

しろいし 区民のページ 2018年9月号

編集

白石区総務企画課広聴係
〒003-8612
札幌市白石区南郷通1丁目南8-1
TEL861-2410、FAX860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB
www.city.sapporo.jp/shiroishi/



白石区の人口・世帯数 ※平成30年8月1日現在

人口 211,381人 (+161) 世帯数 108,790世帯 (+136)



7/14,15 川下公園 白石区ふるさとまつり



7/21 月寒河畔緑地
月寒川にぎわい川まつり



8/7 川北小学校
七夕の集い

白石区ふるさとまつりは、3万人近い来場者で盛り上がりました



白石区複合庁舎・白石区関連施設 お問い合わせ先

白石区複合庁舎	
白石区役所 (代表)	☎861-2400
白石保健センター	☎862-1881
ちあふる・しろいし	☎868-3160
白石区民センター	☎861-3100
白石区社会福祉協議会	☎861-3700
えほん図書館	☎866-4646

市役所、区役所のどの部署に
聞いたらよいか分からないときは…

札幌市コールセンター

(8時~21時・年中無休)

☎222-4894、FAX221-4894

Eメール info4894@city.sapporo.jp

まちづくりセンター	
白石 (本通1南)	☎861-8270
東白石 (本通13南)	☎861-9262
東札幌 (東札幌2-4)	☎811-9355
菊水 (菊水7-2)	☎811-9445
北白石 (北郷2-3)	☎874-0293
北東白石 (北郷3-12)	☎875-3077
白石東 (本通18南)	☎862-0813
菊の里 (菊水元町8-1)	☎871-2355

地区センター	
北白石 (北郷3-7)	☎874-8232
白石東 (本通16南)	☎866-3000
菊水元町 (菊水元町5-2)	☎872-7600

その他の施設・機関	
白石区土木センター (本通14南)	☎864-8125
東部市税事務所 (大谷地東2)	☎802-3912
白石清掃事務所 (東米里2170)	☎876-1753
白石消防署 (南郷通6北)	☎861-2100
東札幌図書館 (東札幌4-4)	☎824-2801
白石区体育館 (南郷通6北)	☎861-4014
白石区温水プール (平和通1南)	☎846-0004
白石老人福祉センター (栄通6)	☎851-1551
札幌国際交流館 (本通16南)	☎866-3811
札幌東税務署 (厚別東4-4)	☎897-6111
札幌東年金事務所 (菊水1-3)	☎832-0830
白石警察署 (菊水3-5)	☎814-0110
ハローワーク札幌東 (月寒東1-3)	☎853-0101



“行かない”なんて もったいない



遊びに
習いに

みんなで行こう! 地区センター

「地区センター」は、お子さま連れのお父さんやお母さん、高齢者など、どなたでもご利用いただける札幌市の施設です。今月は、白石区内に3カ所ある「北白石地区センター」、「白石東地区センター」、「菊水元町地区センター」をご紹介します。
部屋を借りてサークル活動をしたり、講座に参加したり、地区センターの利用方法はさまざまです。ご自分に合った楽しみ方を見つけて、地区センターを楽しく利用しましょう！

活用してみよう

地区センターには、多目的ホール（体育室）や料理実習室のほか、和室、集会室などがあります。

無料開放を使う

部屋が借りられていない場合は、ホールや和室を無料開放し、卓球やバドミントン、囲碁、将棋などを楽しむことができます。無料開放は、曜日や時間帯によって各センターで異なります。



図書室を使う

地区センターには、図書室があります。図書室にない本は、他の図書館から取り寄せることができます。



開館時間：9時～17時
閉館日：毎週月曜、第4金曜、祝日、年末年始（12/29～1/3）、蔵書一斉点検期間

有料貸室を使う

サークル活動や集会用に、部屋を借りることができます。料金は部屋や時間帯によって異なります。

貸室の申請方法

1. 各センターの窓口で利用登録
 2. 電話・FAX・窓口で予約
- ※利用登録には、身分証明書など住所・氏名が確認できるものが必要です。

無料開放や有料貸室の詳細、図書室の蔵書一斉点検期間は、各地区センターにご確認ください。

北白石地区センター



北郷3条7丁目
9:00～21:00
☎874-8232 FAX874-8241



白石東地区センター



本通16丁目南
9:00～21:00
☎866-3000 FAX866-3270



菊水元町地区センター



菊水元町5条2丁目
9:00～21:00
☎872-7600 FAX874-1211



参加してみよう

地区センターでは、さまざまな講座やイベントを開催しています。

料理教室「つまみぐいカフェ」 in 菊水元町地区センター



料理教室以外にも
たくさんの講座が！
* 書道教室 *



* ハーブパarium体験 *



in北白石地区センター

* パソコン教室 *



in白石東地区センター

講座やイベントは、各地区センターで配布するちらしのほか、広報さっぽろ「白石区からのお知らせ」やテレビのデータ放送などのご案内しています。定員や費用は講座によって異なります。

秋の一大イベント「文化祭」 in 北白石地区センター

地区センターは、秋に「文化祭」を開催しています。北白石地区センターでは、毎年2日間実施しており、子ども劇場やサークルの舞台発表会、作品展示を行っています。わたあめや豚汁などの販売もしており、例年1,000人ほどが来場し会場はとてにぎわっています。



今年の文化祭

北白石地区センター：10/27(土)、28(日)
白石東地区センター：10/21(日)
菊水元町地区センター：11/3(祝)

運営サポーターの声

白石東地区センターの運営に協力してくれている地域の方がいます。

サポーター事業 in 白石東地区センター

地域の方に、センターの修繕などを手助けしてもらって白石東地区センター独自の取り組みです。駐車場の白線の引き直しや冬囲いなど、さまざまなサポートをしてくれています。



事業が始まった平成23年から活動しています。便座を温水洗浄便座に取り換えたときは、利用者がとても喜んでくれました。これからもセンターと協力して良い施設になるようにサポートしていきたいです。

穴が開いた網戸の
張り替えもしました！



あらかわかずお やまだこういち
荒川和雄さん 山田紘一さん

- ファクスで申し込む際は次の事項を記載してください。
- 9月11日以降の情報を掲載。
- ①行事名 ②住所 ③氏名 ④電話番号またはファクス番号
- 費用の記載のないものは無料。

白石区からの

お知らせ



白石区複合庁舎1階「白石郷土館」では、白石開拓の歴史を学ぶことができます。



白石保健センターから

紅葉ウォーキング会



秋の風を感じながら、河岸公園から創成川公園狸二条広場までの約5.5kmを歩きます。
日時 10月12日(金) 9時30分～12時
会場 河岸公園(菊水2条1丁目)集合。
対象 区内にお住まいの方。
定員 80人(先着順)。
申込 9月11日(火)～10月2日(火)に電話かファクス、窓口で。受付時間は、9時～17時(土・日曜、祝日を除く)。
ヘルスアップ教室～生活習慣の見直しでメタボ予防宣言!
 骨密度や体脂肪率の測定を

行います。保健師や栄養士、歯科衛生士、運動指導員による講話や実技で、健康づくりのヒントを学びます。
日時 9月28日(金)、10月5日(金)の13時10分～15時45分。全2回。
会場 白石区複合庁舎4階。
対象 区内にお住まいの40歳以上で、運動に支障のない方。
定員 25人(先着順)。
申込 9月14日(金)から電話か窓口で。受付時間は、9時～17時(土・日曜、祝日を除く)。
しろっぴーの食育ひろば～くッキングライブ3



薄味でもおいしく、栄養バランスの取れた食生活を学びます。
日時 10月19日(金)10時30分～12時
会場 白石区複合庁舎4階。
対象 区内にお住まいの方。
定員 30人(多数時抽選)。
 託児若干名あり。
申込 9月19日(水)～10月7日(日)の8時～21時に市コールセンターへ電話かファクス(1ヶ参考)で。HP www.city.saporo.jp/callcenter/uketsu-ke/index.htmlからも可。託児希望の場合は申し込み時にお伝えください。

住民集団健康診査

実施日	受付時間	会場
9月12日(水)	13時30分～15時	北郷会館(北郷3条3丁目)
9月18日(火)	9時～11時	東川下記念会館(川下3条5丁目)
	13時30分～15時	みつば会館(本郷通10丁目北)
9月19日(水)	9時30分～11時	白石老人福祉センター
	9時30分～11時	本郷会館(本郷通8丁目北)
10月5日(金)	9時30分～11時	白石中央福祉会館
	13時30分～15時	白石中央福祉会館(中央1条5丁目)

日時・会場 右表の通り。予約は不要です。
健診種目 健康診査、胸部X線検査、肝炎ウイルス検査。
対象 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。
その他 詳細は、受診券・パンフレットなどをご確認を。
胃がん・大腸がん検診
日時 10月1日(月)8時45分～10時。予約が必要です。
対象 市内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できる方を除く)。
費用 胃(バリウム)700円、大腸(検便)400円。
申込 9月21日(金)までに市コールセンターへ電話かファクス、Eメール(1ヶ参考)で。受付時間は8時～21時。その他 費用の免除制度あり。詳細はお問い合わせを。
申込先・詳細 白石保健センター(862)1881、FAX(864)2050

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。
 ※市の指定医療機関での健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は住民集団健康診査会場で受けられます。



ちあふる・しろいしから親子同室講座～バランスボール☆心も体も弾もう!

バランスボールを使って親子で楽しく運動します。
日時 10月4日(木)10時～11時
会場 白石区民センター。
対象 3カ月から9カ月までの子どもと母親(初産婦)。

広告



白石区複合庁舎地下2階「まちづくりイベント広場」のイベント予定表は、区役所で配布のほかインターネットでもご覧いただけます。

各センターからのお知らせ

● 白石区民センター 861-3100 FAX861-4164

白石区民講座～白石を学ぶ文化・産業編 **要申込 有料**

日時 9/28(金) 10時～15時
申込 9/13(木)～9/20(木) 10時～17時

白石区民講座～手打ちそば講座 **要申込 有料**

日時 9/30(日) 10時～13時
申込 9/11(火)～9/18(火) 10時～17時

白石区民講座～懐かしの歌謡ポップスを歌おう **要申込 有料**

日時 10/2(火)～11/6(火)の毎週火曜。全6回。
10時～12時
申込 9/11(火)～9/18(火) 10時～17時

● 北白石地区センター 874-8232 FAX874-8241

地域のお茶の間 **有料 100円**

～ママとキッズのふれあいサロン

日時 9/18(火) 10時～12時

パソコン講座～ワード・エクセル上級編 **要申込 有料**

日時 9/26(水)～10/12(金)の水・金曜。全6回。
19時～21時
申込 9/11(火)～9/22(土) 9時～21時

安心生活講座～セカンドライフを充実させよう **要申込**

日時 10/3(水) 13時30分～15時30分
申込 9/11(火)～9/22(土) 9時～21時

● 白石東地区センター 866-3000 FAX866-3270

パソコン講座～インターネット編 **要申込 有料**

日時 10/15(月)～10/26(金)の月・水・金曜。全6回。
10時～12時
申込 10/1(月)～10/8(祝) 9時～21時

● 菊水元町地区センター 872-7600 FAX874-1211

韓国料理講習会～ビビンバ 他2品 **要申込 有料**

日時 10/12(金) 10時～13時
申込 9/25(火)～10/2(火) 9時～20時

※対象や費用、申込などの詳細は、各センターへお問い合わせください。

「デイサービス職員が伝える認知症の方への対応」をテーマに学びます。交流会もあります。

日時 9月27日(水)13時～15時
会場 白石区民センター。
対象 区内にお住まいで、認知症の方を介護する男性。
申込 9月21日(金)までに電話か窓口で。受付時間は8時45

男性介護者のつどい (ケア友の会)

定員 15組(先着順)。
申込 9月18日(火)から電話で。受付時間は10時～17時(土・日曜、祝日を除く)。
申込先・詳細 ちあふる・しろいし  (868) 3160、FAX (861) 0874

介護予防に関するパネル展示や、握力・足指力などの簡単な体力測定を行います。

日時 9月14日(金)11時～15時
会場 白石区複合庁舎地下2階まちづくりイベント広場。
詳細 保健福祉課  (861) 2450、FAX (861) 2608



ミニ介護予防フェア

分～17時15分(土・日曜、祝日を除く)。
申込先・詳細 保健福祉課  (861) 2450、FAX (861) 2608

キノコによる食中毒に注意しましょう

正しい知識のないまま、食用キノコと間違えて毒キノコを食べてしまい、食中毒になる事例が後を絶ちません。キノコによる食中毒を防ぐために次の4つの点に気を付けましょう。



- ① 知らないキノコは、採らない! 食べない! 人にあげない!
- ② 誤った言い伝えを信じない
「縦に裂ける・地味・虫が食っている・においが良いキノコは食べられる」や「塩漬けにすると毒が抜ける」は、科学的な根拠がない俗説です。
- ③ 種類ごとに区別して持ち帰り、食べる前にも再確認
同じ場所に食用キノコと毒キノコが混ざって生えていることがあります。調理をする前にもう一度、食べられるキノコかどうかしっかりと確認しましょう。
- ④ 食べて異常を感じたときは速やかに医療機関を受診
キノコによる食中毒は生命に関わる場合があります。異常を感じたときは、速やかに医師の診察を受けましょう。また、食べ残したキノコは捨てないでおきましょう。

詳細 健康・子ども課 生活衛生係  862-1883、FAX863-2507

広告

区内の施設を紹介!

しろっぴーが行く!

東札幌図書館



◆ 東札幌図書館ってどんなところ?

1997年3月に開設された、白石区の地域に根差した図書館です。蔵書冊数は市内に9つある地区図書館で最多の9万冊以上! CDの取り扱いもあり、毎日多くの区民に利用されています。

開館時間 金～月曜、祝日 9時15分～17時
火～木曜 9時15分～19時

休館日 第2・第4水曜、年末年始
蔵書一斉点検期間 (今年度は11/14日(水)～11/28日(水))

◆ 誰もが利用しやすい図書館

書棚の間隔が広く、車椅子の方も本を探しやすくなっています。また、幼児から小学生向けの絵本や児童書、中高生向けの本のコーナーがあるほか、多目的トイレにはおむつ替えスペースがあり、幅広い方が利用しやすい図書館です。



広い通路でゆっくり本を探せるね

絵本もたくさんあるよ!

定期行事のご案内

図書展示

毎月テーマを決め、関連図書を1階カウンター前に展示。貸出可能です。

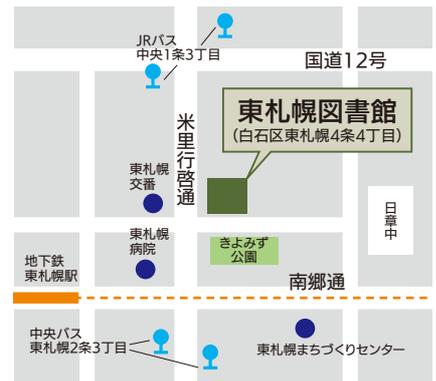
楽しいお話会

小さな子ども向けのお話会です。毎月第2・第4土曜日の14時から開催。

子ども向け映画会

ゴールデンウィーク、夏休み、冬休みの期間内に年3回開催。

お探しの本があればお気軽にお声掛けください♪
ご来館お待ちしております。



2018 SAPPORO 図書館オータムガーデン

読書の秋におすすめ!

秋の読書週間に合わせ、毎年さまざまなイベントを開催するこの企画。今年は、日本の美術作品をテーマに展示を行います。この機会に、いつもとは一味違う本に触れてみませんか?

企画
展示

日本の美術力

東札幌 本の美術館 2018

絵画や水墨画など日本の美術作品の魅力、本を通じて紹介します。

期間 10月25日(木)～11月13日(火)

会場 2階 資料展示コーナー



■ 図書展示

「日本のアートに触れてみよう」

期間 10月25日(木)～11月13日(火)

会場 1階 図書室

※展示図書は貸出可能です。

■ 特別お楽しみ会「お話と工作会」

日時 10月27日(土)14時～14時45分

会場 2階 集会室A

対象 幼児から小学校低学年までの児童と保護者

■ 秋の映画会「日本の美術館」

日時 10月30日(火)11時～12時
10月31日(水)11時～12時

会場 2階 集会室A

※上映内容は日ごとに異なります。

■ しおりをつくってみよう!

日時 11月10日(土)13時30分～16時
11月11日(日)13時30分～16時

会場 1階 図書室

マイしおりで読書がもっと楽しくなるね!



詳細 東札幌図書館 ☎824-2801、FAX824-8792

HP www.city.sapporo.jp/toshokan/sisetu/h-sapporo/h-sapporo.html

