

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事項(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

△①救命実技フォローアップ
法の再講習。
△4月19日(木)14時～15時。
△過去に普通救命講習を受講したことがあり、修了証をお

防災協会救命講習会

△①救命実技フォローアップ
法の再講習。
△4月19日(木)14時～15時。
△過去に普通救命講習を受講したことがあり、修了証をお

**札幌版次世代住宅の
建築費を補助**

△基準を満たした高断熱・高気密住宅の建築費の一部補助。
△新築戸建て住宅着工前の方。
△補助額30万円～200万円。
△3月16日(金)から区役所、市役所7階住宅課で配布する申込書を、3月30日(金)まで。申請額が予算を超えた場合は抽選。
△住宅課 ☎(21)2807

**大型ごみの収集は
事前に申し込みが必要です**



収集曜日は中央・豊平区
木曜、北・東・西・手稲区
水曜、白石・厚別・南区
金曜、清田区
月曜です。
△収集曜日の2日前(清田区は4日前)までに
△申込先 区大型ごみ収集センター ☎(281)8153

△②夜間普通救命
△心臓蘇生法や応急手当など。
△4月29日(木)18時～21時。
△市内に居住か通勤する16歳以上の方30人。
△①②の所市民防災センター(白石区南郷通6北)。
△①②の所3月12日(月)から防災協会へ(先着)
△防災協会 ☎(861)1211

精神療養講座

△①精神科のリハビリテーション
シオン ☎3月17日(土)、②心の病がある方と家族の暮らし
4月21日(土)。いずれも14時～16時。
△WEST19(中央区大通西19)。
△市コールセンター ☎(222)4894

△敬老ICカードへの入金を希望される方は手続きを
3月までに敬老ICカードの交付を受けた方には、来年度の利用者負担金納付書を4月初旬に送付します。敬老ICカードへの入金を希望される方は、同封の案内文をご確認の上、手続きが必要です。
△市コールセンター ☎(222)4894



持ちの方10人。
△②夜間普通救命
△心臓蘇生法や応急手当など。
△4月29日(木)18時～21時。
△市内に居住か通勤する16歳以上の方30人。
△①②の所市民防災センター(白石区南郷通6北)。
△①②の所3月12日(月)から防災協会へ(先着)
△防災協会 ☎(861)1211

△入門手話講習会
△5月14日～10月29日の月曜19時～20時30分。全21回。
△各区民センター。ただし、厚別区は6月までは区民センター、7月以降は厚別南会館(厚別区厚別南1)または厚別南地区センター(厚別区厚別南7)。豊平区は月寒公民館(豊平区月寒中央通7)、西区は身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)。
△¥15歳以上の初心者。各会

手話を学んでみませんか

△往復はがきに上欄必要事項と希望会場(第3希望まで)を記入し、4月10日(火)(必着)までに聴覚障害者協会へ(抽選)
△中級手話講習会
△5月17日～11月15日の木曜18時30分～20時30分。全26回。
△視聴覚障がい者情報センター。手話で初歩の日常会話ができる18歳以上の方50人。
△¥3千円程度。
△聴覚障害者協会、市役所3階障がい福祉課で配布中の申込書を、4月10日(火)(必着)までに選考試験あり。
△聴覚障害者協会 ☎(060)0042中

がん検診

受診時は、窓口で「札幌市のがん検診」を受診する旨を伝えてください
△市内に居住し、職場などで検診を受ける機会のない方(健康保険の種別不問)
△市コールセンター ☎222-4894、HP

検診の種類	検査項目	実施場所	費用
④胃がん ⑤大腸がん (いずれも40歳以上の方、年1回)	④問診、胃部エックス線撮影 ⑤問診、便潜血検査(2日法)	・地区会館など(町内会回覧板などで案内) ・区保健センター(予約制) ・北海道対がん協会札幌がん検診センター(東区北26東14、☎748-5522)(予約制)	④700円 ⑤400円
		指定医療機関	④2,200円 ⑤400円
子宮がん (20歳以上の方、2年に1回、原則偶数歳時)	問診、視診、細胞診、内診 ⑥頸部がん検査 ⑦体部がん検査(医師の判断により実施)	北海道対がん協会札幌がん検診センター(予約制)	⑥1,000円 ⑦1,600円
		指定医療機関	⑥1,400円 ⑦2,100円
乳がん (40歳以上の方、2年に1回、原則偶数歳時)	問診、マンモグラフィ検査 ⑧2方向撮影(原則40歳代) ⑨1方向撮影(原則50歳以上)	北海道対がん協会札幌がん検診センター(予約制)	⑧1,300円 ⑨1,100円
		指定医療機関	⑧1,800円 ⑨1,400円
肺がん (40歳以上の方、年1回)	⑩問診、胸部エックス線検査 ⑪喀痰検査(問診の結果により実施)	・地区会館など(詳細は本誌区民のページで随時案内) ・結核予防会札幌複十字総合健診センター(エルプラザ内/16号) ☎700-1331	⑩無料 ⑪400円

■持参するもの
健康保険証など氏名・年齢・住所が確認できるもの。料金が免除される方は、それを証明するもの
■料金が免除される方
①70歳以上の方②65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している方③市・道民税非課税世帯の方④生活保護世帯の方⑤中国残留邦人等支援給付世帯の方
主な証明書類①は年齢が確認できるもの、②は被保険者証か後期高齢者健診受診券、③は市・道民税課税証明書(世帯全員分、区役所の税の窓口か市税事務所で発行。手数料無料)、介護保険料納入通知書の保険料段階が第1～第3段階までのもの、④は受給証明書か生活保護世帯健康診査受診券、⑤は本人確認証

広告

知っておこう！ がんの豆知識

今回のテーマは **前立腺がん**

高齢の男性に多くみられる

男性特有のがんで、患者は年齢とともに増加。特に65歳以上の男性に多く、患者の20%前後が80歳以上とされています。



不快感があれば専門医の受診を

初期には特徴的な症状はありませんが、前立腺肥大により、尿が出にくい、回数が多いといった排尿の障がいや、下腹部の不快感が現れることがあります。早期発見のため、不安を感じたら専門医に相談を。

問 市立札幌病院地域連携センター ☎726-2211

中央区大通西19視聴覚障がい者情報センター内 ☎(633)7575、FAX(633)7600、HP

高齢者の地域貢献活動を支援

内 先駆的な地域貢献活動、シニアサロンの運営経費の一部を補助。

対 高齢者が運営する団体。

申 3月8日(木)から区役所、HPで配布する応募要領をご覧の上、5月1日(火)まで。選考あり。

問 高齢福祉課 ☎(21)2976

障がいのある方によるまちづくりサポーターの募集

障がいのある方の意見を取りまとめ、市政に反映させるサポーターを募集します。

内 定期的な会議など。

任 期 5月から3年間。

対 障がい(難病を含む)のある18歳以上の方10人。

申 3月5日(月)から区役所などで配布する応募用紙を、3月20日(火)(消印有効)まで。書類

選考後、面接。

問 障がい福祉課 ☎(21)2936、HP

こぶし館の利用者募集

内 就職を希望する障がいのある方に、就労に向けた訓練を実施。

所 小ぶし館(白石区川北2254)。

問 小ぶし館 ☎(874)7836、HP

身体障害者福祉センター陶芸教室

内 コーヒーカップ、茶わんなどを作る初心者向け講習会。

日 4月から2年間。第1・第3火曜10時~12時。

対 身体障害者手帳を持つ18歳以上の方10人。材料費実費。

申 往復はがきを上欄必要事項と障がい名、等級を記入し、3月19日(必着)まで。(抽選)

申 込 先 問 身体障害者福祉協会(〒063-0802西区二十四軒2の6身体障害者福祉センター内) ☎(641)8853

子ども医療費助成の対象を拡大します

4月診療分から小学1年の通院医療費が助成対象になります。対象となる方には3月下旬に受給者証を送付します。

問 区役所(1階)の保健福祉課

心身障害者扶養共済制度のご利用を

毎月掛金を納めることで、加入者が死亡か重度障がいとなったときに、扶養されていた心身障がいのある方に一定額の年金を支給する任意加入の制度です。

問 区役所(1階)の保健福祉課

資格取得を目指すひとり親家庭の親に給付金を支給

対 看護師などの資格を取得するため、養成機関で修業する方。所得制限あり。

申 3月中に事前相談の上、4月2日(月)から区役所の健康・

子ども課へ直接。平成29年度受給中の方で、引き続き修業する場合も申請が必要。

問 区役所(1階)の健康・子ども課(ただし東区は ☎(711)3214)

就労や生活のさまざまな悩み相談に応じます

日 所 左表の通り。いずれも10時~16時。受け付けは15時まで。

■相談会日程・会場	
日程	会場
3/13(火)	厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)
3/15(木)	北区民センター(北区北25西6)
3/16(金)	ちえりあ(14階)
3/20(火)	手稲区民センター(手稲区前田1の11)
3/22(木)	東区民センター(東区北11東7)
3/26(月)	月寒公民館(豊平区月寒中央通7)
3/27(火)	南区民センター(南区真駒内幸町2)
3/29(木)	清田区役所(1階)

問 生活就労支援センター ストップ ☎(21)1766

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**身体障害者福祉センター
各種講座・スポーツ教室**

詳しくはお問い合わせください。
対 身体障害者手帳を持つ18歳以上の方
要 実費負担が必要なものあり
申 入、FAX、直接。上欄必要事項と障がい名、等級を記入し、随時、身体障害者福祉協会へ
問 身体障害者福祉協会(西区二十四軒2の6身体障害者福祉センター内) ☎641-8853、FAX641-8966、HP

対象	種目
手足の不自由な方	手芸、料理、茶道
目の不自由な方	生け花、教養、ダンス、サウンドテーブルテニス、フロアバレーボール、ブライントテニス
中途失聴・難聴者	手芸、料理、手話
身体障がいの区分不問	生け花、短歌、ペン習字、絵画、英会話、囲碁、民謡、卓球、水泳、アーチェリー

※水泳は平岸プール(18分)で実施

**災害遺児に災害遺児手当と
入学等支度資金の支給**

△災害遺児手当▽

対 交通災害や労働災害、不慮の災害で父または母などを失った(重度障がいを含む)義務教育修了前の遺児を扶養する方。
手当額 1人につき月額4千円。
申 印鑑、戸籍謄本、世帯全員住民票の写し、事故などを証明するものを持参し、随時区役所の保健福祉課へ。
△入学等支度資金▽

対 災害遺児手当の受給資格者で、4月に小中学校・高校に入学または中学校卒業後、就職する児童を扶養している方。
支給額 1人につき2万円。
申 印鑑、入学(合格)通知書、採用(内定)通知書などを持参し、3月26日(月)までに区役所の保健福祉課へ。
問 区役所(1階)の保健福祉課

在宅医療に関する講演会

内 在宅での療養方法など。

日 3月31日(土)13時30分～15時。

所 医師会館(中央区大通西19)。

定 300人。

申 当日会場へ直接。(先着)

問 医療政策課 ☎(622) 5162

健康づくり教室

内 健康のための体操を学ぶ。

日 5月16日(水)13時～14時。

所 身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)。

対 身体障害者手帳を持つ18歳以上の方20人。

申 入、FAX、直接。上欄必要事項

を記入し、随時、身体障害者福祉協会へ

☎641-8853、FAX641-8966、HP

身体障害者福祉協会(西区二十四軒2の6)

身体障害者福祉協会(西区二十四軒2の6)

身体障害者福祉協会(西区二十四軒2の6)

身体障害者福祉協会(西区二十四軒2の6)

身体障害者福祉協会(西区二十四軒2の6)

身体障害者福祉協会(西区二十四軒2の6)

身体障害者福祉協会(西区二十四軒2の6)

身体障害者福祉協会(西区二十四軒2の6)

身体障害者福祉協会(西区二十四軒2の6)

身体障害者福祉協会(西区二十四軒2の6)

身体障害者福祉協会(西区二十四軒2の6)

身体障害者福祉協会(西区二十四軒2の6)

身体障害者福祉協会(西区二十四軒2の6)

身体障害者福祉協会(西区二十四軒2の6)

身体障害者福祉協会(西区二十四軒2の6)

身体障害者福祉協会(西区二十四軒2の6)

身体障害者福祉協会(西区二十四軒2の6)

身体障害者福祉協会(西区二十四軒2の6)

仕事

就職支援セミナー

内 面接対策。3月20日(火)13時30分～15時30分。

所 サンプラザ(北区北24西5)。

定 求職中の方(学生を除く)24人。

申 3月12日(月)から。(先着)

申 込先 問 就業サポートセンタ

1 ☎(708) 8321

札幌での就職を目指す方向

け合同企業説明会

内 札幌の企業50社が参加。

内 元衆議院議員の杉村太蔵氏に

よるキャリア形成に関する講

演あり。服装自由、履歴書不

要。3月24日(土)11時30分～18

時。講演は12時～12時45分。

所 パソナグループ本社ビル

(東京都千代田区大手町2)。

対 道外から札幌への就職を希望する学生・社会人100人。
申 入、E。上欄必要事項を記入し、3月12日(月)から。(先着)

申 込先 問 UIターン就職セン

ター ☎(6734) 1052、E: ui

turn@sapporo-umai.jp、HP

フレッシュスター塾

合同研修生募集説明会

内 座学と実習を通じて、市内

で正社員での就職を目指す研

修の受講希望者向け説明会。

日 4月3日(火)、4日(水)14時

30分 II 市役所6階会議室、4

月3日(火)18時30分 II わくわく

ホリデーホール(中央区北1

西1)。

対 平成27年度～29年度に大学

(院)、短大、専修学校、高校

を卒業(修了)した求職中の

方と家族。受講経験者、正社

員として1年以上就労してい

る方は除く。

問 人材育成担当 ☎(21) 2368

保育人材参加予定。面接希望

者は履歴書持参。

日 3月11日(日)13時～16時。

所 プリンスホテル(中央区南

2西11)。

対 保育士、保育教諭、幼稚園

教諭として就職希望の方。

問 保育推進担当 ☎(21) 234

4

市職員

募集パンフレットを配布

内 試験の概要、勤務条件、職

員からのメッセージなどを掲

載。試験案内(受験申込書)

職員募集

市職員

募集パンフレットを配布

内 試験の概要、勤務条件、職

員からのメッセージなどを掲

載。試験案内(受験申込書)

は後日配布。

日 3月9日(金)から。

所 区役所、市役所2階市政刊

行物コーナー、HP

郵送による請求「パンフレッ

ト請求」と朱書きした封筒に、

140円切手を貼った角形2号の

返信用封筒を同封し、人事委

員会(市役所内/1階)へ送付。

△職員採用セミナー▽

内 仕事内容の説明や質疑応答、

相談コーナーなど。
日 3月28日(水)10時30分～16時。
所 一般事務は「地域振興」「生活保護」「税務」「観光・MIC」
「子育て支援」の5つのテーマ別セミナーのほか、若手職

