳細はHPまたは問い合わせ

【HP】<http://business4.plala.or.jp/atsu-wcc/>



### 地域で人気のイベントがたくさん

センター隣の厚別さくら公園では毎年2月に「あつべつ西紙袋ランタンフェスティバル」を開催。地域住民らが制作した、たくさんのランタンに明かりをともします。また、12月8日(土)に開催するオールディーズの演奏が楽しめる「タイムスリップコンサート」をはじめ、老若男女問わず楽しめるイベントを定期的に行っています！



### 施設開放を利用しよう

貸室予約や行事が入っていない一部の時間帯は、無料で体育室(ミニバレー、卓球・バドミントン、バスケット)や和室(囲碁・将棋)をご利用いただけます。

※運動靴とスポーツ用具は持参。開放状況は事前にご確認ください。

### イチオシ！イベント情報

#### 厚別西地区センター文化祭

10月13日(土)・14日(日)10時～15時

【両日】

サークルによるステージ発表・作品展示

丁寧にだしをとったうどん・そば販売

就労継続支援事業所による喫茶コーナー

【10/13】

厚別北小学校スクールバンド・厚別北中

学校吹奏楽部による演奏

老人クラブによるステージ発表



※都合により、掲載内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。



# 10月

## 厚別区からのお知らせ

10月11日からの内容を掲載しています。

### あつべつ花フェスタ2018秋 HP

「花のいのち 人のこころ」をテーマとした講演会です。「厚別区フラワーガーデニングコンテスト2018」の表彰式も同時開催。

**講師** 花作家 森 直子 氏

**日時** 10月30日(火)

13時30分～15時30分

**会場** サンピアザ1階

「光の広場」(厚別中央2の5)

**費用** 無料。直接会場へ

**その他** 80人分の座席有り。満席の場合は立ち見となります。

**詳細** 地域振興課 ☎895-2442



▲前回の様子

### 子育て講座～絵本は心をあたためる

託児付きの子育て講座です。子育てをもっと楽しくする、絵本の世界に触れてみませんか？

**講師** 家庭文庫「ばらのおうち文庫」

主宰 高橋 洋子 氏

**日時** 11月9日(金)10時～11時30分

**会場** 厚別区役所

(厚別中央1の5)

**対象** 厚別区在住で、就学前の子どもを持つ保護者

**定員** 20人【先着順】

**費用** 無料

**申込方法** 10月12日(金)9時から電話で

**申込先・詳細** 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514



### 厚別区防災講演会

「震災避難の実態と地域防災力」をテーマに、地域コミュニティの大切さを学ぶ講演会です。

**講師** こだまプロジェクト 宍戸 隆子 氏

**日時** 11月17日(土)11時～12時10分

**会場** 厚別区民センター(厚別中央1の5)

**定員** 200人【多数時抽選】

**費用** 無料

**申込方法** 10月19日(金)～11月9日(金)に電話かFAXまたはホームページ申し込みフォームで

**申込先** 札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894、HP

### 胃がん・大腸がん検診 HP

**日時** 11月13日(火)、29日(木)、30日(金)8時45分～10時

**会場** 厚別保健センター **対象** 40歳以上

**費用** 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円

※減免制度有り。詳細は申込時に確認

**申込方法** 各検診日の2週間前までに電話かFAXまたはEメールで

**申込先** 札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

### お手軽!簡単!男めし教室～おつまみ入門編

保健センターの管理栄養士による、食生活についての講話と簡単な調理実習を行います。料理を始めてみたい方、食に興味のある方、体形が気になってきた方は、この機会に健康づくりを始めてみませんか？

**日時** 11月1日(木)9時30分～13時30分

**会場** 厚別保健センター(厚別中央1の5)

**対象** 厚別区在住の男性

**定員** 16人【先着順】

**費用** 無料

**申込方法** 10月11日(木)から

電話かFAX、Eメールまたは直接

**申込先・詳細** 厚別保健センター ☎895-1881

FAX895-5922、E at.kenko.diet@city.sapporo.jp



### 国民健康保険料の夜間納付相談 HP

**実施日** 10月11日(木)、25日(木)、11月8日(木)20時まで

**場所** 厚別区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

**詳細** 保険年金課収納係 ☎895-2597

### 地デジとアプリでも お知らせ配信中!

広報さっぽろのお知らせ情報は、地上デジタルテレビ5チャンネル(STV)のデータ放送と無料配信のスマートフォンアプリ「iさっぽろ」で配信しています。

閲覧方法は、全市版17円をご覧ください。



今月はこんな講座・イベントが掲載されています!

**厚別区民センター** 厚別中央1の5 ☎894-1581 **FM**

整理収納とお掃除でキレイに暮らそう、楽しく健康セミナー～ヨーグルトのひみつ～

**厚別西地区センター** 厚別西4の4 ☎896-2000

秋の親睦麻雀大会

**厚別南地区センター** 厚別南7(上野幌小学校4階) ☎896-3000

お花屋さんが教えるクリスマスリース、レジン×琉球ガラスで雑貨作り、みそ作り、手打ちそば、簡単に継続しやすい転倒予防運動

今月の厚別2・3円でも、各センターの情報をお知らせしています!

## 一日行政相談会

10月15日(月)～21日(日)の行政相談週間に合わせた相談会です。行政相談委員が、国や独立行政法人などの仕事に関する相談や苦情を受け付けます。

**日時** 10月16日(火)13時～16時  
**会場** 厚別区役所1階(厚別中央1の5)  
**費用** 無料。直接会場へ

### ■行政相談

厚別区役所では毎週火曜日(祝・休日、12月29日～1月3日を除く)13時～16時に行政相談窓口を開設している他、相談日以外でも、下記の各委員が電話で相談に応じています。

#### <厚別区の行政相談委員>

いしはら	むつこ	☎897-4777
石原	睦子	
つづみ	かずえ	☎891-2834
堤	和恵	
どうまへ	あきら	☎090-1644-2644
堂前	晃	



総務企画課広聴係 ☎895-2428

## 市民健康教育

医療と保健にまつわる最新情報をテーマに、厚別区内の医療機関の医師・歯科医師を講師に招いて講演会を開催します。

※全て厚別区在住の方が対象で費用は無料。直接会場へ  
**■「お口から全身の健康づくり～健康寿命を延ばすために～」**

**講師** 森林公園歯科医院  
 歯科医師 原田 尚樹 氏

**日時** 10月24日(水)  
 14時～15時30分

**会場** 小野幌会館(厚別東4の4)

### ■「大腸がんについて」

**講師** 新札幌豊和会病院  
 医師 小谷 裕美 氏

**日時** 11月7日(水)14時～15時

**会場** 厚別信濃会館(厚別中央4の3)

厚別保健センター ☎895-1881



## 2018 あっべっ 食の文化祭

食を通じて、あつべつを盛り上げるイベント！厚別区内の食品企業の自社製品の販売・試食や歴史パネルの展示、あつべつアイデア料理レシピコンテスト応募作品の展示・表彰式などを実施します。

地域振興課 ☎895-2442 FM

**日時** 10/25(木)～27(土)  
 10時～21時  
**会場** サンピアザ1階「光の広場」  
 (厚別中央2の5)  
**費用** 入場無料(物販は有料)

### 注目はココ！ 高校生と企業のコラボ食品を販売！

札幌東商業高等学校の生徒たちが授業や部活動の一環として、食品企業との商品開発に取り組みました。当日は、生徒が店頭立ち、開発したオリジナルのクロッキーや珍味などの販売を行いますのでお楽しみに♪



**参加食品企業** オルソン(株)、(株)川西製菓所、サッポロウエシマコーヒー(株)、サンマルコ食品(株)、新札幌乳業(株)、(株)北海道チクレンミート、モロゾフ(株) ※五十音順

### 注目はココ！ マスコットキャラクターお披露目！

新企画として、あつべつ食の文化祭のマスコットキャラクターをお披露目します！キャラクターの愛称も期間中に募集します。会場には、キャラクターの塗り絵コーナーや、フォトスポットもあります♪



**参加企業ホテル高校** イオン新さっぽろ店、カラオケピロス、(株)札幌副都心開発公社、札幌東商業高等学校、新さっぽろアーキシティホテル、北星学園大学付属高等学校、ホテルエミシア札幌 ※五十音順

## 交通事故ゼロを目指して

# みんなで交通安全

これからの季節は日没が早くなり、特に夕方の時間帯に交通事故が多くなります。

今月のコラムでは、厚別区で起きている交通事故の特徴や、区民一人一人が交通事故を防止するために心掛けるべきポイントを紹介します。

[詳細](#) 厚別警察署 ☎896-0110

### ●厚別区では、どんな事故が起きているの？

交通事故は、一般的に**交差点**や**幹線道路**で多く発生しています。厚別区にも、交通量の多い大きな交差点や幹線道路がいくつもあり、これらがある地区では事故件数が多い傾向にあります。また、この他の場所でも、**運転者や歩行者が注意することで防げる接触事故**が発生しています。

事故発生件数(平成30年1月～8月累計)

厚別区全体**174件** ※地区別件数に高速道路上の1件を加えた数

厚別中央	49	厚別西	38	青葉	5
厚別南	53	もみじ台	9	厚別東	19

⚠️ 運転者による事故は、自宅から半径500メートル以内で特に多く発生しています。慣れている道ほど「ここは人通りが少ないから大丈夫」という先入観を持ってしまうことも。

#### ■区内で事故が多い場所

##### 交差点

##### 多い事故

車と歩行者・自転車の接触事故



特に車の右左折時は要注意！



南郷通・大谷地駅前通の交差点  
(大谷地東2 他)



国道12号・厚別中央通の交差点  
(厚別中央2の4 他)



南郷通・厚別中央通の交差点  
(厚別中央1の4 他)

##### 幹線道路

##### 多い事故

車同士の追突事故



車間距離不足、ながらスマホ運転は危険！

●国道12号 ●南郷通 など

### ●運転者や歩行者が気を付けることは？

**運転者**  
(車・自転車など)



運転者による事故原因は「うっかり」「ぼんやり」が多い傾向にあります。**周囲の様子を常にしっかりと確認しましょう。**

また、これからの時期は、**早めのライト点灯を心掛けましょう。**運転歴が長い方も油断は禁物です。「大丈夫だろう」「安全だろう」という「**だろう**」運転は絶対にやめましょう。

**歩行者**



横断歩道で信号の変わり目に無理して渡ろうとしたり、斜め横断したりすることはやめましょう。夜間の事故防止には、**リフレクター(夜光反射材)**を身に着けることが有効です。いろいろな種類が100円ショップやホームセンターなどで購入できます。

特に、高齢の方やお子さんはリフレクターを身に着けましょう！

