札幌市からの

お知らせ

8月11日からの内容を掲載

ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi

申し込み時の必要事項 ※申し込みは1人(1組)1通です

❶お知らせ名(希望する日時・会場なども)
❷住所(郵便番号も)　❸氏名(ふりがな)　❹年齢
❺電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
❻学校名・学年(児童・生徒のみ)
❼返信先(往復はがきの場合)

お知らせの見方 内=内容　日=日時　所=会場　対=対象　定=定員　¥=費用　申=申込　問=問い合わせ先　☎=電話　FAX=ファクス　E=Eメール　HP=ホームページ(上記)に詳しい内容を掲載しているもの　※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、申し込み不要です

5月号から「札幌市からのお知らせ」にイベント情報は掲載しなくなりました

イベント情報はデータ放送とスマートフォンアプリでご覧になれます

地上デジタルテレビのデータ放送

STV5チャンネルに合わせてdボタンを押し、「札幌市からのお知らせ」を選択

いかめし(1尾入り)×4袋セットが10人に当たる企画も実施中。詳細は「地デジ限定プレゼント」の画面を確認！ ※STV提供

スマートフォンアプリ「iさっぽろ」

公式アプリストアで「iさっぽろ」と検索するか、右のQRコードを読み取りインストール

対応OS
Android版はOS5.0以上、iPhone版はiOS8.0以上

テレビやスマートフォンで情報を確認できない方はこちら！

「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」をご活用ください

市全域と各区ごとのお知らせを掲載した冊子で、10区版を作成しています。毎月9日(土・日曜、祝・休日の場合は直前の営業日(開庁日))以降、右記の場所からお持ち帰りいただけます。

PDF版はホームページでもご覧になれます　広報さっぽろ　検索

市内郵便局の窓口(簡易郵便局を除く227カ所※)、区役所(1ページ)広聴係、まちづくりセンター、地区センター・区民センター▶所在する区の区版を配布
市役所11階広報課
※真駒内上町郵便局は一時閉鎖中

※このほか、市のイベント情報の一部は、市内近郊で戸別配布しているフリーペーパー「ふりっぱー」にも掲載しています

子ども・子育て

寡婦(夫)控除のみなし適用をする制度の範囲を拡大

婚姻歴がないひとり親の方を、子育てや福祉サービスの利用料や給付額などの算定の際に「寡婦(夫)控除」を受けているものとして取り扱う制度の範囲が拡大となります。これにより、利用料が減免となったり、給付額が増えたりする場合があります。

申請・相談窓口が不明な場合はお問い合わせを。

問市コールセンター☎(222)4894、HP

暮らし

家庭ごみの分別に関するお願いと小型家電の回収品目の変更

ごみ分けガイドと家庭ごみ収集日カレンダーを、8月15日(水)～9月21日(金)に配布します。内容を確認の上、分別にご協力をお願いします。届かない場合や追加配布を希望する場合はお問い合わせを。

なお、ごみ分けガイド23・24ページで案内している小型家電回収拠点での回収品目が左記の通り変更となります(回収ボックスでの回収品目は変更なし)。

＜小型家電の回収品目の変更＞

8月1日(水)から、小型家電回収拠点では次の品目は回収されません。①パソコン用モニター②フロンを含む除湿器③木製・布製のもの④1人では運べないもの。

問市コールセンター☎(222)4894、HP

建築物の塀の安全点検にご協力を

塀の所有者・管理者は、安全点検をお願いします。

既存のブロック塀や組積造(れんが造り、石造りなど)の塀に傾きやひび割れが発生して危険な場合は、通行者への注意表示を速やかに行い、建築物の設計者や施工業者などの専門家に補修・撤去をご相談ください。

問建築安全推進課☎(211)2867、HP

申し込み時の必要事項

① お知らせ名（希望する日時・会場なども）　② 住所（郵便番号も）　③ 氏名（ふりがな）　④ 年齢
⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも）　⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
⑦ 返信先（往復はがきの場合）　※申し込みは1人（1組）1通です

住宅エコリフォーム補助制度の利用者を募集

内 住宅の省エネ化やバリアフリー改修費用の一部を補助。
対 市民か、市内に本・支店がある営利法人で、市内に住宅を所有または居住する方。
申 市役所7階住宅課、区役所で配布中の申込書を、9月19日(水)まで。予算額を超えた場合は抽選。
問 住宅課☎(211)2807

市営住宅入居者中期募集

内 入居は12月1日(土)から。
申 8月29日(水)から区役所、HPで配布する申込書を、9月11日(火)（消印有効）まで。（抽選）
※その他、毎月1回の短期募集や通年募集も実施。
問 住宅管理公社☎(205)3071、募集テレホンサービス☎(211)3388

お墓参りの皆さまへ

平岸霊園は8月11日(祝)～16日(木)、里塚霊園は8月11日(祝)～15日(水)、手稲平和霊園は8月11日(祝)～16日(木)に一方通行規制を実施します。自家用車の利用は控え、公共交通機関をご利用ください。お供え物はお持ち帰りください。なお、里塚斎場への立ち入りはご遠慮願います。

交通機関 平岸＝地下鉄南北線南平岸駅下車。里塚＝中央バス札幌ターミナルから里塚霊園行に乗車（8月12日(日)～15日(水)）。手稲平和＝JR琴似駅、地下鉄東西線琴似駅、発寒南駅からジェイ・アール北海道バス「琴42」「発42」に乗車（8月12日(日)～15日(水)は平和の滝入口から手稲平和霊園まで路線延長）。
問 生活環境課☎(616)2855、HP

火葬の際は副葬品などを入れないでください

次の副葬品は火葬や収骨の妨げになるほか、ダイオキシン類発生の恐れがあるため、ひつぎに入れないでください。
①プラスチック・化学繊維製品②ガラス・貴金属③燃えにくいもの（厚い本、果実など）④危険物（スプレー缶など）。
問 里塚斎場☎(883)1561、山口斎場☎(691)3636、HP

福祉

手当に関する届け出を

現在、児童扶養手当を受けている方には現況届などを、特別児童扶養手当を受けている方には所得状況届などを、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当を受けている方には現況調査書などを、8月上旬までに送付します。

期間内に届け出がない場合、8月分以降の手当が支給されません。
問 区役所（1ページ）の保健福祉課

8月から医療費助成の利用方法が変わります

＜子ども医療費助成＞

子ども医療費受給者証を使用できる医療機関の範囲が市内から道内に拡大するほか、訪問看護にも使用できるようになります。

＜重度心身障がい者・ひとり親家庭等医療費助成＞

課税世帯の方（受給者証左上が障課・老課・親課の方）の入院外にかかる1カ月の自己負担限度額が月額1万8千円に変わります。ただし、1医療機関ごとに支払う自己負担限度額は変わりません。

＜子ども・重度心身障がい者・ひとり親家庭等医療費助成＞

小児慢性特定疾病や特定医療費（指定難病）などの公費負担医療と併用ができるようになります。
問 区役所（1ページ）の保健福祉課

高齢者の地域貢献活動を支援

内 高齢者が運営する団体の先駆的な地域貢献活動、シニアサロン運営経費の一部を補助。
申 区役所、HPで配布中の応募要領をご覧の上、8月24日(金)まで。選考あり。
問 高齢福祉課☎(211)2976

健康

健康度測定

内 健康診断と体力測定を同時に実施。期間中に申し込まれた方には粗品を進呈。
日 一般コースは火曜・木曜、簡易コースは火曜～土曜。
対 18歳以上の方。
¥ 3千円～8千円。
申 8月21日(火)～25日(土)に中央健康づくりセンターへ☎。
所問 中央健康づくりセンター（中央区南3西11）☎(562)8700

女性のフレッシュ健診

内 健康診断（血液検査など）と骨粗しょう症健診の同時受診。
日 8月21日～9月18日の火曜、8月26日(日)8時30分～12時。
対 市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各30人。
¥ 2千円。
申 8月15日(水)から中央健康づくりセンターへ☎。（先着）。8月14日(火)からHPでも別枠分を受け付け。

障がい者交通費助成制度の更新申請（変更）手続き

例年、2月から受け付けていた更新手続きは、平成29年度から利用者ごとに時期を設定しています。
更新時期は、お持ちの障害者手帳の備考欄に押したスタンプでご確認ください（手帳には「**次回申請○年○月**」と記載しています。なお、助成内容を変更する場合は、その翌月からです）。
なお、更新手続きのご案内（封書）は、昨年度から送付しておりませんのでご注意ください。

助成内容（1つを選択）	申請時にお持ちいただくもの
福祉タクシー利用券	各種手帳・印鑑
福祉自動車燃料助成券	各種手帳・印鑑・車検証（写し可。原則、本人か親族名義）
福祉乗車証	各種手帳・印鑑・利用中の福祉乗車証

※福祉タクシー利用券と福祉自動車燃料助成券は、スタンプに記載している次回申請年月の翌月のうちに更新手続きを行わないと、交付枚数が減少しますのでご注意ください。
※サピカチャージの助成を受けている方には、スタンプの代わりに、障害者手帳にシール（白色で助成履歴などを記載しているもの）を貼っています。助成チャージ残額が0円になった方は、次回更新年月を記載していますので、シールをご確認ください。
※精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方が更新申請を行う場合には、次の助成の有効期間中も有効な手帳が必要です。
※代理人が申請を行う場合は、対象者本人の各種障害者手帳に加え、代理人の本人確認ができる書類（免許証など）と印鑑をお持ちください。
問 市コールセンター☎222-4894

広告

所問中央健康づくりセンター（中央区南3西11）☎(562)8700

保険・年金

国民年金

＜国民年金に未加入の方へ＞

国民年金は、原則20歳以上60歳未満の全ての方が加入する制度です。厚生年金に加入している方を除き、未加入の方は、お住まいの区の区役所で手続きをしてください。

問区役所（1ページ）の保険年金課

税金

市税条例の改正

＜個人市民税＞

2021年度から、所得税法改正による給与および年金所得控除の引き下げに伴い、高所得者を除いて基礎控除を引き上げます。

＜固定資産税・都市計画税＞

一定の新築住宅や耐震改修・バリアフリー改修・省エネ改修を行った住宅について、固定資産税の減額措置の要件である工事完了年を、2020年3月31日(火)まで2年延長します。

＜市たばこ税＞

10月から段階的に税率を引き上げるとともに、加熱式たばこの課税方式を見直します。

問税制課☎(211)2282、HP

市・道民税の申告を

市・道民税の申告が必要と思われる方を対象に、実態調査を行います。

申告をお忘れの方は、市税事務所へ申告書を提出してください。また、1月1日現在、市外に居住し市内に家族の住む住居などを有している場合や、居住区とは別の区に個人事業を行うための事務所を有している場合なども市税事務所へ申告書を提出してください。

問市税事務所（下表）の市民税課

バリアフリー改修を行った住宅の固定資産税を減額

新築された日から10年以上経過した住宅で、自己負担額が50万円を超える一定のバリアフリー改修工事を行った場合、工事完了年の翌年度の固定資産税が減額されます。

対象は65歳以上の方、要介護認定または要支援認定を受けている方、障がいのある方が居住する住宅（貸家部分を除く）です。工事完了後3カ月以内に、資産のある区を担当する市税事務所に申告してください。

問市税事務所（右下表）の固定資産税課

高額介護合算療養費

国民健康保険または後期高齢者医療制度では、同じ世帯かつ同じ制度の被保険者全員の1年間の医療保険と介護保険の自己負担額合計が**下表**の基準額を超えたときは、その超えた額を支給します。

問区役所（1ページ）の保険年金課

所得区分	自己負担額の合計の基準額		
	国保・69歳以下	国保・70歳以上	後期高齢者
①住民税の課税所得が145万円以上の被保険者と、その方と同じ世帯にいる被保険者の方		67万円	
世帯の各加入者の所得から33万円を控除した金額の合計が			
②901万円を超える世帯	212万円		
③600万円を超え901万円以下の世帯	141万円		
④210万円を超え600万円以下の世帯	67万円		
⑤世帯全員が住民税非課税	34万円	31万円	
⑥⑤のうち次のいずれかに該当する方。Ⓐ世帯全員が所得0円（公的年金等控除80万円として計算）Ⓑ老齢福祉年金を受給		19万円	
①～⑥に該当しない方	60万円	56万円	

※平成29年8月～平成30年7月末の自己負担額を基に計算

8/31(金)は市・道民税（第2期分）の納期限です

納税に関するご相談は市税事務所納税課（右表）へ

■市税事務所所在地・電話番号

区	市税事務所・所在地	電話番号		
		市民税課	固定資産税課	納税課
中央区	中央（中央区北2東4サッポロファクトリー2条館）	211-3914	211-3918	211-3913
北・東区	北部（中央区北4西5アスティ45）	207-3914	207-3918	207-3913
白石・厚別区	東部（厚別区大谷地東2交通局庁舎）	802-3914	802-3918	802-3913
豊平・清田・南区	南部（豊平区平岸5の8イースト平岸）	824-3914	824-3918	824-3913
西・手稲区	西部（西区琴似3の1コトニ3・1ビル）	618-3914	618-3918	618-3913

申し込み時の必要事項
① お知らせ名（希望する日時・会場なども）　② 住所（郵便番号も）　③ 氏名（ふりがな）　④ 年齢
⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも）　⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
⑦ 返信先（往復はがきの場合）　※申し込みは1人（1組）1通です

インターネット公売

内 差し押さえた不動産、動産などを売却。
申込期間 8月16日(木)～9月3日(月)。
入札期間 競り売り（動産、自動車）＝9月10日(月)～12日(水)、入札（不動産）＝9月10日(月)～18日(火)。
問 納税指導課☎(211)2292、HP

職員募集

市臨時職員

業務の繁忙期や欠員などの状況に応じ、採用しています。
業務 事務、運転、ごみ収集など。
勤務場所 市役所、区役所など。
採用期間 原則6カ月以内。
勤務時間 原則月曜～金曜8時45分～17時15分。
申 写真付き履歴書を、人事課（市役所内／1ページ）か勤務を希望する部（区役所は総務企画課、交通局と水道局は総務課）へ随時持参、送付。希望職種があれば記載。書類選考後、面接を行う方にのみ電話連絡。履歴書は6カ月間保管。
問 市コールセンター☎(222)4894

臨時保健師

業務 ①認知症支援事業の補助業務など、②高齢者の健康相談、家庭訪問など。
勤務時間 月曜～金曜8時45分～17時15分。
勤務場所 ①は市役所、②は東区役所（1ページ）。
採用期間 ①は10月1日(月)～来年3月31日(日)、②は9月20日(木)～来年1月9日(水)。更新あり。いずれも最長1年。
対 保健師免許を持つ方各1人。
申 ☎の上、履歴書と保健師免許の写しを、9月7日(金)（必着）までに持参、送付。選考あり。
申込先 問 ①は介護保険課（市役所内／1ページ）☎(211)2547、②は東区（1ページ）保健福祉課☎(741)2465

市立札幌病院・臨時職員

＜①医療補助員＞
業務 リネンの管理・交換、手術室などの環境整備。
勤務時間 7時30分～19時の間で週38時間45分。
採用期間 任用開始から3カ月。非常勤職員への転換あり。
定 若干名。

＜②臨床検査技師＞
業務 検体検査・生体検査。
勤務時間 8時45分～17時15分。
採用期間 任用開始から6カ月。最長1年。
対 臨床検査技師免許を持つ方1人。
※①②の申 ☎の上、履歴書を随時送付。
申込先 問 市立札幌病院（〒060-8604 中央区北11西13）☎(726)2211。①は看護課、②は検体検査課

市動物専門員

業務 動物の飼育、繁殖計画、広報、観察データの解析など。
勤務場所 円山動物園（中央区宮ケ丘3）。
対 大学や専修学校などで動物に関する課程を卒業・修了した方（見込みを含む）か、高校卒業以上で日本動物園水族館協会加盟の動物園か水族館で飼育業務経験が2年以上ある方で、いずれも昭和59年4月2日以降に生まれた方。
1次試験 9月2日(日)。
申 区役所などで配布中の申込書を、8月13日(月)（消印有効）まで。
問 人事課☎(211)2072、HP

その他

市民の生活などに関する調査にご協力を

無作為に抽出した市民の方1万人に、8月17日(金)から調査票を郵送します。回答は調査票に記入し、同封の返信用封筒にてご返送ください。
問 子どもの権利推進課☎(211)2942

歴史・文化に関するアンケートにご協力を

来年度策定予定の歴史文化基本構想に関連したアンケートを実施します。
申 区役所、HPなどで配布中のアンケート用紙を、9月28日(金)（必着）まで。
問 文化財課☎(211)2312

市民委員を募集

＜①環境保全協議会＞
任期 2年間。
対 平日の会議に参加できる18歳以上（高校生を除く）の方4人程度。

＜②環境審議会＞
任期 2年間。
対 平日の会議に参加できる18歳以上（高校生を除く）の方2人程度。
※①②の申 区役所などで配布中の応募用紙を、8月31日(金)（必着）まで。選考あり。
問 環境計画課☎(211)2877、HP

地下鉄西28丁目駅、東西線大通駅のエスカレーターの停止

更新工事のため、一部のエスカレーターを停止します。
日 地下鉄東西線西28丁目駅＝8月20日(月)～来年1月14日(祝)、東西線大通駅＝8月21日(火)～来年3月15日(金)（いずれも予定）。
問 高速電車部業務課☎(896)2744

条例案などへの意見を募集

意見提出 区役所、HPなどで配布中の計画案などをご覧の上、①は8/13(月)～9/12(水)、②は9/5(水)、③は8/8(水)～9/6(木)、④⑤は8/16(木)～9/14(金)（いずれも必着）まで

＜①（仮称）町内会に関する条例＞
問 市民自治推進課☎211-2253、HP

＜②駒岡清掃工場更新計画＞
8/22(水)までに環境影響評価準備書の縦覧場所（市役所13階施設管理課、南区役所（1ページ）など）で準備書をご覧ください
問 縦覧は環境事業部施設管理課☎211-2922、意見募集は環境管理担当☎211-2879

＜③札幌駅交流拠点まちづくり計画＞
問 都心まちづくり課☎211-2692、HP

＜④市街化調整区域の保全と活用の方針＞
問 都市計画課☎211-2506、HP

＜⑤都心における開発誘導方針＞
問 地域計画課☎211-2545、HP

広告

豊平峡ダムへの無料シャトルバス運行中

定山渓温泉から豊平峡電気バス乗り場までの無料シャトルバスを毎日運行しています。

日 9月16日(日)まで。

問 豊平峡電気自動車☎(598)3452、HP

公共駐輪場への125cc以下の原動機付き自転車の受け入れを開始

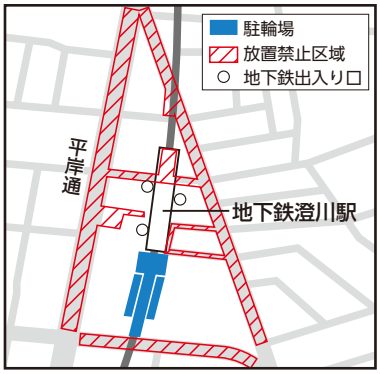
9月1日(土)から一部の公共駐輪場で125cc以下の原動機付き自転車が止められるようになります。詳しくはHPの「駐輪場マップ」でご確認ください。

問 自転車対策担当☎(211)2456

自転車等放置禁止区域の指定

9月1日(土)から地下鉄南北線澄川駅周辺を自転車や原動機付き自転車の放置を禁止する区域に指定します。区域内で駐輪場以外の場所に置かれた自転車などは、わずかな時間でも撤去の対象になります。

所 左図の通り。



問 自転車対策担当☎(211)2456

ボランティアを募集

＜外国語ボランティア新規登録説明会＞

内 外国籍の市民の生活支援や国際イベントの通訳など
日 定 8/19(日)10時～11時30分。80人
申 国際プラザ、HPで配布中の募集要項を確認の上、8/13(月)から。(先着)
所 問 国際プラザ（中央区北1西3札幌MNビル3階）☎211-2105

＜障がいのある方に対する有償ボランティアの登録会＞

内 外出支援や話し相手などのお手伝いができる方を募集
日 所 9/8(土)、9(日)10時～18時。イオン東札幌店（白石区東札幌3の2）
問 障がい福祉課☎211-2938

＜拡大写本製作ボランティアの養成講習会＞

内 視覚などに障がいのある方などが利用する拡大写本を製作
日 対 9/25～12/4の火曜10時～14時。全10回。18歳以上で、講習修了後に視聴覚障がい者情報センターで長期間ボランティア活動ができる方15人程度
申 9/4(火)10時30分から視聴覚障がい者情報センターで行う事前説明会（申し込み不要）に参加の上、配布される申込書を提出。選考あり
問 視聴覚障がい者情報センター（中央区大通西19）☎631-6747、HP

＜ミニさっぽろ・子どもボランティア＞

内 小学3年、4年の子どもが職業体験をする催しの手伝い
日 所 9/29(土)、30(日)9時～17時。アクセスサッポロ（白石区流通センター4）。9/8(土)10時～15時に市民活動プラザ星園（中央区南8西2）で説明会を実施
対 小学5年、6年各日30人
申 ☎、FAX、HP。**上欄必要事項**を記入し、8/31(金)まで。(抽選)
申込先 問 市コールセンター（1ページ）☎222-4894

＜介護サポーター出張研修＞

内 対象の介護保険施設で話し相手や散歩の付き添いなどのボランティアをする方を養成
日 所 10/16(火)14時～15時30分。豊平老人福祉センター（豊平区中の島2の3）
対 要介護認定を受けていない65歳以上の方
申 ☎、FAX、直接。**上欄必要事項**を記入し、10/15(月)までにボランティア活動センター（下記）へ

＜①認知症サポーター②地域見守りサポーター養成講座＞

内 ①は認知症、②は見守りについて学び、地域での暮らしを支える方を養成
日 定 ①は10/16(火)10時～11時30分、②は23(火)13時30分～15時。各30人
申 ☎、FAX、直接。**上欄必要事項**を記入し、①は8/16(木)、②は23(木)から。(先着)
申込先 問 ボランティア活動センター（中央区大通西19社会福祉総合センター内）☎623-4000、FAX623-0004

申し込み時の必要事項

① お知らせ名（希望する日時・会場なども）　② 住所（郵便番号も）　③ 氏名（ふりがな）　④ 年齢
⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも）　⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
⑦ 返信先（往復はがきの場合）　※申し込みは1人（1組）1通です

広告

施設の休館情報

日所 左表の通り。

■休館する施設名・休館日など

施設名	内容	休館日	問い合わせ
公文書館	職員研修による臨時休館	8/21㈫	☎521-0205
つどーむ	改修工事	屋内アリーナ=9/1㈯～30㈰	☎211-3045
やまびこ座	改修工事	9/1㈯～来年3/31㈰	☎080-2876-4707
モエレ沼公園	大型イベントによる利用制限	一部施設=9/7㈮～9㈰、全施設（駐車場含む）=9/8㈯15時以降（荒天時は9㈰）	☎790-1231
東温水プール	改修工事	10/1㈪～来年3/31㈰	☎211-3045

新就学児の就学相談

特別支援学級などへの就学に関する相談を受け付けます。

日所 9月3日㈪～11月30日㈮。ちえりあ（西区宮の沢1の1）。
申 随時☎で予約の上、直接。
申込先 問 幼児教育センター☎（671）3454

小規模特認校 児童・生徒募集

▲盤渓小の児童による盤渓川清掃

一定の条件で入学できます。学校見学の申し込みは各学校にお問い合わせください。

小学校 盤渓小（中央区盤渓226）☎（642）3223、福移小（東区中沼町240）☎（791）4212、有明小（清田区有明141）☎（881）2949、駒岡小（南区真駒内143）☎（584）6533

中学校 福移中（東区中沼町240）☎（791）4212

定 小学校は各20人（有明小は18人）。福移中は欠員発生時のみ。
申 来年1月8日㈫～18日㈮に各学校へ直接。
問 各学校か教育推進課☎（211）3851

篠路破砕工場のごみの受け入れを一時停止

9月1日㈯～25日㈫は、工場整備のため、ごみの受け入れを停止します。期間中、大型ごみは発寒・駒岡工場で受け入れます。

問 環境事業部施設管理課☎（211）2922

証明書コンビニ交付サービスの停止

システム保守作業のため、8月11日㈷はサービスを終日停止します。

問 市コールセンター☎（222）4894、HP

広報クイズ

問題

3日間生活するのに必要な飲料水は1人当たり□リットル。災害時に備えて家庭で備蓄しておくことが大切です。□に当てはまる数字をお答えください。

プレゼント

正解者の中から抽選で20人にオリジナルQUOカード500円分（非売品）を差し上げます。

応募方法

はがき、FAX、E、HP。上欄必要事項とクイズの答え、広報誌や広報番組への意見・感想を記入し、8/22㈬（必着）までに広報課（1ページ）へ。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。7月号の正解は「水分」でした。

北海道マラソン・はまなす車いすマラソンによる交通規制

8/26㈰6時30分～15時30分ごろ、交通規制を行います。う回路線を通行してください。

問 北海道マラソン事務局☎232-0840