



西区環境キャラクター  
さんかくやまベエ

# にし

区民のページ

編集/西区役所総務企画課広聴係  
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1  
TEL: 641-6925 FAX: 641-2405  
◆西区ホームページ「Hello! 西区」  
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

札幌市 西区 検索

## 西区ニュース

### 皆さんの子育てサポートします

西保健センターに「こそだてインフォメーションさんかくやまベエのへや」ができました。靴を脱いで遊べるスペースがあり、子どもたちは早速おもちゃに夢中。保育士に子育ての相談もできるので、気軽にお越しください!



3月29日

4月5日



### 新学期、安全に登校してね

土木・建設業者らで構成する西区災害防止協力が、区内小学校の通学路の清掃や、交通標識を補修するボランティア活動を実施。参加者は5つの班に分かれて、手際よく歩道を点検しました。

区内の各まちづくりセンターで、地域住民が市の新規採用職員に町内会の活動や地域の特色などを説明しました。「地域の活動は役所との連携が大事。市民に愛される市役所をつくって」と期待を寄せていました。

4月16日



### 地域住民が語る、地域の姿

## 主な区の施設・窓口一覧

西区役所 (代表) (琴似2-7) TEL641-2400	西部市税事務所 (納税課) (琴似3-1) TEL618-3912
西区土木センター (西野290) TEL667-3201	西清掃事務所 (発寒15-14) TEL664-0053
西保健センター (琴似2-7) TEL621-4241	西消防署 (発寒10-4) TEL667-2100
まちづくりセンター	
八軒 (八軒1西1) TEL611-2221	西野 (西野6-3) TEL663-0360
琴似二十四軒 (琴似2-7) TEL621-2508	山の手 (山の手3-7) TEL613-1929
西町 (西町南9) TEL661-2591	発寒 (発寒5-3) TEL664-6411
発寒北 (発寒北12-4) TEL661-6262	八軒中央 (八軒6西2) TEL615-9588

### 西区広報ラジオ番組「西区情報プラザ」

毎週月曜日  
11時~11時10分  
三角山放送局 FMラジオ  
76.2MHz

西区の人口数・世帯数  
平成30年4月1日現在  
国勢調査ベース(前月比)  
人口  
215,208人(+138)  
世帯数  
100,830世帯(+466)



## 区民が主役のまちづくり



西区長 <sup>あわさき としや</sup> 粟崎 寿也 (左) と  
西区環境キャラクターさんかくやまベエ

西区の皆さま、初めまして。4月1日付で西区長に就任いたしました粟崎です。西区は、三角山や琴似発寒川をはじめ、豊かな自然に恵まれた素晴らしいまちです。このたび、区民誰もが健康で生き生きと過ごせるように、区役所の運営方針「平成30年度西区実施プラン」を策定いたしました。

職員一同、全力を尽くしてまいりますので、ご支援、ご協力をお願いいたします。

【詳細】 西区総務企画課庶務係 Tel 641-6921

### ▲ 西区の目標・運営方針 ▲

- 地域の豊かな自然環境や文化芸術を活かしたまちづくりを進めます。
- 安全・安心に暮らせるまちづくりを進めます。
- 区民から親しまれ信頼される区役所を目指して、市民感覚を大切に仕事を進めます。

### 地域と共に進めるまちづくり

#### 市民や企業等との連携

西区の魅力発信や地域の活性化のために、町内会や商店街、大学や企業などのネットワークづくりを促進します。



発寒商店街と札幌市立大学デザイン学部との連携で行った木工クラフトのイベント

#### 地域の課題解決をまちセンがサポート

区内8カ所の「まちづくりセンター」が、住民と共に地域の魅力や課題を踏まえた事業を行い、住民自ら地域の課題を解決する「地域力」の向上を目指します。



八軒地区住民による農試公園巡視

#### 地下鉄宮の沢駅周辺のにぎわいを創出

「宮の沢まちづくり協議会」において、宮の沢駅周辺のさらなる活性化を図るため、宮の沢地域の各団体が実施しているイベントや行事のさらなる充実や連携を図るとともに、「宮の沢まちづくり計画」に基づいた取組を進めます。

#### 区内のまちづくり活動の情報発信

広報さっぽろや西区ホームページ、コミュニティFMなどで、各地域で行われている活動を広く紹介します。



西区ホームページでの活動紹介

#### 西区花とみどりの回廊づくり

二十四軒手稲通（愛称：ラベンダー通り）や新川コスモス街道などの歩道美化を、地域住民と協働で行います。

## 誰もが安心して健やかに暮らせるまちづくり

### 地域の防災力強化

防災に関する取り組みを積極的に支援するとともに、「西区防災訓練」を関係団体と協働により開催します。また、「西区災害防止安全対策連絡会議」を開催し、防災対策の推進と地域住民の安全確保に努めます。

### 地域主体の子育て活動の充実

「こそだてインフォメーション さんかくやまベエのへや」などで、利用者のニーズに合わせた情報提供や相談を行います。また、地域の子育てサロンや子育てボランティアの活動を支援し、地域主体の子育て活動の充実を図ります。



地域主体の子育てサロン

### 地域との協働による健康づくり

健康づくりに取り組む団体を支援し、地域と協働で誰もが参加できる健康フェアやウォーキング会などを行うとともに、若い世代への啓発を行います。

### 介護予防体操の普及

介護予防体操「エコロコ!やまベエ誰でも体操」の普及活動の一環として普及員養成講座を開講します。



体操の様子

### 認知症の方や家族への支援

認知症への理解を広めるための講座や交流会を福祉・医療機関と連携して行い、認知症の方と家族が孤立しないように支援します。

## 環境にやさしいまちづくり

### 西区環境まちづくり協議会を中心とした環境活動を支援

西区環境まちづくり協議会が実施する「西区こども環境広場」、「親子でエコキッズ・プログラム」などの活動を支援します。



親子でエコキッズ・プログラム

### 琴似発寒川の環境保全推進事業

区内各連合町内会や企業などとの協働で、琴似発寒川の一斉清掃とやまめの稚魚放流を行います。

やまめの稚魚放流



## 文化芸術を活かしたにぎわいあるまちづくり

### 西区文化フェスタ

区内各施設でコンサート、ダンス、演劇などのイベントを開催。子どもからお年寄りまで楽しめるように身近な地域での開催を増やします。

### コトニ ジャズ・クラシック

地下鉄琴似駅などで、札幌で活躍するプロの演奏家が出演するコンサートやライブを行います。

### 子ども向けワークショップ 「こども・あーと・にしく」

子どもたちに芸術に関する体験教室に参加してもらうほか、作品を地域の施設に飾るなど、多くの区民に芸術を楽しむ機会を提供します。



子どもたちが染め物に挑戦

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 持=持ち物 他=その他  
問=問い合わせ先 TEL=電話 FAX=ファクス E=Eメール (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選  
※費用、申し込み方法の記載がないものは、無料、申込不要で直接会場へ行く催しです。

# 西区からの お知らせ



5月11日からの内容です

## 西保健センターから

月 日	受付時間	会 場
5月14日(月)	9時30分～11時	八軒東会館 (八軒3東4)
	13時30分～15時	西野中央会館 (西野3-8)
6月1日(金)	9時30分～11時	八軒中央会館 (八軒6西2)
6月7日(木)	9時30分～11時	西町会館 (西町南9)
	13時30分～15時	発寒福祉会館 (発寒5-3)

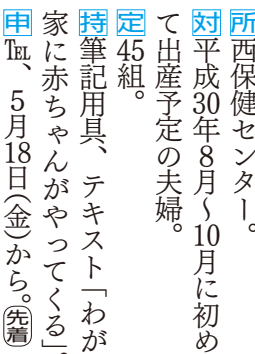
▽住民集団健康診査  
 内 特定健康診査、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査<sup>※</sup>。詳細、費用はお問い合わせください。  
 日 所 左表の通り。

内 親子料理教室や食改善展などを通して、地域の方々に健康的な食生活を広めるボランティアの養成講座。



▽胃がん・大腸がん検診  
 日 6月1日(金)受け付け11時～10時。  
 所 西保健センター。  
 対 40歳以上で職場などで受診の機会がない方。  
 定 各50人。胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円。※減免制度あり。  
 申 西、西、E、5月11日(金)から上覧必要事項を記入。(先着)  
 申 先 西保健センターTEL(621)4241  
 E info4894@city.sapporo.jp  
 内 女性のためのノルディックウォーキング講座  
 内 初心者向けの講習。※ポールは貸し出しもあります。  
 日 6月5日(火)10時～12時。  
 所 西保健センター。  
 対 運動に支障のない女性30人。持タオル、手袋、帽子、飲み物。  
 申 西、5月11日(金)から。(先着)  
 申 先 西保健センターTEL(621)4241  
 内 食生活改善推進員養成講座

内 親子料理教室や食改善展などを通して、地域の方々に健康的な食生活を広めるボランティアの養成講座。  
 日 6月24日(日)8時(開会式)7時30分(開会式)から。

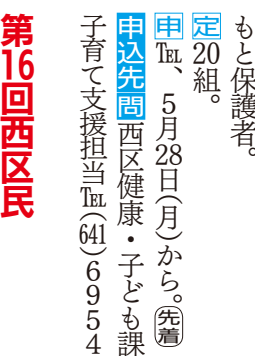


▽父親教室  
 内 育児実習「あかちゃんとのふれあい」おふろと抱っこ。  
 日 5月25日(金)19時～20時45分(受け付け18時30分)  
 所 西保健センター。  
 対 平成30年8月～10月に初めて出産予定の夫婦。  
 定 45組。  
 持 筆記用具、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。  
 申 西、5月18日(金)から。(先着)  
 申 先 西保健センターTEL(621)4241  
 E info4894@city.sapporo.jp

講座日程

月 日	時 間
5月28日(月)	13時15分～16時15分
6月4日(月)	9時00分～12時00分
6月12日(火)	13時15分～16時15分
6月22日(金)	9時30分～13時30分
6月25日(月)	9時00分～12時00分
7月3日(火)	13時15分～16時15分

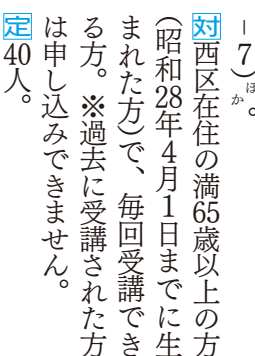
第16回西区民ソフトボール大会  
 日 6月24日(日)8時(開会式)7時30分(開会式)から。



▽託児付き子育て講座  
 「子どもの心を守る」  
 内 詩人作家・元中学校教諭の坂本勤さんによる講話。  
 日 6月18日(月)10時～11時30分。  
 所 西保健センター。  
 対 生後57日から就学前の子どもと保護者。  
 定 20組。  
 申 西、5月28日(月)から。(先着)  
 申 先 西保健センターTEL(641)6954

▽子育て講座「教えて！ナース ～こんな時どうする?～」  
 内 家庭で起こりやすいいけがや急な発熱の対処<sup>※</sup>。  
 日 6月7日(木)10時30分～11時30分。  
 所 西区保育・子育て支援センター(二十四軒3-5)。  
 対 0歳から就学前の子どもと保護者。  
 定 15組。  
 申 西、5月24日(木)から。(先着)

内 高齢者のための健康づくりや教養を深める講座<sup>※</sup>。  
 日 7月3日(火)～10月30日(火)の週1回10時～12時。  
 ※内容により変更あり。  
 所 西区民センター(琴似2-17)。  
 対 西区在住の満65歳以上の方(昭和28年4月1日までに生まれた方)で、毎回受講できる方。※過去に受講された方は申し込みできません。  
 定 40人。  
 料 無料。※内容により一部実費。申はがき、申込先にある申込書、6月18日(月)(必着)まで。上覧必要事項を記入。(抽選)



▽子育て講座「教えて！ナース ～こんな時どうする?～」  
 内 家庭で起こりやすいいけがや急な発熱の対処<sup>※</sup>。  
 日 6月7日(木)10時30分～11時30分。  
 所 西区保育・子育て支援センター(二十四軒3-5)。  
 対 0歳から就学前の子どもと保護者。  
 定 15組。  
 申 西、5月24日(木)から。(先着)

▽子育て講座「教えて！ナース ～こんな時どうする?～」  
 内 家庭で起こりやすいいけがや急な発熱の対処<sup>※</sup>。  
 日 6月7日(木)10時30分～11時30分。  
 所 西区保育・子育て支援センター(二十四軒3-5)。  
 対 0歳から就学前の子どもと保護者。  
 定 15組。  
 申 西、5月24日(木)から。(先着)

**申し込み時の  
必要事項**

①行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども）②郵便番号、住所  
③氏名（ふりがな）④年齢 ⑤電話番号 ⑥学校名・学年（児童・生徒のみ）  
※申し込みは1人（1組）1通です。

施設の所在地、電話番号は  
西1ページの主な区の施設・  
窓口一覧をご覧ください。

西川 の美化事業実行委員会 (西区地域振興課内) Tel (641)	昭和	9時30分	右股橋 西野7-1 緑地
	西野	9時	西野南公園
西町	9時30分	ふもと橋・仲よし 橋・長栄橋付近	
発寒	9時30分	長栄橋下	
発寒北	9時	西陵橋	
山の手	9時	ゲートボール場	
二十四軒東	9時	公園の間の発寒河	
二十四軒西	9時	公園の間の発寒河	
八軒中央	10時	新発寒橋	
八軒	10時	寒月橋	
連合町内会	集合時間	集合場所	

【目所】5月12日(土)。琴似発寒川河畔(各連合町内会の区域。左表参照)。

**琴似発寒川の一斉清掃**

【目所】5月12日(土)。琴似発寒川河畔(各連合町内会の区域。左表参照)。

【内】肺活量や反復横跳びなど13種目の体力測定と総合評価。

【日】6月10日(日)10時~15時。

【所】西区体育館(発寒5-18)。

【他】ジャージなどの運動に適した服で、上靴持参。

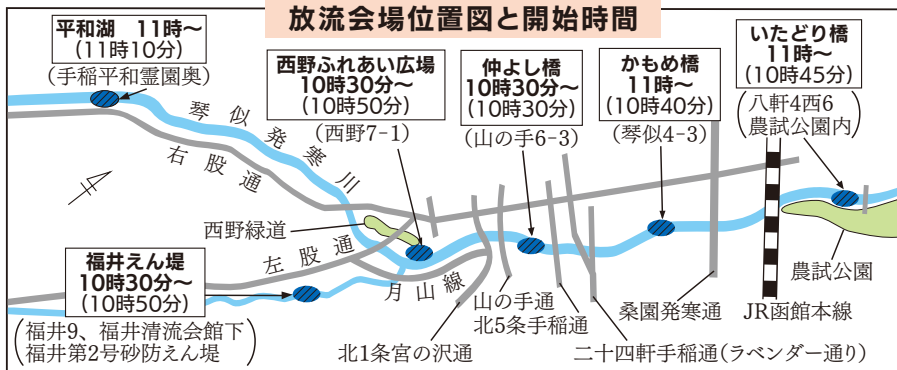
【問】西区地域振興課 Tel (641) 6926

**平成30年度体力測定会**

【他】抽選結果は、6月下旬に郵送で通知(当選者には講座の詳細などを同封)。

【申込先】西区地域振興課(〒063-8612 琴似2-1-7) Tel (641) 6926

【問】稚魚放流事業実行委員会  
(西区地域振興課内) Tel (641)



【目所】5月19日(土)。会場、開始時間は左図の通り。(かっこ内は紙芝居の開始時間)。

【他】当日、稚魚の放流を希望される方は、放流用のバケツを各自で持参してください。

**やまめの稚魚の放流**

6926または区内の各まちづくりセンター

**ご存じですか? 身体障害者相談員・知的障害者相談員**

西区では、下記の相談員(敬称略)が活動しています。気軽にご相談ください。

○肢体不自由の方の相談

氏名	連絡先
いわくら ともさだ 岩倉 具真	644-7765
おかざき ゆうじ 岡崎 勇二	641-8853 (勤務先)
たかだ やすお 高田 康夫	612-3335
まつだ あつし 松田 敦	663-7656

○難病の方の相談

氏名	連絡先
まきの じゅんこ 牧野 准子	090 -6876-0660

○聴覚障がいのある方の相談

氏名	連絡先
ひらが たえこ 平賀 妙子	621-4794

○視覚障がいのある方の相談

氏名	連絡先
ほさか まさかつ 保坂 正勝	090 -6992-9576

○内部障がいのある方の相談

氏名	連絡先
えんどう よしかつ 遠藤 善勝	090 -2057-8880

【問】西区保健福祉課 Tel 641-6945

**農試公園アリーナ利用休止**

【内】ツインキャップ屋内広場アリーナ整備のため次の期間は利用できません。

【日】6月1日(金)~11月30日(金)。

※期間中は札幌市公共施設

【内】蔵書一斉点検による休館。

【日】6月1日(金)~7日(木)。

【問】はっさむ地区センター Tel (662) 8411

**はっさむ地区センター 図書室休館**

6926または区内の各まちづくりセンター

【問】札幌市就業サポートセンター Tel (708) 8321

【内】まちづくりの協定を結んでいる(株)セブニーイレブン・ジャパンと合同で行うコンビニの仕事説明会。

【日】6月7日(木)10時~11時30分。

【所】西区民センター(琴似2-17)。

【対】おおむね60歳以上の方。25人。

【申】Tel、5月11日(金)から(先着)

【問】札幌市就業サポートセンター

【内】まちづくりの協定を結んでいる(株)セブニーイレブン・ジャパンと合同で行うコンビニの仕事説明会。

**シニア向けお仕事説明会**

予約情報システム」による予約も休止します。

【問】農試公園管理事務所 Tel (615) 3680

広告

**早めの草刈りにご協力ください  
～ドクガ対策～**

毎年、夏になると毛虫が発生します。中でも、「ドクガ」の毛虫は、人の皮膚に刺さると皮膚炎を起こす毒針毛を持っています。

5月のドクガは毒針毛がまだあまり発達していません。この時期に、餌となるハマナスやイタドリなどの植物を刈り取ると、ドクガによる被害を抑えることができます。早めの草刈りにご協力をお願いします。

**【ポイント】**

- ☆早めに草を刈る。草刈りの際は肌を出さない。
- ☆不用意に草むらに入らない。
- ☆万一、皮膚に毒針毛が付いたときは、こすらずにテープなどで取り除いて洗い流す。症状がひどいときは皮膚科へ。



☎ 西区健康・子ども課生活衛生係 Tel. 621-4247

**イベント情報は データ放送・アプリで!**

地上デジタルテレビのデータ放送、スマートフォンのアプリでイベント情報を配信しています（毎週水曜日に情報を更新）。広報さっぽろの誌面に掲載されなくなったお知らせや他の区の情報も見ることができます。詳しくは全市版 17 ページをご覧ください。

＜広報さっぽろ西区からのお知らせページ＞

**掲載しているお知らせ**

税金、保険・年金、健康診断、西区の主催・共催事業、西区からの大切なお知らせなど。

**掲載していないお知らせ**

図書館、子ども会、区民センター、地区センター、公園といった施設のイベント情報など。



**テレビやスマートフォンがない方はこちら**



広報さっぽろの誌面に載っていないイベント情報などをまとめた冊子「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」をご確認ください。

**発行頻度** 月1回。5月以降、毎月9日に発行します。

9日が土・日曜、祝休日の場合は直前の営業日（開庁日）。

**西区版の配布場所** 西区内郵便局の窓口（簡易郵便局を除く22カ所）、西区役所、西区民センター、西区内の各まちづくりセンター・各地区センター。

下記のイベントの詳細や、ここに載っていないイベント情報も掲載しています。

施設名	イベント名	日程	申込	費用
西区民センター Tel.641-4791	レッツ!!パレトン(火) 全6回	6月19日～ 7月24日	5月25日(金)～ (先着順)	3600円
はちけん地区センター Tel.611-0966	耳つぼジュエリーとリフトアップ体験講座	5月22日(火)	5月11日(金)～ (先着順)	900円
西野地区センター Tel.666-5550	大人の映画会(次郎長三国志)	5月31日(木)	5月22日(火)～ (整理券配布)	無料
はっさむ地区センター Tel.662-8411	ビューティーヨガ(金) 全8回	7月6日～ 8月24日	6月8日(金)～ (先着順)	5000円
農試公園 Tel.615-3680	ノルディックウォーキング講習会	5月20日(日)	5月11日(金)～ (先着順)	500円
山の手図書館 Tel.644-6822	小学生が楽しむおはなし会	5月19日(土)	不要	無料

☎ 西区総務企画課広聴係 Tel. 641-6925

広告