

# しろいし 区民のページ 2018年5月号

編集

白石区総務企画課広聴係  
〒003-8612  
札幌市白石区南郷通1丁目南8-1  
TEL861-2410、FAX860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB  
[www.city.sapporo.jp/shiroishi/](http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/)



白石区の人口・世帯数 ※平成30年4月1日現在

**人口** 210,690人 (-31) **世帯数** 108,020世帯 (+427)

3/20 白菊会館



ペッパーと一緒にみんなで「あへあほ体操」!

4/6 東橋小学校



老人クラブが交通安全グッズ配布

4/11 東白石小学校



児童がこけしの絵付けに挑戦!

## テレビとアプリでイベント情報を!

テレビのデータ放送 (STV)・スマートフォンアプリ「iさっぽろ」で、市内のイベント情報をご覧ください。



## 地域で行われたイベントをホームページで紹介!

区内各地域で行われたイベントなどの様子を区ホームページに掲載中です。

**HP** [www.city.sapporo.jp/shiroishi/news/](http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/news/)



## 白石区複合庁舎・白石区関連施設 お問い合わせ先

白石区複合庁舎	
白石区役所 (代表)	☎861-2400
白石保健センター	☎862-1881
ちあふる・しろいし	☎868-3160
白石区民センター	☎861-3100
白石区社会福祉協議会	☎861-3700
えほん図書館	☎866-4646

市役所、区役所のどの部署に  
聞いたらよいか分からないときには...

### 札幌市コールセンター

(8時~21時・年中無休)

☎222-4894、FAX221-4894

Eメール [info4894@city.sapporo.jp](mailto:info4894@city.sapporo.jp)

まちづくりセンター	
白石 (本通1南)	☎861-8270
東白石 (本通13南)	☎861-9262
東札幌 (東札幌2-4)	☎811-9355
菊水 (菊水7-2)	☎811-9445
北白石 (北郷2-3)	☎874-0293
北東白石 (北郷3-12)	☎875-3077
白石東 (本通18南)	☎862-0813
菊の里 (菊水元町8-1)	☎871-2355

地区センター	
北白石 (北郷3-7)	☎874-8232
白石東 (本通16南)	☎866-3000
菊水元町 (菊水元町5-2)	☎872-7600

その他の施設・機関	
白石区土木センター (本通14南)	☎864-8125
東部市税事務所 (大谷地東2)	☎802-3912
白石清掃事務所 (東米里2170)	☎876-1753
白石消防署 (南郷通6北)	☎861-2100
東札幌図書館 (東札幌4-4)	☎824-2801
白石区体育館 (南郷通6北)	☎861-4014
白石区温水プール (平和通1南)	☎846-0004
白石老人福祉センター (栄通6)	☎851-1551
札幌国際交流館 (本通16南)	☎866-3811
札幌東税務署 (厚別東4-4)	☎897-6111
札幌東年金事務所 (菊水1-3)	☎832-0830
白石警察署 (菊水3-5)	☎814-0110
ハローワーク札幌東 (月寒東1-3)	☎853-0101



# 「住み続けたいまち」を目指して

## ～平成30年度 しろいしアクション～

区民の皆さまに「白石区に住んで良かった・住み続けたい」と思っただけの魅力あるまちづくりを進めるため、白石区が今年度実施する主な取り組みを『しろいしアクション』としてまとめました。今回は、この『しろいしアクション』をご紹介します。

【お問い合わせ先】総務企画課 ☎861-2405、FAX861-2586

しろいしアクションは、白石区をより素晴らしいまちにするための計画です！4つの大きな方針で、まちづくりを進めていきます♪



### 暮らせるまち

お持ちの方など、誰もが安心して育てをサポートする人材の育成のための支援などを行います。



こぞでインフォメーション開設

保育士が、育児に関する相談や各種サービスの情報提供、窓口の紹介などを行います。親子で遊べる場所の情報も提供しています。

#### 上記のほか

- 子育てを支える人材の確保・育成
- 相談・支援体制の強化
- 区役所の防災対応力強化 など

### 快適で憩いのあるまち

環境美化活動の支援やマナー啓発活動などにより、住みよいまちとなるよう意識の高揚を図ります。また、皆さまが、健やかに暮らせるよう各種イベントや取り組みを行います。



白石すこやかフェスタ

健康づくりを促進するため、区内ボランティア団体や企業などと連携し健康づくりに関するイベントを実施します。

#### 上記のほか

- ニュースポーツふれあい事業
- 地域除雪ボランティアの支援
- ごみ減量化の支援 など



まち美化プログラム



マナー啓発活動

災害への備えや、子育て環境が充実していると安心だね。

きれいな環境の中で、気持ちよく健康的に暮らしたいなあ。

「しろいしアクション」は白石区のホームページで公開しています。

HP [www.city.sapporo.jp/shiroishi/torikumi/plan/index.html](http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/torikumi/plan/index.html)



# 元気で活力のあるまち

企業や区民自らが行うまちづくり活動の支援のほか、若い世代の育成や、新たな"にぎわい"の創出、区への愛着を持ってもらうための取り組みを行います。



にぎわい協働プロジェクト



若者プロジェクト

まちづくりイベント広場を、にぎわいと交流の拠点として活用します。若い世代の地域活動への参加を促し、まちづくりの担い手を育成します。



### 上記のほか

- 町内会活動活性化の支援
- 地域のまちづくり活動の支援
- 白石でっち奉公の実施 など



# 安心して

子育て中の世帯や障がいを暮らせるまちを目指し、子や、各種団体が連携を深め



地域の防災活動支援



子育て環境の充実



# 魅力を創造するまち

白石区の魅力を新たに発見してもらうための取り組みや、白石こころ一どを魅力ある場所として有効活用するための活動などを行います。



白石こころ一どタイルアート制作

白石こころ一どトンネル内の壁面に地域住民と協働で、明るく夢のあるタイルアートを描きます。



ふるさとまっりの開催



白石郷土館の活用



### 上記のほか

- フリーペーパーによる魅力発信
- 白石を探そう！スタンプラリー
- 子どもスポーツチャレンジ など

若者が輝いていて、地域の絆が深いまちに住みたい！

アートや歴史などたくさんの魅力があるまちは愛着が湧くね。



区民の皆さまからいただく声を生かし、職員一丸となって、一層信頼される区役所を目指します。今年度も皆さまのご協力をお願いいたします。

白石区長 榎 研治



- ファクスで申し込む際は次の事項を記載してください。
- 5月11日以降の情報を掲載。
- ①行事名 ②住所 ③氏名 ④電話番号またはファクス番号
- 費用の記載のないものは無料。

# 白石区からの

# お知らせ



## ちあふる・しろいしから

### サンデーサロン

親子で一緒に遊んだり、他の親子と交流したりできます。

日時 毎月第2日曜。

対象 就学前の子どもと家族、これから親になる方。

親子同室講座「トイレトレーニング①」

日時 6月5日(火)10時～10時40分。

対象 1歳6カ月以上の子どもの保護者。

定員 15組(先着順)。

申込 5月22日(火)から電話で。受付時間は10時～17時(土・日曜を除く)。

その他 11月27日(火)にも同講座実施。受講はどちらか1回。

申込先・詳細 ちあふる・しろいし

(868)3160、FAX (861)0874

## 白石保健センターから

ヘルスアップ教室「生活習慣の見直しでメタボ予防」

骨密度や体脂肪率の測定を行います。保健師や栄養士、歯科衛生士、運動指導員の講

話や実技により、健康づくりのヒントを学びます。

日時 5月25日(金)、6月1日(金)の13時10分～15時45分。

対象 区内にお住まいの40歳以上で、運動に支障がない方。

定員 25人(先着順)。

申込 5月11日(金)から電話か窓口で。受付時間は9時～17時(土・日曜を除く)。

胃がん・大腸がん検診(予約制)

日時 5月28日(月)8時45分～10時。

対象 市内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できる方を除く)。

費用 胃(バリウム) 700円、大腸(検便) 400円。

申込 5月18日(金)までに市コールセンターへ(☎22)4894、Eメール info4894@city.sapporo.jp。受付時間は8時～21時。

その他 費用の免除制度あり。詳細はお問い合わせを。

両親教室

人形を使った沐浴や着替えの実習を行います。妊婦体験ジャケットによる妊婦の疑似体験もできます。

日時 6月8日(金)18時20分～20時30分。

対象 区内にお住まいの初妊婦と配偶者。

定員 45組(先着順)。

申込 5月21日(月)から電話か窓口で。受付時間は9時～17時(土・日曜を除く)。

ライラックウォーキング会

花香るこもれびウォーク

川下公園や北郷緑道など約6kmを歩きます。



## 住民集団健康診査(予約不要)

実施日	受付時間	会場
5月17日(木)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	白石区民センター
5月19日(土)	9時30分～11時	北白石地区センター

健診種目 健康診査、胸部X線検査、肝炎ウイルス検査。

対象 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。

その他 詳細は、受診券・パンフレットなどでご確認を。

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認のみ)が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。

※市の指定医療機関での健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は住民集団健康診査会場で受けられます。

詳細 白石保健センター ☎862-1881、FAX864-2050

会場 川下公園(川下2651)壁泉前集合。

対象 区内にお住まいの方。

定員 80人(先着順)。

申込 5月14日(月)～30日(水)の9時～17時に電話かファクス、窓口で(土・日曜を除く)。

申込先・詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(864)2050

## 平成30年度白石区食生活改善推進員養成講座

日時 6月4日(月)、15日(金)、19日(火)、25日(月)、29日(金)、7月2日(月)。9時15分～12時15分。全6回。

※6月29日(金)：10時～14時、7月2日(月)：9時～12時。

対象 区内にお住まいで、養成講座終了後、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方。

定員 30人(先着順)。

費用 テキスト代1,188円。

申込 5月11日(金)～25日(金)の9時～17時に電話かファクス、窓口で。Eメール (sh.kenkokodomo@city.sapporo.jp) も可。

申込先・詳細 白石保健センター ☎862-1881、FAX864-2050

広告



## 各センターからのお知らせ

**北白石地区センター** ☎874-8232 FAX874-8241

地域のお茶の間 **有料** (100円)  
～ママとキッズのふれあいサロン  
日時 5/15(火) 10時～12時

**白石東地区センター** ☎866-3000 FAX866-3270

囲碁を楽しむ会 **要申込 無料**

日時 5/26(土) 12時～17時  
申込 5/12(土)～5/19(土) 9時～21時

パソコン講座～ワード初級編 **要申込 有料**

日時 6/11(月)～6/22(金)の月・水・金曜。全6回。  
10時～12時

申込 5/28(月)～6/4(月) 9時～21時

図書室休室 5/25(金)～5/31(木) ※返却ポスト利用可

**菊水元町地区センター** ☎872-7600 FAX874-1211

図書室休室 6/8(金)～6/14(木) ※返却ポスト利用可

※対象や費用、申込などの詳細は、各センターへお問い合わせください。

## 有毒植物に気を付けて!!

例年、有毒植物による食中毒が発生しています。死に至る場合もありますので、山菜採りや家庭菜園を楽しむ方はご注意ください。

**!** 食用か迷ったら、  
「採らない」「食べない」「人にあげない」

～間違えやすい植物例～



中毒症状：嘔吐、下痢、けいれん

毒草に関するパンフレットをホームページで公開しているほか、保健所や各区保健センターで配布しています。

HP [www.city.sapporo.jp/hokenjo/shoku/chudoku/dokuso.html](http://www.city.sapporo.jp/hokenjo/shoku/chudoku/dokuso.html)



詳細 白石保健センター☎862-1883、FAX863-2507

## 寿大学受講生募集

寿大学は、高齢者を対象とした生涯学習教室です。教養を深め、社会貢献について考えます。

期間 7月3日(火)～11月20日(火)の火曜(除外日あり)。全16回。1回2時間程度。

会場 白石区民センターなど。

対象 区内にお住まいの満65歳以上(昭和28年7月4日以前生まれ)で、毎回参加できる方。  
※過去に受講した方を除く。

定員 50人(多数時抽選)。

費用 教材費一部実費。

申込 はがきに「寿大学入学希望」の旨、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を記入し、地域振興課(〒003-8612 白石区南郷通1丁目南)に送付。ファクス、窓口も可。

申込期間：5月11日(金)～6月8日(金)(必着)

案内書を地域振興課、総務企画課広聴係、白石区民センター、区内各まちづくりセンター・地区センター、白石老人福祉センター、リフレサッポロで配布中です。

申込先・詳細 地域振興課☎861-2422、FAX861-2775

白石区民応援デー

## エスポラーダ北海道 公式戦のご招待



札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」対「Fリーグ選抜」(A自由席)にご招待します。

日時	6月24日(日)14時(12時開場)
会場	北海道立総合体育センター(北海きたえーる) (豊平区豊平5条11丁目)
対象	区内にお住まいの方
定員	20組40人(多数時抽選)
申込	往復はがきに下記の必要事項を記入し、 <b>エスポラーダ北海道白石区民応援デー係</b> (〒060-0001 中央区北1条西4丁目2-2 札幌ノースプラザ6階)に送付。 1組につき1通のみ有効。 [必要事項] 往信側(裏面)： <b>応募する代表者(2人1組)の住所、氏名、年齢、電話番号</b> 返信側(表面)： <b>結果の送付先(宛先)</b> ※文字が消せるペンでは記入しないでください。 <b>申込期限：5月25日(金)</b> (当日消印有効)

応募者の個人情報、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送、案内以外には利用されません。

詳細 エスポラーダ北海道☎206-4285

広告

ピクニック広場・バーベキュー広場を「利用ください」

川下公園  
厚別川緑地

4月29日～11月3日  
5月3日～10月8日

(以降10月の土日のみ)

## 白石区複合庁舎へ来庁された皆さまにアンケートを行いました

白石区役所では、2月19日から23日まで、施設の改善すべき点などについて「白石区複合庁舎来庁者アンケート」を実施し、649人の方にご協力いただきました。

結果を踏まえ、今後もサービスの向上や庁舎案内の充実、職員の資質向上などに努めてまいります。貴重なご意見ありがとうございました。



### ● 庁舎内外での経路

約8人に1人が「窓口までに迷った」（入り口や案内表示などが分かりづらい）と回答。また「駐車場との往来がしづらい」とのご意見がありました。

### ● 交通手段

前年と比較すると、自家用車の利用者が減少し、地下鉄の利用者が増加しました。

### ● 職員の接遇・窓口

「接客マナーを良くしてほしい」「待ち時間が長い」といったご意見や、反面「とても親切な対応で安心した」とのご意見もありました。

※ 詳細は、総務企画課庶務係で配布のほか、区ホームページに掲載しています。

【詳細】 総務企画課庶務係

☎861-2405、FAX861-2586

【HP】

[www.city.sapporo.jp/shiroishi/torikumi/enquete/index.html](http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/torikumi/enquete/index.html)

## こそだてインフォメーションがオープンしました！！



こそだて  
インフォメーション

こそだてインフォメーションでは、子育てに関する相談や必要なサービスの情報提供、窓口や専門機関のご案内などを行っています。白石区複合庁舎3階の保健センター（健診フロア）の隣です。



いつも笑顔の保育士☆



絵本やおもちゃがあります♪



壁面は情報満載



お母さんも



お父さんも気軽にどうぞ

## こそだてインフォメーションは子育て世代の強い味方！

親子で参加できるサロンやイベントのご紹介、お子さんや親御さんの健康のこと、手当や助成のことなど、いろいろなお話を伺いますよ！

子育てに関する不安や悩み、気になることの相談など、どんなお話も皆さんの気持ちに寄り添って伺います。気軽にお越しください♪

常駐する保育士が  
あなたの子育てをサポートします！

【詳細】 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎861-0345、FAX861-0874

