

E = Eメール HP = ホームページ(11番)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

お知らせ  
の  
見方

# 知っておこう！ がんの豆知識

今回のテーマは **膵臓がん**

## 早期発見が難しいがん

膵臓は胃の後ろの体の深部にあるため、がんが発生しても症状が出にくく早期発見は簡単ではないとされています。

## 気になる症状がある場合は受診を

がんが進行してくると以下の症状を発症することがあります。

- ・腹痛
- ・腰や背中中の痛み
- ・食欲がない
- ・皮膚や白目が黄色になる
- ・体重減少



問 市立札幌病院地域連携センター ☎726-2211

## バリアフリーに関する冊子を配布中

△心のバリアフリーガイド▽

△障がいのある方への主な配慮例などを解説。

△さっぽろバリアフリー情報▽

△車いす使用者用の駐車場や多目的トイレなどのある市内の施設を紹介。

△配布場所区役所、HP<sup>ほ</sup>。

△障がい福祉課 ☎(21)2936

建物のバリアフリー整備にかかる費用を無利子で融資

病院やホテルなどのバリアフリー化を行う民間事業者に融資します。

融資金限度額2千万円。

△障がい福祉課 ☎(21)2936、HP

## 医療費の助成

市内に住民登録がある健康保険加入者で、対象となる方

に医療費を助成します。区役所の保健福祉課で手続きが必要です。所得制限あり。

助成額保険診療の自己負担額から、初診時一部負担金または医療費の1割(負担の上限あり)を除いた金額。

△子ども医療費▽

△中学生以下の子ども。小学2年～中学生は入院と訪問看護のみ。

△重度心身障がい者医療費▽

△①1級～3級(3級は心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫、肝臓の機能の障がいに限る)の身体障害者手帳を持つ方、②知的障がいがあり、A判定の療育手帳を持つ方、③1級の精神障害者手帳を持つ方(入院を除く)。

△ひとり親家庭等医療費▽

△母子・父子家庭や両親のいない家庭の20歳未満の子と、

## 仕事・事業者向け

### 都心部の緑化を行う事業者 に費用の一部を助成

助成額対象経費の3分の2で100万円～3千万円の範囲内。

△都心部の空地や建物壁面、屋上・室内で新規に緑化を行う事業者。

△HPで配布中の申請書を、来年1月31日(木)(必着)まで。予算に達し次第終了。

△問みどりの管理課 ☎(21)2522

### フレキシビリティスタート塾の 研修生募集・出張説明会

座学研修と職場実習を通じて、市内企業への正社員就職を目指す事業です。職場実習の参加者には、1時間当たり810円と交通費を支給します。

△研修生の募集▽

△研修期間 5月9日(水)～9月4日(火)。

△平成27年度～29年度中に大学(院)、短大、専修学校、高専、高校を卒業した方70人。

△HPで詳細を確認の上、4月20日(金)までに希望する事業者へ申し込み。選考あり。申し込み方法などは各事業者(東

母子・父子家庭の親。親は入院と訪問看護のみ。

△区役所(1階)の保健福祉課

京リーガルマインド ☎(21)5028、E-mail: b@lec.jp.com)へ。(先着)

△出張説明会▽

△東京リーガルマインドでの研修内容を説明します。

△所左表の通り。①③⑤⑦⑨は10時～12時、②④⑥⑧⑩は14時～16時。

日程	会場
①4/13(金)	白石区民センター(白石区南郷通1南)
②4/13(金)	厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)
③4/16(月)	北区民センター(北区北25西6)
④4/16(月)	清田区民センター(清田区清田1の2)
⑤4/17(火)	手稲区民センター(手稲区前田1の11)
⑥4/17(火)	西区民センター(西区琴似2の7)
⑦4/18(水)	中央区民センター(中央区南2西10)
⑧4/18(水)	南区民センター(南区真駒内幸町2)
⑨4/19(木)	豊平区民センター(豊平区平岸6の10)
⑩4/19(木)	東区民センター(東区北11東7)

### ■相談会日程・会場

△平成27年度～29年度中に大学(院)、短大、専修学校、高専、高校を卒業した方各回5人。

△E、上欄必要事項と最終学歴、卒業年度を記入し、4月11日(水)から東京リーガルマ

インド ☎(21)5028、E-mail: b@lec.jp.com)へ。(先着)

△雇用推進課 ☎(21)2278、HP

産業廃棄物管理票交付等状況報告書の提出

産業廃棄物を排出した事業者は、毎年6月30日までに、前年度に交付した管理票の交付状況を報告してください。

ものづくり企業の  
新製品開発を支援

補助分野食、健康福祉・医療、製造、IT。

補助額対象経費の2分の1。上限500万円。

△市内に本社がある中小企業者、組合など。

△4月10日(火)から市役所15階立地促進・ものづくり産業課などで配布する申込書を、5月14日(月)(必着)まで。選考あり。

△問立地促進・ものづくり産業課 ☎(21)2362、HP

所 サンプラザ(北区北24西5)

△求職中(学生を除く)の方各24人。

△⑦は女性

△④4/11(水)から。(先着)

△申込先 問 就業サポートセンター ☎708-8321

就職支援セミナー

内日下表の通り。①～⑥⑧は13時30分～15時30分、⑦は9時30分～12時、⑨は9時30分～12時30分

内容	日程
自己分析	①4/12(木)
	②5/10(木)
履歴書の書き方	③4/17(火)
	④5/15(火)
職務経歴書の作り方	⑤4/19(木)
面接対策	⑥4/24(火)
女性のキャリアデザイン	⑦4/25(水)
知っておきたい労働法	⑧4/26(木)
就職活動の流れや基礎知識	⑨5/8(火)

所 サンプラザ(北区北24西5)

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

日本銀行札幌支店長による北海道経済などに関する講演会

5月18日(金)13時30分～15時  
 所 北海道経済センター(中央区北1西2)。

事業者、支援機関職員など。  
 申込み、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、5月11日(金)まで。

申込先 中小企業支援センター(中央区北1西2北海道経済センタービル内) ☎(200) 5511、FAX(200) 4477、E info-chusho@sec.or.jp

**空き店舗で開業する  
モデル事業者を募集**

開業の様子や効果を広めるため、モデルとなる事業者に経費の一部を補助します。  
 補助額対象経費の2分の1。上限200万円。

市内の個人か中小企業。  
 市役所15階商業・金融支援課、HPで配布中の募集要項を、9月28日(金)(必着)まで。選考あり。  
 商業・金融支援課 ☎(211) 2372

**雨水流出抑制制度**

雨に強いまちづくりを目指すため、次の全ての要件に該当する施設を設置する方は、事前に相談してください。

要件 ① 3千㎡以上の土地に設置、② 敷地面積の半分以上が屋根や舗装などに覆われる、

③ 雨水を公共下水道に排出。下水道計画課 ☎(818) 3441、HP



税金・保険・年金

**税金**

30年度所得(市・道民税) 証明書の交付  
 5月17日(木)から交付予定です。普通徴収、年金からの特別徴収で納税される方、被扶養者の方の証明は、6月11日(月)まで所得額のみとなります。証明書発行の際の本人確認書類は、顔写真付きでない場合は、2点必要です。

市税事務所(下表)の管理係  
 差し押さえた不動産、動産のインターネット公表  
 申込期間 4月10日(火)～26日(木)  
 入札期間 5月8日(火)～10日(木)  
 動車 5月8日(火)～10日(木)  
 入札(不動産) 5月8日(火)～15日(火)。

納税指導課 ☎(211) 2292、HP

5/1(火)は 固定資産税・都市計画税(第1期分)の納期限です  
 納税通知書は4/12(木)に発送。納税に関するご相談は市税事務所納税係(右下表)へ

市税を納期限までに納付できない方へ  
 一定の要件を満たし、納期

限から6カ月以内に申請すると、分割納付が認められる場合があります。担当の市税事務所(左表)納税係で申請手続きが必要で、審査があります。

市税事務所所在地・電話番号

区	市税事務所・所在地	電話番号			
		管理係(証明)	納税係(相談)	市民税課	固定資産税課
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3912	211-3913	211-3914	211-3918
北・東区	北部(中央区北4西5アステイ45)	207-3912	207-3913	207-3914	207-3918
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3912	802-3913	802-3914	802-3918
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3912	824-3913	824-3914	824-3918
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3ビル)	618-3912	618-3913	618-3914	618-3918

**国民年金**

保険料が変わります  
 4月から国民年金保険料が、月額1万6千490円から1万6千340円になります。納付書は日本年金機構から送られます。口座振替やクレジットカードで納付する場合は、お近くの年金事務所でお申し込みを。

届出を忘れずに  
 ① 20歳になった(厚生年金加入者を除く) ② 厚生年金の加入者でなくなった(被扶養配偶者も同様) ③ 厚生年金の加入者の被扶養配偶者でなく

後期高齢者医療制度  
 保険料率や軽減税率などが変わります  
 4月から保険料率が2年に1度の見直しにより変わります。また、加入者が等しく負担する均等割と、所得に応じて負担する所得割の軽減対象や割合が変更になります。詳しくは6月中旬に送付する通知書をご確認ください。 国保企画課 ☎(211) 2952



職員募集



市立学校教員

区分小学校・中学校・高等学校・特別支援学校(小学部・中学部・高等部・自立活動)の教諭と養護教諭。  
 受検資格教員免許を持つ(来年3月31日(日)までの取得見込みを含む)、昭和54年4月2

日以降生まれの方(高等学校、特別支援学校高等部は昭和44年4月2日以降生まれ)。  
 検査日程 1次 6月24日(日)、1次合格発表 7月24日(火)、2次 8月3日(金)～5日(日)、最終合格発表 10月16日(火)。  
 4月3日(火)から教職員課、大通証明サービスコーナーなどで配布する申込書を、5月18日(金)(消印有効)まで。  
 申込先 教職員課(〒060-0002 中央区北2西2STV北2条ビル内) ☎(211) 3853

市立札幌病院 視能訓練士(非常勤職員)  
 業務視能検査、視能矯正。採用期間 7月1日(日)から4カ月。最長1年。勤務条件 8時45分～17時15分。資格免許を持つ方2人。  
 ①の上、履歴書と資格免許証の写しを持参、送付。選考あり。  
 申込先 市立札幌病院(〒060-8604 中央区北11西13) 眼科 ☎(726) 2211

自衛官  
 申し込みは5月25日(金)まで。詳しくはお問い合わせを。  
 種目 ① 技術海上・航空幹部、② 技術海曹・空曹(免許の部)。  
 ①は応募資格に定められた学部・専攻学科を卒業後、2年以上の業務経験のある大卒以上の方、②は国家免許など