

北 2018 5月

北区健康まちづくりキャラクター「ほっぴい」

KI★TA
北区民のページ

編集：北区市民部総務企画課広聴係

〒001-8612 北区北24条西6丁目 ☎ 757-2503 FAX 757-2401

北区の人口と世帯数
2018年4月1日現在（前月比）

人口	287,097人（-771）
世帯数	136,673世帯（-296）

北区関連施設一覧

- 北区役所
〒001-8612 北区北24西6 (代表) ☎ 757-2400
Eメール ki.somu@city.sapporo.jp
北区HP「みてきて北区」 <http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>
- 北区土木センター（太平12-2） ☎ 771-4211
- 北保健センター（北25西6） ☎ 757-1185
- 出張所・まちづくりセンター
 - 篠路出張所・篠路（篠路4-7） ☎ 771-2231
 - 鉄西（北10西4） ☎ 726-5285
 - 幌北（北17西5） ☎ 726-6345
 - 北（北29西7） ☎ 726-4385
 - 新川（新川1-4） ☎ 762-2604
 - 新琴似（新琴似7-4） ☎ 761-4205
 - 新琴似西（新琴似7-14） ☎ 762-8767
 - 屯田（屯田5-6） ☎ 772-1260
 - 麻生（北39西5） ☎ 757-5810
 - 太平百合が原（太平8-7） ☎ 771-9180
 - 拓北・あいの里（あいの里1-6） ☎ 778-2355

まちかど アルバム



4/7 スプリング・リリーコンサート
～太平百合が原地区センター



3/28 ほっぴい★らんどオープニング
セレモニー～北保健センター



3/4 拓北・あいの里雪中運動会
～拓北小学校



3/4 篠路地区善行表彰式
～篠路コミュニティセンター



4/9 北区春の交通安全合同街頭啓発
～北24条交差点周辺ほか

随時
受付

あなたが撮った北区の「街・人・風景」
北区の写真 募集中!



ご応募いただいた作品は、北区写真展など、
北区の広報活動で活用いたします。

- 募集作品 ■ 応募者本人が北区内で撮影した、街並みや自然あふれる風景などで未発表のもの。
ただし、人物が特定されるものは除く。応募数に制限はありません。

詳しくは、北区ホームページまたは総務企画課広聴係 ☎ 757-2503 まで！

札幌市北区 写真応募

検索



北区写真展



きた 1

2018 5 広報さっぽろ



花でまちに彩りを ～花があるまち北区～

まちを彩り、私たちの生活に癒やしや安らぎを与えてくれる花。普段、何気なく見ている歩道の花は、町内会やボランティアの皆さんの手で、植えられている花ということをご存じでしょうか？今回は、まちをきれいにするため、地域で花植えなどの活動をしている3つの団体を紹介します。



北区健康まちづくりキャラクター「ぼっぴい」

コスモス 秋桜 地域を花でかざろう会

平成15年、「地域を花で飾りたい」との思いから、篠路地区の住民らで設立。「篠路コミュニティセンター」横にある市の遊休地を借用し、「コスモスふれあい花畑」を造成しました。幅30m、全長200mの花畑は、会員らがボランティアで、季節の花々を植えており、15年が経過した現在も、地域の憩いの場となっています。

また、「藍」の栽培が盛んだった、篠路の歴史にちなんで、藍の栽培や生葉染め体験会も実施しています。

インタビュー



子どもたちが草花を大切にする優しい心を持つことを願い、近隣の小学校で、花の植え方・育て方の授業をしています。花を通して、子どもたちや地域の方々と交流することが活動の源です。



▲左から木田副会長、春原事務局長、春原会長



▲篠路コミュニティセンター横の「コスモスふれあい花畑」季節ごとに色鮮やかな花がまちを飾ります



▲「藍の生葉染め体験会」では、初めての参加者も世界で一つの作品を制作



▲「お花の先生」としても活躍

【活動に興味のある方は】
秋桜 地域を花でかざろう会
☎ 011-771-3043 (春原)

あさ^あま^まぶ亜麻保存会



▲麻生駅周辺に設置された亜麻の花壇

「麻」が「生」まれると書いて「麻生」。まちの名前の由来にもなった「亜麻」を通して、地域の方々と交流を深めたいと、地元町内会や商店街が中心となり、平成 23 年に設立されました。

亜麻を種から育て、麻生駅周辺や公園に飾る活動のほか、小中学校で麻生と亜麻の歴史に関する授業を行うなど、伝承活動にも力を入れています。

また、亜麻の糸を使った手芸講座や亜麻そば販売なども行っており、地域で幅広く活動しています。

インタビュー

町内会や老人クラブ、学校、児童会館など亜麻を通して「人の輪」が広がっています。歴史を知ること、麻生に愛着を持ってもらえればうれしいです。



▲左から喜多事務局長、宮崎会長



▲亜麻は種から育てています



▲小学校で麻生と亜麻の歴史の授業



▲亜麻の花

【活動に興味のある方は】

あさぶ亜麻保存会

☎ 011-728-3700 (cafe 亜麻人)

スローライフ・イン・に～よん実行委員会

北 24 条商店街振興組合や北区料飲店協会などが中心となり、「食」と「花」を活用して地域の活性化を図ろうと平成 16 年に設立されました。同時に「フラワー部会」が設置され、北 24 条周辺を花で飾る活動をしています。これは、歩道上の違法駐輪をなくし、まちのイメージアップを目的に始められ、設置から毎年行われています。

また、地域から参加者を募集し、「種から育てるプランターコンテスト」や「ます花壇コンテスト」を開催するなど、まちに花があふれる工夫をしています。

インタビュー



まちを飾る花は、私たちが開催する夏祭りの収益金で購入しています。みんなで知恵を出し合い、これからも「花いっぱい、潤いのあるまち」を目指していきます。

▲小泉 実行委員長



▲各コンテストの入賞者には、夏祭りのステージで表彰状を授与



▲まちを飾る活動には大学生も参加



▲北 24 条周辺にプランターを設置。ペゴニア、サルビアなどの花でまちを彩ります

【活動に興味のある方は】

スローライフ・イン・に～よん実行委員会

☎ 011-707-3027 (事務局)



5/11(金)
6/10(日)

納付・納税相談

市税の納税相談

市税を納期限までに納付できない方は必ずご相談ください。
●ご相談の結果、分割納付をする場合には、申請書などの提出が必要となりますので、印鑑、収支状況が分かる書類（通帳、給与明細、各種領収書など）をご持参ください
●毎週木曜日（祝日を除く）は20時まで、夜間納税相談を行っています。ご利用ください
●相談先・詳細 北部市税事務所納税課納税係（中央区北4西5 アスティ45 9階） ☎207-3913



区民広報記者（小学生・中学生）の募集

広報さっぽろ「北区民のページ」の作成に参加してみませんか。取材や写真撮影、編集などを体験します。
●対象 区内にお住まいか区内の学校に通う小学生（5、6年生）と中学生・各4人（定員超過時は抽選）
●活動期間 小学生：冬休み期間と12月～3月の放課後、土・日・祝日、中学生：夏休み期間と7月～10月の放課後、土・日・祝・休日
●申込・詳細 電話・はがき・ファクス・Eメールで住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、学校名、学年を記入の上、**6月29日(金) (必着)**までに、総務企画課広報係（送付先は「きた1」ページをご覧ください） ☎757-2503

子育て情報

中学校の授業を通して、生徒と交流しませんか《無料》

次世代の大人へと成長する中学生に赤ちゃんとの出会いを通して、乳児の成長、発達を学び、赤ちゃんのかわいさや触れ合う楽しさを感じてもらい、育児体験支援を行っています。親子で学校に出向き、生徒との交流に参加協力していただける方を募集します。興味、関心のある方は、お問い合わせください。
■詳細 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎757-2566



てっせい 鉄西会館休館のお知らせ

鉄西会館は改修工事のため、**6月1日(金) (予定)**から半年間程度休館します。ご利用の皆さまにはご不便とご迷惑をお掛けいたしますが、ご了承ください。なお、鉄西まちづくりセンターの業務は平常通り行います。
■詳細 地域振興課まちづくり推進係 ☎757-2407
鉄西まちづくりセンター ☎726-5285

父親教室《無料》

5月25日(金) 18時30分～20時30分〔受け付けは18時から〕
北保健センター 2階 講堂

●内容 初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦の準備教室。赤ちゃんの入浴・着せ替え体験や妊婦疑似体験
●対象 区内にお住まいで、初めてお父さん、お母さんになる方・先着40組
●申込・詳細 **5月11日(金)**から健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

赤ちゃんといっしょ《無料》

6月6日(水) 13時30分～15時15分〔受け付けは13時から〕
北区民センター 3階 児童室

日頃のお子さんの成長の様子や子育てに関わる心配、悩みなどをお母さん同士や保健師・保育士とお話しませんか。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。
●対象 区内にお住まいで、生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん（参加は1回に限ります）
●申込 当日、直接会場へ
■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

障がいのある方の地域の相談先《無料》

受付時間：月曜日～金曜日（祝・休日を除く） 9時～17時

障がいのある方や、そのご家族からのさまざまな相談をお受けします。

相談室	住所	連絡先			
つぼみ	北26西3	☎ 299-7246 F 299-7240			
ぼらりす	北21西5	☎ 757-1871 F 757-1872			
らっく	北38西4	☎ 769-0981 F 214-0904			
区分	相談員	連絡先	区分	相談員	連絡先
視覚	こんどう 近藤	☎ 090-8705-2274	肢体	まつだ 松田	☎・F 762-0791
聴覚	わたなべ 渡辺	F 757-1057		ごとう 後藤	☎・F 757-3950
	ほんだ 本田	☎・F 761-2896	たかはし 高橋	☎・F 717-0920	
内部	なかやま 中山	☎・F 764-2824	難病	みやもと 宮本	☎・F 726-5170
	こじま 小島	☎ 080-4581-7642		ほりかわ 堀川	☎ 090-9438-0606
知的	ほり 堀	☎ 080-4581-7643	☎…電話 F…ファクス		

■詳細 保健福祉課福祉支援一係 ☎757-2464

広告

禁煙週間パネル展《無料》

5月31日(木)～6月6日(水) 9時～17時/北区民センター 1階 ロビー

「世界禁煙デー」に合わせ、禁煙啓発のパネル展や啓発品の配布を行います。直接会場へお越しください。

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

胃がん・大腸がん検診 (予約制)

5月25日(金) 9時～10時/北保健センター

《胃がん(バリウム) 700円/大腸がん(検便) 400円》両方の受診可

●対象・定員 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方・先着50人

●70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方、支援給付世帯の方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書、本人確認証などの証明できる書類をお持ちください

●申込・詳細 5月17日(木)までに健康・子ども課健やか推進係(ファクスの場合は住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する検診の種類・日付を記入) ☎757-1181 FAX 757-1187

住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方 支援給付世帯で40歳以上の方	無料
肺がん検診	40歳以上の方	無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

●健康診査受診時には、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認書)を必ず持参してください

●健康診査以外の検診は受診券は不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください

●当日、直接会場へお越しください

月日	実施時間	会場
5月18日(金)	9時30分～11時30分	北区民センター(北25西6)
	13時30分～15時	
6月1日(金)	13時30分～15時	プラザ新琴似(新琴似7-4)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

子育て講座《無料》

6月20日(水) 10時30分～11時15分

北区保育・子育て支援センター(ちあふる・きた)(北25西3)

●内容 親子で運動!～楽しくカラダを動かそう～

●対象・定員 2歳から就学前の幼児と保護者・先着15組

●申込・詳細 6月6日(水)10時から健康・子ども課子育て支援担当係 ☎757-2566

保健センターから

北保健センターおすすめランチ

5月14日(月)～20日(日) 11時～14時

札幌サンプラザレストラン(北24西5)《950円(税込)》

●メニュー 豚肉と厚揚げのピリ辛煮、エビとクコの実のあっさり炒め、野菜サラダ、ご飯、スープ、果物(野菜使用量161g、エネルギー650kcal)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

北区食生活改善推進員養成講座

《受講料無料・教材費1,188円》

健康を維持し、生活習慣病を予防するための食生活に関する知識を学び、地域で健康的な食を普及するボランティアの養成講座です。



曜日	開催日	時間	場所
月曜	5月28日、6月4日、11日、18日	13時15分～16時15分	北保健センター2階講堂ほか
木曜	6月28日	9時30分～13時30分	
	7月5日	13時15分～16時30分	

●対象・定員 区内にお住まいで、食育ボランティアに興味のある方・30人(定員超過時は抽選)

●申込・詳細 5月21日(月)までに健康・子ども課健やか推進係(ファクスの場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入) ☎757-1181 FAX 757-1187

ドクガの被害に遭わないために、早めに草刈りしましょう

毎年、夏になると毛虫が発生します。特に「ドクガ」には人の皮膚に刺さると皮膚炎を起こす「毒針毛」があり、注意が必要です。餌となるハマナスやイタドリなどを刈り取ると被害を抑えることができますので、早めの草刈りにご協力ください。

■詳細 健康・子ども課生活衛生係 ☎757-1183

広告



きた5

2018-6-広報さっぽろ

各センターイチオシ！ イベント・講座 はこれだ！

5/11 金 ▶ 6/10 日

地デジとアプリで イベント・講座情報配信中！

このほかのイベント・講座情報は、地デジのデータ放送（STV・5チャンネル）やスマートフォンの無料配信アプリ「iさっぽろ」でも配信しています。ぜひご覧ください！

リモコンの「dボタン」でチェック！



「iさっぽろ」のダウンロードはこちらから！

北区民センター

てづくり絵本講座《全3回》

製本から始め、B5サイズハードカバーのオリジナル絵本を作ります。仕掛け絵本の仕組み、画材やテクニックの紹介もします。

日時 6/18(月)、25(月)、7/2(月) 14時～16時
(6/18は16時30分まで) **定員** 先着15人

費用 2,200円(当日までに納入・教材費含む)

申込 5/11(金)～6/10(日)に来所・電話・FAXにより申し込み

詳細 北区民センター ☎: 757-3511 FAX: 717-1139
住所: 北25西6 講座などの受付時間: 9時～21時

篠路コミュニティセンター

篠路シルバー水曜大学《全15回》

一般教養・芸術文化など、さまざまな分野のセミナーです。

日時 6/13～9/26(8/15を除く)の毎週水曜日
9時30分～11時30分 **定員** 先着65人

対象 65歳以上で全講座に参加できる方

費用 受講料3,000円(6/6(水)までに納入、別途実費負担あり)

申込 5/23(水)～6/6(水)に来所により申し込み(電話申し込み不可)

詳細 篠路コミュニティセンター ☎: 771-3700
住所: 篠路3-8 講座などの受付時間: 9時～20時

屯田地区センター

花と緑の交流会 Part23

花、野菜苗、ガーデングッズの販売会を行います。花や野菜に関する相談コーナーもあります。

日時 5/13(日) 13時～16時

費用 入場無料

申込 不要。当日直接会場にお越しください

詳細 屯田地区センター ☎: 772-1811
住所: 屯田5-6 講座などの受付時間: 9時～21時

新琴似・新川地区センター

新・新春のほんわかコンサート

地域の中学・高校などの吹奏楽部による演奏会です。

日時 5/19(土) 13時30分～15時30分(開場13時)

費用 無料

申込 不要。当日直接会場にお越しください

詳細 新琴似・新川地区センター ☎: 765-5910
住所: 新琴似2-8 講座などの受付時間: 9時～21時

拓北・あいの里地区センター

ハーバリウム講座

ドライフラワーなどを瓶に入ったアルコールやオイルに漬けて飾る人気のインテリア雑貨を手作りしませんか。

日時 5/30(水) 13時～15時

定員 先着10人 **対象** 区内にお住まいの方

費用 2,400円(申込時に納入・教材費含む)

申込 5/11(金)～24(水)に来所により申し込み(電話申し込み不可)

詳細 拓北・あいの里地区センター ☎: 778-8000
住所: あいの里1-6 講座などの受付時間: 9時～17時

太平百合が原地区センター

親子であそぶ「るんるんサロン」

読み聞かせ、ゲーム、お絵かきなど楽しい遊びがいっぱいあります。

日時 6/9(土) 10時～11時30分

費用 無料

申込 不要。当日直接会場にお越しください

詳細 太平百合が原地区センター ☎: 770-6531
住所: 太平12-2 講座などの受付時間: 9時～21時

