

広報

あつべつ

厚別区
レポート

4月28日

少年野球シーズン到来！

「第29回厚別区少年軟式野球連盟
結成記念大会」が開催されました。

4月28日～30日の期間、山本球場
と厚別西公園の2つのグラウンド
で熱戦が繰り広げられました。選手
たちはユニホームが土で真っ黒に
なるほど元気いっぱい全力でプ
レーし、ベンチや観客からは大きな
声援や歓声が飛び交いました。

広報ラジオ番組 FM

厚別ふれあい・
ほっと・ステーション

厚別区 広報ラジオ 検索

厚別区役所ホームページから
過去の放送を聴くことができます。FMドラマシティ 77.6MHzで
毎週水曜日 10時45分から生放送！

放送予定

6月13日	北海道博物館
6月20日	もみじ台緑地管理事務所 からのお知らせ
6月27日	えべつやきもの市
7月4日	声の広報さっぽろ7月号



今月の注目イベント

子育て世帯向けイベント 「もみぴよ」

アルバム・ベビークラウン作り、子育て相談、
体重測定、子育て情報紹介など盛りだくさん！
地域スタッフ、保健師、保育士がお待ちしております。

日時 6月25日(月) 13時30分～16時 (時間内出入り自由)

会場 もみじ台管理センター (もみじ台北7)

対象 妊婦、乳幼児を持つ保護者、
その他参加を希望する方

費用 無料

申込 6月18日(月)までに
電話またはEメールで申込先 厚別保健センター
☎895-1881、E at.kenko.phn@city.sapporo.jp

厚別区役所・関連施設お問い合わせ先

厚別区役所 ☎895-2400(代表) 厚別保健センター ☎895-1881
(以上、〒004-8612 厚別中央1の5)厚別区土木センター 厚別町下野幌45-39 ☎897-3800
まちづくりセンター

・厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907 ・もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
・厚別南(厚別南1) ☎891-1666 ・青葉(青葉町3) ☎892-8177
・厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555 ・厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885

〈編集〉厚別区総務企画課広聴係 ☎895-2428 FAX895-2403

厚別区の人口・世帯数 人口 126,393人(+168) 世帯数 56,843世帯(+178)
5月1日現在 ()は前月比

厚別区を活気あふれる元気なまちに

「厚別まちづくり宣言」を策定！

詳細 総務企画課庶務係 ☎895-2419

「厚別まちづくり宣言」とは？

厚別区は、札幌市の中でも特に高齢化率が高い地域であり、健康寿命の延伸や認知症の対策が重要な課題となっています。その一方で、新さっぽろ駅周辺地区の開発が控えており、さらににぎわいあふれる地域となる可能性を秘めています。こうした状況を踏まえ、厚別区が本年度、区全体を活気あふれる元気なまちにすることを目指して策定したのが「**厚別まちづくり宣言**」です。

基本的な考え方

使 命

区民が主体のまちづくり

運営方針

1. 安心・安全に暮らすことができる魅力的なまちづくりを推進します。
2. 「区民目線」・「区民感覚」を持ち、区民から信頼される区役所であり続けます。

区民の皆さんにとって
よりよいまちに！



厚別イベントキャラクター
ピカットくん(右)・コピカ(左)

区民の皆さんと共に考え、共に歩むことを目指し、区役所職員が一丸となって、厚別まちづくり宣言に掲げる各事業を推進していきます！



厚別区長 **あさの まさのぶ**
浅野 正信

どんな事業が行われるのかな？

6つの柱と関連事業 ★マークの事業は次のページで詳しく紹介！

健

健康づくり

- あつべつ健康寿命延伸事業(介護予防・健康づくりに向けたイベントの開催)★
- 認知症の方への支援体制の強化 など

賑

にぎわいづくり

- 厚別区民まつりの開催支援★
- ふれあい広場あつべつ・科学館公園の再整備★ など

育

子育て支援

- 子育てふれあいフェスタの開催★
- 望ましい食習慣の啓発 など

広

広報・啓発

- 区民のニーズに合った満足度の高い広報
- まちづくりセンターだよりや土木センター通信の発行 など

安

安全・安心

- 地域防災力を高めるための各種訓練や研修の開催 など

民

区民サービス・区民参加・区民主体

- 高齢社会に向けた地域活動の担い手創出事業「キャンパスタウン厚別」の開催★ など



ピカットくんの
解説付き!

厚別まちづくり 宣言

事業紹介

健康づくり／区民サービス・区民参加・区民主体

あつべつ健康寿命延伸事業

厚別区で介護認定を受けた方に多く見られた原因疾病（下記参照）の予防を中心に、介護予防や健康づくりを目的とした講座・イベントを開催します。

【要介護認定原因疾病分析結果】

- 男性 1位 がん(19%)、2位 脳血管疾患(12%)
- 女性 1位 関節疾患(20%)、2位 認知症(12%)

※平成27年度に厚別区で介護認定を受けた方が対象

高齢社会に向けた地域活動の担い手創出事業 **キャンパスタウン厚別**

「地域活動の担い手」を育成するため、北星学園大学と連携して60歳以上の方へ地域活動などに関する学習プログラムを提供します。修了者には、地域活動への橋渡しを行います。



厚別区は市内10区中、
2番目に高齢化率
が高いんだよ！

高齢化率データ (65歳以上の人数の割合)

※上位3区と市全体の抜粋。
平成30年1月1日時点の
住民基本台帳人口より。

	総人口	65歳以上	割合	順位
南区	138,707人	46,094人	33.2%	1
厚別区	127,788人	37,841人	29.6%	2
手稲区	142,108人	41,059人	28.9%	3
市全体	1,952,348人	509,588人	26.1%	—

にぎわいづくり

厚別区民まつり

町内会や企業・関係団体が協力して開催している厚別区最大の地域行事を支援します。

ふれあい広場あつべつ・ 科学館公園再整備

安全性や利便性の向上、周辺の開発と連携したにぎわいづくりに向けて、再整備工事の実施設計を行います。

昨年3月に発表された新さっぽろ駅周辺地区の開発案では、市営住宅下野幌G・I団地跡地に、2021年に大学施設と産学連携施設が、2022年に商業施設、宿泊施設、医療施設などが開業予定であることが示されています。

新さっぽろがさらに
にぎわうことが
期待されているよ！



子育て支援

子育てふれあいフェスタ



子育て家庭と学生ボランティアなどの交流の場として、子育てふれあいサマーフェスタを開催します。また、子育て支援者を対象とした講演会も開催し、人材育成を図ります。

子育て支援施設が厚別区にオープン！



今年4月、厚別保健センター3階にこそだてインフォメーションがオープンし、保育士が子育て相談や情報提供などを行っています。また、来年4月には厚別区の子育て支援の拠点として、保育所や子育てサロンを有する区保育・子育て支援センター「ちあふる・あつべつ」（厚別中央1の6）もオープン予定。



ちあふる・あつべつ完成予想図



他にもさまざまな事業を実施！詳細はこちらで

「厚別まちづくり宣言」の本書・概要版は、厚別区役所ホームページに掲載している他、厚別区役所で配布しています。

厚別まちづくり宣言

検索





6月 厚別区からのお知らせ

6月11日からの内容を掲載しています。

北海道コンサドーレ札幌 公式戦に無料招待！ 厚別区民応援デー

対象試合 対川崎フロンターレ戦
日時 7月18日(水)19時キックオフ
会場 厚別公園競技場(上野幌3の1)
コンサドーレゴール裏ゾーン自由席
対象 厚別区在住の方
定員 200人【多数時抽選】



©1996 CONSADOLE

申込方法 往復はがきに上欄必要事項の他、返信はがきの宛先、会員の方はクラブコンサドーレのICカード番号を記入し送付【6月22日(金)当日消印有効】

その他 往復はがき1枚で複数人の申し込みはできません。当選結果は返信はがきでお知らせします。

申込先 〒063-0052 札幌市西区宮の沢2条3丁目4-1
北海道コンサドーレ札幌 厚別区民応援デー係
☎777-5310

※応募者の個人情報、(株)コンサドーレが適切に管理し、本件を含む当クラブからのアンケートや案内以外には利用しません。

ノルディックウオーキング体験講座

日時 6月28日(木)10時～12時
※9時30分から受け付け、雨天時は7月5日(木)に延期
スタート地点 ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)
対象 厚別区在住でノルディックウオーキング未経験または初心者の方

定員 30人【先着順】 **費用** 無料
申込方法 6月14日(木)～22日(金)に電話かFAXで
持ち物 リュックサック、帽子、手袋、タオル、飲み物
※ポールは無料で貸し出します。
申込先 厚別保健センター ☎895-1881、FAX895-5922

国民健康保険料の夜間納付相談 HP

実施日時 6月21日(木)、28日(木)20時まで
場所 厚別区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)
詳細 保険年金課収納係 ☎895-2597

食育月間パネル展

6月の食育月間にちなみ、区内の保育園や学校などで実施している食育に関する取り組みを紹介し、栄養バランスに配慮したレシピ集をはじめとする各種リーフレットも配布。
期間 6月18日(月)～21日(木) ※21日(木)は14時まで
会場 厚別区役所1階
詳細 厚別保健センター ☎895-1881

胃がん・大腸がん検診 HP

日時 7月10日(火)8時45分～10時
会場 厚別保健センター
対象 40歳以上
費用 胃がん(バリウム)700円、
大腸がん(検便)400円
※減免制度有り。詳細は申込時に確認。
申込方法 6月26日(火)までに電話かFAXまたはEメールで
申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894
FAX221-4894、E info4894@city.sapporo.jp



住民集団健康診査 HP

受付日時	会場
6/19(火) 9時～11時	厚別南会館 (厚別南1)
6/19(火) 13時30分～15時	もみじ台南第1集会所 (もみじ台南4)

健診種目 ①健康診査、②胸部X線検査、
③肝炎ウイルス検査
対象 ①40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員・支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、
②40歳以上の方、③過去に受診したことが無い方
その他 予約不要、直接会場へ。費用や持ち物などの詳細は、受診券やパンフレットで確認。
詳細 厚別保健センター ☎895-1881

地デジとアプリでも お知らせ配信中！



今月はこんな講座・イベントが掲載されています！

広報さっぽろのお知らせ情報は、地上デジタルテレビ5チャンネル(STV)のデータ放送と無料配信のスマートフォンアプリ「iさっぽろ」で配信しています。
閲覧方法は、全市版17ページをご覧ください。

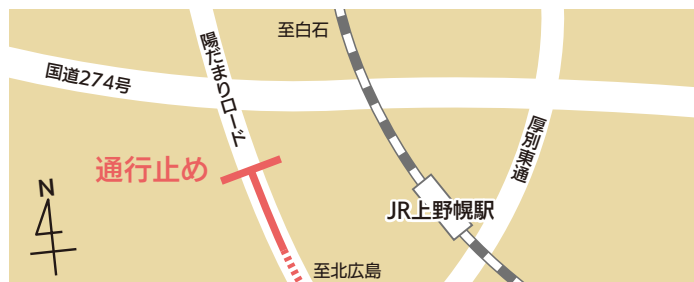
- 厚別区民センター** 厚別中央1の5 ☎894-1581
はじめてみよう！植物画、医療講演会「家庭でできる傷の手当 ～正しい傷の治し方～」
- 厚別西地区センター** 厚別西4の4 ☎896-2000
子ども夏まつり、タイムスリップコンサートⅥ、フロアカーリング、こぎん刺し、パリスタから学ぶ家で本格コーヒー講座 ～鮮度と保管方法～
- 厚別南地区センター** 厚別南7(上野幌小学校4階) ☎896-3000
はじめてのフラダンス、自分の癒される色を知っていますか？カラーセラピー講座、出前講座「知ってますか？札幌市の文化・芸術」、明治の食育講座「ヨーグルトのみみつ」

陽だまりロード交通規制のお知らせ

「きたひろしま30kmロードレース2018」の開催に伴い、陽だまりロードを含む道道札幌恵庭自転車道線の一部が通行止めになります。

日時 6月24日(日)9時～14時30分

区間 陽だまりロードJR上野幌駅付近～エルフィンロード北広島市総合体育館付近



詳細 北広島市教育委員会社会教育課

☎372-3311、FAX372-4525

もみじ台緑地管理事務所からのお知らせ FM

■青葉中央公園ウォーターライダー開放

期間 7月8日(日)～8月26日(日)9時30分～16時30分

※低温・雨天時中止

場所 青葉中央公園(青葉町5)

対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

費用 無料

その他 団体利用には公園利用届の提出が必要



■もみじ台緑地でドッグランを開設

期間 7月29日(日)までの土・日曜10時～15時 ※雨天時中止

場所 もみじ台東側緑地(もみじ台東2・テニスコート横)

対象 予防接種を受けている犬 **費用** 1頭500円

利用方法 予防接種を受けた証明(コピー可)を持参し当日会場へ

詳細 もみじ台緑地管理事務所 ☎897-7805

キツネにご注意ください



キツネは子育て時期である春から夏にかけて、日中でも住宅街に出没します。キツネはエキノコックス症に感染している可能性があることから、右記のポイントに気を付けて、感染を防ぎましょう。また、小学生以上の区民を対象に、エキノコックス症の血液検査を無料で実施しています。詳細は下記までお問い合わせください。

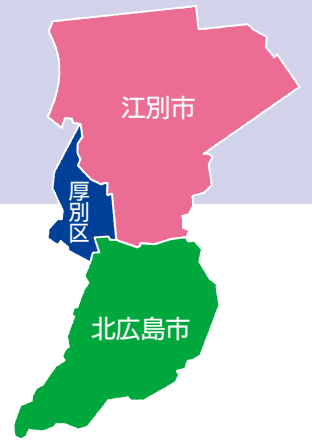
詳細 健康・子ども課生活衛生担当 ☎895-5921

エキノコックス症の感染を防ぐポイント

- 外から帰ったらしっかりと手を洗う
- キツネやそのふんに触らない
- キツネに餌付けをしない
- キツネがごみを餌にしないよう
ごみステーションなどをしっかり管理する
- 山菜や家庭菜園から収穫した野菜などは
十分に加熱またはよく水洗いしてから食べる



近隣市へ でかけよう!



厚別区は、野幌森林公園を境とし、北広島市・江別市と隣接しています。
 今月は、北広島市と江別市それぞれの特色を生かしたおすすめスポットやイベントを紹介!
 少しだけ足を延ばして隣町まで遊びに行ってみませんか?

北 広 島 市

イチゴ狩り

おすすめ
スポット

北広島市内には、6カ所のイチゴ農園があり、毎年6月頃から7月頃までイチゴ狩りを楽しめます。



イチゴおいしいね!

初夏のひとときに、旬のイチゴ狩りをして過ごしませんか。

詳細 北広島市公式ホームページをご覧ください。

きたひろしまいちご MAP

検索

北広島ふるさと祭り 8/4(土)~5(日)

イベント

出店やステージイベント、エア遊具「ふあふあ」や謎解きの他、真夏に雪遊びができるブースも登場!子どもが楽しめる催しがいっぱいです。



雪遊び楽しい!

日時 8/4(土)12時~21時、5(日)9時~20時

会場 JR北広島駅東口周辺、芸術文化ホール前広場、エルフィンパーク交流広場(以上、北広島市中央6)

詳細 北広島市祭り実行委員会 ☎372-3311(内線4623)

北広島ふるさと祭り

検索

江 別 市

ゆめちからテラス

おすすめ
スポット

5月にオープンしたこの施設では、もちもちとした食感と甘みが特長の道産小麦「ゆめちから」を使ったパンを製造・販売しています。また、軽食やソフトクリームの他、採れたての地元野菜の直売も!



小麦が名産!

住所 江別市西野幌107-1

ゆめちからテラス

検索

えべつやきもの市 7/14(土)~15(日) FM

イベント

道内の陶芸家や金属・ガラス作家を中心に、陶芸サークルや飲食店など約300店が出店。作家と直接対面して焼き物を購入できるとも貴重な機会です。



「やきもの」や「れんが」が有名!

日時 7/14(土)10時~18時、15(日)10時~17時

会場 JR江別駅(江別市萩ケ岡)周辺

詳細 えべつやきもの市実行委員会 ☎391-2160

えべつやきもの市

検索

広告

厚別区版は裏表紙をめくったページからご覧下さい。