

広報

あつべつ



厚別区
レポート

7月7日

自然の中で動物や虫の目線に 「ツリーイング体験」

青葉中央公園でロープにぶら下がりながら木に登るツリーイングが行われ、小学生33人が体験しました。初めはロープの使い方に苦戦していた児童たちも、徐々に登るコツを身に付け、汗を流しながらてっぺんを目指していました。参加した児童は「まるでリスになったみたい」と楽しそうに話していました。

広報ラジオ番組 FM

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

FMDドラマシティ 77.6MHzで
毎週水曜日 10時45分から生放送！

放送予定

- 8月15日 厚別区子どもまつり
- 8月22日 キャンパスタウン厚別
- 8月29日 厚別区防災訓練
- 9月5日 声の広報さっぽろ9月号

厚別区 広報ラジオ 検索

厚別区役所ホームページから過去の放送を聴くことができます。



厚別区役所・関連施設お問い合わせ先

厚別区役所 ☎895-2400(代表) 厚別保健センター ☎895-1881

(以上、〒004-8612 厚別中央1の5)

厚別区土木センター 厚別町下野幌45-39 ☎897-3800

まちづくりセンター

- ・厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907
- ・もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
- ・厚別南(厚別南1) ☎891-1666
- ・青葉(青葉町3) ☎892-8177
- ・厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555
- ・厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885

〈編集〉厚別区総務企画課広聴係 ☎895-2428 FAX895-2403

今月の注目情報

「キャンパスタウン厚別」 受講者募集

大学のキャンパスで町内会や地域福祉に関することを学び、地域活動に参加してみませんか？希望者には地域活動の参加の場までおつなぎします。

日時 9月12日(水)～10月3日(水)の毎週水・金曜日【全7回】
水曜日は13時～14時、金曜日は10時～11時
(初回は14時30分まで)

会場 北星学園大学 (大谷地西2) **対象** 厚別区在住で60歳以上の方

定員 80人 **申込** 8月31日(金)までに電話かFAX、はがき【多数時抽選】

費用 500円 **申込先** 〒004-8612 保健福祉課活動推進担当 ☎895-2471、FAX 895-0186

厚別区の人口・世帯数 人口 126,306人(-83) 世帯数 56,941世帯(+21)
7月1日現在 ()は前月比

私たちが、撮影しました！

偶然ながら名前が同じ「ひろしコンビ」！



写真歴30年
えがみ ひろし
江上 宏 さん(66)



写真歴12年
いわい ひろし
岩井 泓 さん(77)

今月の特集は、厚別区民まつりや新さっぽろ冬まつりでの撮影にご協力いただいている、**フォトボランティア「ポレポレ」**の皆さんとの共同企画です。「ポレポレ」で活動している、厚別区在住で撮影経験が豊富なお二人に、厚別区内を歩いて撮影された写真と撮影時のポイントを紹介していただきます！

お散歩中に家の周りで ふらっとコース

すぐに取り出せるネックストラップで準備万端！



岩井さん

自宅がある厚別北周辺での散歩中に、よくスマートフォンのカメラで撮影しています。気になるものを見つけたら、さっと取り出して手軽に撮影できるところが便利です。



今日はどんな景色に出会えるかなあ

レッツ
ゴー
Let's Go!



厚別をもっと、
好きになる。



で厚別再発見！

新さっぽろ駅周辺で じっくりコース



江上さん

写真を撮りに行くときはデジタル一眼レフカメラを使用しています。時にはシャッターチャンスを待ったり、カメラの設定を調整したりして、**じっくりと撮影しています。**



JR千歳線高架下トンネル(厚別中央1の5・6)



レッツ
ゴー
Let's Go!

あの辺りはいい
写真が撮れそう！



厚別区役所前に設置されている像をメインに、風になびいている木を入れて「静」と「動」を表現しました。この日は風が強く、雲がせわしなく流れていたため、バランスよく雲が入るように30分以上待って撮った一枚です！

厚別北若葉公園(厚別北2の4)



手前のタンポポに近づき、そこにピントを合わせて撮影しました。綿毛が散っていく直前の様子を見て、この写真には「終活期のタンポポ」というタイトルが思い浮かびました。



雨上がりに、道路にかかる虹を見つけて撮影しました。雨でぬれた路面に映った虹も入るようにしたところがポイントです。



厚別通(厚別北3の4)



小野津幌川橋(厚別北3の3)



夜明けの空が、青から赤に変わっていくグラデーションの美しさを撮影しました。空と建物、木々がバランスよく写真に納まるように気を付けました。



その日の天気によって思いがけない景色が見られることも!



住んでいる街を写真に撮ってみることで、新たな魅力を発見してみませんか

普段はただ通りすぎてしまうだけの見慣れた道や風景。

でも、少し足を止めて目を向けてみると、鮮やかな草花や印象的な夕焼けなど、美しい風景はあちこちに広がっています。



トンネル内に描かれた絵の中で特に印象的だと感じた大きな魚の絵をメインとし、奥行きを生かす構図にすることでスケール感を表現してみました。

見慣れた景色もカメラを通すことで新たな発見があっておもしろい!



科学館公園(厚別中央1の5)



赤く咲いたポピーの花をアクセントに、公園内の噴水や奥にある半円の日時計を撮影しました。背景には新緑の木々と青空を入れ、都市の中にある公園の爽やかな雰囲気が伝わるようにしたところがポイントです。

新さっぽろのシンボルの一つであるデュオ時計塔がこれからも太陽のように輝き続けてほしいという願いを込め、逆光を生かして光輝く様子が写るように撮影しました。



デュオ時計塔(厚別中央2の5)

フォトコンテストに 応募してみませんか?

➡ 詳細は、厚別5をチェック!





8月 厚別区からのお知らせ

8月11日からの内容を掲載しています。

厚別歴史散歩～小野幌編～ HP

厚別東地区(かつて小野幌と呼ばれていた地域)の歴史にゆかりのあるポイントを、散歩気分で巡る企画。地元の方をガイドに迎え、古写真・古地図を使って町並みの変化を見比べたり、地名の由来の解説を聞いたりしながら、約3kmのコースを歩きます。

日時 9月22日(土)9時30分～11時30分

対象 中学生以上

定員 15人【多数時抽選】 **費用** 無料

申込方法 8月31日(金)までに電話かFAXまたはホームページ申し込みフォームで

申込先 札幌市コールセンター

☎222-4894、FAX221-4894、HP [札幌市 申し込み可能](#) [検索](#)

食生活に関するパネル展を開催

■野菜をもっとたべようパネル展

8月の「野菜摂取強化月間」にちなみ、不足しがちな野菜をおいしく食べるコツや旬の野菜を使ったお手軽料理を紹介する他、レシピ集を配布します。

期間 8月17日(金)～24日(金) ※24日(金)は14時まで

会場 厚別区役所1階

■食生活を見直そうパネル展

毎日を健康に過ごすために大切な食生活を、この機会に見直してみませんか？

期間 9月10日(月)～14日(金)

※10日(月)は13時から、14日(金)は13時まで

会場 厚別区役所1階

詳細 [厚別保健センター](#) ☎895-1881

厚別区民センター館内全面禁煙のお知らせ

改修工事により現在休館中の厚別区民センターは、開館する10月1日(月)から館内全面禁煙となります。これまで正面玄関付近に設置していた喫煙所は撤去いたします。

詳細 [地域振興課](#) ☎895-2442



住民集団健康診査 HP

受付日時	会場
8/23(木) 9時30分～11時30分 13時30分～14時30分	森林公園パークハウス 西参番街C棟 (厚別北2の4)
8/29(水) 9時30分～11時	もみじ台東第1集会所 (もみじ台東1)
8/29(水) 13時30分～15時	森林公園会館 (厚別北4の4)

健診種目 ①健康診査、②胸部X線検査、③肝炎ウイルス検査

対象 ①40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員・支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、

②40歳以上の方、③過去に受診したことが無い方

その他 予約不要、直接会場へ。費用や持ち物などの詳細は、受診券やパンフレットで確認。

詳細 [厚別保健センター](#) ☎895-1881

胃がん・大腸がん検診 HP

日時 9月11日(火)8時45分～10時

会場 厚別保健センター **対象** 40歳以上

費用 胃がん(バリウム)700円、

大腸がん(検便)400円

※減免制度有り。詳細は申込時に確認。

申込方法 8月28日(火)までに電話かFAXまたはEメールで

申込先 [札幌市コールセンター](#) ☎222-4894

FAX221-4894、E info4894@city.sapporo.jp



国民健康保険料の夜間納付相談 HP

日時 8月23日(木)20時まで

場所 厚別区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

詳細 [保険年金課収納係](#) ☎895-2597

地デジとアプリでも お知らせ配信中!

広報さっぽろのお知らせ情報は、地上デジタルテレビ5チャンネル(STV)のデータ放送と無料配信のスマートフォンアプリ「[アイさっぽろ](#)」で配信しています。

閲覧方法は、[全市版17](#)をご覧ください。



今月はこんな講座・イベントが掲載されています!

厚別区民センター 厚別中央1の5 ☎894-1581

8月1日(水)～9月30日(日)の期間休館します。

厚別西地区センター 厚別西4の4 ☎896-2000

秋のフリーマーケット(出店参加者も募集)、ペン字の味方「美文字」講座、うたごえサロン～ドレミファーム～

厚別南地区センター 厚別南7(上野幌小学校4階) ☎896-3000

～笑いは万能薬～笑いヨガ講座、新米の季節!おいしい炊き方から握り寿司まで、縫わずに作れるがま口講座、宮田屋珈琲から学ぶおいしいコーヒーの淹れ方

両親学級 HP

初めての赤ちゃんを迎える準備のため、妊婦疑似体験や育児実習などを行います。

日時 9月7日(金)18時30分～20時30分

対象 第1子の出産予定日が平成30年10月～平成31年1月の厚別区在住の夫婦

定員 30組【先着順】 **費用** 無料

申込方法 8月20日(月)～31日(金)に電話か、5♯上欄申込時の必要事項(氏名は夫婦とも)の他、出産予定日、駐車場使用の有無(1台まで)を記載しFAXかEメールで

申込先・詳細 厚別保健センター ☎895-1881

FAX895-5922、E at.kenko.phn@city.sapporo.jp



子育て講座

～親子の絆を育むコミュニケーション～

託児付き子育て講座です。より良い親子のコミュニケーションについて一緒に考えてみませんか?

講師 興正^{こうしょう}こども家庭支援センター大通分室室長
今泉^{いまいずみ} 明子^{めいこ}氏

日時 9月27日(木)10時～11時30分

会場 厚別区役所

対象 厚別区在住で、就学前の子どもを持つ保護者

定員 20人【先着順】

費用 無料

申込方法 9月6日(木)9時から電話で

申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514



皆さんの応募をお待ちしています♪

コンテスト参加者募集

あつべつアイデア料理レシピコンテスト2018 HP

大正時代に民間初のバター製造を開始したという厚別区の歴史にちなみ、**バターご飯を使った料理のレシピ**を募集します。調理方法や材料費に制限はありません。

応募期間 8月1日(水)～31日(金)【必着】

応募部門 ①子ども部門(中学生以下)、②一般部門(高校生以上)

応募用紙 厚別区役所や区内各まちづくりセンターで配布または厚別区ホームページに掲載

応募方法 応募用紙に料理の写真またはイラストを添付し、下記にメールか送付または直接。複数レシピの応募も可能です。

その他 独創性、見た目、調理方法などを部門ごとに審査を行い、最優秀賞受賞者には5,000円相当の副賞を贈呈。応募者全員に参加賞があります。10月25日(木)～27日(土)にサンピアザ1階「光の広場」(厚別中央2の5)で開催するイベント「あつべつ食の文化祭2018」において、表彰式と全ての応募作品の展示を行います。

応募先・詳細 〒004-8612

札幌市厚別区厚別中央1条5丁目

あつべつ区民協議会事務局(地域振興課内)

☎895-2442、E at.chiiki@city.sapporo.jp



第9回 みんなの!新さっぽろフォトコンテスト HP

(株)札幌副都心開発公社、北星学園大学、厚別区が共催するフォトコンテスト。

厚別区内の自然や景色、街並み、人々の暮らしなどの写真を募集します。

応募期間 9月3日(月)～30日(日)【消印有効】

- 応募部門** ①ナイスエイジ部門(60歳以上)、②学生部門(高校生・専門学校生・大学生)、③ジュニア部門(中学生以下)、④一般部門(上記①～③以外の方)

応募票 厚別区役所やサンピアザ1階「光の広場」で配布または厚別区ホームページに掲載

応募方法 印刷した作品(1人3作品まで)と応募票を下記のいずれかの方法で提出

▷〒004-0052 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目7-2 (株)札幌副都心開発公社内「みんなの!新さっぽろフォトコンテスト事務局」宛に送付
▷サンピアザ1階「光の広場」インフォメーションに設置する専用応募箱に投函

▷厚別区役所2階地域振興課または北星学園大学1階社会連携課(大谷地西2)に持参

その他 応募された作品は主催者が行う写真展や広報活動などで使用場合があります。

詳細 (株)札幌副都心開発公社文化事業部 ☎890-2419



第8回大賞作品「森のアイドル」
佐々木 直子 さん

遊ぶ！学ぶ！体験する！
入ってみませんか！

子ども会

家庭や学校だけでは得られない数多くの体験は、子どもの大きな成長につながります。今月のコラムでは、子どもの学び・成長の場である「子ども会」の活動を紹介します。



子ども会って
どんなところ？



話し合いをまとめて
くれる人はいるの？



ジュニアリーダー研修生
よしおか まさひろ
芳岡 雅弘 さん
信濃中学校
3年生

幼児から高校生までの子どもたちと地域の人たちが一緒になって、遊びを中心としたキャンプなどの野外活動を行っています。みんなで考え、話し合いながら活動するので、とても勉強になり楽しいですよ！ぜひ一緒に遊びましょう！



ジュニアリーダー研修生
にしくら はるの
西倉 遙乃 さん
厚別南中学校
1年生

メンバーの子どもたちと一緒に遊び、話し合いがうまく進むようにアドバイスをするジュニアリーダー研修生を養成しています。小学5年生から高校2年生までが対象で、研修では、楽しいゲームやグループ活動を通じて、人との関わり方などを学びます。私は人と話すことが苦手でしたが、研修に参加して人と話すことが好きになりました！



子ども会メンバー・ジュニアリーダー研修生を募集しているよ！
みんなで一緒に楽しく遊ぼう！

～子ども会のメンバーと一緒に遊ぼう～
厚別区子どもまつり FM

子ども会が主催。巨大迷路や綿あめなどの出店の他、吹奏楽演奏やキッズダンスなどのステージ発表も！メンバーもスタッフとして参加しているよ♪

日時 9月2日(日)10時～15時 ※雨天時は中止
会場 ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)



▲にぎわう巨大迷路

このコラムに関する問い合わせ、
子ども会への申し込み

札幌市子ども会育成連合会厚別区
支部事務局(厚別区民センター内)
所 厚別中央1の5 ☎891-8008
※8・9月は区民センターが休館中のため、
お越しになる際は事前にご連絡ください。

広告

厚別区版は裏表紙をめくったページからご覧下さい。