



手稲区マスコットキャラクター
ていね



3~4がつ のできごと

ていねの日記



3月16日

手稲鉄北地区「マイタウ
ン・マイフラワー講習会」



3月31日

富丘小児童がヤマメ稚魚放流会



4月3日

災害防止協力会通学路清掃ボランティア



4月6日

春の交通安全運動街頭啓発



4月10日

新発寒地区「うたごえ喫茶」



4月12日

星置緑地春の大掃除

■編集:手稲区役所総務企画課広聴係

〒006-8612 手稲区前田1条11丁目 ☎681-2432 FAX 681-6639 ✉te.somu@city.sapporo.jp

■手稲区ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/teine/>

手稲区役所

検索

■手稲区広報番組「ていねっていいね!」FMラジオ三角山放送局76.2MHz 毎週水曜日10時45分〜



地域のオアシスとして活躍中!

①新発寒地区センター



趣味や学習の活動拠点として地域の人々に利用されており、季節ごとのイベント開催時には、ロビーの工夫を凝らした装飾が来館者を楽しませています。



体育室



運動や文化発表など
多目的に利用可能!

最大 300 人収容できる体育室はスポーツや講演会などに利用できます。



季節ごとにイベントを開催!



皆様のご参加をお待ちしています!

研修など、いろいろな用途に応じ
じでしょうか? 今月号では、各セ
気軽にご利用ください!



ページ以外に地上デジタルテレビの
プリでご確認ください!

《講座情報》



新たな趣味を見つけ
てみませんか?

料理教室や健康づくり講座のほか、子ども向けのお琴や茶道を学ぶ文化教室など、多様な講座が開催されています。

会議や集会などにする貸室が7室あるので、ぜひご利用ください!



▲職員の石崎さん

住 新発寒5条4丁目
☎ 684-5571 開 8時45分~21時
ア JR北海道バス「新発寒地区センター前」下車徒歩1分 ▲HP



初企画の講座がめじろ押し!

②手稲コミュニティセンター

会議室や料理実習室などの貸室が11室あり、コミュニティ活動の場として地域の人たちの幅広い活動に利用されています。



興味がある講座
やサークルに参加
してみよう!



図書室

約1万8千冊の本を所蔵!



手書きの新刊案内にはワン
ポイントコメント入りです。

毎月、厳選した約30冊の新刊が入荷するほか、テーマに合わせたお薦めの書籍を紹介する特集コーナーがあります。



何を読もうか迷っているとき
は特集コーナーへ!

!!リニューアルしました!!



多目的室には音響、プロジェクター、スクリーン、ダンス用の鏡が新設されたばかり!

小さなお子さんから高齢者まで幅広い世代を対象に本を取りそろえています!



▲職員の皆さん

住 手稲本町3条1丁目
☎ 681-2133 開 8時45分~21時
ア JR手稲駅徒歩12分、またはJR北海道バス「手稲本町」下車徒歩2分 ▲HP



《講座情報》

「食・体・心」からの健康づくりをテーマに講座が多数開催されています。

- 食 パン作り など
- 体 登山 など
- 心 心理学 など

趣味で広がる交流の輪

④ 星置地区センター

3月のリニューアルで新たにエレベーターが設置され、どなたにも利用しやすい施設になりました。



集える！
楽しみ
～交流の～



集会室・和室

会議や研修、茶道や書道など多目的に利用できます。

集会室



2室に分けて使用することも可能！

和室



日本舞踊など文化活動に利用できます。

研修室は調理室としても利用可能！



貸室5室や体育室兼ホール、図書室が備えられており、サークル活動などさまざまな団体に利用されています。

《講座情報》



男性対象の料理教室が季節ごとに開催されます！

本格的な包丁研ぎ教室なども開催。



40種類のバリエーション豊富な講座を開催します！ぜひご参加ください。



▲職員の池田さん

住 星置2条3丁目
☎ 695-3220 開 8時45分～21時
ア JR星置駅徒歩10分、またはJR北海道バス「星置地区センター前」下車徒歩1分



▲HP

区内には趣味・教養・交流・会議・活用できる施設があるのをご存
センターの特徴を紹介しますので、



ポイント！

今後、講座・イベント情報は、ホームデータ放送またはスマートフォン※「ていね区民のページ」の6ページ参照

手稲駅からすぐ！「文化とふれあいの広場」

③ 手稲区民センター

JR 手稲駅に直結しているので交通アクセスが良く、会議室や和室、料理実習室などの貸室が10室あり、利用しやすい施設となっています。



各センターの貸室は土・日曜、祝日も平日と同じ料金で利用できるよ！詳しくは各センターまで。



区民ホール



最大200人収容可能！



演奏会や講演会など多目的に利用できる！

コンサートや講演会に利用できるほか、移動観覧席を収納することで、広いスペースが必要な社交ダンスなどのイベントにも活用できます。



囲碁大会にも利用されています。

視聴覚学習に最適！



視聴覚室にはスクリーンなどが備えてあり、各種会議などに利用できます。

趣味やサークルなどの活動場所をお探しの方、気軽にご利用ください！

《講座情報》

趣味や健康づくりを目的にさまざまな講座が開催されているので、要チェック！



6月にはパークゴルフ入門講座を開催！



▲職員の皆さん

住 前田1条11丁目
☎ 681-5121
開 8時45分～21時
ア JR手稲駅徒歩5分



▲HP

手稲区からの お知らせ

5月11日～6月10日
の区内の情報です



手稲区役所関係

手稲区役所（前田 1-11）	☎681-2400
手稲保健センター（前田 1-11）	☎681-1211
手稲区土木センター（曙 5-5）	☎681-4011

まちづくりセンター

手稲（手稲本町 3-1）	☎681-2131
手稲鉄北（曙 7-3）	☎684-0048
前田（前田 6-9）	☎683-4422
新発寒（新発寒 5-4）	☎684-5557
富丘西宮の沢（富丘 2-2）	☎685-4745
稲穂金山（稲穂 3-5）	☎684-4020
星置（星置 2-3）	☎695-3222

その他の施設・機関

手稲区民センター（前田 1-11）	☎681-5121
手稲コミュニティセンター （手稲本町 3-1）	☎681-2133
新発寒地区センター（新発寒 5-4）	☎684-5571
星置地区センター（星置 2-3）	☎695-3220
手稲区保育・子育て支援センター （ちあふる・ていね）（手稲本町 3-2）	☎681-3160
西部市税事務所納税課 （西区琴似 3-1）	☎618-3912
西清掃事務所（西区発寒 15-14）	☎664-0053
曙図書館（曙 2-1）	☎685-4946
手稲区体育館（曙 2-1）	☎684-0088
手稲消防署（手稲本町 2-5）	☎681-2100

どこに聞か迷ったら

市コールセンター （8時～21時年中無休）	☎222-4894
--------------------------	-----------

手稲区の人口・世帯数

人口	141,762人（前月比-165）
世帯数	58,823世帯（前月比+77）
平成30年4月1日現在（国勢調査ベース）	

国民健康保険料の納付と 夜間・休日相談について

内容 平成30年度国民健康保険料の納付は6月から開始となります。平成29年度保険料の納付をお忘れの方はお早めに納付してください。また、病气や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 5月18日（金）20時～24時

休日相談日 5月27日（日）9時～14時30分

場所 区役所2階①番窓口。

◆口座振替のご利用を

内容 保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預貯金口座のある金融機関・郵便局または区役所保険年金課へ。

（詳細） 保険年金課収納係
☎（681）2575

保健センターから

◆両親教室

内容 初めて親になる方を対象に、育児実習やお父さんの妊婦疑似体験などを行います。

日時 5月25日（金）18時30分～20時30分

場所 同センター2階講堂。

対象 初妊婦と子の父親。

定員 先着30組。

費用 無料。

持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

◆「禁煙週間・食育月間」パ

申込 5月14日（月）8時45分から電話か窓口で申し込み。

開催期間 5月31日（木）～6月7日（木）

場所 ハパネル展V

場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」（手稲本町1-4）。

ハイイベントV

内容 「MU煙デー」ポケットティッシュ、レシピ集をプレゼント（各先着80人）。

日時 6月7日（木）14時～15時

場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」（手稲本町1-4）。

◆「食生活改善推進員養成講座」受講者募集

内容 食と健康について学び、地域で食のボランティア活動をしてみませんか。

内容 栄養の知識、食品衛生などの講話や調理実習。

月日 ①6月11日（月）、18日（月）、25日（月）、7月9日（月）、12日（木）、②6月29日（金）（全6回）。

時間 ①9時15分～12時15分、②10時～14時。

場所 ①同センター、②区民センター。

富丘西公園自然観察会

内容 富丘西公園のスズランの花が咲く季節がやってきました。専門家の解説を聞きながら、植物の生活史や生態を学び、園内を散策しませんか。

日時 6月3日（日）10時～12時

場所 同公園（富丘4-5、富丘5-5）。

申込 当日、直接会場へお越しください。

（詳細） 土木センター
☎（681）4011

~~ PICK UP イベント ~~

前田森林公園

ふじまつり



今年も開催!!

日時 6/2（土）、3（日）

開催時間 10時～15時

会場 同公園サンクガーデン、展望ラウンジ下

手稲前田 591

全長320メートルの藤棚に咲くフジの花を楽しみながら、コンサート、クラフト体験（有料100円～300円）、縁日などのイベントを行います。ぜひお越しください。



《詳細》前田森林公園管理事務所（手稲前田 591）☎681-3940

わくわく守り隊

ボランティア募集

内容 さくら守り隊は、星観緑地のサクラを守り育てるボランティア団体です。どなたでも参加できますので、一緒に活動してみませんか。左記日程で、活動内容の説明と親睦会を行います。開催日当日の申し込みも可能です。

日時 5月20日(日)11時～15時。

場所 星置会館（星置3-9）。

費用 500円（当日納入）。

申込 5月20日(日)までに電話かファクス、窓口で申し込み。

申込先・詳細 さくら守り隊事務局（星観緑地管理事務所 手稲星置317） ☎(686)0680

FAX (686) 0681

子育て支援担当係から

◆子育てわいわいひろばinあいくる

内容 子育てボランティアの活動や子育てサロンの様子をパネルで紹介します。

パネル展

期間 5月18日(金)～21日(月)。

場所 JR手稲駅自由通路

「あいくる」(手稲本町1-4)。

※展示最終日は15時まで。

イベント

内容 読み聞かせなど。

日時 5月21日(月)10時から45

分程度。

場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1-4)。

◆子育てボランティア講習会

内容 子育てボランティア養成のための講習会で、子どもの発達や親子との関わり方などについて学びます。

日時 ①5月29日(火)、②30日(水)両日10時～12時、③別日程

で区内の子育てサロンを体験。

※講習会は①②③の全3回。

場所 保健センター2階講堂。

対象 子育てボランティアに興味のある方。

定員 先着15人（託児なし）。

費用 無料。

申込 5月11日(金)9時から電話

で申し込み（土・日曜を除く）。

◆親子同室子育て講座「食べ

るって楽しい！幼児食編」

内容 管理栄養士が「幼児食」

についてお話しします。

日時 6月14日(木)13時30分～

14時15分。

場所 手稲区保育・子育て支

援センター（ちあふる・てい

ね）1階ゆり室。

対象 1歳～2歳のお子さん

とその保護者。

定員 先着10組（託児なし）。

費用 無料。

申込 5月31日(木)9時から電話

で申し込み（土・日曜を除く）。

申込先・詳細 健康・子ども

課子育て支援担当係

☎(681)1342

【おわびと訂正】

とくとく健診（特定健診）および後期高齢者健診の実施医療機関に関する訂正について

平成30年3月に、札幌市国保『とくとく健診（特定健診）』または『後期高齢者健診』の受診券を対象の方にお送りいたしましたが、同封しておりますチラシの「がん検診のみ実施している医療機関（手稲区版）」に記載のうち、次の医療機関は閉院しておりました。おわび申し上げます。

【閉院した医療機関】

手稲内科リウマチクリニック

《詳細》保健福祉局国保健康推進担当課 ☎211-2887

7/1（日）開催！！ 手稲山ウォーキング 参加者募集中

普段は登ることのできない手稲側から山頂まで片道4.1キロの山道をみんなで歩きます。区民の健康増進とふれあいの輪を広げることを目的に、毎年開催している人気イベントです。

日時 7月1日（日）8時45分区民センター集合、14時30分同センター解散予定（小雨決行）。

対象 区内在住で健康に自信のある方（中学生以下は保護者同伴）。

行程 区民センター～手稲山山麓駅広場～手稲山山頂（区民センター～手稲山山麓駅広場間は往復とも無料送迎バスで移動）。

定員 180人（多数時抽選）。

費用 無料。

持ち物 昼食、飲み物、雨具。

申込 往復はがきに参加希望者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・過去の参加回数、返信用宛先を記入し、〒006-0811 手稲区前田1条11丁目手稲区民センター「手稲山ウォーキング」係へ送付

締切 6月5日（火）必着。

《詳細》手稲区民センター ☎681-5121

広告

住民集団健康診査のご案内

《詳細》保健センター ☎ 681-1211

月 日	時 間	場 所
6月5日(火)	9時30分～11時30分、13時30分～15時	稲穂会館（稲穂 3-5）
6月6日(水)	9時30分～11時	

内 容	対 象	費用・持参書類
とくとく健診 (特定健診)	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	費用は受診券に記載。受診券と健康保険証を持参※1 (血液・貧血・心電図検査は500円で追加受診可)
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度にご加入の市民	
肺がん検診 (胸部エックス線検査)	40歳以上の市民 (喀痰検査は医師の判断で追加)	費用は無料（喀痰検査を行った場合は400円※2）
肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	健康保険証など氏名、住所、生年月日を確認できるものをお持ちください

※1 生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証をお持ちください。

※2 非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

○申し込みは不要です。上履きを持参して当日、直接会場へお越しください。

ドクガ対策

～早めの草刈りにご協力を～

《詳細》健康・子ども課生活衛生担当 ☎ 681-1211

毎年、春から夏にかけてドクガが発生します。ハマナスやイタドリなど、ドクガの幼虫の餌となる植物を5月ごろに刈り取ると、ドクガによる被害を防ぐことができます。



【ドクガによる被害】

ドクガには、目に見えないほど細かい「毒針毛」が生えており、これが皮膚に刺さると、かゆみや炎症などを引き起こします。症状がひどいときは皮膚科の受診をお勧めします。

【ドクガの特徴と対策】

ドクガの幼虫は、春先には餌となる植物の上で密集していますが、成長すると分散します。密集している5月中に、幼虫の付いた枝や葉ごと切り取る対策が効果的です。肌を露出しない服装で注意しながら草刈りをしましょう。

テレビの データ放送や アプリのご案内

これまでお知らせ欄に掲載していた次のイベント情報は、一部を除き、5月号から誌面削減のため、広報さっぽろに掲載されなくなりましたが、テレビやアプリ、各施設のホームページなどで確認することができます。

掲載されない情報

次の施設で行うイベント情報

- ・区民センター
- ・手稲コミュニティセンター
- ・新発寒地区センター
- ・星置地区センター
- ・曙図書館 ・手稲区体育館
- ・前田森林公園など市内の公園

各種講座（料理教室、ダンスの集い、スキー教室など）、お話し会、映画会、スポーツ教室の受講生募集、自然観察会など

テレビ

チャンネルをSTV 5に合わせてdボタンを押し、表示される「札幌市からのお知らせ」を選択して知りたい情報を確認することができます。

アプリ

スマートフォンや携帯電話でアプリストアなどから「i さっぽろ」をインストールし、アプリのトップ画面に並ぶお知らせタイトルから知りたい情報を選択します。

テレビのリモコンの操作方法、アプリのインストールはこちら→

