



西区環境キャラクター  
さんかくやまベエ

# にし

区民のページ

編集/西区役所総務企画課広聴係

〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1

☎641-6925 ☎641-2405

◆西区ホームページ「Hello! 西区」

<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

札幌市 西区

検索

## 西区ニュース

### 一緒に町内会を元気にしよう!

西区役所と北海道コンサドーレ札幌による町内会活性化連携プロジェクトが始動。この日は、さいわい公園（二十四軒3-6）で行われた祭りにクラブマスコット「ドーレくん」が登場。町内会活動をPRしながら祭りを盛り上げました。



7月21日

7月27日



おまつりには笑顔がいっぱい

西保健センター（琴似2-7）で開催された乳幼児向けイベント「夏だ!さんかくやまベエまつり」。水遊びや手作りゲームなどに子どもたちは大はしゃぎ。500人を超える親子らが来場し大盛況でした。

西区で生まれた介護予防体操「エコロコ!やまベエ誰でも体操」の普及員養成講座を開催しました。参加者は、実際に体を動かして体操を習得。「多くの人に広めたい」と意気込んでいました。

8月7日



みんなで一緒に介護予防!

## 区の主な施設・窓口一覧

西区役所（代表）（琴似2-7） ☎641-2400	西部市税事務所（納税課）（琴似3-1） ☎618-3912
西区土木センター（西野290） ☎667-3201	西清掃事務所（発寒15-14） ☎664-0053
西保健センター（琴似2-7） ☎621-4241	西消防署（発寒10-4） ☎667-2100

## まちづくりセンター

八軒（八軒1西1） …… ☎611-2221	西野（西野6-3） …… ☎663-0360
琴似二十四軒（琴似2-7） …… ☎621-2508	山の手（山の手3-7） …… ☎613-1929
西町（西町南9） …… ☎661-2591	発寒（発寒5-3） …… ☎664-6411
発寒北（発寒北12-4） …… ☎661-6262	八軒中央（八軒6西2） …… ☎615-9588

## 西区広報ラジオ番組「西区情報プラザ」

毎週月曜日  
11時～11時10分  
三角山放送局 FMラジオ  
76.2MHz

西区の人口数・世帯数  
平成30年8月1日現在  
国勢調査ベース（前月比）

人口  
215,856人（+124）  
世帯数  
101,427世帯（+55）

考えまみよう！

# ペットとわたしたちの暮らし

皆さんはペットを飼っていますか？生活に癒やしや安らぎを求めてペットを飼う人が多くいますが、飼育方法を誤ると時には近隣トラブルを招くことがあります。毎年9月20日～26日は、動物愛護週間。今月は、ペットを飼うときに気を付けてほしいポイントや、西区にある動物管理センターの取り組みなどを紹介します。人とペットが一緒に暮らしていく中で大切なことを考えてみましょう。

【詳細】動物管理センター ☎(736) 6134

## 動物愛護週間って どんなもの？

動物を大事にすることに関心を深めたり、適切な飼育について考えたりする週間。動物愛護管理法で定められているもので、札幌市では地区図書館で動物関連の本を展示する「どうぶつの本の世界」、獣医師体験や動物クイズラリーなどができる愛護イベント「人とペットの暮らしひろば」などを開催しています。



▲平成29年度の「どうぶつの本の世界」(上)と愛護イベント(下)の様子



【QRコード】

札幌 動物愛護週間

検索

### ペットのことなら

#### 札幌市動物管理センター

八軒9東5 ☎736-6134

ペットに関するさまざまな業務を行っています。



#### 札幌市動物管理センター 福移支所

北区篠路町福移156 ☎791-1811

平日10時～16時30分と第2、4土曜日(※)に譲渡可能な犬、猫を実際に見て引き取ることができます。

(※) 4～11月の10時～12時。



### 主な業務内容

- ・狂犬病予防法に基づく犬の登録
- ・けがをしたり迷子になったりした犬や猫の収容
- ・収容された犬、猫の新しい飼い主探し
- ・ペットの火葬
- ・ペットの飼育に関する相談対応



# ペットを飼うときも 何に気を付けなければいいの？

動物を飼うということは、動物の命を預かり、動物と一緒に地域社会の中で暮らしていくことです。飼い主は、動物が健康で快適に暮らせるように心掛け、地域や近隣の迷惑にならないように注意する必要があります。ペットとして多く飼われている犬や猫の正しい飼い方のポイントをまとめたので確認してみてください。



✓  
むやみに繁殖しないように不妊・去勢手術などの措置をしている。

✓  
猫は室内で飼い、犬も猫も快適な環境を整えている。

✓  
犬の登録、狂犬病予防注射を行い、鑑札と注射済票を着けている。

✓  
災害が発生した場合に備えて、餌やケージなどを用意している。

✓  
鳴き声が迷惑にならないようにしつけをしている。

✓  
散歩のときにはリードを着けて、排せつ物を適切に処理している。



▲どうぶつあいご教室(認定こども園森のタータン保育園園の沢)犬を怖がらせない触り方を教えています！

## こんなこともしています

### ～幼稚園、保育園でのどうぶつあいご教室～

動物管理センターでは、動物との触れ合い方を子どもに教える「どうぶつあいご教室」を幼稚園、保育園で開催しています。子どもたちは、写真やイラストで、動物の尻尾や耳の状態からどんな気持ちでいるのかを考えたり、お散歩中のペットとの触れ合い方を縫いぐるみを使って実践したりしました。

## 動物愛護推進員からのお話

動物愛護推進員とは、動物愛護とペットの適正な飼育を推進するため、地域で活動するボランティア。動物管理センターや地域のイベントで、ペットのしつけや健康管理などの相談、収容されたペットのケアなどを行っています。



動物管理センターでは、外に捨てられていたり、飼い主の都合で家にいることができなくなったり、さまざまな理由でペットを保護しています。ペットを飼うということは、新しい家族の一員を迎えるということ。最後まで責任を持って、ペットと楽しい生活を送ってほしいですね。

◀西区の推進員 おりと なおみ 折戸 直美さん



内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 持=持ち物 他=その他  
問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選  
※費用、申し込み方法の記載がないものは、無料、申し込み不要で直接会場へ行く催しです。

月日	受付時間	会場
9月13日(木)	9時30分～11時	山の手会館 (山の手3-2)
9月14日(金)		二十四軒会館 (二十四軒3-4)
9月16日(日)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	西区民センター (琴似2-7)
9月25日(火)	9時30分～11時	平和第二会館 (平和2-8)
	13時30分～14時30分	福井清流会館 (福井9)

▽住民集団健康診査  
内 特定健康診査、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査<sup>ほか</sup>。詳細、費用はお問い合わせください。  
日 所 左表の通り。

西保健センターから



9月11日からの内容です

▽西区健康増進パネル展  
内 生活習慣病予防についてのパネル展示、西区健康づくりネットワーク会の活動紹介。  
日 9月20日(木)～28日(金)。  
所 西区役所1階ロビー。  
▽健康講座  
内 森下歯科院長森下正志<sup>さん</sup>の講話「ワンランクアップのお口の手入れ」健康でいつまでも元気でいられる方法教えます。お口健康度チェック。  
日 10月3日(水)13時～14時30分。  
所 西保健センター。  
定 50人。  
他 参加者にはお口の手入れグッズ配布。  
申 9月13日(木)から。<sup>先着</sup>  
申 込 市コールセンター<sup>へ</sup>  
(222)4894  
▽胃がん・大腸がん検診  
日 ①10月5日(金)、②6日(土)受け付け<sup>は</sup>9時～10時。  
所 ①西保健センター、②西区民センター(琴似2-7)。  
対 40歳以上で、職場などで受診の機会がない方。  
定 ①各30人、②各50人。  
料 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円。 ※減免制度あり。



▽西区健康増進パネル展  
内 生活習慣病予防についてのパネル展示、西区健康づくりネットワーク会の活動紹介。  
日 9月20日(木)～28日(金)。  
所 西区役所1階ロビー。  
▽健康講座  
内 森下歯科院長森下正志<sup>さん</sup>の講話「ワンランクアップのお口の手入れ」健康でいつまでも元気でいられる方法教えます。お口健康度チェック。  
日 10月3日(水)13時～14時30分。  
所 西保健センター。  
定 50人。  
他 参加者にはお口の手入れグッズ配布。  
申 9月13日(木)から。<sup>先着</sup>  
申 込 市コールセンター<sup>へ</sup>  
(222)4894  
▽胃がん・大腸がん検診  
日 ①10月5日(金)、②6日(土)受け付け<sup>は</sup>9時～10時。  
所 ①西保健センター、②西区民センター(琴似2-7)。  
対 40歳以上で、職場などで受診の機会がない方。  
定 ①各30人、②各50人。  
料 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円。 ※減免制度あり。

内 ちあふる・にしの管理栄養士による離乳食や幼児食に関するアドバイス。  
日 10月18日(木)13時30分～14時30分。  
所 市営住宅二十四軒団地集会所(二十四軒3-5)。  
対 8カ月～1歳2カ月ごろの子どもと保護者。15組。  
申 込 10月4日(木)から。<sup>先着</sup>  
申 込 西保健センター<sup>へ</sup>  
子育て支援担当<sup>へ</sup>(641)6954  
ツインジャズVol.45  
内 地下鉄琴似駅(中央改札口



子育て講座「離乳食の進め方(9カ月～1歳ごろ)」  
内 ちあふる・にしの管理栄養士による離乳食や幼児食に関するアドバイス。  
日 10月18日(木)13時30分～14時30分。  
所 市営住宅二十四軒団地集会所(二十四軒3-5)。  
対 8カ月～1歳2カ月ごろの子どもと保護者。15組。  
申 込 10月4日(木)から。<sup>先着</sup>  
申 込 西保健センター<sup>へ</sup>  
子育て支援担当<sup>へ</sup>(641)6954  
ツインジャズVol.45  
内 地下鉄琴似駅(中央改札口

前で行う無料のジャズライブ。  
日 9月27日(木)18時～19時。  
他 曲目「パリはいつでもパリ」<sup>ほか</sup>。出演「Fluty Class」メンバ、按田佳央理(フルート)、小郷正彦(ギター)、金野俊秀(ベース)。  
日 西区地域振興課<sup>へ</sup>(641)6926  
秋の西区文化フェスタ  
3はちけん地区センター  
内 海上自衛隊大湊音楽隊の



按田佳央理

第45回西区女性のつどい  
内 札幌市消防音楽隊の演奏映画「海よりもまだ深く」の上映会、バザー<sup>ほか</sup>。  
日 10月5日(金)10時～15時30分(開場<sup>は</sup>9時30分)。  
第45回西区女性のつどい  
内 札幌市消防音楽隊の演奏映画「海よりもまだ深く」の上映会、バザー<sup>ほか</sup>。  
日 10月5日(金)10時～15時30分(開場<sup>は</sup>9時30分)。

**参加者募集**  
**第10回西区ウォーキング～にっ歩21**

内 琴似発寒川河畔を歩くウォーキング。Aコース(約6キロ)、Bコース(約4キロ、ゆっくり)、Cコース(約4キロ、ノルディックウォーキング、初心者向け講習付き)。  
日 10月12日(金)9時35分～12時(受け付け=9時20分)。 ※雨天中止。開催の有無は、当日朝8時以降、市コールセンターで確認できます。  
所 西区民センター前「屯田の森」(琴似2-7)集合。  
対 西区在住の方。  
定 計80人(うちCコースは20人)。  
持 飲み物、帽子。 ※Cコースは手袋(ポール貸し出し可)。  
申 込 FAX、9月11日(火)から。上覧必要事項を記入。<sup>先着</sup>  
申 込 市コールセンター<sup>へ</sup>222-4894 FAX221-4894  
問 西保健センター<sup>へ</sup>621-4241



**申し込み時の  
必要事項**

①行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども） ②郵便番号・住所  
③氏名（ふりがな）※親子行事は親子両方 ④年齢 ⑤電話番号  
⑥学校名・学年（児童・生徒のみ）※申し込みは1人（1組）1通です。

施設の所在地、電話番号は  
西1ページの区の主な施設・  
窓口一覧をご覧ください。

**第44回西区みんなで楽しむ  
マラソン大会**

**内**①チャレンジコース5キロ（中学生以上）、②ハッスルコース3キロ（小学生以上）、③マイペースコース1キロの3コース。※タイム・順位の記録はしません。



**日**10月8日（祝）10時20分。（受け付け11時30分。開会式11時）※雨天中止の場合は会場でお知らせ。  
**所**農試公園多目的広場（八軒5西6）。

**対**西区在住か通勤の方、またはその家族。

**申**当日に申込書を会場へ提出。9月14日（金）から地区センター、まちづくりセンターなどのほか、当日会場でも配布。

**問**西区地域振興課 ☎(641) 6926

**キッズシエラ**



**内**山の手のリングガーデンで農家の方から環境に優しい栽培方法の話や聞き、西野の洋菓子店「PATISSERIE YOSHI」のパティシエ、小松良考さんとリングゴを使ったお菓子作り。  
**日**10月13日（土）12時30分～16時30分。

**所**斉藤りんご園、ちえりあ。 ※西区役所集合。

**対**西区在住の小学3～6年生と保護者。

**定**¥8組16人。1組500円。  
**申**はがき、FAX、E、10月1日（月）（必着）まで。上覧必要事項を記入。結果は10月5日（金）ごろに郵送で通知。（抽選）

**申込先問** 西区地域振興課 ☎063-8612 琴似2-7

**E** n-chishin@city.sapporo.jp  
**FAX** (641) 2455、**E** 6926、**FAX** (641) 2455、**E** n-chishin@city.sapporo.jp

**西区生活応援  
ボランティア養成講座**

**内**西区社会福祉協議会職員に

よる講話「一人暮らしの高齢者などの生活を支える」。

**日**9月27日（木）13時30分～16時。

**所**西老人福祉センター（二十四軒4-3）。

**対**ボランティア活動に興味、関心がある方。

**定**30人。  
**申**はがき、9月11日（火）から。（先着）

**申込先問** 西区社会福祉協議会 ☎(641) 6996

**山の手図書館休館**

**内**蔵書一斉点検による休館。  
**日**10月5日（金）～16日（火）。

**問**山の手図書館 ☎(644) 6822

**来年1月1日から西区役所などの  
敷地内全面禁煙を実施します**



来年1月1日（祝）から、受動喫煙防止のため、西区役所（西保健センター、西区民センターを含む）、西区土木センターの敷地内を全面禁煙とします。併せて、敷地内の喫煙室を閉鎖します。皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

なお、西区のまちづくりセンター、地区センターについても、今後、敷地内全面禁煙を実施する予定です。

**問** 西区総務企画課 ☎641-6921

**西区・北海道コンサドーレ札幌連携プロジェクト**

**西区コンサドーレボランティアスタッフ(CVS)体験**

**内** 町内会加入率が低下する中、地域のまちづくり活動参加へのきっかけづくりとして、運営スタッフの一員となり観客の入出場管理や場内整理を体験。



**日** 9月29日（土）8時～16時15分。

**所** 札幌ドーム。 ※西区役所集合。

**対定** 西区在住の16歳以上の方。20人。

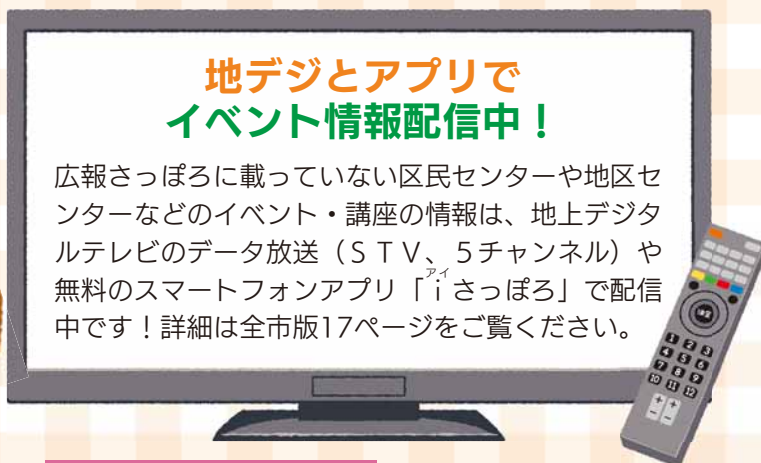
**他** 昼食、飲み物持参。13時試合開始のサガン鳥栖戦観戦付き。

**申** はがき、FAX、E、9月14日（金）まで。  
**上覧必要事項**を記入。結果は9月19日（水）ごろ郵送で通知。（抽選）

**申込先問**

西区地域振興課 ☎063-8612 琴似2-7  
☎641-6926 FAX641-2455 **E** n-chishin@city.sapporo.jp

広告



西区民センター

西区ファミリーコンサート

**内** 演奏：西区オーケストラ  
曲目：ベートーベン第7番より、第一楽章<sup>アンド</sup> & 第四楽章、タイスの瞑想曲ほか。  
オーケストラクイズなどの楽しいイベントも！未就学児も可。

**日** 9月23日(祝)14時30分～16時（開場＝14時）。

**所** 西区民センター。

**定** 200人。無料。

**問**

西区民センター（琴似2-7）

☎641-4791

はっさむ地区センター

カラダは食べた物からできている

**内** タンパク質やカルシウムといった大切な栄養素の働きを知り、健康を保つカギである「何をどう食べるか」について考えます。

**日** 10月4日(木)10時30分～11時30分。

**所** はっさむ地区センター。

**定** 20人。500円。

**申** ☎、直接、9月11日(火)から。(先着)

**申込先問**

はっさむ地区センター（発寒10-4）

☎662-8411

はちけん地区センター

円山動物園をガイドしてもらおう！

**内** 「ホッキョクグマ館」や、「アフリカゾーン」をボランティアガイドに案内してもらい、動物園の楽しみ方を教えてもらいましょう！

**日** 10月1日(月)10時～11時30分。

**所** 円山動物園（中央区宮ヶ丘3番地1）。

**定** 15人。無料（入園料、交通費は自己負担）。

**申** ☎、直接、9月11日(火)から。(先着)

**申込先問**

はちけん地区センター（八軒6西2）

☎611-0966

札幌市就業サポートセンター

65歳からのいきいき就職活動セミナー

**内** シルバー世代の働き方や就職活動の進め方についてのセミナー。

**日** 10月5日(金)9時30分～11時30分。

**所** 西区民センター（琴似2-7）。

**対** 仕事を探している65歳以上の方。

**定** 24人。無料。

**申** ☎、直接、9月11日(火)から。(先着)

**申込先問**

札幌市就業サポートセンター（北区北24西5）

☎708-8321