



# あつべつ

編集  
厚別区総務企画課広聴係  
〒004-8612  
厚別区厚別中央1条5丁目  
TEL 895-2428  
FAX 895-2403

## あつべつ暮らしの風景



区内の出来事、写真で紹介!



2月22日 厚別区民センター

### 腰や膝の痛みを予防しよう!

～平成29年度女性のつどい～

厚別区内の各町内会女性部会員の健康づくりを促進するとともに、親睦と交流を深めようと、厚別区連合女性部連絡会議が開催。参加者は、腰痛や膝痛などを改善するための知識を学ぶために、日頃から運動不足の人でも自宅で手軽にできる運動を行い、爽やかな汗を流しました。

### 卒業するクラブ員に証書を授与

～厚別区少年消防クラブ卒クラブ式～

少年消防クラブは、消防の仕事を選び、地域における防火・防災意識の向上に貢献するとともに、クラブ活動を通じて明るく元気な心身をつくることを目的として活動しています。この日は、今春小学校を卒業するクラブ員に卒クラブ証書が授与され、卒クラブ員からは指導者への感謝の気持ちが伝えられました。



3月3日 厚別区民センター

### 熱のこもった歌や踊りを披露

～第32回 厚別西地区演芸大会～

厚別西地区における住民同士の絆を深め、地域への愛着を高めることを目的に、厚別西地区社会福祉協議会と厚別西町内会連合会が主催。同地区の老人クラブや地域の子どもたちなど、13の団体が詩吟やカラオケ、舞踊などを披露すると、観客たちもリズムを取ったり、声援を送ったりして楽しんでいました。



3月4日 厚別西地区センター

## あつべつカレンダー

4/11～5/10

本誌に掲載している情報から抜粋  
詳細は厚別2すから厚別8すを  
ご覧ください。

PO 厚別〇す 子ども向け行事

### 2018 4

- 11日 花苗配布申込開始(～5/2) P4
- 春の親睦麻雀大会申込開始 P6
- 国民健康保険料夜間納付相談 P5
- 12日 厚別図書館 一日司書体験  
申込開始 P5
- 13日
- 14日 たのしいお話会 P5
- 15日
- 16日
- 17日
- 18日
- 19日
- 20日
- 21日 たのしいお話会 P5
- 4がつのおはなし会 P6
- 22日
- 23日 がん検診申込締切(5/7実施分) P4
- 図書展示「地域の交通安全」  
(～5/12) P5
- 24日
- 25日 ハーモニカ体験講習申込開始 P6
- 国民健康保険料夜間納付相談 P5
- 26日 百年記念施設の継承と  
活用に関するワークショップ  
申込締切 P7
- 27日
- 28日 たのしいお話会 P5
- 29日 人形劇&腹話術ショー P5
- 30日

### 2018 5

- 1日
- 2日
- 3日
- 4日
- 5日 たのしいお話会 P5
- 6日 がん検診申込締切(5/20実施分) P4
- 7日 「ぐるんぱ」おはなし会 P6
- 8日
- 9日
- 10日

### 厚別区の人口・世帯数

3月1日現在 ( ) は前月比  
人 □ 126,294人 (+26)  
男 57,399人 (+1)  
女 68,895人 (+25)  
世帯数 56,432世帯 (+36)



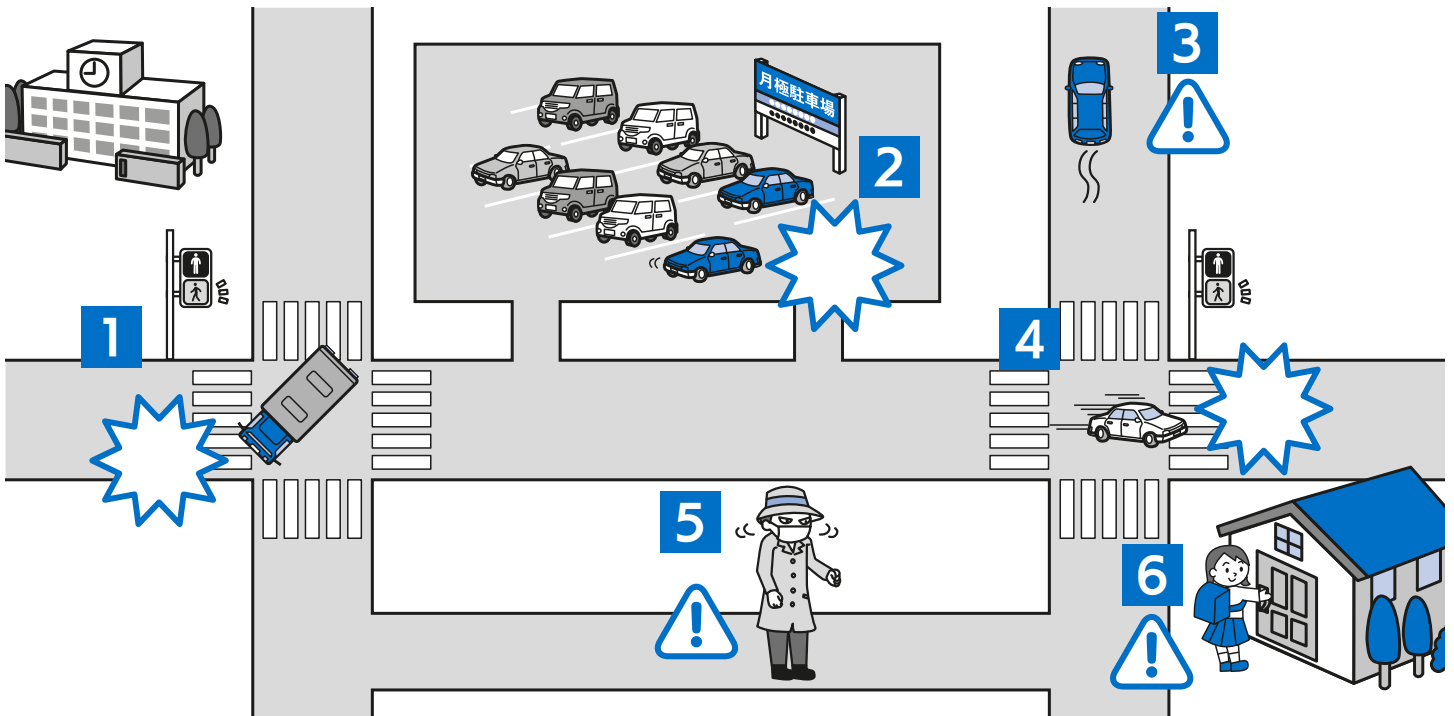
# みんなを守る！子どもの安全

春は、外で遊ぶ子どもが増え、新入生の通学も始まります。  
今月の特集では、子どもが交通事故や犯罪に巻き込まれないようにするためのポイントを紹介します。


お子さんと一緒に確認を！

## 子どもが巻き込まれやすい事故や犯罪

<p><b>1</b> 背が高い車との接触事故</p>  <p><b>背が高い車の右左折に注意！</b> 車の死角に入ってしまうと、運転手が歩行者に気付かない可能性があります。</p>	<p><b>2</b> 駐車場での接触事故</p>  <p><b>駐車場では遊ばないで！</b> 車の死角に入ってしまうと、人がいることに気付かず、車が動き出してしまう可能性があります。</p>	<p><b>3</b> 連れ去り事件</p>  <p><b>のろのろと後をつけてくる車がいるときは、人がいる場所まで逃げよう！</b> 声を掛けるタイミングを狙っている可能性があります。</p>	<p><b>4</b> 交通ルールを無視した車との接触事故</p>  <p><b>青信号でも車が来ていないか確認！</b> 右左折をする車や信号を無視した車が走ってくる可能性があります。</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------




**5** 声掛け事案



最近では子どもの名前を呼んで声を掛ける事案が発生しています。**たとえ自分の名前を呼ばれても、知らない人にはついていかないで！**

**6** 留守家庭の子どもを狙った犯罪




子どもが帰宅するタイミングを狙った犯罪も発生しています。**鍵を開けるときは、周囲に人がいないか確認し、家に入ったらずくに鍵を掛けよう！**

**ご存じですか？ 子ども110番の家**

不審者から声を掛けられたり、後をつけられたりして、子どもが身の危険を感じたときに避難場所として駆け込むことができる場所です。ステッカーやプレートが掲示されている家やお店を確認しておきましょう。

ステッカーやプレートの例



教えて!

# 子どもの安全を守る POINT

ポイント

日頃から子どもの安全を守る活動をしている、交通安全指導員とスクールガード・リーダーの方から、大人が子どもの安全を守るために知ってほしいポイントを3つの視点から教えてもらいました!

## 交通安全指導員

交通事故撲滅を目指し、子どもや高齢者が交通事故に巻き込まれないよう活動する、地域住民によるボランティア。登下校時に横断歩道に立ち、子どもたちが安全に通学できるよう見守り活動をしたり、交通安全運動の街頭啓発を行ったりしています。

教えてくれたのは…

交通安全指導員

あいだ さちこ  
會田 幸子 さん(71歳)



## スクールガード

「犯罪を起こさせない・犯罪をたくらむ者を地域に近づけない・地域に安心を与える」の3つを目的に活動する、地域住民によるボランティア。元警察官がリーダーとなり、現職時代の知識・経験を生かしながらスクールガードたちと一緒にパトロール活動などを行っています。

教えてくれたのは…

スクールガード・リーダー

すがわら ゆたか  
菅原 豊 さん(73歳)



### 道路の中央で自転車に乗らない

これから自転車に乗って遊ぶ子どもが増える季節になりますが、毎年、道路の中央を自転車で走行する子どもを目にします。とても危険なので絶対にやめるよう子どもに伝えましょう。

子どもに  
伝えてほしい  
POINT

### 繰り返し伝える

大人が何度注意しても、子どもは同じことをしてしまいます。根気強く、繰り返し伝えることが大切です。

家庭で  
指導する  
POINT

### 子どものそばでの運転は、より慎重に

子どもは不規則な動きをすることが多いです。自動車や自転車で子どものそばを通るときには、どのような動きにも対応できるよう、いつも以上に注意を払って運転しましょう。

地域住民が  
意識する  
POINT

### 人が乗ったまま停車している車に注意

子どもの連れ去り事件の多くに車が使用されています。公園の近くや管理者のいない駐車場などに、人が乗ったまま停車している車があるときは警戒するよう子どもに伝えましょう。

### 具体例を挙げて説明

「知らない人からお菓子をあげると言われたらどうする？」など、具体例を挙げて問い掛けるように話すと、子どもの理解度が高まります。

### 自宅前に立つだけでも防犯活動

犯罪をたくらむ者は人に見られることを恐れるため、登下校の時間に玄関前に立つなど、大人が姿を見せるだけでも防犯の効果があります。地域全体で防犯意識を高めましょう。

## できることから始める 自分の生活に合わせた子どもの見守り

登下校の時間帯に玄関前に立つこと以外にも、ちょっと意識をするだけで子どもの見守りにつながることがあります。

小学生の登校時間帯にごみを出す 小学生の下校時間帯に散歩や買い物に出る など

目安となる時間帯

7:45  
~  
8:25



目安となる時間帯

14:00  
~  
15:00



## この特集に関する問い合わせ先

【スクールガードに関すること】 教育委員会学校施設課 ☎ 211-3831

【スクールガード以外に関すること】 厚別区総務企画課地域安全担当 ☎ 895-2419

交通安全指導員やスクールガードの活動を希望される方、「子ども110番の家」の実施を希望する団体の方からのお問い合わせもお待ちしております!





## 厚別区からの

## お知らせ

4月

4月11日からの内容を掲載しています



## 主な札幌市の施設・窓口一覧

- 厚別区役所 〒004-8612 厚別区厚別中央1の5 ☎895-2400(代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881 ●厚別区土木センター☎897-3800  
(厚別中央1の5) (厚別町下野幌45-39)
- まちづくりセンター
- 厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907 もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
- 厚別南(厚別南1) ☎891-1666 青葉(青葉町3) ☎892-8177
- 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885
- 厚別図書館 ☎894-1590 ●東部市税事務所(大谷地東2)☎802-3912
- 厚別区民センター ☎894-1581 ●厚別消防署(厚別中央1の5)☎892-2100  
(以上、厚別中央1の5)

申込時の  
必要事項①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)  
※その他の必要事項については、▶申込方法 に記載しています。

## 厚別区民センターの休館について

改修工事のため、8月1日～9月30日は休館します。休館中は、貸室・開放事業などの利用はできませんが、10月以降の貸室や講座の申し込みは受け付けます。

【申込先・詳細】厚別区民センター ☎894-1581

FAX895-4471

## 胃がん・大腸がん検診【HP】

▷日時 ①5月7日(月)8時45分～10時、

②5月20日(日)9時～10時

▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上

▷費用 胃がん(バリウム)700円、  
大腸がん(検便)400円 ※減免制度有り

▷申込方法 各検診日の2週間前までに電話か  
FAXまたはEメールで

▷その他 1週間前までに採便キットなどを送付します。

【申込先】札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894、Einfo4894@city.sapporo.jp

パークゴルフ場みずならコースの  
廃止について【HP】

もみじ台緑地南側にあるパークゴルフ場のうち、みずならコースは平成29年度で廃止しました。今後は近隣のカッコウコースをはじめとする、他のコースをご利用ください。なお、各コースの開放は4月下旬を予定しています。開放状況は厚別区役所ホームページで随時お知らせします。



【詳細】厚別区土木センター ☎897-3800

厚別区 パークゴルフ 検索

## 花苗を配布します

歩道美化のため、植樹ますに植える一年草の花苗を街路樹1本につき10株配布します。

▷配布予定日 5月18日(金)、

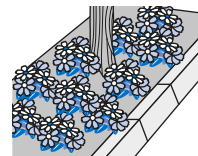
19日(土)、25日(金)、26日(土)

▷対象 町内会・自治会などの団体

▷申込方法 4月11日(水)から厚別区土木センター  
または各まちづくりセンターで配布する申込書に  
記入し、5月2日(水)までに土木センターへ直接か送  
付またはFAXで【必着】

【申込先・詳細】〒004-0007 厚別町下野幌45-39

厚別区土木センター ☎897-3800、FAX897-3856

子ども会会員、  
ジュニアリーダー養成研修生を募集

子ども会は、同じ地域に住む年齢の異なる子どもたちが、さまざまな遊びやキャンプなどの野外活動、自然体験活動を通じて、仲間や地域の人たちと触れ合い、成長していく場です。

## ■子ども会会員

▷対象 0歳から大人まで(18歳以上は育成者として活動)

## ■ジュニアリーダー養成研修生

年5回の研修で、子ども会で活躍する、思いやりのある心豊かなリーダーを育てます。

▷対象 小学5・6年生 ※同時に子ども会会員になります。



【申込先】札幌市子ども会育成連合会厚別区支部  
事務局(厚別区民センター内)☎891-8008

▷実施日 4月12日(木)、26日(木)

▷場所 厚別区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください) **詳細** 保険年金課収納係 ☎895-2597

## 「ふれあい広場あつべつ」でにぎわいづくりをしませんか? **HP**

広告

地下鉄新さっぽろ駅の近くにあり、ステージや常設の屋根付きスペースが設置されている「ふれあい広場あつべつ」を貸し出しています。営利を目的とせず、厚別区のまちづくりや新さっぽろ駅周辺地区のにぎわいづくりにつながるイベントについては、ボランティアスタッフの派遣や区役所でのチラシ・ポスターの配架など、厚別区が開催を支援できる場合もありますのでお問い合わせください。

▷場所 ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)

※地下鉄東西線新さっぽろ駅1番出入口すぐ

▷使用料 1日13,900円、半日7,000円

**詳細** 利用申請について:総務企画課 ☎895-2419

開催支援について:地域振興課 ☎895-2442



## 犬の登録と狂犬病予防注射をしましょう

### ■厚別区内の委託動物病院

※全市版27誌も併せてご覧ください。

動物病院名	住所	電話番号
吉田動物病院	厚別中央3の2	892-2000
青葉どうぶつ病院	厚別中央4の4	894-6010
札幌総合動物病院 新さっぽろ院	厚別南3	893-7171
北央どうぶつ病院	大谷地西4	893-1010
厚別中央通どうぶつ病院	上野幌1の2	890-1800
上野幌ペットクリニック	上野幌3の4	896-3637
いせき動物病院	厚別西2の1	893-8877
アニマルクリニックフロンティア	厚別北4の3	375-9361
自然動物病院	青葉町2	896-1122
中の道動物病院 新札幌病院	青葉町5	895-1299
いいのペットクリニック	厚別東2の6	899-1212
森林公園どうぶつ病院	厚別東5の8	899-1122

▷費用 登録手数料3,200円、予防注射料金2,560円、注射済票交付手数料700円

※休診日は動物病院によって異なります。各病院にお問い合わせください。

※犬の登録・予防注射の接種は飼い主の義務です。

**詳細** 動物管理センター(西区八軒9の東5) ☎736-6134 **札幌市 狂犬病予防注射** **検索**

## 厚別図書館からのお知らせ

※全て無料。①～③は申し込み不要。直接会場へ

### ①たのしいお話し会

▷日時 4月14日(土)、21日(土)、28日(土)、5月5日(祝)14時～15時

### ②図書展示「地域の交通安全」

▷期間 4月23日(月)～5月12日(土)

### ③人形劇&腹話術ショー

▷出演 人形劇団ばびぶ ▷日時 4月29日(祝)14時～15時(開場:13時30分)

▷対象 小学生以下の子どもとその保護者 ▷定員 60人【先着順】

### ④厚別図書館 一日司書体験

▷日時 5月6日(日)14時～16時(集合:13時45分) ▷対象 小学4～6年生

▷定員 2人【先着順】 ▷申込方法 4月12日(木)～24日(火)9時15分～17時に電話で

**会場・申込先** 厚別図書館 ☎894-1590



## 来月号から広報さっぽろが変わります!

特集・企画記事を充実させ、全ページカラーになります。厚別区版のページ数は、これまでの8ページから6ページになり、今月号の5、6ページに掲載している各施設からののお知らせは誌面には掲載されなくなります。イベントや講座などの情報は、地上デジタルテレビのデータ放送やアプリで、より詳しくお知らせします。※詳細は全市版11ページをご覧ください。

市からののお知らせは  
地デジ・アプリをチェック!



### 厚別西地区センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別西地区センター(厚別西4の4) ☎896-2000

講座・行事名	日時	定員	費用
①レンジで簡単和菓子作り講座～柏餅・べこ餅編～	4/20(金)9時30分～12時	12人	800円(材料費込み)
②フロアカーリング	4/21(土)10時～12時	なし	300円(飲み物付き) ※中学生以下無料
③春の親睦麻雀大会 <small>マージャン</small>	4/22(日)9時30分～15時30分	40人	1,000円(昼食付き)
④「ぐるんぱ」おはなし会	5/7(月)10時30分～11時30分	なし	無料

▷対象 ①③18歳以上(高校生を除く)、②小学生以上、④未就学児とその保護者

▷申込方法 ①4月11日(水)～18日(水)、③4月11日(水)～16日(月)9時～21時に電話か直接【先着順】、②④不要。直接会場へ

▷費用納入 ①③申込締め切り日までに窓口で直接、②当日直接 ▷持ち物 ①エプロン・三角巾・手拭き用タオル、②上靴・タオル

### 厚別南地区センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別南地区センター[上野幌小学校4階(厚別南7)]

☎896-3000、FAX896-4990、Eatsunan-tikucenter@bz01.plala.or.jp

講座・行事名	日時	定員	費用
①4がつのおはなし会	4/21(土)11時～11時45分	なし	無料
②今人気のハーバリウム*で作る母の日ギフト <small>*乾燥させた花やオイルを入れた小瓶</small>	4/27(金)10時～11時30分	20人	2,500円(教材費込み)
③ハーモニカ体験講習	5/24(木)10時～11時30分	5人	無料

▷対象 ①小学生以下、②③18歳以上(高校生を除く)

▷申込方法 ①不要。直接会場へ、②4月11日(水)～14日(土)、③4月25日(水)～28日(土)9時～17時に電話かFAXまたはEメールで【先着順】※②③定員に満たない場合は翌日以降も受け付けを継続(日曜・祝日を除く)

▷費用納入 ②4月20日(金)・21日(土)9時～16時に窓口で直接

▷持ち物 ②はさみ、新聞紙、菜箸、③お持ちの方はハーモニカ(C調・21穴)※貸し出しも可

### 厚別公園競技場・厚別区体育館からのお知らせ～運動会に向けて「かけっこ」の練習をしよう!

#### ■厚別スポーツクリニック Vol.3「かけっこ教室」

▷日時 4月29日(木)13時～15時(12時30分から受け付け)

▷対象 ①低学年コース(小学1・2年生)、②中学年コース(小学3・4年生)、③高学年コース(小学5・6年生)

▷定員 各35人【先着順】

▷費用 1,000円※当日に会場で納入

▷申込方法 4月13日(金)～28日(土)9時～17時に電話か直接

会場・申込先 厚別公園競技場(上野幌3の1) ☎894-1144

#### ■かけっこ塾

▷日時 5月4日(木)①9時30分～11時30分②12時30分～14時30分

▷対象 小学生 ▷定員 各100人【抽選】

▷費用 940円※4月20日(金)～30日(休)9時～20時に窓口で直接

▷申込方法 4月1日(日)～14日(土)9時～20時に電話か直接または厚別区体育館ホームページの申し込みフォームで

会場・申込先 厚別区体育館(厚別中央2の5) ☎892-0362

厚別区体育館  検索

広告



# 町内会・自治会に加入しませんか？

## 町内会・自治会とは？

町内会・自治会は、自分たちの地域を住みよいものにするために、住民の皆さんが自主的に運営している団体です。お祭りやイベントの運営、防災や防犯、除排雪や環境美化など、地域のつながりをつくるとともに、生活に密着した課題の解決に向けて取り組んでいます。

## 加入申込方法 地域振興課が各町内会に取り次ぎます。



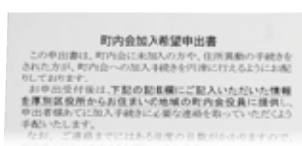
895-2442

地域振興課に電話で

マチトモ

検索

札幌市の町内会・自治会検索サイト  
マチトモNaviの加入希望フォームで



厚別区役所で  
配布しているはがき  
町内会加入希望申出書で

## ▶ VR※動画で町内会活動を身近に(※バーチャルリアリティ・仮想現実)



VRで覗く厚別区

町内会・自治会を創る人たち

厚別区の見どころや、区内の町内会が実施しているイベント・ボランティア活動などが、360度見回せるVR動画になって  
YouTube 札幌市広報部公式チャンネルで配信中！

※ 動画の視聴には通信料がかかります

厚別区役所では、この動画をVRで楽しんでいただけるよう、スマホ用VRゴーグルを用意しています(持ち出し不可・YouTube公式アプリをインストールしたスマホが必要)。視聴を希望する方は、事前に地域振興課まで電話の上、予約してください。



2018年8月15日は  
北海道命名150年

事業HP

北海道150年

検索

北海道博物館



北海道開拓の村



北海道百年記念塔



北海道命名150年を機に、  
北海道の歴史を学びませんか？

「北海道」の名付け親、松浦武四郎

2018年は、本道が北海道と命名されてから150年目の節目です。本道はかつて「蝦夷地」と呼ばれていましたが、**松浦武四郎**が「北加伊道」を含む6つの名前を候補とする意見書を明治政府に提案。1869年8月15日、太政官布告によって**北海道**と命名されました。

厚別区と北海道100年

1968年の北海道100年を記念して、厚別区にある野幌森林公園(厚別町小野幌)には、**百年記念施設**(現:北海道博物館・北海道開拓の村・北海道百年記念塔)が建設されました。

北海道命名150年を機に、  
北海道のこれからについて考えてみませんか？

百年記念施設の継承と活用に関するワークショップ

現在、北海道では、**百年記念施設の継承と活用**について検討を進めており、皆さまから意見をいただく機会として、ワークショップを開催します。

▷日時 ①5月19日(土)、②5月20日(日) 各日14時~17時

▷会場 北海道博物館(厚別町小野幌53-2)

▷対象 高校生以上の道民

▷募集定員 各回10人【多数時抽選】▷費用 無料

▷申込方法 4月26日(休)までに電話かFAXで

申込先・詳細 北海道環境生活部文化局文化振興課

☎204-5208、FAX232-8695

北海道 文化振興課

検索

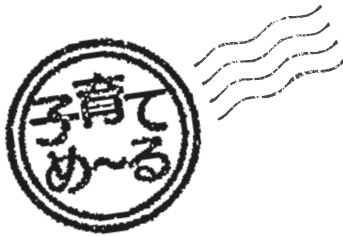
広告



広報ラジオ番組(厚別8分)でも紹介予定!



厚別区版は裏表紙をめくったページからご覧ください。



**区役所から  
子育て関連情報をお届けします！**

### 遊びに行こう♪子育てサロン

厚別区では、町内会館・小学校・児童会館など24カ所で開催しています。

子育てサロンは、乳幼児とその保護者や、これから親になる方が、自由に集い楽しく遊べる場所です。申込不要で、参加費もかかりませんので、気軽に会場へお越しください。

開催日時・会場など子育てサロンの情報は「さっぽろ子育て情報サイト」で確認できます。



こちらからもアクセスできます

厚別区 子育てサロン一覧  検索

**詳細** 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514



## こそだてインフォメーション がオープン!

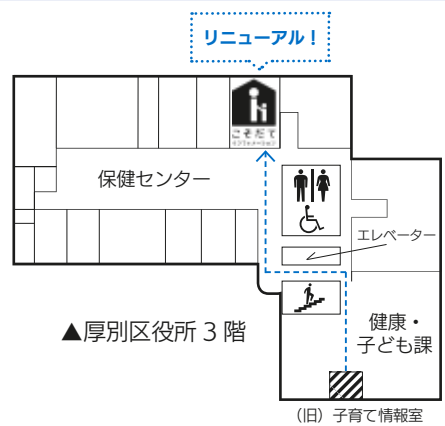
**4/2(月)  
9時  
から**

子育て情報室が「こそだてインフォメーション」としてリニューアル！保育士が育児の悩みや相談などをお聞きする他、子育てに関するさまざまな情報を提供します。お子さんが遊べるスペースも広くなりましたので、気軽にお立ち寄りください♪

**利用時間**: 月～金曜日8時45分～17時15分  
(祝・休日、12月29日～1月3日を除く)

**場所**: 厚別保健センター

**詳細** 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514



広報ラジオ番組

### 厚別ふれあい・ほっと・ステーション

毎週水曜日 10時45分～11時  
FMドラマシティ 77.6MHz

厚別区 広報ラジオ  検索

厚別区役所ホームページから過去の放送を聴くことができます。



((( ))) これからの放送予定 ((( )))

放送日	内容
4月11日	厚別区少年軟式野球連盟
4月18日	町内会・自治会
4月25日	こそだてインフォメーション
5月2日	声の広報さっぽろ5月号
5月9日	瑞穂大学

広告